

Elda Evelina Vieira

Breves Reflexões

Elda

Elda Evelina Vieira

Breves Reflexões

2021

Observatório do Texto
Breves Reflexões©Elda Evelina
Copyright ©Observatório do Texto, 2020

Estão resguardados todos os direitos desta publicação que poderá ser reproduzida por qualquer meio, desde que citado o nome do autor.

Impressão e acabamento: Art Letras Editora e Gráfica Ltda

Capa: Elda Evelina

elda@eldaevelina.com

Edição: Observatório do Texto

observatoriodotexto@gmail.com

Revisão: Raquel Verano

Vieira, Elda Evelina

Breves Reflexões

Brasília: Observatório do Texto, 2021

198 pags

Mensagens 2. Poemas 3. Reflexões

ISBN 978-65-87315-45-41

Há grande esperança na reformulação dos nossos conceitos e valores. Todos estamos em processo de crescimento espiritual e, em algum momento, iremos acordar para o que realmente importa em nossas vidas – reencontrar o Ser puro que existe em nós, a luz que brilha na Alma e agregar os ensinamentos maiores em nossas vidas.

2

Sonhos são livres... a fé é poderosa... a esperança é nobre...

Somos feitos de sonhos, a fé nos fortalece e a esperança nos faz seguir em frente na busca por realizar os sonhos...

O medo nos torna escravos.

Nós nos sentimos amarrados e não nos deixamos
caminhar nas realizações de nossas vidas.

4

Só podemos oferecer o que já existe em nós.

Sejamos amor e fraternidade. Façamos do nosso Ser instrumento que possa transformar o ambiente em que vivemos.

Oração é também instrumento de irradiação do nosso
sentimento à nossa volta.

Uma forma de sermos agentes do amor.

6

Tentemos fazer parte dos que acreditam que algo ainda há para fazer.

Mantermos nosso ideal e procurar contribuir com algo que irradie nas mentes, que leve coragem e esperança, ainda que nos pareça difícil.

Irradiar energias positivas, ainda que pareça não surtir efeito.

A insistência pode conquistar adeptos e, aos poucos, avançarmos na visão do bem e do ser um Ser Melhor para o mundo em que vivemos.

Pedir algo a Deus não deverá ser somente deixar em
Suas mãos.

É mantermos o sentimento de Amor, Carinho, no imo de
nosso Ser, em favor daqueles que queremos ajudar.

Estarmos em conexão com a energia do Pai, com a Alma
e o Coração.

Ao unirmos nossas mãos em prece, acolhemos a energia que buscamos, permitindo que flua através das palmas das mãos e busquem circular pelo nosso corpo.

Sendo uma energia de luz e de bênçãos, pelo contato com o Plano Superior da vida, seremos iluminados e abençoados a partir daquele momento, pois um contato de luz e amor se fez.

Viver é muito mais do que simplesmente sentir o passar
dos dias.

É sentir a energia que flui e nos envolve, permitindo seja
mais do que um simples corpo a transitar pelos recantos
do mundo.

10

As palavras têm força criativa.

Precisamos nos cuidar ao pronunciá-las. Não só em voz alta, mas também em pensamento.

Estejamos firmes com confiança, esperança e firmeza de propósitos.

Sejamos conscientes e responsáveis.

A seriedade da situação nos conclama ao agir com dignidade.

12

Alfabetização é um dos instrumentos mais importantes para o desenvolvimento da consciência e da liberdade.

Sem acesso ao aprendizado e à leitura, ficamos “*sem chão*” para firmarmos nossos passos.

A Fé não é acreditar e simplesmente esperar.

É acreditar e fazer parte do processo.

Mobilizar nossas mentes, agregando energias que nos
são oferecidas pelo Plano Espiritual, disponibilizadas por
Deus.

14

Bom abrir o olhar para as oportunidades que a vida nos oferece.

Em cada detalhe podem estar presentes novas descobertas para novas realizações.

Gratidão sempre, em qualquer circunstância.
Sempre há um aprendizado a acolher, seja em bons
momentos, seja em momentos difíceis.

16

Há momentos em que precisamos encontrar o que está em nosso íntimo, avaliar e, se necessário, reformular conceitos, valores e propósitos.

A conscientização sobre o propósito do nosso caminhar
é essencial para que consigamos encontrar o caminho
da elevação espiritual.

Esta consciência é o princípio básico para alcançarmos o
céu interior de paz, de luz.

18

Esperança é um “*valor*” importantíssimo em nossas vidas.

O Esperançar é um estímulo ao realizar com confiança e fé.

Tenhamos Fé que Deus nos dará suporte e auxílio na atitude positiva de nossa parte, na busca pelo realizar.

Importante confiar nas nossas capacidades de realização.

Crer e agir.

20

Cuidemos de quem nos é caro, aqueles que têm um lugar especial em nossos corações.

Respeitemos a todos, compreendamos sermos todos companheiros nessa jornada que é a vida.

Devemos sempre compreender qual é o compromisso
que nos cabe cumprir.

A cada um de nós é oferecido a oportunidade do
aprendizado e este acontece com nossas ações.

Aguardar a luz do entendimento, mas a ação é a nossa
parte no caminhar.

Muito importante refletirmos sobre nossas atitudes nas relações interpessoais.

Em caso de desavenças, se revidarmos, mesmo em pensamento, os maiores prejudicados somos nós.

Virá a ocorrer a fragilidade espiritual e até mesmo pode prejudicar a nossa saúde do corpo.

Oremos para não “*cair*” nesse erro.

Normalmente sofremos quando não aceitamos a dor
como aprendizado.

A dor, como oportunidade de aprendizado, promove o
sentimento de gratidão.

Aceitar essa realidade ajuda-nos a subir um degrau na
“*escada*” da evolução.

24

A luz ilumine o seu caminho.

O amor oriente a sua vida.

A retidão oriente os seus passos.

Não devemos acolher o que ocorre de negativo à nossa volta.

Ao contrário... devemos orar pelas pessoas que derramam raiva, ódio, desamor, instabilidade social.

Transformar o ambiente emocional em ambiente de paz, de serenidade e de consciência de fraternidade. Não só o nosso, como também o de outras pessoas, mesmo que distante de nós.

Assim, estaremos transformando o mundo, auxiliando as pessoas uma a uma.

Sejamos instrumentos de amor com o Evangelho em nossos corações.

Seguir o Evangelho é abrir o coração e a Alma aos ensinamentos de Jesus.

Cada um tem o seu próprio momento.

Muitos já o seguem sem o saber. Está em sua própria forma de viver e sentir a vida com amor.

27

Importa termos a percepção de que Deus está sempre conosco...

No entanto, nem sempre “estamos” com Ele.

Para sentirmos a presença d’Ele, precisamos buscar o entendimento da nossa maneira de ser e de agir.

Estarmos bem espiritualmente faz com que estejamos em condições de compartilhar energias salutares por onde andamos.

29

Tenhamos disposição para a busca de sermos melhores em tudo o que nos for possível.

Seremos, assim, trabalhadores mais eficientes no caminho do Mestre.

Orar é fazer contato com Deus dentro de nós.
É sentir a Sua presença que é constante em nossas
vidas.
Puro amor.

31

Gratidão sempre.

Cuidemos em nos manter limpos de coração e sejamos ativos nos trabalhos do dia a dia, oferecendo ao Senhor nossos sentimentos de amor ao próximo.

Que a suavidade de uma borboleta, o canto melodioso de um pássaro, a fragrância inspiradora de uma flor e a beleza da Natureza, sejam fontes de inspiração, de confiança e fé em Deus e no amor pela Vida.

Quando nos sentimos sós, sem coragem e vencidos, chegou a hora de buscarmos a fé dentro de nossos corações e orarmos.

A fé e a prece realizam maravilhas em nossas vidas quando permitimos que Deus conduza nossos passos. Experiências difíceis acontecem...

Não podemos esmorecer.

Sigamos em frente nesse aprendizado.

Somos sementes.

Se tentarem nos enterrar, correm o risco de fazer-nos
transformar em grandes e fortes árvores.

Produziremos frutos com novas sementes.

Tentando enterrar-nos, proporcionam a nós a
oportunidade de nos multiplicarmos, pois somos hábeis
em fazer-nos milhares.

35

Folhas se soltam de suas “raízes” quando chega o momento de desapego de suas origens.

A partir desse instante, segue nova missão, inclusive a de fortalecer o solo para novas florescências.

Talvez seja esse também nosso caminhar. Quem sabe?

Devemos estar sempre conscientes da importância da manutenção do equilíbrio do Universo.

Sendo parte integrante dele, o Homem precisa entender que o todo só será harmônico e saudável quando cada parte também o for.

Cuidemos sempre para que possamos estabelecer nosso ponto de equilíbrio e alcançar a saúde física, mental e espiritual.

Como ficar indiferente a tantas coisas acontecendo no mundo?

Como não expressar sentimentos, apesar de saber que podemos incomodar a muitos e, talvez, até provocar reações adversas?!

Como se deixar levar pelo receio de se expressar, em forma de palavras, intensificar emoções desequilibradas e exacerbar vibrações desarticuladas e descabidas?!

Muito difícil manter tanta tristeza sem deixar-se expressar.

Há momentos em que vivenciamos problemas bem
sérios.

É quando acolhemos mentiras, mesmo sabendo que são
mentiras.

Não nos permitimos ouvir a Alma que grita querendo nos
despertar.

Apesar das dificuldades, devemos fazer de nossa existência oportunidade para sermos felizes.

Precisamos mudar a nossa disposição pela vida.

Muitas vezes ouvimos pessoas dizerem que precisam sofrer para evoluir, para crescer espiritualmente.

Na realidade, o que precisamos é de oportunidades de aprendizado e, normalmente, essas oportunidades vêm acompanhadas de dificuldades, porque muitas vezes ainda não conseguimos aprender sem ter que enfrentá-las.

Mas ter de sofrer é outra coisa.

Não precisamos nem devemos sofrer.

Precisamos sim compreender que qualquer que seja a dificuldade ou a dor, ela é o nosso instrumento de aprendizado e crescimento espiritual.

Buscamos nosso crescimento espiritual sem percebermos que o processo evolutivo não está no procurar e sim no exercer, a cada dia, com determinação, confiança e fé, os ensinamentos trazidos pelo Mestre, Cristo Jesus.

Temos todos a mesma origem, somos irmãos.
Irmãos de uma mesma família consanguínea também se
mostram, muitas vezes, diferentes.

Da mesma forma, por que não teríamos nossas
diversidades em várias expressões de culturas e raças?

Busquemos esta consciência e, com certeza, o mundo
manifestará a fraternidade que existe em nossos
corações, mas que ainda não conseguimos expressar,
pois estamos solidificados em nossos preconceitos.

Livro é instrumento de saber, é aquele amigo de todas as horas.

É só querer sua companhia e lá está ele, aguardando ser acolhido pelas mãos, envolvido pela energia da inquieta empolgação pela aventura, pesquisa, romance, pelo conhecimento e pela viagem pelo imaginário existente em cada um de nós.

Há momentos na vida em que precisamos definir bem
nossos próximos passos.

Por vezes, escolhemos a emoção, é quando o coração
toma o comando.

No entanto, grandes decisões precisam ter como base,
como fundamento, a razão. Lucidez, lógica, equilíbrio,
firmeza de caráter, fundamentos éticos e morais.

Precisamos levar em conta riscos pessoais e de entes
queridos, de pessoas que poderão ser envolvidas sem
se darem conta.

Se temos capacidade de discernimento... somos profundamente responsáveis por nossas ações e teremos de acolher na consciência as implicações de nossas decisões.

Saibamos fazer nossas escolhas.

Há grande esperança na reformulação dos nossos
conceitos e valores.

Todos estamos em processo de crescimento espiritual e,
em algum momento, iremos acordar para o que
realmente importa em nossas vidas: reencontrar o Ser
puro que existe em nós, a luz que brilha na Alma e
agregar os ensinamentos maiores em nossas vidas.

45

O Sol surge no horizonte,
A deslumbrar o nosso olhar.

Os brilhos de seus raios,
A despertarem o nosso sonhar.

Deixe seus sonhos voarem com a suavidade de uma
borboleta.

Tenham todas as cores do Universo, o brilho de todas as
luzes.

O encantamento e a magia que possa imaginar a Alma.

O céu em fogo a fazer-nos lembrar que a vida é exuberante e bela.

Deixar-se acolher pelo brilho e pelo calor desta estrela que nos presenteia com suas energias todos os dias, não importando onde estejamos, o que sentimos, quem somos, em que acreditamos.

O sol é uma das expressões do amor do Criador.

Tenhamos um olhar plácido e amoroso para o dia de hoje.

Ele poderá trazer-nos surpresas benfazejas e só conseguiremos identificá-las se tivermos olhos de ver.

Apesar das dificuldades, devemos fazer da vida oportunidade para sermos felizes.

49

A cada dia que surge nasce uma nova esperança.

A cada nova determinação de nossa mente novos horizontes se abrem...

A cada sonho da Alma novos sorrisos e novos brilhos embelezam a vida.

As dificuldades que nos surgem ao longo do caminho são tributos que devemos acolher tantas vezes quantas sejam necessárias para atingir a lei maior da natureza.

Assim, teremos que cumprir um processo de resgate já programado e reprogramado a cada vez que desviamos o caminho.

No entanto, essas dificuldades são bênçãos que nos são oferecidas, pelo Poder Maior, para cumprirmos um processo de evolução espiritual que proporcionarão, de futuro, experiências maravilhosas e promissoras.

51

Deixe um novo dia nascer,
Descortinando horizontes em seu olhar.
Novas cores, novos brilhos no viver.
Deixe-se em novos sonhos navegar.

Seguir pela vida a colorir caminhos.

São sementes a se espalharem.

Sentimentos que se expressam, palavras escritas ou
cantadas.

Ao colorir caminhos, tenta-se espalhar alegria, fazer
desabrochar do coração sentimentos que façam brilhar
olhares.

Contagiar emoções que guardamos em nós.

Sejam de alegria, esperança, confiança e fé.

53

Vale a pena sonhar.
Com estrelas, com flores, com muitas cores.
E um lindo luar.
Sonhar de olhos abertos, de olhos fechados.
De olhares incertos ou mesmo acertados.
Sonhar é fonte de energia.
Do prazer de viver.
É fonte de alegria, a cada dia renascer.

Não há limites para nossas realizações quando vontade,
determinação e disciplina impulsionam o caminho dos
nossos sonhos.

55

O progresso de uma Nação se faz com
Justiça, Paz, Respeito, Honestidade, Moral, Ética,
Saúde, Educação...

E tudo o mais que eleve a vibração espiritual de seu
povo.

Quando a vida diz não é porque ouve a nossa Alma e
não a nossa razão.

A cada novo dia renova-se a esperança.

Ter esperança é ter fé de que nosso caminhar será mais seguro e novos caminhos irão surgir em nossas vidas.

A esperança e a fé são resultado da permanência de Deus em nós.

Sintamos então que Ele está a conduzir nossos passos com Seu amor e sabedoria.

Ele sabe o que é melhor para nossas vidas.

O caminho da evolução é aquele em que podemos encontrar a paz, ainda que tenhamos obstáculos a transpor, muito trabalho a realizar e dificuldades a vencer.

Quando sentir uma dor em seu coração, não sofra. Faça desse instante um momento de gratidão pela oportunidade de aprendizado que está acontecendo em sua vida.

59

Há muitas maneiras de expressar o que percebemos e visualizamos ao nosso redor.

Podemos buscar sentido no que vemos, a partir de experiências anteriores, ainda que de forma inconsciente.

Podemos não só sentir, mas também expressar em palavras as emoções que nos ocorrem.

Podemos criar formas e dar-lhes movimento.

Ou podemos, simplesmente, sentir a emoção do que nos ocorre ao vivenciar aquele momento.

60

Somos seres estelares.

Já vivemos há zilhões de anos navegando pelo espaço, Universo, ou Multiverso... o que é mais provável.

Trazemos heranças inimagináveis em nosso Ser. Não neste corpo em que nossa personalidade hoje habita, e sim nos registros de nossa essência.

Se a ciência não nos identificou dessa forma, ainda, é porque muito tem a pesquisar, constatar e aprender...

Mesmo que seja por mais zilhões de anos.

Temos toda a eternidade a nosso dispor.

Não é fácil encontrar o caminho em que poderemos sentir-nos verdadeiramente felizes.

Há muitos brilhos à nossa volta a convidar-nos para as delícias do olhar, do sentir, do se emocionar.

No entanto, não serão esses brilhos exteriores que nos farão navegar pela felicidade.

Será, sim, o brilho que efetivamente existe em nós.

Essa luz é que iluminará nossos caminhos permitindo que nossos passos sejam seguros e que nossos olhos, os da Alma, possam ver a verdadeira beleza que é a exteriorização do Ser Divino que existe em cada um de nós.

62

Nas relações interpessoais é importante que estejamos dispostos a ouvir o que o outro está tentando transmitir a nós, ou perguntar.

Fazemo-nos interessados no diálogo que está transcorrendo naquele momento.

Há sempre um novo dia a ser despertado em nós.

De início, pode ser como uma tênue luz ao longe, mas
depois vem a tornar-se exuberante.

Muitas vezes, não nos deixamos admirar as
oportunidades que a cada dia nos são oferecidas e não
despertamos nossos olhos para acolhê-las e torná-las
produtivas e agentes de nossa transformação.

Fazer arte é deixar a mente flutuar,
o coração se emocionar,
o corpo se expressar,
as mãos, os olhos, a boca,
deixarem-se no simplesmente criar.

Não há espaço restrito.

Não há sonhos proibidos.

Não há formas sem sentido...

O futuro de cada um está na proporção direta da busca
pela realização de seu sonho.

Deveríamos não ter medo de ser feliz.

Precisamos nos valorizar mais e permitir a beleza da
realização dos nossos sonhos.

66

Olhar à nossa volta.

Sentir a energia que nos envolve.

Escolher nossos caminhos.

Saber firmar nossos passos.

Seguir em frente, com confiança e fé.

Assistir ao pôr-do-sol.

Imantar-se pela energia que dali se irradia.

Não é só deliciar-se com as cores exuberantes no céu.

É conectar-se com o Universo e sentir a presença de
Deus.

68

Somos muito mais do que realizamos materialmente...

Somos o que oferecemos como Seres emocionais comprometidos com um mundo melhor.

De joelhos entregarmo-nos à contemplação do Universo
em que vivemos.

Gratidão por existir com capacidade de poder realizar
algo que possa vir a ser oportunidade benfazeja aos
companheiros, com os quais partilhamos esse instante
na eternidade.

70

Desejar que os pequenos detalhes da vida sejam destacados sob nossos olhares para que percebamos o verdadeiro valor do que seja importante em nossa jornada.

Quando a dor insistir em fazer-se presente, aquietemos a Alma e tenhamos confiança em Deus.

Sigamos em frente trabalhando no bem.

72

Seja a vida de luz e de bênçãos.

Confiar e saber agradecer, não obstante as dificuldades.

Reconhecer oportunidades de aprendizado.

Ser forte para vencer.

Há sempre um olhar a nos perscrutar...
Quando é nosso próprio olhar, importa que seja para nos
conhecermos melhor, visando termos uma caminhada
segura e firme na jornada da vida.

Transmutar emoções para que consigamos tornar mais leve o Espírito que somos e, assim, sermos mais fortes e sábios em nossas decisões.

Transmutar é limpar na Alma e deixar-nos mais acessíveis a Planos de Luz e nos disponibilizarmos aos efeitos do bem, da fraternidade, do amor.

Em assim, sendo... irradiaremos à nossa volta essa energia tocando corações, ainda que endurecidos, e poderemos vir a ser instrumento do bem em momentos, ainda que sombrios.

A cada dia que surge nasce uma nova esperança.
A cada determinação de nossa mente, novos horizontes
se abrem...
A cada sonho da Alma, novos sorrisos e novos brilhos
embelezam a vida.

A liberdade de expressão é impulsionadora da liberdade de criação e desenvolvimento.

As mentes têm de ter liberdade de “voar” ao encontro de descobertas e autodescoberta.

Impedir o livre pensar bloqueia o despertar e o desenvolver da ciência e de si próprio.

As dificuldades e os obstáculos da vida não devem ser impedimentos para o caminhar e, sim, oportunidades para repensarmos os caminhos.

Faz-se necessária a união na busca pela consciência do bom proceder, do respeito, da moralidade e ética nas relações, da necessidade de um País de direitos humanos e consciência social.

Mesmo quando as sombras queiram envolver-nos...

Buscar as cores e construir formas que venham a
embelezar o caminhar.

Ao final... perceber que as realizações não permitem que
as sombras se façam presentes, ainda que se
mantenham, por vezes, como pano de fundo... tão
somente isso.

80

O amor resplandeça sempre...

Verdadeiro.

Que esteja em seu próprio lugar.

Se não o foi por mim... por nós...

Que se encontre em alguém e permaneça.

Seja eterno e verdade.

Sonhar sempre... de olhos abertos ou fechados.
De olhos fechados, navegar pelo criar e imaginar...
Sejam formas, cores, sejam palavras e dizeres – simples
ou complexos.

De olhos abertos, navegar pelas cores dos pores do sol,
como também pelo luar em suas variadas expressões.
Viajar pelas nuvens, pelas árvores, flores e folhas,
insetos e outras expressões de vida.
Tudo leva a ter razões para sonhar.

82

A noite pode parecer escura e triste.

No entanto, se olhar à volta, perceberá que há cores e brilhos...

Pois a luz será o foco do olhar.

Qual está sendo a escolha?

Em qual direção dirige os passos?

Há sempre motivos para acreditar.

A esperança mora em nós...

Mas as mudanças devem “sair” de nós em atitudes que transformam o mundo para melhor.

Esperançar e transformar.

84

O olhar para a vida seja como olhar para o pôr do sol no horizonte...

Contemplar o raiar do sol sem, no entanto, deixar de estar firme na busca pelos objetivos, mesmo que ainda em sonhos.

O movimento da Paz começa dentro de nós e cresce com a vontade de cada um em fazer desse movimento sua maior expressão.

Há os que querem se sentir puros, únicos em seu modo de ser, mas não percebem a beleza em ter em seu ser a diversidade e, serem únicos em sua própria maneira de viver.

É muito mais prazeroso ser uma multidão de valores e características do que ser só, na expressão da sua beleza.

A diversidade pode expressar várias faces do belo e sensibilizar mais, por tocar de forma especial uma grande diversidade de corações.

Possível é encontrarmos mais encantos à nossa volta...

Ao nos reconhecermos melhores a cada momento.

Deus de amor e bondade,

Não compreendemos as razões de uma tragédia como esta ter acontecido, se não pelo descaso de nós seres humanos ainda frágeis moral e espiritualmente.

Por certo, alguma lição teremos de guardar de todo esse sofrimento causado a milhares, até mesmo milhões de seres vivos: humanos, animais, insetos, plantas.

Que consigamos alcançar essa meta – APRENDIZADO – e saibamos aplicar as lições na transformação de nossa própria

Alma e no iluminar deste Planeta maravilhoso que
recebemos como LAR.

Agradecemos por tudo que recebemos e pedimos auxílio
para nos mantermos disponíveis a intuições do como
proceder e sermos seres menos sombrios...

Aprendamos a ser mais LUZ.

Que a paz nos envolva agora e sempre.

Gratidão.

A noite como que expressa um sentimento de dor pela saudade que a faz se sentir sozinha.

É a ausência do sol que só se dispõe a surgir no horizonte quando a lua já está a cuidar-se para o seu giro em busca de outras noites.

Ela, a noite, tem por vezes a oportunidade de sentir o sol a brilhar intensamente, através da lua que oferece sua face, quando plena a mostrar-se.

Nesses momentos, a dor da noite tem gosto de saudade
pequena, pois a face da lua a brilhar encanta seus
sonhos de luz.

No entanto, quando a lua só se mostra como uma
auréola, a dor da noite é plena de ansiedade a esperar
por novas noites em que a lua mais uma vez se dispõe a
espelhar o sol por entre as estrelas.

Quando deixamos de expressar o que sentimos e o que queremos, delegamos ao outro o poder de escolher o mundo que eles querem construir para nós.

Abrir mão do direito de escolher e decidir é assumir que não temos opinião e não sabemos nos expressar.

Precisamos definir bem o que queremos e o que não queremos.

Ocorre muitas vezes vermos o que realmente gostaríamos deixar “fugir” de nossas mãos.

Então, chegou a hora de mudarmos nossas escolhas, tendo como referência, para a decisão, o que não queremos, ou mais ainda, o que nos recusamos a aceitar.

Mudarmos, então, o objetivo do nosso olhar para que não nos suceda algo pior.

Deixar-se envolver pelos anseios do outro leva-nos a ter de viver a vida que não é a nossa.

De início, pode parecer confortável por não termos de tomar decisões, por não termos de pensar, de dispender energias que nos possam parecer inofensivas.

Depois, aos termos de enfrentar os resultados decorrentes da nossa omissão, talvez venhamos a nos arrepender da nossa incúria. Mas já será tarde e teremos de conviver com o nosso arrependimento.

Importante sabermos o que realmente queremos,
assumir posição a respeito com serenidade e lucidez.

É fazermos parte de um processo em que seremos nós
próprios a tentar fazer o caminho a ser trilhado.

Uma consciência tranquila é de valor inestimável.

Não podemos ser omissos deixando-nos levar ou
delegando escolhas.

Sejamos ativos e determinados na busca de um mundo
melhor, menos conturbado, onde cada um tem o seu
direito de pensar e dizer, com serenidade, o que lhe vai
na Alma.

O ter consciência de precisarmos ser gratos por toda e qualquer experiência, mais ainda, internalizarmos esse sentimento de gratidão por tudo o que nos ocorre, é a própria expressão de já estarmos galgando novos caminhos em direção à plenitude espiritual, ainda que sejam os primeiros passos...

“Quem sabe, meu amigo,
Companheiro de vidas idas,
Venha até mesmo conseguir
Se descobrir como alguém
Capaz de também se encontrar
Ao me ver em novo proceder?
E podermos juntos, então,
Olhar um para o outro,
Abrindo novos sentimentos,
Emoções tocando o nosso novo Ser
Emoções de arrepender,
Do aprender e do se encontrar.
E nos abraçarmos,

Ainda que seja em sonhos,
Ou em percepções sutis.
Um dia, quem sabe?
Poderemos nos encontrar em corpo,
E nos reconhecermos,
Não como desafetos
Mas como grandes amigos
Que aprenderam a se amar.”

Do poema – Aprender, transformar-se e amar, Elda Evelina,
Bookess Editora

93

Estar sozinho é oportunidade para ser criativo... não é solidão.

A companhia do nosso próprio ser é inspiradora quando estamos bem com nós mesmos.

Cada dia em nossas vidas seja de bênçãos, belas descobertas, mais fraternidade, compreensão, tolerância, respeito...

Amor

Construir um novo olhar, um novo pensar, um novo sentir, um novo realizar.

Um novo modo de amar, verdadeiramente fraterno.
Um sentimento de Paz: interno como também amplamente abrangente.

A envolver a nós mesmos, a aqueles que estão por perto, mesmo outros que nem tanto junto a nós, outros tantos que nem conhecemos ou mesmo não sabemos existirem.

Todos nós, parte de uma mesma Humanidade...
Humanos em unicidade.

Do poema – Aprender, transformar-se e amar, Elda Evelina

Vou ousar comentar algo que li recentemente, sobre luz/sombra.

Só há escuridão tomando a referência de esta ser a ausência da luz.

No caso da sombra...

Esta só existe porque existe luz...

Sem a luz não existiria sombra... só escuridão.

É assim o meu “olhar”.

Um momento de encontro interior.

Gostaria de trazer, com as palavras, a esperança, o
sentimento fraterno.

Acalentar corações, fazer ver a beleza da vida –
oportunidade do realizar algo que faça sentido e que dê
sentido à nossa existência.

Amar é sempre o caminho mais acertado para alcançar a felicidade verdadeira.

Esse sentimento nos proporciona o prazer de fazer da vida uma oportunidade de sermos melhores a cada dia e encontrar o nosso caminho de progresso, principalmente no que diz respeito à nossa jornada espiritual.

Enquanto pensamos se devemos ou não realizar algo, há muitas coisas acontecendo que dependem da nossa decisão.

Precisamos ser mais ativos e decididos, não deixando que o tempo passe em vão.

100

Por mais técnico e competente que alguém seja...

A diferença se faz pelo amor como se faz.

O despertar de um novo dia é sempre a renovação da
esperança por novas conquistas e realizações.

102

O Sol nasce...

Desperta em nós a esperança de um novo dia...

Que desperte em nós, também, a vontade de sermos
mais fraternos e confiantes em um mundo melhor.

Fazer com que possamos caminhar,
Sempre na trilha da luz e do bem,
Não é apenas sonhar,
É ir muito mais além.

104

Mentes saudáveis transformam oportunidades em manifestações de vida.

Mentes sem sentido... destroem.

Perdem oportunidades incríveis de transformar sementes em florestas de bênçãos.

Deixe que o seu coração sinta a energia que paira ao
seu redor.

A energia que vem em ondas como no bater de asas,
seja de um pássaro, seja de um anjo.

Aprenda a sentir a emoção, o amor, e deixe-se flutuar e
sonhar.

106

Nunca abandone o que pode fazer você feliz.

A pessoa que não compartilha conhecimento não tem
confiança em si mesma.

Quem confia na sua própria capacidade ensina o que
sabe.

Não só isso, admira quem é capaz de ir além.

108

Voar ou pousar.

Por vezes queremos voar.

Em outros momentos... pousar e nos encantarmos com a experiência ali vivenciada.

É só uma questão de escolha, de acordo com o desejo da Alma que não se fixa eternamente e deseja aprender por novos caminhos.

O Sol surge.

Os pássaros cantam.

As flores nos encantam, brilham ao nosso olhar.

A Alma se renova na esperança, na confiança e na fé.

110

Há um momento em que vivenciamos um problema bem sério.

É quando acolhemos mentiras, mesmo sabendo que são mentiras.

Não nos permitimos ouvir a Alma que grita querendo nos acordar.

Sonhos são livres...

A fé é poderosa...

A esperança é nobre...

Somos feitos de sonhos.

A fé nos fortalece e a esperança nos faz seguir em frente
na busca por realizar os sonhos.

112

Sempre gostei de ler desde muito pequena.

Hoje busco o Ser como melhor posso ser.

Fotografia eterniza momentos e reaviva memórias.

Sentirmo-nos envolvidos por energia curativas e estarmos disponíveis para receber os benefícios que elas podem oferecer...

... assim devemos estar todos os dias, para termos uma vida saudável e produtiva, principalmente para a realização de nossos sonhos.

Sentindo-me fortalecida na confiança de que nosso caminhar, ainda que de dores e dificuldades, deverá ser aquele que nos proporciona as oportunidades de descobertas, de aprendizados e de crescimento e evolução.

116

O amor que Jesus nos ensina é aquele que procura levar ao outro a oportunidade de perceber o quanto precisa evoluir, crescer espiritualmente.

Não é só amor doação... é amor acolhimento, amor ensinamento, amor aprendizado.

Ao unirmos nossas mãos em prece, acolhemos a energia que buscamos, permitindo que flua através das palmas das mãos e busquem circular pelo nosso corpo.

Sendo uma energia de luz e de bênçãos, pelo contato com o plano superior da vida, seremos iluminados e abençoados a partir daquele momento, pois um contato de luz e de amor se fez.

118

A paz esteja em nossos corações,
A luz ilumine nossos passos.

Nossa voz cante uma bela canção,
Bênçãos nos envolvam como doces abraços.

Estudar o Evangelho de Jesus não é só ler e conhecer
“de cor” os textos bíblicos do Novo Testamento.

É muito mais do que isto... entender os fundamentos das
palavras do Mestre, procurar conhecer os princípios das
experiências transmitidas, de forma exemplar, nas
atitudes e acontecimentos relatados.

Em cada ocasião de encontros com as pessoas,
podemos acolher ensinamentos primorosos para nossas
vidas.

Proporcionam oportunidades para revermos comportamentos, visando sempre a nossa evolução moral, ética e vivencial.

O princípio básico do Mestre teria sido o propósito, por certo, de viabilizar nossa proximidade com a perfeição possível a nós, seres ainda imperfeitos.

Assim nos recomenda o Mestre:

“Sede vós, pois, perfeitos, como é perfeito o vosso Pai celestial.” Mt 5:48

Nesses momentos difíceis pelos quais temos passado:

- pedimos humildemente que nossos corações sejam sensibilizados, condoídos pelas dores e dificuldades por que passam nossos companheiros de jornada;
- que possamos encontrar no fundo do nosso Ser capacidade fraterna de perceber que nossas dores são só parte de um contexto maior;

- saibamos valorizar e sentir no âmago de nossas Almas a necessidade daqueles que partilham conosco não só o espaço físico deste Planeta, mas de uma ambientação mais ampla que envolve dimensões extrafísicas.

Sejamos amor, se ainda não o conseguirmos, sejamos fraternidade.

Gratidão, Oh! Pai. Que assim seja.

Momento de aprender sobre muitas coisas.

Algumas óbvias, outras?

Precisamos prestar atenção e identificá-las.

Identificar o que nos mostra a vida, a todo momento, com um olhar de especial observador, oportuniza que vejamos a beleza que o viver oferece a todo instante, em lugares mais inesperados.

Nem sempre conseguimos ter esse olhar, devido às nossas limitações para ver o que vai além de nossas perspectivas.

Há beleza e encanto, mesmo em tempos que nos pareçam sombrios

Ainda que não encontremos o inusitado e o belo, quando olhamos para “fora” de nós mesmos, deixemos que o nosso interior encontre em si as infinitas possibilidades guardadas em nosso íntimo.

123

Confiar em Deus é saber que Ele só quer o melhor para nós.

É sermos gratos por tudo que recebemos em nossas vidas.

Eu sempre digo que o medo escraviza.
Eu procuro sempre vencer o medo, antes que ele tente
assumir o comando.
Tem sido uma ótima maneira de viver.

125

Estar sozinho é oportunidade para ser criativo... não é solidão.

As companhias são inspiradoras quando estamos bem com nós mesmos.

Quando olhamos à nossa volta, nem sempre percebemos que há algo mais do que um simples olhar pode acolher.

Além do céu, das estrelas, do sol, da natureza e suas inúmeras expressões... há uma beleza que os olhos não podem captar.

Energia que nos envolve e proporciona bem-estar, prazer, acolhimento, expansão de sentimentos.

Conectados com essa energia, não só nos sentiremos melhores, como também seremos instrumentos para tornar melhor o mundo à nossa volta.

Vamos seguindo em frente, fazendo o nosso melhor.

É o melhor que temos a fazer.

128

Mantermo-nos calmos e confiantes.

É a melhor medida...

Mantermos nossa imunidade em boas condições.

A mente em paz, mas bem conscientes.

Tenhamos um dia de coragem, de fé e esperança.

130

Que o olhar para o horizonte, ao nascer do sol, seja firme na busca pelos objetivos, mesmo que ainda em sonhos.

A energia do amor deve permanecer em nossos corações, fazendo brilhar a nossa luz no mundo em que vivemos.

132

Possamos ter sido despertados de verdade.

Não tenha sido só um sonho/pesadelo que ficará no esquecimento.

Confiar...

As dificuldades são propulsoras de nosso crescimento.

Aproveitemos bem a oportunidade.

Percebemos que há mobilizações criativas para amenizar as dores emocionais;

Sugerir atividades que podem ser realizadas em ambientes protegidos, como nossas casas.

Disponibilização de ações para auxiliar aqueles que não têm como suprir-se de bens de primeira necessidade e tantas outras coisas.

O Ser Humano é incrível quando desperta seu lado fraterno e há momentos em que são especiais para esse despertar.

Mesmo que seja pela dor.

Tenhamos fé e confiança

Compreender a oportunidade de aprendizado e mudanças planetárias. Sendo, esta, a resultante das mudanças no interior de cada um de nós.

Consciência
Respeito
Solidariedade
Moralidade
Fraternidade
Compaixão

Esperançar

Sei que é preciso,
Sentir e insistir
Em novos caminhos

Encontrar novos olhares,
Perceber outros sonhos,
Agir e realizar.

É não se deixar só no querer,
No deter-se em ilusões,
E deixar-se a vagar.

A mente se encanta,
A vontade fortalece,
O agir realiza.

Não se deixar a esperar.
É o caminho do renovar-se...
A Esperança a esperançar.

O medo nos torna escravos. Nós nos sentimos
amarrados e não nos deixamos caminhar nas
realizações das nossas vidas.

138

Seja hoje o dia do meu despertar para o melhor.

Hoje eu possa realizar o bem de forma a auxiliar o meu próximo no que mais ele estiver necessitando para sua paz. Seja eu hoje um instrumento do bem e do amor. Esta minha prece nesse momento.

Olhar para si mesmo quando perceber que alguém não está se comportando como recomenda o Mestre. Como eu tenho agido? É uma boa oportunidade para o auto despertar.

140

Uma pessoa com amor e fé em seu coração é luz que ilumina a si mesma como também irradia energias de bênçãos no seu Lar e caminhos por onde segue.

Seja este dia abençoado, sejam nossas mentes iluminadas para que possamos vir a ser luz neste mundo necessitado de fraternidade e consciência.

142

Gratidão é colocar o “coração” à disposição do outro.
Gratidão por estarmos juntos na jornada da Vida,
aprendendo uns com os outros e procurando sermos
melhores a cada dia.

A Vida é um instrumento precioso para alcançarmos realizações em nossa jornada, como também para partilhar fraternidade por onde passarmos.

Abramos a porta do nosso coração e deixemos que o amor, o respeito, os sentimentos mais nobres se irradiem à nossa volta. Estejamos juntos para a grande mudança do mundo. Fraternal abraço.

Só podemos oferecer o que já existe em nós. Sejam
amor, fraternidade e façamos do nosso Ser instrumento
que possa transformar o ambiente em que vivemos.
Fraternal abraço.

Deus nos dá oportunidades para aprender com nossos erros. Nosso papel, além de orientar com carinho e sabedoria, é ficarmos à disposição para quando nossos filhos precisarem de nós. Sejam amor e carinho... mais do que isso... sejam especialmente, exemplo para ensinarmos efetivamente. Paz e bênçãos.

Gratidão. Um excelente dia de bênçãos e paz. A liberdade de seguirmos em frente com consciência da responsabilidade e do compromisso com o bem.

148

Pegar a cruz e seguir não é buscar sofrimento, é investir no trabalho visando a promoção do Espírito que somos.

Seja hoje oportunidade de renovarmos nossos conceitos,
fazermos reverência àqueles que têm lutado pela vida e
aos que se empenham no doar-se por todos aqueles
fragilizados pela dor.

150

Sentimento que só um coração “tocado” pelo Amor pode entender.

Estarmos imersos em um mar de emoções que nos permeiam e nos fazem sentir o outro como sendo parte de nós.

Expressar nosso carinho todos os dias...

É algo que nos emociona, como também reforça
sentimentos guardados em nossos corações.

É um propósito a ser abraçado.

152

Há muito amor no mundo. Nosso olhar, por vezes, não tem a oportunidade de registrar e, nesse caso, pensamos que o amor está desaparecendo.

Sejam nossos dias de esperança, fé, alegria de viver e compreender as dificuldades como oportunidades de crescimento espiritual. Gratidão sempre.

A Paz resulta de uma consciência tranquila. Estarmos de bem com a vida é cumprir nossos compromissos e manter-nos alinhados com os princípios da retidão, da moral, da bondade.

Sentimento que só um coração “tocado” pelo Amor pode
entender.

Estarmos imersos em um mar de emoções que nos
permeiam e nos fazem sentir o outro como sendo parte
de nós.

Expressar nosso carinho todos os dias...
É algo que nos emociona, como também reforça
sentimentos guardados em nossos corações.
É um propósito a ser abraçado.

Há momentos em que precisamos tomar a confiança e a fé como instrumentos indispensáveis para seguirmos em frente nas experiências que a vida disponibiliza para aprendermos a ser fortes.

Não é sobre a força física que estamos aqui a falar.

É sobre a força espiritual. Aquela luz interior que deve brilhar todo o tempo, deixando nossos caminhos claros e nítidos para que possamos caminhar com segurança.

Elevar nosso olhar ao Pai e acolher, desse contato, energias para seguir em frente com vitalidade e segurança.

Cuidemos de quem nos é caro, aqueles que têm um lugar especial em nossos corações.

Respeitemos a todos, compreendamos sermos todos companheiros nessa jornada que é a vida.

158

Devemos sempre compreender qual é o compromisso que nos cabe cumprir. A cada um de nós é oferecida a oportunidade do aprendizado e este acontece com nossas ações.

Aguardar a luz do entendimento, mas a ação é a nossa parte no caminhar.

Diante de algum comportamento que venha a nos
incomodar...

Se revidarmos, mesmo em pensamento, os prejudicados
somos nós. Traz-nos a fragilidade espiritual e até mesmo
pode prejudicar a nossa saúde do corpo. Oremos para
não “cair” nesse erro.

A partir de uma reflexão de que o amadurecer é como escalar uma montanha, as forças diminuem, mas a visão é mais livre, ampla e tranquila... pensei: eu estou nesta fase, as forças vão se esvaindo, aos poucos, mas mantenho a determinação de buscar energia suficiente para tentar realizar sonhos, deslumbrar-me com a beleza na Natureza e imaginar que um dia alcançaremos a paz que vislumbro ao longe. Busco uma conexão com esta visão de um horizonte de esperança e encontro minha própria paz na amplitude do Universo.

A Luz ilumine seu caminho, o amor oriente sua vida, a
retidão oriente os seus passos.

162

Não devemos acolher o que ocorre de negativo à nossa volta.

Devemos sim orar pelas pessoas que derramam raiva, ódio, desamor, instabilidade social.

Transformar o ambiente emocional, não só nosso, como também de outras pessoas... mesmo distantes de nós... em ambiente de paz, de serenidade e de consciência de fraternidade.

Assim, estaremos transformando o mundo e auxiliando
as pessoas.

Sejamos instrumentos de amor com o Evangelho em
nossos corações. Carinhoso e fraternal abraço.

163

Seguir o Evangelho é abrir o coração e a Alma aos ensinamentos de Jesus. Cada um tem o seu próprio momento. Muitos já o seguem sei o saber.

Está em sua própria forma de viver e sentir a vida com amor.

Deus está sempre conosco.

Tenhamos firmeza nesse entendimento.

A coragem e a determinação, no agir, dependem de estarmos conectados com energias provindas de planos sutis de elevadas vibrações.

165

Estarmos bem, espiritualmente, faz com que estejamos em condições de compartilhar energias salutares por onde andarmos.

Tenhamos disposição para a busca do sermos melhores
em tudo que nos for possível.

Seremos, assim, trabalhadores mais eficientes no
caminho do Mestre.

167

Orar é fazer contato com Deus dentro de nós.

É sentir a Sua presença que é constante em nossas vidas. Puro amor.

Gratidão sempre.

Cuidemos em nos manter limpos de coração e sejamos ativos nos trabalhos do dia a dia, oferecendo ao Senhor nossos pensamentos de amor ao próximo.

169

O caminhar evolutivo é abertura de novas capacidades de percepção.

Creio que, com essa ampliação da percepção, não seremos mais o Eu e o não Eu...

Mas simplesmente o todo, como Unidade.

Não no sentido da perda da identidade individual, mas na construção de uma Consciência Plural.

Onde estão as cores?

Estão no como as linhas, as formas e os símbolos sensibilizam a sua Alma, que tudo recria a partir do seu olhar.

Reflexão sobre uma arte em preto e branco, em eldaevelina.com/obras

Um novo dia se inicia a trazer-nos esperança.

Ter esperança é ter fé de que nosso caminhar será mais seguro e novos caminhos irão surgir em nossas vidas.

A esperança e a fé são resultado da permanência de Deus em nós.

Sintamos então que Ele está a conduzir nossos passos com Seu amor e sabedoria.

Ele saber o que é melhor para nossas vidas.

Não posso alcançar o que você está sentindo... posso ter
empatia pelo que sente.

Não tenho como avaliar a sua dor... posso tentar
amenizá-la emitindo energias amorosas para tentar
acalantar a sua Alma.

Não tenho como dizer a você o que fazer, ou o como
fazer... posso acolhê-la nos meus braços e enxugar suas
lágrimas.

Posso afirmar com toda segurança: Deus está com você
e Ele sabe tudo o que não sabemos.

Deus nos ama tão profundamente que só pode querer o nosso bem.

Podemos sentir esse amor que se fizeram nascer em seus corações.

Palavras que desabrocharam em minha Alma e, neste momento, entrego a você.

Olhar o mundo à nossa volta não se limita a visualizar os contornos, as cores, as formas.

Olhar vai muito mais além.

Também compreende perceber-se, sentir a própria Alma, mesclar sentimentos, imagens, sons. Trazer para si as emoções que o amalgamar proporciona, oportunizar ao nosso Ser o transformar-se, a partir da experiência vivida.

Nós percebemos o mundo não só com os olhos, também com os ouvidos, através do olfato, pela sensibilidade, sentimentos, emoções, com o tato, pelos nossos condicionamentos, memórias, conceitos e conhecimentos.

OUTRAS OBRAS DA AUTORA

- Renascendo do Amor
- Prece
- Prece II
- Um Novo Caminhar
- Imagens e Mensagens
- Anjos do Coração e da Felicidade
- Viagens
- Alegria do Natal e outras histórias (coautoria com Andressa Vieira Palmeira)
- Mensagens (Volumes I a IX)
- Palavras para o coração
- Reflexões Evangélicas
- Reflexões Evangélicas II
- Evangelho é Amor – Reflexões Evangélicas
- Evangelho é Amor II – Reflexões Evangélicas
- Aprender com o Mestre, sobre o Amor
- Aprender com o Mestre, sobre o Amor II
- Reflexões da Alma
- Reflexões da Alma II
- Reflexões da Alma III
- Reflexões da Alma IV
- ARTE em cores, formas e letras
- Textos em contextos

VÍDEOS COM MENSAGENS E REFLEXÕES:

youtube.com/eldaevelina

os vídeos poderão ser acessados pela Play List do Livro

- Livro Breves Reflexões - 01 a 173

CONTATO:

elda@eldaevelina.com

eldaevelina@gmail.com

ISBN: 978-65-87315-45-4

CBL



9 786587 315409

