

ELDA EVELINA VIEIRA

Reflexões
da Alma V

2023

Observatório do Texto
Brasília-DF 2023

1

2023 – Observatório do Texto

Revisão Raquel Verano

Capa e diagramação

Elda Evelina Vieira

Impressão e acabamento
ARTLETRAS Editora e Gráfica

O conteúdo desta obra é de responsabilidade exclusiva da autora

Vieira, Elda Evelina - Reflexões da Alma volume V

/ Elda Evelina Vieira – 1ª. ed.

Brasília-DF 2023

ISBN 978-65-80322-09-1

1. Poemas 2. Mensagens
3. Reflexões



VIVER É MUITO MAIS DO QUE
SIMPLESMENTE SENTIR O PASSAR
DOS DIAS.

SENTIR A ENERGIA QUE FLUI E NOS
ENVÓLVÊ,

PERMITINDO QUE SEJAMOS MAIS DO
QUE UM SIMPLES CORPO A
TRANSITAR PELOS RECANTOS DO
MUNDO.

Asas ao Vento

Gosto de sentir o vento a soprar o meu
rosto.
Sentir o ar acariciar o meu corpo,
Banhar-me nesta doce e suave emoção.
Não é só o ficar e sentir.
É mais do que isto...
É o buscar com o movimento das Asas,
Estas que tenho em minha Alma,
Que não se cansa de deslocar-se
Ao encontro de novos páramos,
Novos mundos,
Novos sonhos...
Alma inquieta,
Ao encontro de sonhos,
Encantos,
Cantos,

*Melodias,
Por vezes só alcançados por Ela,
A Alma.
Sentimentos e emoções assim,
Tão sutis e profundos,
Não há como senti-los no corpo,
Este tão matéria.
Só mesmo com a leveza
De quem sabe sonhar.*

Confiança e Fé

Não se percam na imensidão de suas dúvidas e inseguranças. Melhor é se encontrarem na fé em Deus e na confiança do amor do Cristo em nós.

As dúvidas e inseguranças nos enfraquecem e possibilitam a nossa perda nos caminhos da vida.

A fé nos fortalece e permite o crescimento do espírito ao longo de suas experiências, seja na carne, seja em planos mais sutis.

Tenham fé e confiança e saibam, então, quais caminhos trilhar, e esse trilhar será abençoado e luminoso ao longo de toda a jornada.

A paz do Senhor Jesus esteja sempre em cada coração.

Discípulos e Apóstolos

Paz e luz em nossos corações.

Queridos irmãos em Cristo Jesus,

Muitas vezes nós falhamos na nossa jornada de compromissos e deveres.

No entanto, não devemos nos esquecer de que somos falíveis e estamos nessa caminhada com metas, principalmente de aprendizado e trabalho.

O aprendizado requer esforço e disciplina, indispensáveis para o cumprimento de nossos objetivos.

Para que alcancemos essa meta, precisamos de empenho e dedicação e uma visão mais ampla do que queremos

alcançar, mesmo que não tenhamos a lembrança clara do que nos foi oferecido de oportunidades para o nosso processo evolutivo.

O que realmente importa é que sejamos destemidos no abraçar as oportunidades e queiramos alcançar metas cada vez mais amplas, sempre à luz do Evangelho do Cristo, Mestre Maior.

Sejamos discípulos para aprender e apóstolos no compartilhar. Sejamos agentes de mudanças para promover oportunidades de um mundo melhor, sempre.

Paz e luz, agora e sempre. Um irmão de caminhada que muito quer auxiliar e aprender.

Hoje no meu jardim

Hoje pela manhã fui tomar sol no jardim.

Admirei as flores, borboletas a voarem por entre os arbustos, ouvi os sons do ambiente.

Sentei-me na cadeira, apoiei minhas mãos na mesa e pus-me a meditar sobre as coisas que têm acontecido.

Pensei nas pessoas que são importantes em minha vida. Pensei em mim neste contexto.

Procurei sentir o mundo em que habitamos. Visualizar o espaço e o que está à nossa volta.

Sentir a energia que nos abraça e nos envolve. Comecei a orar.

Primeiro a gratidão por tudo o que nos foi proporcionado: a vida, a fé, a família, o conhecimento que nos oportuniza querer entender nossos caminhos.

Orar pedindo ser envolvida por energias benfazejas, a nos proporcionarem condições físicas e espirituais para vivenciar as intempéries com firmeza e confiança.

Comecei a me sentir tocada e envolvida por um manto de luz e bem-estar.

Um toque quase físico, sentido pelo meu corpo a estar ali buscando o receber.

Estive por alguns momentos a deixar-me conduzir por essa sensação, sentindo o calor do sol a aquecer o meu corpo.

Respirei profundamente e deixei-me desligar dessa sensação.

Voltei ao plano das sensações dos cinco sentidos. As sensações dos sentidos mais sutis estão mantidas na memória.

A gratidão por esta oportunidade... plena em minha Alma.

A paz que me foi concedida... peço que se mantenha e eu possa partilhar, seja nos contatos presenciais, seja mentalmente com aqueles que estão presentes em meu coração.

Jardim Amorável

Há momentos em que precisamos encontrar um lugar que nos leve à sensação de amor, esperança, quietude.

Um lugar que nos faça sentir leves, quase suspensos no ar.

Onde possamos ser envolvidos pela beleza das flores, sentar e sentir perfumes – flores e frutos –, o som do cantar dos pássaros, admirar as cores de suas asas, quase a também voarmos ao sermos agraciados pelo vento ou por uma simples brisa.

Sentar-se na relva fresca, sentir a umidade da água sagrada que nos dá vida.

Ouvir também o som de uma corredeira, quem sabe até molhar nossos pés e deixar a água seguir a levar sentimentos enquanto traz paz e confiança no mundo.

Estarmos de olhos cerrados a imaginar algo além do que nossos olhos podem ver.

Deixar que os olhos da Alma naveguem por alhures e percebam a beleza que existe e nem sempre nos permitimos admirar.

Encontrar uma nova forma de ver e viver.

Um Jardim florido pode representar esse lugar, onde a beleza das cores e formas levam-nos a perceber a presença da Divindade.

O ser envolvido por energias que nos revigoram a levar ao nosso íntimo mais profundo o sentimento que possa nos transmutar em seres melhores.

Virmos a ser Seres Amoráveis em outras dimensões do Universo.

Saudade

A saudade é um sentimento que nos acompanha, revitalizando memórias de momentos importantes. Torna sempre presentes pessoas queridas, lugares, sentimentos.

O amor, nesses momentos, oportuniza que essas memórias não sejam só de dores, reaviva também alegrias que vêm suavizar emoções que calam fundo em nossa Alma.

Peço ao Pai e ao Mestre Jesus que derramem bênçãos sobre todos nós. O amor que existe em nossos corações seja instrumento de pacificação e entendimento.

Precisamos demonstrar, em todos os momentos, confiança, fé, resignação. Também força, coragem e determinação em seu caminhar.

Solidão...

Pode ser um aprendizado...

Pensando nos acontecimentos dos últimos dias, comecei a tomar consciência de uma questão que torna mais sério ainda o problema trazido pelo vírus que se espalha pelo Planeta.

Falamos sobre a doença, suas origens, os cuidados a serem tomados, os riscos a que estamos sujeitos.

Começamos a falar sobre respeitar distâncias entre as pessoas, riscos do contato físico, até mesmo da proximidade entre as pessoas.

Começamos a olhar aqueles com quem nos encontramos, ao transitarmos pelas ruas, como prováveis fontes de contágio.

Nos lares, começamos a nos afastar e nos mantermos a certa distância, com receio de podermos ser fonte de contágio para aqueles que prezamos.

Estamos impedidos de expressar carinho com um abraço, um beijo, um aconchego. Antes uma forma de buscar ou doar energias de afeição, de amor e, no entanto, percebemos poder ser agora uma atitude de risco para nós e para aqueles que amamos.

A questão é ainda mais ampla.

Em um mundo onde já temos observado tanto desamor, afastamento das pessoas, falta de afeto, de respeito, negligência social, preconceitos, abandono...

Um mundo onde a solidão, a dor, a desconfiança têm sido uma constante. Mais intensos podem se apresentar a partir do momento em que vemos no outro um contato de risco.

Qual será o aprendizado que precisamos acolher com esta experiência?

Porque tudo o que ocorre, sejam experiências positivas ou não, por certo trazem oportunidades de aprendizado e evolução.

Qual o caminho que estariam a nos apontar?

Quais mudanças estariam a sugerir?

Procuro sempre essa forma de olhar para o que ocorre à volta. Momentos preciosos para abirmos novos caminhos em nossa jornada.

Uma preocupação importante que me surge, por esses limites a que estamos sujeitos, é o risco de a solidão ficar tão intensa que a dor poderá ficar insuportável para muitos de nós.

Quais consequências viriam a acarretar?

Teremos força para superar esta crise?

Só a confiança em um poder maior, espiritualmente falando; a consciência

de estarmos nesta jornada para aprendermos e evoluirmos intelectual e espiritualmente poderão dar-nos coragem e força para vencermos mais esta etapa que nos venha parecer tão difícil.

Neste momento, em que escrevo estas linhas, o que mais está tocando minha Alma é a preocupação com a dor de muitos. Mais do que a dor física... é a dor emocional.

Façamos circular uma corrente de orações por nós, pelos companheiros dessa jornada física e espiritual, pelo nosso País, pelo Planeta como um todo.

Tenhamos paz em nossos corações, sintamo-nos envolvidos pela Luz e sejamos amor.

Transformações planetárias

Nos últimos dias tenho pensado sobre a alta incidência de chuvas.

Pelas reportagens a que assisti, percebo que ocorrência de chuvas intensas não tem sido só em Brasília.

Tivemos, nos últimos meses de 2019, uma temporada de seca inusitada por aqui. Creio que também em outras localidades.

À época de secas fora de época, várias situações podem ter causado a ausência de chuvas – queimadas, destruição de matas e florestas, principalmente na Amazônia. Os Rios

*Voadores estiveram “secos”, os mares...
poluídos em longas extensões.*

*No momento em que se observa a
limpidez dos rios, dos mares, do ar que
respiramos – sem poluição provocada
pelo Ser Humano deste Planeta, estes
recolhidos em seus lares... – a vida se
revigora à nossa volta.*

*Com a recuperação desses ambientes,
a água volta a mostrar-se em suas mais
variadas condições.*

*A vida do Planeta a se mostrar
presente, com expectativas de
exuberância.*

*Nós? Também deveremos ressurgir em
nossa exuberância. Não só do corpo
físico.*

Estamos passando por um momento de reestruturação emocional, intelectual, moral e espiritual.

E, por certo, esta mudança que está a acontecer virá a transformar também o nosso corpo material.

Estará renovado. Para aqueles que resistirem às intempéries que assolam o Planeta, será uma oportunidade de refazimento de valores, sentimentos; do próprio corpo que estará mais resistente, fortalecido.

Para o Espírito, ou Alma (como entende cada um em sua crença) o momento será de Nascer um Ser melhor – necessário é nascer de novo.

Paz e luz para todos nós.

Sentimentos e palavras

Acordei com vontade de escrever.

Escrever sobre o dia que surgiu com o Sol no horizonte.

Bom dia, Sol.

Bom dia, Natureza.

Bom dia, família, amigos...

Bom dia, Vida.

Despertei com o sentimento de gratidão pela vida...

Despertava em mim emoções como a saudade, uma certa tristeza. Não uma tristeza de dor, de sofrimento...

Uma tristeza de um coração que não podia usar os próprios braços para abraços. Os lábios para beijos.

Hoje são só palavras, que surgem do coração, mas ficam no ar e pedimos que o vento sopra para que alcancem as pessoas que amamos.

O ar que nos envolve, nos atuais momentos, deve estar carregado desses sentimentos que querem se expressar fisicamente, mas estão impedidos de assim ser.

Devem ser tantos!!!

O peso da saudade se faz presente a cada instante e não há como se expressar no toque de carinho.

Ficam nas palavras ou guardadas no coração.

Sei que tudo isso vai mudar um dia... E será para melhor, estou certa de que assim será.

No entanto, para que venha a ser melhor, creio que precisamos passar por esta etapa de recolhimento, reflexões, amadurecimento emocional, sensorial, intelectual... espiritual.

O despertar se faz após tempos de pensar, de adormecer e navegar por outras esferas em busca de lições, aprendizados.

Precisamos estar disponíveis a novos olhares e sentimentos. Leva um tempo o aprender. Sejam dores, físicas ou da

Alma. Com as dores surgem a busca pelo renovar-se.

A consciência como que eclode do mais profundo do nosso ser.

Neste momento, vejo em minha mente uma explosão de cores, em seus mais variados matizes.

Vêm em ondas, constantes, intermináveis. E em cada tom estão expressas emoções... da Alma que, inquieta, não se deixa adormecer. Quer ampliar percepções, intensificar sentimentos, vislumbrar novas oportunidades de viver e de sonhar... novos mundos alcançar, ser livre no realizar.

*Realizar novos caminhos, de
sinceridade e pureza de coração.*

Sim pureza...

*Sentimentos puros, sinceros,
verdadeiros. Ainda distantes de muitas
Almas com dificuldades no despertar.*

Mas este... o despertar, é inevitável.

Inegável esta verdade.

Muitas vezes vem pela dor.

*Melhor será que aprendamos e
deixemo-lo vir pelo sentimento maior...*

O Amor.

Viver em Paz!

Não é demais dizer algo sobre a paz, principalmente nos momentos em que nos encontramos com tantas lutas internas e externas ocorrendo por todo esse Planeta maravilhoso, mas tão sofrido e angustiado por causa daqueles que nele vivem.

A paz, irmãos, é um sentimento que vem de dentro de cada um. Se não há paz no mundo é porque ainda há muitos sem paz no coração.

A paz vem do perdão, do amor a si próprio, ao irmão de jornada, seja encarnado ou desencarnado, amor àqueles menos afortunados, menos

providos de amparo, de alimento, de agasalho, de conhecimentos.

Devemos estar sempre atentos ao que nos ocorre no coração, principalmente aqueles que abraçaram uma doutrina em que se enaltece o amor e onde tanto se fala da causa e efeito. Todos passamos por experiências, se não idênticas, muito semelhantes ao longo de nossas vidas, por várias encarnações.

Se hoje somos mais beneficiados pelo poder aquisitivo, pela casa em que moramos, pela capacidade intelectual, pelo acesso às informações; ontem pudemos estar em condições bem desfavoráveis, quem sabe até muito

semelhante àqueles que hoje marginalizamos, ou até desprezamos.

Não devemos alijar de nosso convívio, de nosso afeto, as pessoas que nos são estranhas no vestir, no proceder, ainda que nos pareçam excêntricas ou desviadas do correto caminho. Devemos amar a todos e entendermos que ontem também mal procedemos e com certeza tivemos alguém que nos amparou, aconselhou, nos acolheu em seus braços e nos tornou melhores, mais fortes.

Sejamos o amparo de pessoas que estão no seu caminho de crescimento espiritual. Sejamos a sua alavanca para o progresso.

Tenhamos os nossos braços livres e abertos para acolher junto ao corpo um sofredor, alguém angustiado, magoado, porém com plena capacidade de se reerguer e crescer espiritualmente. Todos temos essa capacidade.

Não sejamos preconceituosos, esse sentimento não combina com o amor. E acreditar em Deus e aceitar o Evangelho de nosso amado Mestre Jesus é aceitar o amor como condição única para estarmos aqui e buscar o aprendizado.

Que cada um de nós seja envolvido pela chama maravilhosa desse sentimento divino.

Sejamos uma chama de amor a brilhar e aquecer esse mundo em que vivemos.

Quando verdadeiramente amarmos, a paz será profunda em nós e em todo o Planeta.

Busquemos a paz no amor.

Sufrimento e Evolução

É frequente ouvirmos que quanto mais sofremos, mais evoluímos espiritualmente.

No entanto, acredito que poucos compreendem o que realmente significa essa afirmativa. Há pessoas que acreditam que precisam sentir esse sofrimento de forma visceral, intensa e só assim irá conquistar o seu caminho de evolução.

Precisamos refletir sobre esse assunto, pois é muito importante que compreendamos o que realmente significa evoluir a partir do sofrimento.

Em que circunstâncias o sofrimento é alavanca de evolução?

É quando através dele identificamos que precisamos aprender a lidar com o sentimento que nos toma e qual é a sua causa.

A partir desse momento nós promovemos uma mudança em nós. Uma mudança para melhor e crescemos, passamos a um outro patamar evolutivo e, assim, aumentamos o nosso arcabouço de referências. Ampliamos nossa capacidade de pensar sobre o que nos ocorre porque novos valores e informações estarão registrados em nossa memória.

A partir desse instante, nossos horizontes se ampliam e o nosso olhar fica mais atento, mais perceptivo ao que nos ocorre, a aumentar as nossas chances de acertar mais no dia a dia.

A cada experiência positiva, no sentido de aprender com nossas dores e dificuldades, mais perto ficamos de reduzir os riscos de reagirmos de forma inadequada nos relacionamentos, na nossa vida.

O aprender com os nossos sentimentos e dificuldades deve ser a nossa meta, pois com o aprendizado é que realmente evoluímos.

E quando estiver difícil conviver com as dificuldades, qual será o remédio que poderá nos trazer alívio e conforto?

O Evangelho nos fala que o remédio para os nossos sofrimentos é a fé em Deus. E a atitude mais acertada, quando estivermos em dificuldades, é orar e com a nossa voz cantar ao Senhor.

A prece oferecida ao Pai, fortalecida pela fé em Seu amor e poder, envolve-nos com uma energia renovadora e reconfortante, que nos transforma.

A prece tem o poder de nos fortalecer e dar-nos melhores condições de enfrentarmos as dificuldades. Abre a nossa percepção e mostra-nos novos horizontes, através dos quais encontramos a esperança de dias melhores, mudando nossa perspectiva perante a vida.

Afetos - Expressões Virtuais

Sabe aquelas atividades do dia a dia... as que realizamos de forma rotineira e nem nos damos conta, por vezes, das dimensões que possam ter em nossas vidas e nas daqueles que estão nelas envolvidos?

Atividades que representam sentimentos, emoções, expressam carinho por aqueles aos quais nos dirigimos com mensagens de afeto.

Falando sobre os momentos de isolamento que temos vivenciado atualmente, em razão da pandemia que

assola o Planeta, veio-me à mente uma visão muito interessante a respeito desse tema.

Quase diariamente, tenho o costume de cumprimentar amigos com algumas fotos e textos, até mesmo vídeos, por vezes. É uma forma de carinho para demonstrar o meu afeto.

Nesse período, em que estamos atravessando experiências de afastamento uns dos outros – contatos exclusivamente virtuais – esses cartões a que me referi passam a ser não só a expressão de afeto usual, é mais do que isso. Passa a representar um abraço amigo, um cumprimento caloroso e especial. Como a suprir a falta de um contato pessoal.

Quem me conhece sabe o quanto gosto de abraçar as pessoas que me são caras.

Considero importante a troca de energias com um abraço fraterno. É uma forma de expressar confiança, afeto, respeito e consideração.

A fase, pela qual estamos passando, exige de nós adaptações. E estas têm acontecido. Precisamos buscar a preservação da vida, da sanidade do corpo.

Não é só da autopreservação, é também o respeito pelo outro, aquele com quem partilhamos este momento –

uma pequena parcela de tempo contido na Eternidade da vida.

Importante que tenhamos essa consciência para, depois de tudo isso passar, verificarmos o quanto de aprendizado essa experiência nos proporcionou!

Somos todos responsáveis pela manutenção do bem-estar maior e da própria vida no Planeta.

Bem... voltando à expressão dos sentimentos.

Espero sempre encontrar uma forma inovadora e criativa para dizer, de uma forma especial às pessoas que me são caras, o que representamos uns para os outros.

Se não temos, nesse momento, condições de nos abraçarmos fisicamente... seja um abraço com trocas de energias salutares, enviadas através do fluido que nos envolve a todos... seja qual a referência que este tenha para cada um de nós.

Aparência e realidade

Muitas vezes gostaríamos que outras pessoas pensassem como nós. Parecessem-nos especiais por expressassem sentimentos e escolhas que definimos como ideais.

Não percebemos que o mundo harmônico é resultante de combinações do que nos diferenciam.

Podemos até nos expressar de formas semelhantes, não obstante trazermos em nós características que nos tornam singulares.

A beleza que existe em cada um tem características próprias e nos tornam especiais. A repetição não é prazerosa,

o diferente traz alegria, ainda que não percebamos isso de forma consciente.

Uma Mandala, por exemplo, pode parecer uma repetição de imagens, mas é um engano.

Mesmo que sejam imagens idênticas, estão expressas em simetrias, espelhadas; em distâncias iguais a partir do centro, mas em direções opostas e em ângulos diferentes.

Por isso tornam-se belas.

Se assim não fossem, seriam tão somente um desenho ou pintura seriada, mas sem expressão de conjunto.

São formas que se fecham em um círculo, sem começo nem fim.

É um sentimento de continuidade, quase de eternidade.

Todos nós, apesar da individualidade, formamos juntos um todo e, como tal, expressão da completude dos sentimentos, expressões e valores de cada um.

Fé

Fé...

*Sentimento que me toma,
Preenche espaços da Alma.*

*Dá-me força e coragem
Para seguir e realizar.*

*Por vezes é o aquietar que se mostra,
Por necessitar do refletir.*

O agir deve ter pensado.

*Há momentos de ir,
Há momentos de ficar.*

*Confiança tenho
Em um Poder maior a me envolver.*

*São energias salutares
A impulsionar o meu Ser.
O aquietar, no entanto,
Tem o seu momento precioso.
Para realizar preciso conhecer...
Caminhos, razões, maneiras
E outros tantos.
Fé fortalecida na esperança,
No saber, na experiência,
De passados e de memórias.
Deus nos fortalece
Mas... nossa parte
É parte do vir a ser.
Confiar, é essencial.*

*O esperar é importante.
Aguardar momento certo de agir,
Ter o raciocinar como base
E fazer o que deve ser
Para o melhor em nosso viver.*

Expressões em duas dimensões

Gosto de me expressar.

Várias formas,

Cores intensas.

Por vezes... palavras.

Natureza é rica.

A mente criativa.

As mãos surpreendem.

Este espaço em que ora me apresento,

Amoroso, multifuncional,

Acolhe o inédito e o usual.

Sinto-me mais artista,

Sou livre para me expressar.

*Não há limites.
Tão só o da minha criatividade,
Que busca o inusitado,
Deixa-se navegar pelo infinito,
Permite-se o livre criar.
Seja em cores,
Ou em preto e branco,
Com nuances do cinza.
Posso deixar meus sonhos flutuarem,
Percebo formas e cores que brilham
Ao olhar da minha mente.
Permito-me tentar o realizar.
Realizo, mas...
Em meus sonhos,*

*Minha mente é mais criativa do que
minhas mãos.*

Não me deixo conter.

*O desejo de criar e de me expressar é
mais forte.*

*Minha arte e minhas emoções estão
aqui a se mostrar.*

Merecimento ou responsabilidade

Senti um forte impulso a expressar um sentimento que é forte em mim. Tem como foco o tema - merecimento ou responsabilidade.

O que eu gostaria de dizer com esta expressão?

Por vezes, nós avaliamos nossas conquistas – financeiras, facilidades de acesso a condições significativas, bens expressivos – como sendo merecimento por algo que tenhamos realizado, seja no momento atual, seja em outras

oportunidades durante nossa jornada terrena.

Creio que devemos ter um olhar um pouco diferente para a situação.

Não obstante as conquistas tenham sido alcançadas por efetivos esforços da nossa parte, os resultados devem ser vistos, primordialmente, como instrumentos para cumprimento de missões, com as quais teríamos nos comprometido em outros momentos ou em outros níveis ou dimensões. Em síntese, comprometimento requer responsabilidade.

Ao terminar este texto, veio à minha mente o que me ocorreu há alguns anos e alguns meses – maio de 1993.

Depois de grave acidente automobilístico e ter vivenciado uma condição de alto risco... eu consegui vencer essa etapa e me ocorreu elaborar, mentalmente, a seguinte pergunta: o que fiz para merecer estar viva, não obstante vivenciado uma experiência que, por certo, teria grande chance resultar em morte?

De imediato veio à mente uma resposta que me tocou profundamente e que, nesse momento, ao recordar, percebo reforçar meu pensamento exposto no início dessas reflexões.

A resposta foi simples e profunda:

– Você não fez ainda.

Oração do entendimento

Pai de Luz e Amor. Dobramos nossos joelhos em prece e devoção.

Primeiro para agradecer as muitas bênçãos que temos recebido ao longo de nossas vidas, tanto nos momentos de alegria, como também nos momentos de dor.

A gratidão se mostra mais presente quando tudo em nossas vidas se apresenta de forma tranquila, mas também sabemos ser em momentos de dificuldades como também de oportunidades para a gratidão.

É quando mais sentimos e buscamos Tua presença em nós, para nos fortalecer e orientar nosso caminhar. Por certo, são nessas oportunidades que mais nos aproximamos de Ti, mais ainda, é quando sentimos Tua presença mais próxima de nós.

Nos momentos de dificuldades e dores nós nos sentimos envolvidos e agraciados pelo Teu Amor e compreensão. Sentimos Teu aconchego a nos tranquilizar e fortalecer para vencer e seguir em frente com passos firmes e seguros para superar nossas fragilidades.

Pai Amado.

Gratidão.

Nós nos colocamos em Tuas mãos e, conscientes, iremos vencer sejam quais forem os obstáculos, envolvidos pelo Teu Amor.

Quem ama só deseja o bem e a vitória.

Seja Teu Amor a energia que percorre todo nosso corpo e fortalece nossa Alma.

A Paz, a Confiança e Fé sejam nossos instrumentos de viver.

Que assim seja. Amém

Alquimia Femina

*Somos seres de Alma inquieta
Passando pelo Universo, em corpo,
Entre Eras e por esferas celestes.
Entre idas e vindas por Astros e
Estrelas,
Mudamos nossos corpos, em formas e
energia.
Por vezes brilhamos, ora somos solidão.
Vibramos em várias extensões.
Peregrinamos pelo Universo...
Ou nos aquietamos como estrelas
serenas.*

*É o estar presente... ou o realizar como
agentes.*

*Somos pura Alquimia,
Com nosso inquietante navegar,
Transformamos o que nos é possível,
Pelo simples sentimento... Amar.*

Reflexão e Prece

Reflexão

Só podemos oferecer o que já existe em nós.

Sejamos amor e fraternidade. Façamos do nosso Ser instrumento que possa transformar o ambiente em que vivemos.

Prece

Amado Pai,

Nossos corpos estão frágeis.

As emoções que nos tomam, nesses momentos de dor que a Humanidade terrena tem vivenciado, trazem insegurança e dúvidas.

Sabemos que essa fragilidade pode resultar em situações de risco para o corpo de que nos servimos, para o exercício do aprendizado do Espírito que somos.

Nossos caminhos são muito mais do que a simples jornada terrena, vivenciada por nós nesse momento.

Ajude-nos a ter clareza no nosso pensar. Não nos deixarmos esmorecer espiritualmente.

Termos consciência de que a fragilidade do corpo físico é transitória.

Dê-nos força e coragem para seguirmos em frente. Acolhermos em nosso íntimo as lições que nos cabem nesse momento intenso, de tantas dificuldades e incertezas.

Essas incertezas sejam só quanto à melhor escolha de atitudes que tenhamos de assumir no dia a dia.

Consigamos manter a firmeza de propósitos no nosso caminhar espiritual.

Sintamo-nos amparados pelas energias do Seu Amor.

Saibamos seguir em frente com confiança e fé.

Paz, luz e bênçãos para todos nós.

Expressivas emoções

Quando a emoção nasce na Alma, devemos deixar expressar-se e significar o sentimento que a fez emocionar-se.

A expressão a lhe surgir pode ser em forma de palavras, gestos, movimentos, talvez um lindo bailar do corpo.

Pode ser intenso, ou simples e suave deixar-se ir e vir.

Pode também vir a ser o desejo de tomar as mãos, oferecer-lhe um lápis, escolher as cores em variados matizes ou o simples preto e branco.

Delinear traços, retilíneos ou em curvas, estreitas ou largas, curtas ou longilíneas. Não importa.

O que realmente importa é deixar-se ir em movimentos, de ir e vir. Deixar-se acompanhar a emoção de cada momento, segundos, minutos, horas... dias.

Sem impedimentos ou pressa.

Os sentimentos e as emoções devem ser espontâneos, principalmente na arte.

Aqui, no caso da arte no papel, primeiro em branco no preto.

Depois? O preto no branco.

Ao finalizar esta arte, surge o desejo do expressar-se em palavras.

E aqui está, pronto.

Deixei-me emocionar e permiti-me expressar... no papel de algodão com canetas.

Depois... com palavras cuidadosamente escolhidas para serem fiéis aos meus sentimentos ao realizar a arte completa.

*Mensagem que acompanha a arte de
mesmo título.*

Aprender vivendo

O aprendizado pode estar onde não esperávamos encontrar. Atenção e carinho podem abrir caminhos inesperados para a luz e a evolução.

Há momentos em que nos parece não haver solução para algumas situações inesperadas em nossas vidas.

Procuramos fazer corretamente o que nos cabe realizar. Analisamos as variáveis, calculamos nossos passos, verificamos os recursos – emocionais, intelectuais, aparatos físicos e tecnológicos, até mesmo disponibilidades financeiras –,

confiamos na nossa capacidade de realização.

No entanto, mesmo assim, não atingimos as metas pretendidas. Ficamos a nos indagar sobre o que teria faltado na programação ou na dinâmica do processo.

Esse sentimento de negatividade aconteceria por qual razão?

Falta de autoconfiança, fragilidade em itens de base, imprescindíveis no forjar nosso Ser para eventual intempérie que venha a ocorrer...

Ao procurarmos demarcar uma meta a atingir, devemos identificar em nós o sentimento de certeza, convicção.

Também considerarmos variáveis como: oportunidade e viabilidade, por exemplo.

Talvez tão só o momento não seja adequado.

Ainda que a ideia e o projeto sejam muito bem estruturados, seja o caso de se aguardar a oportunidade adequada para a concretização de um sonho, de um ideal.

Não desistamos de pronto. Dar um tempo para amadurecimento da ideia e das variáveis contempladas é uma alternativa a ser considerada.

Como eu gosto de mencionar, deixemos guardado o projeto. De vez em quando, abrimos a caixa para darmos uma olhada com a intenção de avaliar se

estaria pronto, ou se nós estamos prontos. Se os componentes são sólidos e a oportunidade é ideal.

Em assim sendo, “mãos à obra”. Teria chegado o momento para a concretização das ideias e realização do sonho.

Prece pela confiança e fé

Amado Pai,

Nossos corpos estão frágeis.

As emoções que nos tomam, nesses momentos de dor que a Humanidade terrena tem vivenciado, trazem insegurança e dúvidas.

Sabemos que essa fragilidade pode resultar em situações de risco para o corpo de que nos servimos para o exercício do aprendizado do Espírito que somos.

Nossos caminhos são muito mais do que a simples jornada terrena que estamos vivenciando nesse momento.

Ajude-nos a ter clareza no nosso pensar. Não nos deixarmos esmorecer espiritualmente.

Termos consciência de que a fragilidade do corpo físico é transitória.

Dê-nos força e coragem para seguirmos em frente. Acolhermos em nosso íntimo as lições que nos cabem nesse momento intenso, de tantas dificuldades e incertezas.

Essas incertezas sejam só quanto à escolha de nossas atitudes do dia a dia.

Consigamos manter a firmeza de propósitos no nosso caminhar espiritual.

*Sintamo-nos amparados pelas energias
do Seu Amor.*

*Saibamos seguir em frente com
confiança*

Novos olhares para vida

Ter a oportunidade de despertar em um novo caminhar.

Olhar sempre para frente, observar o que ainda podemos realizar para nosso próprio bem e para o bem daqueles com os quais vivenciamos momentos novos e novos despertares.

Vivenciar o avanço da idade como oportunidade de ser um Ser sempre melhor e útil.

Uma maneira de olhar para nossas melhores condições de viver. Não nos entregarmos a um avanço de idade sem esperanças, sem motivação, sem alegria de viver.

Estarmos sempre dispostos a aprender coisas novas. Despertarmos a “juventude” que ainda existe em nós.

Não é a idade cronológica que deverá ser nossa referência, é a idade emocional, cognitiva, da alegria de viver com prazer.

Envelhecimento

Importante para a sociedade, como um todo, reconhecer e valorizar a participação do idoso. Oportunizar momentos para que estes compartilhem conhecimento, valores culturais e experiências que venham enriquecer as relações e implementar uma sociedade mais sólida. O entendimento e o reconhecimento de uma vida que se fez presente em expressiva diversidade de circunstâncias. Um arcabouço de aprendizados que possa vir a fazer a diferença no desenvolver de um mundo melhor.

Aprendizado

Usualmente procuramos o conhecimento tão somente fazendo leituras, conversando a respeito...

Por vezes mantemo-nos nas letras, nos conceitos, nas interpretações superficiais.

Precisamos buscar a efetiva importância do conhecimento dirigido à vida, às nossas necessidades e às implicações desse processo no nosso caminhar, não só intelectual e conceitual, como também, e prioritariamente, para a nossa trajetória espiritual.

Nosso olhar

Quando olhamos à nossa volta, nem sempre percebemos que há algo mais do que um simples olhar pode acolher.

Além do céu, das estrelas, do sol, da natureza e suas inúmeras expressões... há uma beleza que os olhos não podem captar.

Energia que nos envolve e proporciona bem-estar, prazer, acolhimento, expansão de sentimentos.

Conectados com essa energia não só nos sentiremos melhores, como também seremos instrumentos para tornar melhor o mundo à nossa volta.

Olhar para a luz

Precisamos saber para onde estamos dirigindo o nosso olhar... para a escuridão de uma noite escura, ou para a luz das estrelas que brilham no céu.

O nosso olhar do dia a dia mostra como estamos em nosso interior.

Atitude

Usualmente pensamos que a crítica seja oferecer alternativas para se perceber um erro.

É um engano.

A crítica, muitas vezes, está impregnada de energias não saudáveis.

Uma boa e amável conversa será alternativa fraterna para sugerir atitudes efetivas.

Liberdade da mente

A liberdade de expressão é impulsionadora da liberdade de criação e desenvolvimento.

As mentes têm de ter liberdade de “voarem” ao encontro de descobertas e autodescoberta.

Impedir o livre pensar promove impedir o despertar e o desenvolver da ciência e de si próprio.

Atenção e emoção

Há momentos em que precisamos contemplar o que há à nossa volta. Observar atentamente o que ocorre, sentir a emoção que nos envolve e deixar o coração manifestar-se.

Manter-se em contato com o que nos cerca não é simplesmente olhar. É conectar-se emocionalmente sentindo e se expressando.

Aprender e refletir

A elevação moral decorre do aprendizado que nos proporciona o observar e o refletir sobre nossos erros.

Quando nos dispomos a efetivamente aprender e reformular procedimentos, nosso caminhar flui e sentimo-nos mais seguros do que queremos, do que buscamos.

As dúvidas, que nos impedem muitas vezes de seguir em frente, perdem a força. Deixam de ser obstáculos e passam a fazer, tão somente, parte do caminhar.

Mudança de atitude.

A elevação moral decorre do aprendizado que nos proporciona o observar e o refletir sobre os nossos erros.

Quando nos dispomos a efetivamente aprender e reformular procedimentos, nosso caminhar flui e sentimo-nos mais seguros daquilo que queremos, do que buscamos.

As dúvidas, que nos impedem muitas vezes de seguir em frente, perdem a força. Deixam de ser obstáculos e passam a fazer, tão somente, parte do caminhar.

Sorrisos de Anjos

Os Anjos devem ficar a nos observar, junto às estrelas, sorrindo para nós... pessoas tão ingênuas e frágeis.

E, com seus olhares, a irradiarem amor para que nos sintamos acolhidos e confortados em nossas dores e angústias.

No entanto, é preciso que acreditemos para permitir que todo esse amor possa chegar até nós.

Não nos esqueçamos da Gratidão, por olhares tão especiais a nos perscrutarem durante a noite.

Estar só e aprender

Amo estar, por alguns momentos, sozinha. Encontrar a mim mesma, mais profundamente.

Conhecer-me melhor e reconhecer-me nas falhas e nos acertos.

Enfim, me refazer e reformular no que for encontrado a precisar ser assim

Aceitar-me melhor no que me descobrir, com jeito de permanecer.

Evoluir com esperança

Há grande esperança na reformulação dos nossos conceitos e valores.

Todos estamos em processo de crescimento espiritual e, em algum momento, iremos acordar para o que realmente importa em nossas vidas – reencontrar o Ser puro que existe em nós, a luz que brilha em nossa Alma e agregar os ensinamentos maiores em nossas vidas.

Ser feliz

O futuro de cada um está na proporção direta da busca pela realização de seu sonho.

Deveríamos não ter medo de ser feliz.

Precisamos nos valorizar mais e permitir-nos a grandeza da realização dos nossos sonhos.

Vida e sonho

A cada dia que surge, nasce uma nova esperança.

A cada nova determinação de nossas mentes, novos horizontes se abrem...

A cada sonho de nossa Alma, novos sorrisos e novos brilhos embelezam nossa vida.

Alcance do olhar

Há movimentos que nossos olhos não percebem por ainda estarmos restritos ao que existe ao alcance de nosso olhar.

Ao estendermos o nosso olhar para além, percebemos a imensidão de sons, tons, dançares de energia e cores.

A beleza é deixarmo-nos ser envolvidos pela luz, pelo amor, pelo bem com que a vida nos presenteia a cada momento.

Amor de Mãe

Pensando sobre ser mãe e o aprendizado que proporciona.

Desde antes, passando pelo esperar um Ser que surge de dentro de nós, seja física ou emocionalmente. Seja da barriga ou do coração.

Depois, pelo acolher nos braços um Ser tão pequeno e frágil.

E nós, mães, também frágeis e muitas vezes inexperientes.

Como agir? Onde está o manual? Não tem.

Temos que aprender sozinhas. Errando e buscando acertar, mais o primeiro do que o segundo. Um exercício constante, incessante. Não há um fim.

Muito legal... e a gente continua aprendendo pela Vida afora, sem interrupção.

E pede para estar mesmo aprendendo, pois momento de memórias nos causam dor... dor por acreditar que poderíamos ter acertados mais.

No entanto, não teria como acertar mais porque não havíamos aprendido algumas coisas importantes que nos fariam ter feito diferente.

Fizemos o que achávamos ter sido o melhor. Por vezes, sabemos que fizemos escolhas inadequadas. Ficam por conta da falta de experiência ou por olhares ainda distorcidos. Faltavam-nos óculos com lentes mais precisas para enxergar melhor.

De qualquer forma, aqui estamos tentando aprender mais e melhor. Se não conseguimos ser plenos como mães, vamos tentando com avós.

Fica sempre a explicação de agora termos mais tempo e sabedoria.

Quem sabe? Pode ser.

Plenos?! Bem, é pedir muito, mas vamos tentando acertar mais e pedindo a Deus que os filhos compreendam a

nossa imaturidade e insensatez ocasionais.

Podemos afirmar, com convicção e firmeza – o amor foi imenso para tê-los. Não só imenso, também intenso. Intensidade que chega até a doer, não dor de sofrer, mas a dor que surge de um grande amor.

Deus nos ampare e guarde diante dos obstáculos que encontramos na vida.

Saibamos compreender que nossos passos abrem caminhos e, muitas vezes, esses precisam ser acolhidos em nossos corações para que sejamos mais fortes e a jornada seja mais segura e promissora.

Caminhos

Deus nos ampare e guarde diante dos obstáculos que encontramos na vida.

Saibamos compreender que nossos passos abrem caminhos e, muitas vezes, esses precisam ser acolhidos em nossos corações para que sejamos mais fortes e a jornada seja mais segura e promissora.

Música e Alma

A música é encantamento para a minha Alma. Ilumina e pacifica o meu Eu inquieto quando sinto necessidade de estar em paz.

Também movimenta o meu Ser quando eu quero estar mais livre, sem amarras, no desejo de liberdade.

História de um Livro

Um livro precisa ter sua própria história.

*Começa no imaginário de alguém.
Toma forma com as primeiras letras,
sobre páginas em branco.*

*Símbolos que expressam sentimentos:
dores, alegrias, sonhos.*

*Histórias criadas no coração.
Romances, amores, suspenses, ficções,
comédias... Provocam lágrimas,
sorrisos, surpresas.*

*Faz-nos mergulhar em mares
inimagináveis. Por vezes, são só reais
na mente de quem o escreve, para*

depois tomar novas formas na mente de quem lê.

Abrem possibilidades incríveis de se navegar pelo inusitado, quando a mente de quem o escreve é aberta aos sonhos, ao irreal.

Mente criativa que se deixa a abrir véus e descortinar horizontes que vão além do que os olhos podem ver. Só permitido aos olhos de uma Alma leve que se deixa voar ao infinito como um sopro em uma pluma.

Personagens que criam vida e tomam o controle de suas próprias histórias.

O autor poderá passar a ser só um expectador e deixa-se a sonhar, não os próprios sonhos.

Chega, um dia, o momento de sair a provocar sonhos em outras mentes.

Tomam vida nas mãos de outras pessoas, provocam novos sonhos e lhes oferecem asas para voar.

Há pessoas que buscam os livros para encontrar histórias.

Há livros que encontram pessoas para provocar-lhes histórias.

Há pessoas que gostam tanto de livros e histórias que querem provocar em outras pessoas novos olhares.

Por vezes, encontramos livros como a caminharem por lugares interessantes, à busca de interessados em suas histórias.

Se você é alguém que gosta de acolher histórias e compartilhar sonhos, deixe um livro em algum lugar e ele encontrará seu próprio caminho em novas paragens.

Irá descortinar novos horizontes, descerrando novos véus.

Você virá a ser o novo autor de histórias na mente daquele que encontrou o livro esquecido intencionalmente.

Este livro continuará a contar suas histórias, enriquecidas por novos acontecimentos e experiências nem sempre escritas, mas tão somente vividas e guardadas com carinho em mentes agradecidas.

Faça parte dessa história. Seja agente desta viagem. Deixe um livro "esquecido" em algum lugar.

Coloque um recado para o novo personagem dessa história de acolher e compartilhar sonhos, ideias e voos, como plumas impulsionadas por um sopro criativo.

Memória e o tempo

Por vezes nós, os de idade avançada, nos esquecemos de pequenas palavras, muitas vezes expressas ao longo do tempo e, de repente, elas somem de nossa memória e ficamos inseguros quanto à nossa capacidade de armazenar informações.

É o tempo que passa e, vez por outra, esconde algumas informações para que nós exercitemos nossa paciência com nós mesmos. Aprendizado de um novo tempo.

Acontece.

Precisamos aprender a ser condescendentes com nós mesmos. Por anos fomos condescendentes com os outros, principalmente com aqueles que amamos ao longo de nossas vidas.

Gratidão... achei bem interessante vir a mim esta percepção sobre o tema.

Ao ler este texto, alguém complementou o raciocínio dizendo...

Muito bom e bem colocado.

Só para refletir... as palavras também podem sumir por "excesso de informações" que são comuns com a experiência adquirida na vida.

As palavras são muitas e ganham significados diferentes ao longo do

tempo e dos contextos por onde passaram.

No discorrer sobre algum assunto, ocorre uma “pausa” para reflexão, enquanto a fala aguarda para ser continuada.

Acontece então certa faculdade para encontrar palavras para expressar o que queremos dizer. Ocorre por “excesso de experiência”.

Filhos e amor

Sãos seres que participam de nossas vidas.

Doação de si mesmos.

Seja com o corpo físico,

Seja com a alma

Filhos, ao longo dos anos,

Vão crescendo,

Tomando novas tarefas.

Tornam-se mães e pais de seus pais.

A gratidão cresce

Em nossos corações

Ao longo dos anos.

Mãe,

Que se torna filha,

Toma mais consciência

*Da importância dessa relação
Que tentamos desenvolver
Fortalecer
Com amor diferente, incrível
Que nasce intenso
E cresce a cada instante.*

*Filha e filho
Que se tornam mãe e pai.
Acolhendo no aconchego
De seus corações.
Mais do que isso...
No aconchego de suas Almas.*

*Relação de afeto,
De amor verdadeiro.*

*Aqui uma mãe/pai
Que se sente mais filha.
Sendo cuidada
E amada de forma tão especial.*

*Gratidão a Deus pelos filhos que recebi
nesta vida.*

*Gratidão a vocês, filhos,
Pelo que são e representam em minha
vida.*

Convivência

Possamos nós conviver em harmonia, acolhendo em nossos corações as diversidades, novos saberes e buscar aprender para despertar em nós novos olhares sobre nossos saberes, ainda que nos seja difícil, por vezes.

Possamos nós nos conscientizar de que, apesar das diversidades, somos um só povo a que damos o nome de Humanidade.

Consciência

A conscientização sobre o propósito do nosso caminhar é essencial para que consigamos encontrar o caminho da elevação espiritual.

Esta consciência é o princípio básico para alcançarmos o céu interior de paz, de luz.

Pensamentos e ideias

Por vezes vemo-nos a perceber diferente o mundo que nos cerca.

Vêm à nossa mente imagens que nos parecem totalmente diversas das com que estamos familiarizados.

Perguntamo-nos de onde surgem tais pensamentos e ideias e é possível que nem encontremos respostas, pelo menos não no nosso consciente.

Caridade

Muitos de nós creem que caridade é oferecer algo material a quem esteja precisando.

Alguns pensam que passar necessidades é não ter coisas, bens, alimento para o corpo.

Outros, no entanto, começam a ter consciência de que ser caridoso é perceber as carências daqueles com quem convivemos, em suas diversas formas de expressão.

A partir desse momento, os que alcançaram uma certa consciência, do que seja caridade, sentirão uma força interior que os remeterá não

simplesmente a doar, e sim, principalmente, ao doar-se.

Perceberão que as necessidades mais prementes, pelas quais passa a quase totalidade da humanidade, estão na carência do acolhimento fraterno, no aconchego de um abraço amigo, na valorização do Ser como um bem maior.

No reconhecimento de que, antes de estarmos aqui como uma Alma em exercício do aprendizado, buscando seu crescimento moral, somos um Espírito eterno que necessita fazer contato com o amor como instrumento de sua profunda transformação.

Vida

A Vida continua sempre o seu caminhar e muitas vezes não nos damos conta de que nossa vida também continua com suas experiências e aprendizados.

Muitas vezes não aproveitamos para colher o que a Vida nos oferece a dar mais cor e beleza à vida que continua...

Independente do que aconteça ao nosso redor.

Não nos esqueçamos de aprender com a Vida.

Caminho e escolhas

Escolher um caminho a seguir é de grande responsabilidade para cada um de nós.

Algumas escolhas refletem mais na vida pessoal do que na vida de companheiros.

Há outras escolhas, no entanto, que refletem à nossa volta.

Por vezes a pequenas distâncias e, em outras circunstâncias, além de nossa imaginação.

Luar na Floresta

A lua encanta o meu olhar.

Quando noite na Floresta, um brilho diferente se faz, em várias intensidades, como um coral que se expressa em diferentes vozes, tons e, por vezes, variados arranjos melódicos que se encontram na Alma de quem busca a conexão com níveis sutis das vibrações espirituais.

Viver

O viver proporciona experiências interessantes a nos ensinar.

Se acolhermos com um olhar de percepção profunda, a cada oportunidade, as dificuldades passam a nos parecer valores especiais.

Não encontraremos a Paz à nossa volta se não a mantivermos dentro de nós.

Confiança

A música é encantamento para a minha Alma.

Ilumina e pacifica o meu Eu inquieto, quando sinto necessidade de estar em paz.

Também movimenta o meu Ser inquieto, quando eu quero estar mais livre, sem amarras, no desejo de liberdade.

Pedido em Prece

Deus, ampare e guarde a nós diante dos obstáculos que encontramos na vida.

Saibamos compreender que nossos passos abrem caminhos e, muitas vezes, esses precisam ser acolhidos em nossos corações para que sejamos mais fortes e a jornada seja mais segura e promissora.

Entendimento

*Cada um tem o seu momento e
experiência necessária para a vida.*

*Consigamos entender e seguir em
frente.*

Sonhos

*Os sonhos superam a realidade quando
nossas mentes não têm limites.*

Consciência

Precisamos ter consciência do que nos envolve e buscarmos conexão com o que nos faz melhores.

Conhecer-se

O que aconteceria se você viesse a se incomodar com algo que vivencia?

Procuraria entender a causa?

Saberia identificar uma atitude sua que poderia, de alguma forma, ter provocado?

Ou... Simplesmente delegaria a outrem a responsabilidade pelo ocorrido.

É possível estarmos vibrando energias a prejudicar o ambiente ao nosso redor.

Importante refletir que, por vezes, nos é mais fácil buscar razões fora de nós.

Autoconhecimento

Ondas a circularem à nossa volta trazem em si as energias que criamos com nossos pensamentos e ações.

Somos também responsáveis pelas vibrações que sentimos nos ambientes por onde circulamos.

Cada um de nós acolhe, ainda que em pequenas proporções, ondas saudáveis ou não.

Podemos escolher vibrarmos positiva ou negativamente.

Depende do Ser que escolhemos ser neste mundo em que vivemos.

Criar

Começar é importante, como também deve ser prazeroso.

A arte deve nascer no coração e se realizar na vontade de desenvolver um projeto.

Comece, desenvolva e se realize.

Olhar

*Quando mudamos a forma como
olhamos o mundo...*

*Começa a mudança que queremos para
o mundo em que vivemos.*

Diversidade

Disponibilizarmo-nos a uma conversa, saber ouvir o outro em suas observações e conceitos.

Estarmos dispostos a acolher o diverso para encontrar novos conceitos e percepções... oportunidade para expandir conhecimento e ampliar o olhar sobre a vida e o viver.

Pedir a Deus

Pedir a Deus não deverá ser somente deixar em Suas mãos.

Mantermos o sentimento de Amor, Carinho, do imo de nosso Ser, em favor daqueles que queremos ajudar.

Estarmos em conexão com a energia do Pai, com a Alma e o Coração.

Brilho interior

Precisamos refletir muito sobre a energia que vibramos ao nosso redor.

Ainda não alcançamos o valor do brilho que venhamos a emitir de nosso interior.

O quão importante é para a energia do Cosmos em que estamos inseridos.

Alma e Amor

Nossos sentimentos fraternos alcancem a Alma daqueles com os quais convivemos.

Sentimentos que proporcionam a emoção de estarmos acolhendo com carinho, ainda que mesmo distantes fisicamente.

Noite de Luar

Noite de Luar, momento de sonhar e me encantar...

Ao recolher em prece, meu Eu serenamente adormece.

Lembrar e relembrar

*Lembrar e relembrar enriquece a vida,
pelos momentos que deixam saudade.*

Adormecer

*Voar ao encontro de caminhos leves,
suaves.*

*Ao encontro da luz, da paz, amor,
esperança, confiança e fé.*

Aprender e seguir

Quando nos dispomos a aprender, estamos dando o primeiro passo.

Reconhecemos nossas limitações e irrigamos nosso Ser de uma energia criadora.

Impulsionamo-nos para novas descobertas e abrimos novos horizontes.

Conhecimento e evolução

Costumamos procurar o conhecimento tão só fazendo leituras, conversando a respeito...

Nós nos mantemos nas letras, nos conceitos, nas interpretações superficiais.

Precisamos buscar a efetiva importância do conhecimento dirigido à vida, às nossas necessidades e às implicações desse processo no nosso caminhar, não só intelectual e conceitual, como também e, prioritariamente, para a nossa trajetória espiritual.

Intenso olhar

Quando desejamos perceber o mundo que nos cerca, devemos abrir bem os nossos olhos.

No entanto, os olhos mais sensíveis às sensações que o mundo pode nos oferecer são os olhos do coração.

Anoitecer

O olhar, ao anoitecer, abra nossa mente para a beleza que está à nossa volta e nos deixe com a Alma confiante de que há um horizonte a embelezar nossos sonhos e a abrir a esperança a novos caminhos.

Despertar

O despertar de um novo dia é sempre o reavivamento da esperança de novas realizações e conquistas.

Deixemos que a Alma acolha a esperança e a fé.

A partir de então, encontraremos força e coragem para ir em busca da concretização de nossos sonhos.

Somos irmãos

Temos todos a mesma origem, somos irmãos.

Irmãos de uma mesma família consanguínea também se mostram, muitas vezes, diferentes.

Por que não teríamos também nossas diversidades em várias expressões de culturas e raças?

Busquemos esta consciência e, com certeza, o mundo manifestará a fraternidade que existe em nossos corações, mas que ainda não conseguimos expressar, cristalizados que estamos em nossos preconceitos.

Gratidão

O sentimento da gratidão acontece quando tomamos ciência de termos à mão “portas” para abrir caminhos.

Cores e sentimentos

Buscando as cores e os sentimentos,

Traços que nos encantem.

*Criei uma Mandala em forma de flor,
com as cores do céu, da mata e do
brilho do Sol.*

*Peço que o céu nos abençoe, a mata
nos envolva em energia de cura, de paz
e de amor.*

*O brilho do sol nos aqueça e nos traga
força, coragem e determinação para
buscar novos caminhos de consciência,
elevação e bênçãos.*

Encontro

*Voar ao encontro
De caminhos leves, suaves,
Ao encontro da luz,
Da paz, amor, esperança,
Confiança e fé.*

Anoitecer

O anoitecer abra nosso olhar para a beleza que está à nossa volta e nos deixe com a Alma confiante de que há um horizonte a embelezar nossos sonhos e a abrir a esperança e novos caminhos.

Problema

Não há problema que não seja contornado, ou até mesmo resolvido, quando temos esperança, confiança e fé...

Certeza da presença de Deus em nossas vidas.

Escolha

Escolher um caminho a seguir é de grande responsabilidade para cada um de nós.

Algumas escolhas refletem mais na vida pessoal do que em de companheiros.

Há outras escolhas, no entanto, que refletem à nossa volta.

Por vezes a pequenas distâncias e, em outras circunstâncias, além da nossa imaginação.



OUTRAS OBRAS DA AUTORA

- Renascendo do Amor
- Prece
- Prece II
- Um Novo Caminhar
- Um Novo Caminhar 2^a. Edição
- Imagens e Mensagens
- Anjos do Coração e da Felicidade
- Viagens
- Alegria do Natal e outras histórias
(coautoria com Andressa Vieira
Palmeira)
- Mensagens (Volumes I a IX)
- Palavras para o coração

- Reflexões Evangélicas
- Reflexões Evangélicas II
- Evangelho é Amor
- Evangelho é Amor II
- Aprender com o Mestre – Sobre o Amor
- Aprender com o Mestre – Sobre o Amor II
- Aprender com o Mestre – Sobre o Amor III
- Reflexões da Alma
- Reflexões da Alma II
- Reflexões da Alma III
- Reflexões da Alma IV
- Breves reflexões
- ARTE em cores, formas e letras
- Textos em contextos

VÍDEOS COM
MENSAGENS E REFLEXÕES:
[youtube.com/eldaevelina](https://www.youtube.com/eldaevelina)
eldaevelina.com

CONTATO:
elda@eldaevelina.com
eldaevelina@gmail.com