

Elda Evelina Vieira



*Um novo caminhar*



### Mandala de Luz

É sempre muito importante nós nos conscientizarmos da necessidade que temos de aprender.

Quando nos dispomos a aprender damos o primeiro passo. Reconhecemos nossas limitações, irrigamos o nosso Ser de uma energia criadora e nos impulsionamos para novas descobertas, abrimos novos horizontes.

Para que nos disponibilizemos a um movimento novo em nossas vidas é preciso que queiramos alterar o nosso caminhar permitindo-nos novas direções e oportunidades.



Elda Evelina Vieira

# Um Novo Caminhar

2ª Edição

As mensagens contidas neste livro foram divulgadas no site [www.eldaevelina.com/mensagens](http://www.eldaevelina.com/mensagens) durante o ano de 2005 e 2006.  
Visite o site e veja outros trabalhos da autora.

Título original: Um Novo Caminhar  
Desenho e layout da capa: a Autora  
Ilustrações – coleção “Imagens e Mensagens” – a Autora  
Composição e arte final: a Autora  
Registro na Biblioteca Nacional: 368.039, livro 681 folha 196

*Devemos estar sempre conscientes da importância da manutenção do equilíbrio do Universo.*

*Sendo parte integrante dele, o Homem precisa entender que o todo só será harmônico e saudável quando cada parte também o for.*

*Cuidemos sempre para que possamos estabelecer nosso ponto de equilíbrio e alcançar a saúde física, mental e espiritual.*

*Esse livro deve ser saboreado lentamente.*

*Vamos refletir sobre os ensinamentos e sentir a emoção e o amor contidos em cada mensagem.*



## ÍNDICE

Carta a um amigo	09
Sê tu uma bênção	12
Saber ouvir e compreender	14
A Paz	19
Flores e vida	22
Karma e Dharma	24
O Senhor é o princípio de toda sabedoria	28
Gratidão e fé	31
Confiança no Pai	35
Reflexão	37
Tudo posso naquele que me fortalece	40
O verdadeiro caminho	43
Oração das mães	45
Reflexões da alma I	47
Ser irmão	52
A árvore e seus frutos	55
Acertando sempre	58
Um amigo em quem confiar	61
O poder do amor	63
Precisamos aprender a orar	68
Leveza e paz	74
Reflexões para a alma II	76
Senhor, eu lhe peço	79
Oração da doação	83
Pedido em prece	86
Luz e Amor	88
Fé	91
Um novo caminhar	96
Partilhando com carinho	99
Vivendo e aprendendo	102
Seja zeloso consigo mesmo	104
Páscoa	106
Perdão	108
Caridade	110
Amor e verdade	115
Solidariedade	117
Perseverança e fé	119
Amizade	121
Homem e Universo	123
Reflexões da Alma III	125
Palavras de um recém-nascido	127
Sinfonia	132



Amor é desapego	134
Somos gratos Senhor	136
Amor em expansão	139
Meditação	141
O amor promove mudanças	144
Magia de poder	148
Viver I	150
Faça-se a luz!	152
Sensibilidade nas mãos	154
Viver II	157
Saudade	161
Sentidos	163
Trabalho de amor	166
Viver em paz	169
Momento de reflexão	172
Discípulos do amor	177
Servir	179
Estejamos atentos	182
A verdade liberta	184
Confiança e fé	186
O novo	188

## **ÍNDICE DOS QUADROS**

Mandala de Luz	2
Anjo	17
Energia Espiritual	33
Fraternidade	49
Meditação e Expressão	65
Borboleta em Flores	81
Bênçãos	97
Jogo e Leveza	113
Gotas de Energia	129
Rosa Vermelha	144
Folhas do Vento	159
Energia Cósmica	175
Flores II	190

## *Carta a um Amigo*

A Paz do Senhor esteja conosco.

Tenho pensado em escrever para falar de coisas especiais como o meu encontro com uma verdade que já estava presente em minha vida, mas ainda não percebida com a profundidade que merece.

Deus está sempre a nos mostrar caminhos e nós passamos ao largo obcecados pelo nosso dia-a-dia estafante, repleto de compromissos inadiáveis e imperdíveis.

Chega um momento em que precisamos de uma parada para pensar e rever nossos valores. Precisamos aproveitar todas as oportunidades para fazer esse exercício e algumas dessas oportunidades são tão gritantes que seria uma total falta de bom senso não observá-las.

Ficar quieto, com a principal alternativa de apenas pensar, é uma ocasião ímpar em nossas vidas. Pensar no valor que nossa vida tem para Deus e para nossos queridos parentes e amigos.

Pensar na possibilidade de utilizarmos o que aprendemos em prol do próximo. Partilhar nosso conhecimento e experiências com pessoas que estejam necessitando de aprender um pouco mais com os passos que já demos.

Quando adquirimos conhecimento temos por obrigação reparti-lo com outros que não tiveram a mesma oportunidade que nós. Para fazê-lo, na maior parte das vezes, precisamos tão somente estar vivos e poder falar ou escrever.

Nossa vida tem um valor incalculável e precisamos fazer dela um manancial de bênçãos.


Ser uma bênção para aqueles que o cercam. Perceba o valor de cada segundo em sua vida.

Todos nós esperamos receber experiências ricas que possam acrescentar às nossas vidas mais luz, mais sabor e perfume.

Tenho orado por isso e sei que Deus espera de nós força, determinação e empenho.


Esteja em paz. A espiritualidade maior estará iluminando os seus caminhos.

Amorosamente.



*Muitas vezes, quando pedimos perdão a Deus de forma insistente é porque não conseguimos perdoar a nós mesmos.*

*Assim, devemos pedir a Deus que tenhamos em nós maior compaixão para exercitarmos o amor por nós mesmos e conseguirmos seguir em frente com nossa jornada de evolução.*



## *Sê tu uma bênção*

A Paz do Senhor esteja conosco.

Deus é amor e bondade. Não nos esqueçamos jamais dessa máxima.


Quando estamos sem saber por onde andar, ou o que fazer, deveremos preparar-nos para o novo em nossas vidas.

Uma nova situação deverá estar prestes a eclodir e deveremos estar preparados para assimilar as novas diretrizes que deverão surgir.


Não nos esqueçamos jamais de estarmos prontos para um novo comando vindo da espiritualidade maior.

É muito importante sermos disciplinados e obedientes aos comandos que surgem em nossas vidas. É estando atentos e obedientes que iremos cumprir nossos passos de acordo com a vontade do Pai Maior.

Sê tu uma bênção.



*As dificuldades são testes para nossas convicções e vontades. Elas fazem com que possamos mais e mais fortalecer o nosso espírito, enriquecendo nossa vida e iluminando o mundo à nossa volta.*



## *Saber Ouvir e Compreender*

A Paz do Senhor esteja conosco.

Não é sem motivo que muitas vezes encontramos-nos em condições difíceis.

Nós não paramos para pensar no que nos ocorre, por qual razão fazemos tantas coisas sem sentido.

É hora de pararmos. Procurar o encontro com nosso interior sábio. Ele guarda a memória dos tempos. Ele sabe do que precisamos e quando precisamos.

Ele conhece os motivos de tantas provas e exercícios de aprendizado.

Ele guarda nossas mais ricas razões e pode nos oferecer, paulatinamente, os tesouros guardados para exercitarmos nossos objetivos e vencermos.

Quando não sabemos como agir é porque não estamos ouvindo a sabedoria interior.

Deus nos permite colecionar conhecimentos valiosos ao longo de nossas vidas. No âmago de nossa alma sabemos e o que fazer.

Aquietemo-nos, ouçamos a intuição e saibamos compreender o que ouvirmos.

Ela conhece o que há de melhor para nossas vidas.


Não nos esqueçamos, porém, de pedir ao Pai que envie seus Anjos para nos proteger e auxiliar nessa busca. Precisamos estar guardados para alcançarmos bom termo.

Sem a Luz Maior e o auxílio de irmãos de luz talvez não ouçamos com clareza as orientações e possamos ser desviados dos bons propósitos.


Tenhamos sempre Deus em nossos corações. Ele é só amor e só quer o bem para todos os Seus filhos.

A Paz esteja com todos nós. A bênção do Pai seja derramada sobre nossas cabeças.





*Precisamos compreender o quanto é importante o amor em nossas vidas. O amor verdadeiro, paciente, confiante, perseverante. Quem ama espera pacientemente a oportunidade de realizar o bem.*





## *Anjo*

*Quando nos sentimos sós, sem coragem e vencidos ...  
... chegou a hora de buscarmos a fé dentro de nossos  
corações e orarmos.  
A fé e a prece realizam maravilhas em nossas vidas  
quando permitimos que Deus conduza nossos passos.*



## *A Paz*

Jesus veio nos salvar porque veio nos mostrar como devemos proceder na vida. Jesus demonstrou-nos, através do seu exemplo, o amor, a mansidão, a capacidade de perdão. Quando compreendermos o verdadeiro sentido do Evangelho e o internalizarmos em nossas vidas, poderemos dizer que estamos salvos.

As mensagens contidas no Evangelho falam-nos de amor entre os homens, sem fazer qualquer distinção de raça, cor, classe social, nível econômico ou credo religioso.

“Amar a Deus sobre todas as coisas e amar ao próximo como a si mesmo”. Este é o mandamento maior, onde estão contidos todos os outros.

Cristo veio trazer a paz entre os homens - “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como a dá o mundo. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize” (João 14.27) - e é sobre a paz que queremos conversar. Se Jesus veio trazer a paz e em todos os momentos suas mensagens e exemplos de vida nos dizem do amor entre todos, podemos concluir:

A PAZ vem do AMOR.

Vamos refletir mais sobre essa afirmativa!

O Ser Humano tem muita dificuldade em amar, até a si mesmo! Nós temos dificuldade em aceitar nossas limitações, nossos erros. Quando nos sentimos amargurados, desgostosos, frustrados, nós nos amamos menos. As decepções podem se acumular de uma tal forma que passamos não só a nos amarmos menos, mas até deixamos de nos amar. Resultado inevitável: perdemos a paz interior.

Precisamos entender que somos seres em evolução e, por isso, que cometemos faltas, mas deveremos sempre procurar acertar o máximo possível.

Precisamos nos aceitar como somos, procurando melhorar-nos intelectual e espiritualmente. Precisamos aprender a nos perdoar.

PERDÃO é AMOR.

Então podemos dizer, com a maior tranquilidade: - Precisamos nos amar mais se quisermos viver em paz com nós mesmos.

Se não somos perfeitos, mas queremos ser aceitos, respeitados e amados mesmo assim, evidentemente precisamos aceitar, respeitar e amar aqueles com quem convivemos, não é verdade?

E se amarmos, respeitarmos e aceitarmos será muito mais fácil que sejamos amados, respeitados e aceitos pelos outros. Assim, a convivência se torna muito mais fácil, proveitosa e ... pacífica.

AMOR e PAZ

A Paz vem da existência do amor no coração das pessoas, da compreensão, da aceitação, do respeito mútuo.

Quando existe o amor existe o perdão e a paz impera soberana.


É lógico que sempre queremos ver felizes as pessoas que amamos, e quando amamos verdadeiramente nós aceitamos as pessoas como elas são e queremos que elas encontrem o melhor caminho para seguir.

Quando há AMOR no coração dos homens, a PAZ impera em todos os lugares.


Jesus demonstrou o seu amor por TODOS, não fez qualquer distinção. Ele somente nos pediu que praticássemos e exerceu, ele mesmo, esse ensinamento em todos os momentos de sua vida entre nós:

AMAR A DEUS SOBRE TODAS AS COISAS E AMAR AO PRÓXIMO COMO A SI MESMO.

Viveremos em PAZ verdadeira quando efetivamente aprendermos a AMAR de todo o nosso coração.



*Deixemos que brotem do interior de cada um de nós sentimentos harmoniosos e belos, para podermos ser luzes para nós próprios e para tantos quantos dela necessitem.*



## *Flores e Vida*

As flores devem ser cultivadas não só pela sua beleza e perfume, mas também porque exalam uma energia revigorante que balsamiza, regenera, refresca, refaz, recupera de perdas sofridas.

Ao observar uma flor, busque sentir o que ela especificamente pode lhe oferecer naquele momento. Aceite, absorva e agradeça. Esses seres estão aí para melhorar o mundo que nos cerca.


Sinta o seu perfume, admire a sua beleza e sinta a energia que ela está a lhe oferecer.

Cada espécie, em sua característica própria, traz em sua essência propriedades específicas que deverão ser analisadas, catalogadas e utilizadas para o bem dos seres à nossa volta.


Tenha sempre uma flor a lhe oferecer beleza, perfume, conforto, afeto e amparo.

Não menospreze as qualidades desses pequenos seres, grandiosos em suas qualidades.

Paz e perdão.



*Quando amamos, emitimos luz à nossa volta com tal exuberância que fica até difícil para outras pessoas estarem perto, quando delas não são emanados sentimentos semelhantes.*





## *Karma e Dharma*

A paz esteja com todos nós.

Inúmeras são as vezes em que sentimos em nosso interior aquela voz a nos dizer o que fazemos, como tantas outras vezes simplesmente a desconhecemos, não lhe dando crédito.

Os afazeres do dia a dia não nos têm permitido ficar atentos a ocorrências mais sutis. Estamos sempre a correr para dar conta de nossa incumbência. São os deveres domésticos, o trabalho profissional, questões financeiras. Desencantos, frustrações e tantas outras coisas a nos tomar o tempo e a consciência, não sobrando espaço para as questões que realmente deveriam importar em nossas vidas.

Todos os dias nosso subconsciente tenta lembrar-nos do Kharma ou do Dharma, raramente ouvimos nossa voz interior ou lhe damos a atenção devida.

Nosso crescimento espiritual está fundamentado nos resgates e missões que temos a cumprir. Não adianta passarmos por esta vida simplesmente vendo um dia passar após outro, sem realizarmos aquilo a que nos propusemos.

Nosso compromisso é algo de muito sério. É a tarefa maior que se fará refletir pelos milhares de anos que temos pela frente.

Ficamos preocupados com nossas obrigações ligadas à matéria e olvidamos as relacionadas com o espírito.

Chega o momento, no entanto, em que a verdade grita à nossa frente. Ficamos incomodados com nossas atitudes. Procuramos um sentido maior para nossas vidas. Martelam em nosso cérebro, a todo instante, as perguntas:

– O que estamos fazendo aqui? Qual é o motivo de eu ter nascido agora e o que há a fazer? Eu sou importante? Qual é o meu valor e como utilizar meus dons para o bem maior da Humanidade?

É difícil responder a estas questões. Às vezes nem sabemos se têm respostas!

A sociedade, a todo momento, cobra-nos responsabilidades, dentro da sua perspectiva, na observância de horários, na rigidez da disciplina, no cumprimento dos deveres terrenos, mas se esquece, quase sempre, do amor ao próximo, da harmonia entre os povos, da vida em paz com o irmão e com nós mesmos.

Você imagina algo mais importante do que, estando harmonizados seu corpo, mente e espírito, poder transmitir, a todos à sua volta, paz, tranquilidade, amor, segurança? Poder perceber um sentido maior para sua vida e a daqueles que partilham com você essa oportunidade valiosa que Deus ofereceu?

Não quero quebrar princípios de vida em sociedade. Lógico que, para vivermos em comunidade, deverão sempre existir regras de conduta a serem seguidas. Mas também devemos acreditar que, havendo amor, haverá respeito pelo próximo e pelo que lhe pertence ou lhe está emprestado nesta vida.


Havendo amor, no verdadeiro sentido, não haverá abuso de poder, agressões, guerras, interesses individuais se sobrepondo aos de grupo. Haverá, sim, união entre os povos, harmonia entre as pessoas, leveza de atitudes, energias sutis a envolver todo o Planeta, criando qualidade de vida como nunca imaginamos possível.

É chegado esse momento de acordarmos para uma nova realidade. É hora de sabermos que precisamos mudar.


Precisamos estar mais atentos à nossa voz interior. Nosso Eu Superior sempre tem algo de importante para transmitir-nos; vamos ouvi-lo.

Permitamo-nos alguns instantes diários de meditação para que possamos refletir, em harmonia com o mundo espiritual, sobre nossas vidas e seus objetivos.

Meus queridos irmãos, fiquem em paz com Deus e com o Universo. O amor maior estará sempre em seus corações e a energia em vocês será vibrante, influenciando de forma benéfica todos os que estejam à sua volta.



*Sonhar faz parte do processo de evolução a que todos estamos sujeitos. Sonhar com a conquista do bem e da beleza interior, com a paz e o amor é tomarmos a condução certa para alcançarmos os objetivos mais sagrados.*



## *O Senhor é o princípio de toda a sabedoria*

Meus queridos irmãos em Cristo Jesus,

Muitos são os momentos em que nos dispomos a aprender mais e mais a respeito das palavras do divino Mestre. No entanto, não são tantas as vezes em que realmente nos dispomos a aplicar tudo o que aprendemos.

Há muitos ensinamentos difíceis de serem aplicados, ao nosso ver, porque nos impedem de continuarmos a ser aquilo que temos sido até então, tirando-nos o conforto da mesmice, do continuísmo.

Precisamos nos arriscar, de quando em vez, para que façamos contato com novas oportunidades de trabalho e aprendizado.

O continuísmo é um simples conforto do nada haver de novo e arriscado. É o continuar fazendo aquilo que conhecemos e antevemos de resultado, mesmo que não seja o melhor, mas é o conhecido, o esperado.

No entanto, precisamos fazer contato com o desconhecido para percebermos que algo mais existe além do pequeno mundo em que nos fechamos. O novo, muitas vezes, traz-nos oportunidades muito ricas de conhecimento, de evolução, de aprendizado.

É muito importante que estejamos sempre abertos, disponíveis ao novo, até ao inesperado, e sabermos trabalhar as experiências e informações daí advindas.


O novo poderá ampliar nossos horizontes de oportunidades e esperanças, ainda que de início nos traga dor e desilusões, que poderão ser a consequência de nossas resistências às novas oportunidades.

Normalmente a dor vem da resistência, de nossa rigidez. Quando relaxamos e aceitamos, a dor, se ainda persistir, será menor e mais fácil de ser debelada.


Não resistamos aos novos conhecimentos e às novas oportunidades.

Aceitemos o novo e aprendamos novos caminhos, ampliando nossas oportunidades.

Muita paz em todos os corações.



*Tenhamos sempre o firme propósito de seguir em frente, contornando os obstáculos, enfrentando as dificuldades, aparando as arestas e moldando o ser que cada um de nós tem dentro de si mesmo.*



## *Gratidão e fé*

A gratidão deve ser uma constante em nossas vidas. Nada é possível sem a anuência do Pai.

Quando imaginamos estarmos desamparados, não é a ausência de Deus que está acontecendo, é a nossa fraqueza espiritual que não permite percebermos Sua presença e o quanto de Amor Ele tem para nos dar.


Deus é Paz infinita! Quando permitimos Sua presença em nossos corações e acreditamos em Seu Amor, nada poderá nos esmorecer. A força surge e nossa capacidade de realização é despertada.

Abramos nossos corações para o Amor e saibamos agradecer por todos os momentos com que somos presenteados. A gratidão nos aquece e nos faz muito bem. Quando somos gratos, um sentimento doce e terno toma conta de nós e somos os primeiros a sentir os benefícios dessa energia.

Sendo gratos e deixando Deus entrar em nossos corações nós abrimos nosso caminho para o novo e tiramos a névoa que não nos permite enxergar nossos objetivos. Revigoramos nossas forças e a vida começa a mudar.


Ponha sua vida nas mãos de Deus e abra o seu coração para o Amor. Permita que Ele mostre a você o seu caminho e acredite no seu poder de realização.

A Paz do Senhor esteja com você agora e sempre.



*É sempre muito difícil levarmos a cabo um aprendizado quando não conseguimos ainda obter conhecimento suficiente para seguirmos em frente.*

*Muitas vezes precisamos repetir procedimentos anteriores para sedimentarmos o aprendizado, para depois seguirmos em frente e sabermos aplicar o conhecimento de forma eficaz e tirarmos melhor proveito do que conseguimos apreender.*







## *Energia Espiritual*

*Devemos conhecer a importância de mantermos nossos corpos envolvidos pela energia mais pura.*

*Quando nos sentimos envolvidos pela vibração de Deus em nós a cura se faz e a vida se abre para novas realizações.*



## *Confiança no Pai*

Pai de amor e luz, esteja em nossas vidas agora e sempre.

Muitas vezes sentimo-nos sós e desesperados pelas dificuldades do dia a dia, mas sabemos o quanto tem a nos oferecer. O Seu amor é infinito e podemos ter a certeza de nos sentirmos seguros e firmes nas atividades a desenvolver, principalmente naquelas de cunho espiritual. Aquelas em que nos dispomos a ajudar o nosso irmão menos favorecido, seja material ou intelectualmente e de desenvolvimento e aprendizado espiritual.

Seja sempre aquele amigo de todas as horas, aquele Ser supremo, criador de todas as coisas e poderoso realizador em nossas vidas.

Nós temos fé e aqui e agora nos entregamos em Suas mãos para o trabalho. Precisamos ser fortes, corajosos e confiantes, sempre.

A paz seja com todos nós e o amor seja nosso maior companheiro.




*É na imensidão do amor que podemos encontrar a paz.*

*Não há como seguir nossa jornada sem que busquemos em nós mesmos um novo caminhar com reformulação de nossos valores e objetivos.*

*A nossa jornada depende de nossas próprias escolhas. Está dentro de nós.*

*A busca fora de nós resulta tão somente em desvio do caminho principal e, em consequência, adiamento do alcance de nossos objetivos.*



## *Reflexão*

Paz e amor nos corações.

Muitas vezes nós nos sentimos exaustos pelas grandes dificuldades que nos assolam e nos consomem.

Irmãos, precisamos ter mais fé e mais confiança nos caminhos que escolhemos – seguir o Cristo!

Seguir o Cristo não é só pensarmos em ajudar alguém oferecendo-lhe pão, agasalho, ou até um teto para morar.

Seguir o Cristo não é só conversar com os pobres, inclusive os de espírito, e dizer-lhes palavras doces e carinhosas, dando-lhes conforto espiritual e emocional.

Seguir o Cristo é também oferecermos esse conforto a nós mesmos quando acreditamos nos desígnios do Pai e a ele confiamos nossas vidas.

É nos momentos de dificuldades que colocamos à prova nossos conhecimentos e, principalmente, nossas convicções.

Irmãos, pensemos nisso de forma a observar bem nossas atitudes e sintamos qual o caminho que realmente escolhemos por seguir, o de um servo fiel e seguro das próprias convicções ou alguém que tem a palavra, tem até a ação, mas não tem dado de si mesmo à essência do Evangelho e da crença que diz abraçar.

A paz interior vem da fé, da confiança, do amor.

O Pai nos ama, com certeza, e quer o melhor para todos nós.


Por que então não estarmos seguros de que o nosso caminho nos oferece as oportunidades necessárias ao crescimento, à evolução do nosso espírito?

Façamos das dificuldades alavancas de soerguimento e impulso na direção da perfeição tão almejada por todos nós e nem sempre buscada da forma correta, devida.

Passemos a ver os obstáculos como oportunidades de progresso.


Não nos esmoreçamos, sigamos com confiança e determinação no caminho do bem.

A paz esteja no coração de todos nós.



*Quando reconhecemos que precisamos mudar, que podemos ser melhores, nós mudamos e nossos horizontes se ampliam.*

*E nós sempre precisamos mudar!*



*“Tudo posso naquele que me fortalece.”*

Carta de Paulo aos Filipenses 4:13

Nem sempre as coisas são tão ruins quanto parecem ser. Precisamos nos cuidar para que possamos enfrentar todas as situações que se nos apresentam na vida. É quando colocamos à prova nossas capacidades e potencialidades.

Estamos sempre sendo colocados frente a frente com problemas e obstáculos a serem transpostos e vencidos. São momentos ímpares em nossas vidas, que necessitamos valorizar e aproveitar para nosso crescimento e evolução.

Algumas palavras nesses momentos podem parecer difíceis de serem ouvidas e conselhos impossíveis de serem acatados e seguidos.

No entanto, passado algum tempo, reconhecemos seu valor e, boa parte das vezes, arrependemo-nos de não os termos valorizado devidamente.

Certos momentos podem nos obrigar a mudanças radicais, provocando sofrimento e a não acreditarmos em vitórias.

Não perca a oportunidade de aceitar mudanças. Repense sua vida, encontre novos caminhos, eles são valiosos. O novo sempre nos traz oportunidades incríveis.

Não podemos é nos entregar ao sofrimento e à descrença. Agarremo-nos à esperança de podermos mudar e oferecermos a nós mesmos melhores condições de vida.



É verdade que nem todos terão as mesmas oportunidades mas, àqueles que realmente acreditam na possibilidade de vencer os obstáculos e lutam por melhores condições, será presenteada uma nova vida.

Prestem atenção, esses terão de acreditar em si mesmos e na possibilidade de vencer, com toda a fé existente em seus corações, e dedicarem-se à luta, com todo o poder de suas mentes.

Certos momentos e situações exigem investimentos duros e força total.

Não se deixe vencer, VENÇA. Lute por aquilo em que acredita. Não duvide da vitória. A dúvida nos enfraquece e fecha algumas portas. Precisamos deixar disponíveis todas as possibilidades, para que possamos escolher o melhor caminho, quando este se apresentar à nossa frente.

Não se permita ser um fraco, em qualquer circunstância. Esteja alerta e pronto para qualquer atitude que se mostre necessária.

Nunca perca oportunidades; momentos valiosos podem não mais voltar e você terá de aceitar novas condições não tão preciosas quanto as que perdeu.

Acredite em você e, principalmente, que existe um Deus que lhe oferece o Seu Amor e está sempre em sua companhia, aguardando ser convidado a viver em seu coração.

Esse Amigo poderá apoiá-lo nos momentos mais difíceis e orientá-lo para as tomadas de decisão mais importantes. Você só precisa entregar-se a Ele de corpo e Alma.


Não se esqueça, no entanto, de que aquilo que compete a você terá de ser cumprido. Faça sua parte e o mais Ele fará.

Esteja com Deus e Seus Anjos serão orientados a acompanhá-lo no que se propuser a fazer.


“Porque aos Seus Anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos.” Salmos 91:11

Peçamos à Divina Sabedoria para nos conduzir nos caminhos de nossas vidas e Seu Amor fortaleça os nossos corações.

O meu coração pede para que sejamos sempre um só com Deus.



*Precisamos nos conscientizar da necessidade de mudarmos nossas tendências e formas de pensamento. Necessidade de aprendermos a estar bem com todos e acertarmos arestas com aqueles com quem vivemos.*



## *O Verdadeiro Caminho*

O verdadeiro caminho é aquele em que construímos nossa casa de amor, onde verdadeiramente assentamos nossas raízes com a convicção de estarmos certos de nossa escolha evolutiva.

O caminho em que assentamos os nossos pés de forma firme e convicta.


O caminho em que plantamos flores e podemos ver sua beleza, sentir o seu perfume e nos deliciarmos com o nosso trabalho profícuo e valoroso.

O caminho em que podemos encontrar a paz, ainda que tenhamos obstáculos a transpor, muito trabalho a realizar e dificuldades a vencer.


O caminho em que nos sentimos prazerosos no que fazemos.

O caminho que nos leva às grandes realizações, onde podemos estar com Deus em nossos corações e as mensagens amorosas, de nosso amado Mestre Jesus, em nossas mentes e termos suas atitudes exemplares como meta de vida.

O caminho em que podemos distribuir o nosso amor, onde podemos ser úteis e ajudarmos nossos irmãos de caminhada a também encontrarem o seu caminho verdadeiro.



*Precisamos abrir os nossos horizontes para podermos ver algo mais do que a nós mesmos. Precisamos observar o que ocorre à nossa volta, sejam as misérias, sejam as alegrias.*




## *Oração das Mães*

Amado Mestre Jesus,


Pedimos que a Terra seja envolvida por muita luz. A Luz do Seu Amor, da Sua Sabedoria, para que nossos filhos possam viver em um mundo melhor, onde o amor e a união entre os povos sejam verdadeiramente vivenciados por todos nós.

Todas as Mães do Planeta



*Não há melhor caminho do que aquele iluminado pela Luz Divina e envolvido pelo Amor do Pai.*

*Somos Luz e Amor porque somos parte de Deus e precisamos acreditar verdadeiramente nisto.*



## *Reflexões da Alma I*

Sê uma bênção para aqueles que o cercam. Perceba o valor de cada segundo em sua vida.

~\*~

Quando não sabemos como agir é porque não estamos ouvindo a sabedoria interior.

~\*~

Sejamos sinceros com nós mesmos e com nossos amigos. Eles esperam de nós as mais profundas provas de amizade, carinho e amor.

~\*~

Cuidemos sempre para que possamos estabelecer nosso ponto de equilíbrio e alcançar a saúde física, mental e espiritual.

~\*~

Somos Luz e Amor por que somos parte de Deus. Precisamos acreditar verdadeiramente nisto.

~\*~

Amar de verdade é querer ver felizes aqueles que nos cercam.

~\*~

Perdoar é nunca se sentir ofendido ou magoado. É aceitar os outros com suas dificuldades e limitações, sem julgá-los, em tempo algum.

~\*~

Muitas das nossas dificuldades advêm de não observarmos seriamente os ditames de nossa Alma e não cumprimos fielmente nossos propósitos.







## *Fraternidade*

*Seres vivos dos mais diversos pontos do Universo reúnem-se para criar um halo de energia que envolverá toda a Humanidade oferecendo paz, compreensão e amor.*





*O verdadeiro caminho é aquele em que construímos nossa casa de amor, onde verdadeiramente assentamos nossas raízes com a convicção de estarmos certos de nossa escolha evolutiva.*



## *Ser irmão*

Quem será esse companheiro de jornada a quem damos bom dia ou boa tarde todos os dias?

Quem será esse companheiro que vemos a todo momento e com quem dividimos nossas dores e nossas alegrias?

Quem será esse companheiro que nem conhecemos, mas sabemos que faz parte de nossas vidas?

Quem será esse companheiro que está por vir e com quem partilharemos conhecimento ou experiências?

Esse companheiro é aquele irmão que tivemos em passado não muito distante e com quem tivemos momentos de dor ou desavenças; ou aquele com quem tivemos emoções e afagos; quem sabe aquele que nos ensinou e nos acolheu em momentos difíceis; ou até aquele com quem não quisemos partilhar nossos momentos de prazer ou de abundância.

Muitos companheiros de jornada tivemos e muito aprendemos com todos eles e eles conosco. Muitas experiências foram trocadas e muitos afetos ou desafetos conquistados. Mas uma coisa é necessário que se diga – somos sempre importantes uns para os outros, não importando se com experiências agradáveis ou não. Sempre aprendemos e conquistamos novos valores.

Quando olhar para alguém na rua ou na condução que toma para o trabalho, observe e reflita se não está ali alguém que já pode ter participado ativamente de uma experiência em sua vida e a quem deve ser grato por ter-lhe oferecido uma oportunidade, quem sabe?


Quando olhar para um filho, diga a ele o quanto o ama e o quanto é grato pela oportunidade de estar partilhando com ele esse momento dentro da eternidade.

Quando sentir uma dor em seu coração, não sofra, mas faça desse momento um momento de gratidão pela oportunidade de aprendizado que está acontecendo em sua vida.


Todos fazemos parte, juntos, do processo de evolução e crescimento. Ninguém está só nesse processo, somos todos parte de um todo, corresponsáveis pelo crescimento e evolução de toda a Humanidade.

Faça a sua parte, façamos cada um a parte que lhe cabe e conseguiremos mudar o rumo da Humanidade para um Universo melhor.

Paz e luz no nosso coração.



*Quando nos dispomos a aprender estamos dando o primeiro passo, reconhecemos nossas limitações e irrigamos o nosso Ser de uma energia criadora, nos impulsionamos para novas descobertas e abrimos novos horizontes.*



## *A Árvore e seus Frutos*

Bem-vindos, irmãos, ao trabalho de amor e redenção. Redenção porque aqui se procura a paz interior, a corrigenda do espírito, o amor fraternal e universal de todos aqueles que vivem no Universo do Pai.

Redenção porque, quando encontramos nosso verdadeiro “Eu” eterno, passamos a compreender as razões de tudo o que ocorre enquanto prosseguimos nosso processo de crescimento.

Redenção porque, encontrando a razão de nosso “Ser” e o amor maior a nos envolver, passamos a nos sentir redimidos e, então, teremos Deus em nossos corações e O faremos nosso líder espiritual maior, cumprindo Seus mandamentos de forma sincera, objetiva e convictos de tudo que abraçamos.

Por que a árvore e seus frutos?

Porque nós somos as árvores. Somos sementes que desabrocharam e colocaram à luz suas capacidades e virtudes. Essas capacidades e virtudes, quando ainda sementes, estavam sendo preparadas e enriquecidas para serem sementes ricas e produtivas.

Desabrochando, essas sementes precisam de alimento e apoio, de luz, carinho e amor.

Essas sementes passam a germinar. Uma pequena plantinha se forma e começa a crescer. Precisamos regá-la com afeto, estudo, conhecimento, sentimento. Ela irá crescer à medida que mais se lhe ofereça condições para ser uma planta sadia e produtiva.

A plantinha cresce. Aparecem suas primeiras folhas, um caule frágil. Ainda necessita de proteção, amparo e alimentos bons e saudáveis.

Crescendo mais e mais, bem conduzida, tornar-se-á uma planta robusta, sadia, em condições de produzir bons frutos.

Surgindo os frutos, resultado de uma planta sadia e repleta de afeto, serão ótimos alimentos para aqueles que os procurarem para si.

Esses frutos poderão eliminar a fome de alguns, proporcionar prazer a outros e oferecerem novas sementes para novas árvores e novos frutos.

Nós somos essas árvores. Quanto mais buscarmos alimento saudável para nosso espírito, melhores frutos iremos produzir e seremos alento, amparo para todos aqueles que se acercarem de nós.

Seremos instrumentos de amor quanto mais amor tivermos em nossos corações.


Procuremos ser árvores saudáveis, com bons frutos, frondosa, oferecendo sombra àqueles que estão cansados e sofridos. Deixemos que nossos frutos preencham as carências de tantos quantos dele buscarem o alimento.

Sejamos refrescantes, saborosos. Aqueçamos os corações, amenizemos as dores, ofereçamos alegria, sejamos frutos completos a realizar um trabalho maravilhoso nesse mundo em que vivemos.


Sejamos uma bênção, sempre.

Que a paz esteja com todos. Graças a Deus.





*Quando procurarmos a ajuda espiritual para conseguirmos uma bênção, seja na forma de cura de males físicos, seja no alcance de algum propósito de vida, estejamos certos de estarmos fazendo a nossa parte.*



## *Acertando sempre*

Era uma vez um homem que tinha um roçado.

Já de há muito ele se perguntava se era essa a sua missão – cuidar da terra, plantar e colher os frutos.

No entanto, ele sabia não conhecer de outros assuntos. Ele só aprendera a arar a terra, semear, observar o crescimento da plantação e colher os frutos na hora acertada. Depois, era vender a sua produção e começar tudo outra vez.

Achava ele sem sentido suas tarefas imaginando haver outras formas de utilizar o seu tempo.

Passavam-se os dias e mais e mais ele reforçava o seu entender sem, no entanto, encontrar um outro caminho.

Um dia houve um grande terremoto em terras vizinhas destruindo tudo o que havia por lá, principalmente toda a fonte de alimento.

Tudo o que restara estava em suas terras, protegida pelas montanhas sólidas que a circundavam.

Toda a vizinhança se viu obrigada a recorrer a ele para ter o alimento necessário à sua sobrevivência.

Esse homem, então, descobriu que todo o trabalho que fizera até aquele momento não fora em vão. Tudo o que aprendera e toda a sua dedicação tivera um sentido. Suas terras eram privilegiadas pela localização.

Ele agradeceu a Deus por tê-lo mantido em seu caminho, apesar de suas dúvidas.


Ele soube o quanto tinha sido útil em seu trabalho e que pôde acolher as pessoas que ficaram sem alimento e oferecer a elas os frutos do seu trabalho.

Ele entendeu que, não obstante parecer monótono e inútil o que fizera por tanto tempo, esse trabalho e sua dedicação tiveram um objetivo. Como tinha sido bom que não se desviasse do seu caminho!


Deus tem um objetivo para cada um de nós, apesar de muitas vezes não percebermos isso.

Cabe a nós acreditar e mantermo-nos determinados a cumprir a nossa missão da melhor forma possível para que no futuro tenhamos a certeza de termos cumprido o nosso papel.

Confiemos e trabalhemos com amor e fé.



*Quando adquirimos conhecimento temos por obrigação reparti-lo com outros que não tiveram a mesma oportunidade que nós. Para fazê-lo, na maior parte das vezes, precisamos tão somente estar vivos e poder falar ou escrever.*



## *Um amigo em quem confiar*

Quando estamos tristes e sentindo-nos desamparados, precisamos repensar nossas vidas e buscar novos caminhos.

É verdade que nesses momentos temos dificuldade para ver com clareza o que nos ocorre e precisamos de alguém que nos ouça e nos auxilie.

A pessoa mais indicada é aquela que nos ama e compreende-nos de verdade. Aquela que nos acolhe em seus braços e oferece-nos um ombro amigo onde possamos nos recolher e aquietarmo-nos.


Além dessa pessoa amiga, precisamos também buscar o aconchego e o auxílio de um amigo maior, aquele que nos ama ainda mais e compreende-nos como ninguém mais pode fazê-lo.

Precisamos buscar o auxílio do Mestre dos mestres e aquietarmo-nos para ouvi-lo com o nosso coração. Ele nos acolhe e nos envolve em seu manto de luz e de amor. Ele traz paz, tranquilidade e confiança. Ele compreende o que nos ocorre no íntimo, mais do que nós mesmos.


Deixemos que ele nos envolva em luz, fortaleça nossa confiança e imprima em nós a determinação para seguir em frente e vencer os obstáculos.

Amigos e irmãos, busquem na fé e na oração o apoio para todos os momentos. A sintonia com o Plano Maior é a chave para descerrar os horizontes e visualizar novos caminhos.

Estejamos em sintonia com o Mestre e novas oportunidades surgirão, a alegria e a confiança farão parte de nossas vidas. Paz, luz e amor em nossos corações, agora e sempre.



*Precisamos fazer contato com o desconhecido para percebermos que algo mais existe além do pequeno mundo em que nos fechamos. O novo, muitas vezes, traz-nos oportunidades muito ricas de conhecimento, de evolução, de aprendizado.*



## *O Poder do amor*

Singelo poder esse, conseguirmos levar a algumas almas amigas e companheiras de jornada um alívio para as suas dores e seus sofrimentos, sejam físicas, mentais ou espirituais.

Vamos nos concentrar nessa tarefa tão especial que é a de oferecermos simplesmente o nosso amor.

Parece pouco, não é verdade? Não é tão pouco assim! Oferecer amor é oferecer tudo de nós mesmos a qualquer que seja a tarefa assumida. É nos doarmos a todos indistintamente. É ter em nossos corações todos aqueles que estejam em sofrimento, em dificuldades, não importando onde morem ou que condições. Sejam ricos ou pobres, abastados ou miseráveis. Sejam intelectuais ou analfabetos, sejam espíritas ou comunguem outra religião ou seita, ou até aqueles que pensam em nada acreditarem.

Amar significa ausência total de preconceitos, sectarismos, divisões. Amar representa unir, abraçar, incorporar, preencher.

Vida especial com Cristo Jesus, nosso Mestre e conforto maior.

Amar é algo singelo e tão grandioso! Algo que não conseguimos explicar em sua plenitude, mas temos pequenos “flashes” de seus efeitos. Amar significa sentir e compreender. Amar representa nossa conquista maior como cristãos convictos e assumidos.

Conseguir amar plenamente significa alcançar o maior objetivo. É a suprema felicidade.

O amor é de uma força extraordinária e poucos, infelizmente, conseguem obter essa força e fazê-la agir.

Vamos nos dedicar mais ao exercício do amor, o restante virá por acréscimo.

Amemos, irmãos! Sejam fortes nessa luta pelo melhoramento e evolução de nosso Planeta, de todo o Universo.

Finquemos nossa bandeira na conquista desse bem maior – seja o amor nosso objetivo e façamos nossa escalada para chegarmos lá, para depois olharmos o mundo com os olhos abençoados pelo amor.

A paz esteja com todos.

Amém






## *Meditação e Expressão*


*Sentirmo-nos envolvidos por energias curativas e estarmos disponíveis para recebermos os benefícios que elas podem oferecer ...*

*... assim devemos estar todos os dias, para termos uma vida saudável e produtiva, principalmente para a realização de nossos sonhos.*





*O caminho de evolução é aquele em que podemos encontrar a paz,  
ainda que tenhamos obstáculos a transpor, muito trabalho a realizar  
e dificuldades a vencer.*



## *Precisamos aprender a orar*

“... Orar sempre e nunca desfalecer.” – (Lucas 18:1)

Amados irmãos em Cristo Jesus,

Mais uma vez vamos refletir sobre a palavra de nosso amado Mestre Jesus. Ele quer nos ensinar a importância da oração e que não devemos nos esmorecer em momento algum. A fé, a confiança no amor e nas leis de Deus fazem-nos fortes e colocam-nos em condições de enfrentarmos as dificuldades e alcançarmos nossos objetivos.

### **“Oração**

Ensina-nos a orar, disseram os discípulos a Jesus, e Ele lhes ensinou a Oração do Pai Nosso.

Ainda hoje precisamos aprender a orar.

A oração a que estamos acostumados normalmente não passa de simples palavras ditas sem a força da Alma.

São frases vazias, cumprindo uma formalidade ou desejo de nos satisfazermos. Fazem-nos acreditar que estamos falando com Deus, quando estamos, tão somente, falando com nós mesmos.

Como dizia uma história que ouvi quando criança, há orações que não passam do telhado de nossas casas.

Precisamos aprender a orar.

Para que Ele possa nos ouvir é necessário que falemos forte, com vigor. A Fé e o Amor dá-nos essa força.

Somos vigorosos quando acreditamos naquilo que fazemos. E precisamos acreditar em Deus, no Seu Amor e nas Suas bênçãos para sermos fortes e fazer-nos ouvir.

Não podemos fraquejar. A fraqueza é a ausência de Fé.

Quando acreditamos em Deus e no Seu poder, entregamos a Ele nossas angústias, nossas dores e deixamos que Ele tome conta de nós.

Mantendo-nos em constante estado de oração (contato estreito com Deus) sentir-nos-emos fortalecidos e com capacidade suficiente para enfrentarmos nossa luta com dignidade e confiança.

Não se esqueça de pedir a Deus que o ensine a orar. Deixe-O falar ao seu coração e procure entender as mensagens dirigidas a você.

Aprenda a falar com Deus e a ouvir as coisas maravilhosas que Ele tem a lhe dizer.

Sintonize-se com o canal do Amor e da Fé.” (Mensagens – Livro I)

ooooo)))(ooooo

Meus queridos irmãos, façamos de nossas vidas caminhos de amor, de luz, de paciência e de paz.

Quando procurarmos a ajuda espiritual para conseguirmos uma bênção, seja na forma de cura de males físicos, seja no alcance de algum propósito de vida, estejamos certos de estarmos fazendo a nossa parte.

Cabe a cada um, sempre, cumprir a sua parcela de responsabilidade no trabalho. Quando acreditar estar além de suas forças transpor determinado obstáculo que se apresente poderá, então, pedir a ajuda espiritual e esta virá através dos instrumentos que Deus entender mais adequados para a consecução desse objetivo.

Nunca devemos nos esquecer, no entanto, de que muitas de nossas dores são consequências de nossos próprios atos. Muitas vezes não cuidamos de nossos corpos como deveríamos, exigindo deste mais do que ele nos pode oferecer, seja na alimentação inadequada, seja no trabalho estressante que colocamos a seu cargo.

Devemos sempre fazer uma reavaliação de nossas vidas e de nossos objetivos. Não raro nos desviamos do propósito maior, permitindo que o orgulho e a vaidade tomem conta de nossas mentes abafando nossos corações que tudo sabem.

Caso permitíssemos que nossa sabedoria interior conduzisse nossas vidas, estaríamos em caminhos melhores agora.

Muitos dos valores de hoje são ilusões, são belas pedras que refletem muita claridade, muito colorido, mas de nenhuma luz interior própria. São só belas imagens de nenhum conteúdo. São reflexos sem consistência.

Vejam sempre os verdadeiros valores e qualidades do que nos cerca, sejam pessoas, sejam objetos, sejam objetivos de vida.

Quando conseguimos alcançar a verdadeira essência não há dor, não há sofrimento, porque passamos a entender a razão de ser de cada momento.

Procurem os seus verdadeiros valores. Encontrem a verdadeira essência de suas vidas.

Muita paz, amor e firmeza de propósito. Deus é a nossa Luz.

Estejam com Deus e seus Anjos serão orientados a acompanhá-los no que se propuserem a fazer.

“Porque aos Seus Anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos.” Salmos 91:11

Peçamos à Divina Sabedoria saibamos nos conduzir nos caminhos de nossas vidas e Seu Amor nos fortaleça os corações.

ooooo))(((ooooo

### **Eficácia da prece**

A prece é eficaz quando a fazemos sob condições ideais.

Devemos analisar bem como e o que pedirmos:

Termos fé em Deus e O procurarmos em oração, confiantes de conquistar a graça solicitada; nossa vontade estar em concordância com os princípios cristãos.

Estarmos convictos do que pedimos não deverá impedir-nos de cumprir o que nos propusemos a realizar;

Ação da prece.

Todos os seres existentes no Universo estão mergulhados em um fluido que podemos chamar de 'fluido universal'.

Esse fluido é sensível à nossa vontade, à força de nosso pensamento.

Ao emitirmos um pensamento, uma vontade, esse fluido recebe o impulso e o transmite. O ser, a quem nos dirigimos, recebe nosso pedido, assim como quando chamamos alguém e o ar transmite o som até ele.

O fluido transmite não só o pedido como também toda a energia, intenção, carga emocional que o envolve.

Está no pensamento o poder da prece. Independe das palavras, do lugar ou do momento. No entanto, quanto mais entregues ao ato de orar, mais concentrados estaremos e com mais condições de entrarmos em contato com a espiritualidade maior.

A prece em conjunto é mais poderosa por ser uma soma de vários pensamentos, com o mesmo objetivo. As 'ondas' assim emitidas melhor atingirão seus objetivos.

Preces inteligíveis.

A prece, como vimos, é a vibração do pensamento, numa direção determinada, com um objetivo específico.

Assim, para que ela possa atingir seu objetivo, a emissão do pensamento terá que ser clara, compreensível. Caso contrário, a vontade não será compreendida.

Não estamos falando de palavras, mas de pensamento. É possível até que as palavras sejam claras, mas o pensamento emitido por quem as dita não o sejam. Como a forma de comunicação entre espíritos é a do pensamento - muito mais fiel ao que nos vai realmente no coração -, é o pensamento que deve ser claro, quando as palavras são totalmente desnecessárias.

Maneira de orar

Para orarmos não precisamos nos recolher a um local especial, que não seja ao nosso próprio coração.

Não precisamos interromper nosso trabalho nem procurar um momento específico para procurarmos o contato com Deus em nós.

O ideal é que estejamos em prece por todas as horas de nosso dia, seja para agradecer o canto de um pássaro, o alimento à nossa mesa, o sol que nos oferece luz e calor, as estrelas a trazer beleza para as noites, o filho que nos abraça, o companheiro a seguir conosco a jornada terrena ou tantas coisas maravilhosas que compõem nosso dia a dia; seja para pedirmos perdão pelos deslizes que cometemos a todo momento, querermos melhorar, crescer espiritualmente; seja para pedir auxílio nas dificuldades, mais força e sabedoria para vencer os obstáculos, entendimento para convivermos melhor com nossos irmãos de caminhada terrena.


A melhor maneira de orar é estar em constante estado de oração. Em contato íntimo com Deus sem interrupção, com a disposição permanente para a reforma interior, para o aprendizado e a atitude evangélicos.

### **Felicidade que a prece proporciona**


Quando abrimos nossa alma em prece, encontramos a paz. Sentimos um bem-estar imenso. É a fé operando milagres em nossas vidas.

“... Orar sempre e nunca desfalecer.” – (Lucas 18:1)





*Estaremos felizes quando tivermos a certeza do que nos espera no amanhã. Somos felizes quando temos a convicção de que algo bom nos espera, que podemos confiar em alguém, que somos especiais e por isso merecemos ter coisas especiais.*



## *Leveza e Paz*

Sensação de leveza, de paz, de amor.

Quantos de nós podem afirmar tal coisa? Certamente bem poucos em poucos momentos.

A maioria de nós pode, com certeza, dizer que sente as mãos pesadas, os ombros inclinados pelas responsabilidades e deveres do dia a dia e, nem sempre, têm um momento sequer de tranqüilidade e mansidão.


Não é que tenhamos dificuldades que não nos permitam essa paz, essa leveza. O certo é que nós não nos permitimos essa paz, essa leveza. Mantemos os nossos corações pesados pelo rancor, pelo ódio, sentimento de vingança. Se não por estes sentimentos mais densos, pela mágoa, pela tristeza, pelo desânimo, pelo desamor.

Precisamos aprender o desapego às coisas terrenas, à matéria mais densa. Por que o rancor é apego ao ego, a raiva é a falta do amor, vingança é apego ao que temos ou somos.


De qualquer forma, qualquer desses sentimentos existe pela ausência do amor.

Procuremos nos acercar mais dos princípios do Evangelho de nosso amado Mestre. Sintamos esse amor puro que ele nos ofereceu e tenhamos, então, a leveza, a paz, por consequência do amor em nós.

A paz esteja em cada coração.



*A caridade é o partilhar essa Fé com nossos companheiros de jornada, seja na demonstração de afeto, na doação do amor que há em nós; seja no compartilhar bens materiais que nos foram oferecidos para que cumpramos nossos objetivos nessa etapa da vida do espírito.*



## *Reflexões para a Alma II*

Amar de verdade é querer ver felizes aqueles que nos cercam.

~\*~

O caminho de evolução é aquele em que podemos encontrar a paz, ainda que tenhamos obstáculos a transpor, muito trabalho a realizar.

~\*~

Sejamos uma chama de amor a brilhar e a aquecer esse mundo em que vivemos.

~\*~

É na faculdade de podermos doar de nós mesmos que está a verdadeira caridade.

~\*~

Sendo parte do Universo, o Homem precisa entender que o todo só será harmônico e saudável quando cada parte também o for.

~\*~


Faça de cada dia uma passagem para novos propósitos, oportunidade de novo recomeço e de elaboração de novos sonhos.

~\*~


É diante dos obstáculos que devemos ser mais fortes e perseverantes, é quando devemos reunir todas as forças ao nosso dispor e nos empenharmos na realização de tudo o que queremos, pretendemos, almejamos.

~\*~

Quando reconhecemos que precisamos mudar, que podemos ser melhores, nós mudamos e nossos horizontes se ampliam. E nós sempre precisamos mudar!



*Com o amor em nossos corações, seremos pólos de irradiação com infinitas possibilidades de ajudar e ornar seres à nossa volta com manto de proteção, de luz e vibrações saudáveis.*



## *Senhor, eu lhe peço*

Senhor meu Deus e meu Pai, de amor e de luz. Peço que o Senhor ilumine o meu coração com todas as luzes do Universo. Quero ver o meu corpo iluminado para que eu possa sentir o prazer das pessoas ao se encontrarem comigo.

Não se esqueça de acrescentar às luzes um pouco de sentimento de paz para que, de forma tranquila e harmônica, eu possa envolver o meu mundo tão atribulado pelas guerras, pelo ódio, pela falta de caridade e compaixão.

Deixe-me um pouco do Seu Amor. Amor lindo e grandioso que só poderia ser Seu. Esse amor eu quero partilhar, mesmo com aqueles que não estão próximos de mim.

Quero emitir ondas que contêm os mais variados e elevados sentimentos. Por isso, permita-me ser uma fonte desses sentimentos e, assim, eu possa cumprir o meu propósito.


Seja sempre o meu companheiro de jornada pois, assim, serei um canal mais puro e mais eficaz.

Permaneça sempre no meu coração, cujas portas abri, para que soubesse o quanto quero a Sua presença comigo.


Seja comigo agora e sempre.

Com o coração transbordando de alegria, digo com muita confiança:

Amém.



*Precisamos nos conscientizar da necessidade de mudarmos nossas tendências e formas de pensar. Da necessidade de aprendermos a estar bem com todos e acertarmos as diferenças com aqueles com quem vivemos.*







### *Borboleta em Flores*

*As flores surgem e se mostram exuberantes e belas.*

*As cores se intensificam a cada instante e nos proporcionam momentos de reflexão, beleza e oportunidades de paz e introspecção.*

*Precisamos buscar mais esse contato com nosso interior, para que tenhamos condições de sermos melhores e mais sábios nesse mundo de tanta desarmonia.*

*Busquemos a luz e brilhemos à nossa volta.*



## *Oração da Doação*

Senhor meu Deus, eu amo a Sua presença em mim.  
O Seu amor é infinito, é belo.

Estou respirando um ar puro que me envolve e limpa.  
Sinto em volta de mim uma vibração gostosa e, por essa vibração, emito, aos que me cercam, fluidos de paz, de esperança, de amor.

O amor pelos irmãos que conosco vivem é saúde e remédio para os males. Podemos ser curados se soubermos sentir amor, respirar amor, vibrar amor.

Como é gostoso podermos transmitir aos que nos cercam um sentimento de união, de coesão! Precisamos trabalhar no sentido de nos unir.

Sorrir, amar, vibrar.

A alegria está em sentir a necessidade do irmão e poder levar até ele compreensão, amor. Poder mostrar o amor de Deus, a grandiosidade de Sua obra, Sua justiça. As muitas oportunidades que nos são oferecidas e nem sempre sabemos aproveitá-las no momento certo.

Às vezes, quando percebemos, o momento já passou e teremos que esperar por uma nova oportunidade e, talvez, essa não nos encontre mais em condições de aproveitá-la.

Pedimos que nos ilumine e nos dê sempre condições de percebermos o momento, aquele momento que nos chegou para trabalhar e oferecer o melhor de nós.


Doarmos do mais profundo do nosso ser. Podermos fazer fluir de todo o nosso corpo o plasma necessário ao amparo e socorro aos que necessitam.

Estejamos sempre preparados para o trabalho. Mantenhamos sempre nossos corpos em condições espirituais desejáveis, pois poderemos ser chamados a qualquer momento para a doação.


Doação de amor, de parte de nós mesmos.

Alegria de amar.

O triste é não ter a quem amar.



*Deus esteja sempre em nossos corações, iluminando nossos caminhos,  
harmonizando nossas mentes e oferecendo-nos muito amor para que  
nós possamos distribuí-lo sem reservas e sem contenção.*



## *Pedido em Prece*

Pai amado, de amor e bondade. Sua luz brilhe para sempre em nossos corações oferecendo-nos a paz maior que vem da segurança em Seu poder e da fé na Sua justiça suprema.

Acolhe-nos e protege-nos para que possamos seguir nossos caminhos com os passos firmes de estarmos na trilha certa de nossa evolução.

Livra-nos das dúvidas, das inseguranças e deixe vibrar em nós a música da harmonia e da confiança.


Abre o nosso coração para que possa receber a Sua luz e o Seu amor.

Ilumina as nossas mentes para que possamos receber a suprema sabedoria emanada do Seu poder.


Os nossos caminhos sejam perfumados pelas flores mais belas e exuberantes existentes no Universo. Sentindo o doce perfume saberei que está ao meu lado tomando minhas mãos para guiar-me nos momentos mais difíceis.

Abençoa-nos, Senhor, e viva eternamente em nossos corações.

Amém.



*Quando nos dispomos a aprender estamos dando o primeiro passo, reconhecemos nossas limitações e irrigamos o nosso Ser de uma energia criadora e nos impulsionamos para novas descobertas, abrimos novos horizontes.*



## *Luz e Amor*

Enquanto não souber encontrar o amor não poderá viver intensamente o que de mais profundo existe.

Para sentir o amor é preciso muita sensibilidade, muita paz interior. É necessário saber conviver com a tristeza, a dor, a amargura, sem, no entanto, ser contaminado pelas vibrações de tais emoções.

Percebendo vibrações que perturbam, procure envolver a origem de tais sentimentos com ondas de paz, de harmonia, de equilíbrio. Só assim poderá se proteger e ajudar nossos irmãos impregnados de processos vibratórios prejudiciais à saúde própria e à de outros que os cercam.

Faça de sua vida uma eterna fluência de amor.

Quando nos deixamos levar por sentimentos menos nobres, abrimos uma porta por onde poderão entrar a insegurança, a desconfiança, a fraqueza de propósito, o desamor.

É preciso estarmos sempre envoltos pela proteção do Pai e Ele está sempre conosco quando estamos dispostos a trazer o amor nos corações.

O amor nos cura de todos os males. Prepara-nos para todos os obstáculos da vida, dá-nos força para cumprir as etapas necessárias ao nosso desenvolvimento e, principalmente, torna nosso corpo luminoso, aconchegante.

Com o amor em nossos corações, seremos pólos de irradiação com infinitas possibilidades de ajudar e ornar seres à nossa volta com manto de proteção, de luz e vibrações saudáveis.


Não se permita perder a oportunidade de obter os benefícios auferidos pelo estado de graça do amor.




Mentalize cada parte do seu corpo sendo envolvido pela Luz e pelo Amor do Pai, sinta essas energias pulsando, penetrando o espaço à sua volta, ampliando sua ação em volume e poder.

Esteja certo, os benefícios conferidos a outros, por seu intermédio, serão pequenos, comparados ao bem que lhe conferirá tal exercício.

Confia e espera em Deus. Seu Amor e Poder são infinitos.



*Para que nos disponibilizemos a um movimento novo em nossas vidas é preciso que queiramos alterar o nosso caminhar permitindo-nos novas direções e oportunidades.*



## *Fé*

Quando lemos o texto evangélico com atenção ficamos cada vez mais maravilhados com as lições que ele nos traz.

Mais uma vez nos deparamos com ensinamentos que nos tocam a alma, quando refletimos sobre o tema FÉ. A fé alcançada com a reflexão, com análise e oferecendo uma tomada de decisão consciente.

Ter fé é acreditar em algo. Não é simplesmente dizer: - acredito. É acreditar profundamente.

Podemos ter fé em várias coisas. Na nossa competência e força de vontade em conseguirmos alcançar algum objetivo; de termos melhores oportunidades nos dias que estão por vir; fé na capacidade das pessoas de se reerguerem depois de algum infortúnio.

Mas o que queremos abordar aqui é uma fé sob o aspecto espiritual.

O que é ter fé em Deus, por exemplo?

É acreditar com convicção que Ele é infinitamente bom, detentor da suprema sabedoria, ser Ele luz resplandecente, ser amor supremo e infinito.

Quando dizemos que Deus é puro amor, bondade e sabedoria, certamente podemos concluir que Ele nos oferece luz, amor, esperança.

Deus nos quer ver felizes, como um pai quer que seus filhos sejam felizes.

E por falar em felicidade, todos nós, sem qualquer exceção, procuramos a felicidade.

E onde estaria a felicidade?

Eu gostaria de afirmar que a felicidade está em se ter fé.

E por que estaria dizendo isso?

Porque acredito que estaremos felizes quando tivermos a certeza do que nos espera no amanhã. Somos felizes quando temos a convicção de que algo bom nos espera, que podemos confiar em alguém, que somos especiais e, por isso, merecemos ter coisas especiais.

Quando acreditamos em nós mesmos, sabemos o potencial que temos. Poderemos realizar algo de valor e colhermos o fruto do nosso trabalho.

Vamos refletir sobre a nossa experiência como espírito.

Sabemos que fomos criados por um Ser muito especial, como já dissemos antes, um Ser infinitamente bom, profundamente amoroso.

Como filhos desse Ser muito especial, nós só podemos ser pessoas também especiais.

Como filhos desse Ser profundamente amoroso, nós só podemos ser pessoas muitíssimo amadas.

Só isso já nos daria razão para nos sentirmos felizes. É maravilhoso podermos saber que somos especiais e muito amados.

Estar convicto disso é ter fé.

Continuando com a nossa reflexão.

Se somos especiais e muito amados, nós podemos fazer coisas especiais e certamente podemos oferecer um pouco desse amor que recebemos desse Pai amoroso. Nós podemos e devemos fazer isso: sermos felizes e dizer a outras pessoas que elas também podem e devem ser felizes.

Sendo especiais, amorosos, com o dom de realizarmos algo de bom e podendo partilhar com outros essa bênção, certamente seremos felizes. Nós fomos feitos para sermos felizes, precisamos acreditar nisso.

A fé nos torna felizes porque tendo fé nós temos a convicção de que somos filhos de um Pai maravilhoso que nos ama, deu-nos condições de realizarmos coisas boas e nos fez muito especiais como especial é toda a Sua criação.

Como o Pai nos ama profundamente e quer ver-nos felizes, com certeza nos oferece oportunidades para que alcancemos essa felicidade. Caso ainda não sejamos felizes, é porque ainda não conseguimos perceber o caminho que nos leva a essa felicidade.

No entanto, só a certeza de que podemos alcançar essa felicidade, de que o caminho existe, bastando a nós encontrá-lo e seguir por ele, já é a semente da felicidade semeada na nossa vida.

A Fé nos oferece a esperança.

Devemos ter em mente que essa Fé tem de ser ativa. Ela deve proporcionar ações que a fortaleçam e a divulguem a tantos quantos seja possível.

O Evangelho nos coloca que a Fé nos proporciona duas filhas – a caridade e a esperança.

A esperança é a Fé nos motivando a seguir em frente com coragem, com determinação, com vontade de realizar.

A caridade é o compartilhar essa Fé com nossos companheiros de jornada, seja na demonstração de afeto, na doação do amor que há em nós; seja no compartilhar bens materiais que nos foram oferecidos para que cumpramos nossos objetivos nessa etapa da vida do Espírito.

A Fé verdadeira toca a alma de quem com ela faz contato. Quando sentimos essa Fé sincera, nós conseguimos convencer os outros de sua existência em um simples olhar, nas ações do dia a dia, sem grandes esforços.

Quando sentimos essa convicção do que estamos falando, nós nos destacamos na multidão. Um destaque não por uma beleza física. Um destaque não por uma capacidade intelectual de grande proporção. Um destaque não por sermos melhores do que os outros.

Nós nos destacamos porque emitimos uma luz interior que nos torna mais visíveis aos outros; por passarmos a ser notados por sempre estarmos convencidos de oportunidades melhores à nossa frente.

Nós nos destacamos porque trazemos estampado o brilho da felicidade no nosso rosto porque acreditamos em Deus, no Seu amor, na Sua luz, no Seu poder e por acreditarmos sermos especiais, como o são todas as criaturas do Universo, criadas pelo Pai.

Nós nos destacamos porque estamos sempre a buscar oportunidades de partilhar essa Fé com todos aqueles com quem convivemos; por querermos que também as outras pessoas conheçam esse poder da Fé e que também sejam felizes como nós conseguimos ser tendo a Fé em nossos corações.

A Fé verdadeira não é egoísta, como o amor verdadeiro também não o é.


Amor e Fé andam juntos e precisam ser disseminados por todo o Universo para que estejamos todos em uma só direção.

A Fé, como dissemos no começo, deve ser consciente para ser verdadeira.


Citando o próprio Evangelho:

“Amai a Deus, mas sabeis porque o amais; crede em suas promessas, mas sabeis porque nelas credes;...” A Fé, mãe da Esperança e da Caridade. \*

- Evangelho Segundo o Espiritismo



*Estaremos felizes quando tivermos a certeza do que nos espera no amanhã. Somos felizes quando temos a convicção de que algo bom nos espera, que podemos confiar em alguém, que somos especiais e por isso merecemos ter coisas especiais.*



## *Um novo caminhar*

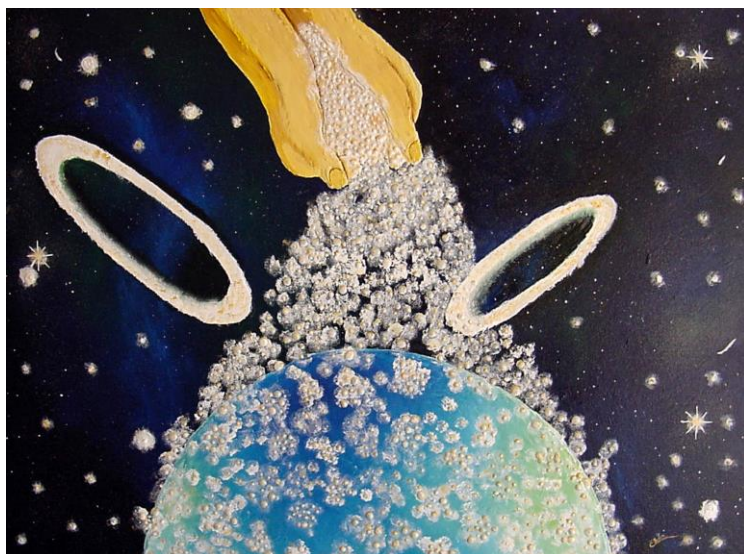
É na imensidão do amor que podemos encontrar a paz.

Não há como seguir nossos caminhos sem que busquemos em nós mesmos um novo caminhar, com reformulação de nossos valores e objetivos.

A nossa jornada depende de nossas próprias escolhas. Está dentro de nós.

A busca fora de nós resulta, tão somente, em desvio do caminho principal e, em consequência, adiamento do alcance de nossos objetivos.





## *Bênçãos*

*Deus derrama Suas bênçãos maravilhosas sobre todos nós.*

*Saibamos nos conduzir de acordo com a vontade do Pai e aproveitar os muitos dons no nosso crescimento espiritual e no de nossos companheiros de jornada.*



## *Partilhando com carinho*

Tudo está centralizado no Amor, sentimento de grande poder de realização.

Nossas vidas deveriam estar sempre norteadas pela sabedoria interior, advinda de aprendizados em várias experiências obtidas nesta e em outras vidas.

O crescimento espiritual é resultado desse encontro com o Amor. Para evoluirmos, primeiro é preciso encontrá-lo. Só saberemos a respeito do que tanto buscamos quando aprendermos a amar, primeiramente a nós mesmos e depois a todos os seres à nossa volta.

Como é importante o prazer de existirmos! É revigorante encontrarmos nossa razão de ser. Compreender o valor que possuímos, nossa capacidade de realização.

A existência sem um norte é vazia de sentido e nos traz angústia, frustrações.

Nosso objetivo poderá ter fundamentação material ou espiritual.


Enquanto material, nossa busca é insatisfatória. Não conseguimos chegar ao fim da procura. Desejamos mais, mais e mais. Estamos sempre infelizes, somos insaciáveis.

Quando espiritual, tudo se modifica. A paz toma conta de nossas vidas. O encontro se fez, não precisamos de mais coisa alguma, só entregar-se ao trabalho de Amor.

Esse trabalho poderá ser realizado de várias formas. No entanto, será sempre com Amor, pois não há outra maneira de expressar o que nos vai na alma quando nos encontramos com Deus e sentimos Sua força e Seu poder em nós.


Eu senti a presença de Deus em mim durante toda a minha vida. Mas, nos últimos anos, foi um fato tão marcante e inquestionável que não poderia reservar essa experiência só para mim e para aqueles que me acompanharam de perto.

Quis dividir com você.



*Precisamos estar atentos às nossas dificuldades diárias que nos impõem limitações e nos impedem de realizar projetos essenciais ao desenvolvimento da nossa jornada.*

*Quando permitimos que as ações impostas pelas obrigações sejam prioritárias em detrimento daquelas desejáveis pelos sonhos, nós começamos a nos perder pelo caminho.*



## *Vivendo e Aprendendo*

Aprender a viver é uma atitude sábia que vem de irmãos que conhecem as lutas e as necessidades que temos de evoluir e crescer espiritualmente.

Ao longo de várias vidas nós sedimentamos ensinamentos e vivências que nos acrescentam conhecimentos e nos levam ao crescimento intelectual e espiritual.

Necessário se faz que vejamos de forma séria a busca do aprendizado para que conquistemos nosso lugar nas esferas espirituais em que desejamos estar.


Sejamos produtivos, disciplinados, convictos, persistentes nessa obra humanitária de ajuda a irmãos de caminhada.

Sejamos instrumentos puros, límpidos para que nosso trabalho, nossa obra seja produtiva e espalhe os seus efeitos por muitos níveis.


Sejamos luz em nosso caminho para facilitar a caminhada daqueles que seguem conosco.

Sejamos irmãos amorosos por toda a eternidade.

Amor e paz em todos os corações.



*Só não somos verdadeiramente felizes por não sabermos aplicar os ensinamentos do amado Mestre, por não entendermos a verdadeira essência de suas palavras, não sentirmos a energia maravilhosa de tudo o que ele veio fazer e fez por todos nós.*



## *Seja zeloso consigo mesmo*

Muitas vezes nos vemos a auxiliar alguém quando o percebemos necessitado de amparo, de algum bem material, de como seja a sua carência naquele momento.

No entanto, são poucas as vezes em que percebemos as nossas próprias carências, principalmente as afetivas, as emocionais.

Assim, deixamos em segundo plano, ou em até terceiro plano, qualquer socorro a nós mesmos e ficamos a sofrer interiormente, corroendo a nossa alma, intoxicando o nosso corpo.

Quando nos esquecemos de nós mesmos, deixamos de nos dar a oportunidade de nos oferecer condições para podermos seguir de forma harmoniosa a nossa vida. Prejudicamos o próprio trabalho que abraçamos, por nos faltar o essencial para o exercício da doação – o equilíbrio espiritual, a harmonia do corpo e da alma.

Irmãos, quando quiserem ajudar alguém em seus momentos difíceis, procurem perceber se têm se ajudado o suficiente para que estejam em plena forma para um trabalho salutar e efetivo.

Precisamos nos amar, cuidarmo-nos melhor para que a nossa vida seja um exemplo para todos aqueles que nos cercam.

Precisamos nos ajudar, confortarmos-nos para estarmos bem, estarmos plenos para o exercício do bem, para o exercício do amor Universal.


Paz e luz em todos os corações.





*Dor. O que é a dor?*

*A dor resulta da violência que cometemos contra o nosso corpo e contra o nosso espírito.*



## *Páscoa*

Enquanto estivermos presos a convenções e limitados por nossas angústias não conseguiremos alcançar os objetivos a que nos propomos.


Deus em sua infinita bondade possibilitou-nos chegar ao objetivo maior, mas nós não sabemos como chegar lá porque simplesmente queremos nos apegar a tudo e a todos. A vitória só nos será possível quando soubermos desapegar-nos de tudo o que nos prende à matéria, às emoções.

Seja um ser livre. Saiba que o importante é como chegamos lá e não com o que chegamos lá.


A Páscoa oferece um momento de reflexão para refazimento de objetivos e valores. Tenha Deus em seu coração e todos os Anjos cantarão louvores.

Os Anjos estejam com você sempre, guiando os seus passos e iluminando os seus caminhos.

Façamos nossa caminhada com prazer e muito amor.



*Sejam firmes no propósito da elevação moral. É importante que queiramos estar mais espiritualizados com Cristo e podermos herdar a Terra em seu novo nível de elevação.*



## *Perdão*

Perdão é uma palavra de ordem. Quando existe amor verdadeiro, existe o perdão, ou melhor, não existe a ofensa.


Quando amamos não nos magoamos com a ação alheia. Ela não nos fere, não nos toca. Simplesmente sentimos o amor por alguém, pelo outro, e só.

Um só sentimento nos envolve e tudo é paz, mansidão, tudo é só amor.


Sintam suas vidas tendo o amor como só o que importa.

Perdão, compreensão. Não há coisa melhor do que nos sentirmos leves, seguros e confiantes.

Estejamos com Cristo agora e sempre.



*Vejamos nossa vida com um olhar crítico como também bondoso para com nós mesmos e para com os irmãos de jornada, para que nos apoiemos no amor à luta pela verdade e pelo crescimento espiritual.*



## *Caridade*

Viverás eternamente a pensar o quanto é maravilhoso estarmos servindo ao Pai de amor e luz.

Viveremos sempre juntos na busca do bem maior e da felicidade verdadeira, que é estarmos bem com nós mesmos, com aqueles com quem vivemos e, por consequência, com Deus, nosso Pai, exercitando o Evangelho de nosso amado Mestre Jesus.

Não se iludam de estarem seguindo os mandamentos, de estarem agradando ao Pai, quando simplesmente agem de bem com um aqui ou outro acolá. Estar bem com o próximo é estar agindo com amor vinte e quatro horas por dia e com todos os que os rodeiam, ou melhor, não só com aqueles que os rodeiam fisicamente, mas com toda a Humanidade.

Será que é tão difícil? Poderiam pensar ser impossível atingir tal patamar nessa esfera em que ainda estão. Não, não é difícil se nós realmente nos comprometermos com a missão que aparentamos abraçar.

Fazer a vontade do Pai não poderá estar limitada a determinados momentos ou circunstâncias. Não poderá estar condicionada a determinados tipos de pessoas ou lugares entendidos apropriados.

Fazer a vontade do Pai, subentende comprometimento integral. Respeito pelo próximo, nas mínimas coisas. Nas filas, no trânsito, em um olhar, em um sorriso, em um aperto de mão, no alimento oferecido em boas condições, no agasalho em bom estado, que ainda atenderá às necessidades daquele que o receberá.


Deveremos oferecer não o que não mais nos interessa, mas o que possuímos e ainda atenderá a outros em suas carências.

Sejamos firmes no propósito de sermos irmãos de todos, de verdade.


Amemos como Jesus nos amou a todos.

Que assim seja.

Muita paz em suas vidas.



*Ter a presença de Deus em nós é abrimos os nossos corações com a chave do amor e da fé para que Ele possa entrar e fazer morada no nosso coração.*







### *Jogo e Leveza*

*Movimento de formas e cores. Mesmo um quadro pode nos trazer a sensação de movimento e de som.*

*Permitamos a imersão de nossas mentes nas imagens, aparentemente inertes e vivenciaremos a sensação insólita de total envolvimento com a música existente dentro de nós.*




## *Amor e Verdade*

A Paz do Senhor esteja com todos nós.


Cuidemos para que nossas preces sejam verdadeiras e venham dos nossos corações.

Sejamos sinceros com nós mesmos e com nossos amigos. Eles esperam de nós as mais profundas provas de amizade, carinho e amor.

Deus esteja sempre em nossos corações, iluminando nossos caminhos, harmonizando nossas mentes e oferecendo-nos muito amor para que nós possamos distribuí-lo sem reservas e sem contenção.



*O carinho de uma amizade é como o ar de que precisamos para sobreviver por entre os momentos de dor e de dificuldades. Ele nos acalma o coração e nos dá segurança para que continuemos no nosso caminhar em busca do crescimento espiritual - objetivo de estarmos aqui colecionando experiências e aprendendo nos acertos e nos erros, na tentativa de nos tornarmos melhores a cada dia.*



## *Solidariedade*

Há momentos nesta vida em que nós precisamos de um apoio, de alguém para enxugar nossas lágrimas, ouvir nossos lamentos, compreender nossas dores. Um ombro onde possamos encostar, um corpo aconchegante a nos dar calor em horas difíceis.


É muito difícil encontrarmos as palavras certas quando estamos frente a frente com a dor. Toda a forma de expressão parece pouco para demonstrar o muito que sentimos.

A pessoa querida está a merecer nosso amor mais profundo, nosso carinho mais meigo, nosso abraço aconchegante e nem sempre conseguimos transmitir o sentimento que nos vai na alma.

Meu amigo ou amiga, quero deixar registrado meu afeto. A emoção tomou conta do meu corpo e meu coração pede para que eu lhe transmita estas palavras. Neste momento estou me dirigindo a você, a precisar de um apoio amigo.


Receba o meu abraço, o meu carinho.

Ofereço minha vibração e minha energia para aquecer seu coração.



*A luz serve para iluminar os nossos caminhos para que nossos passos sejam firmes, seguros, para que não nos desviemos em trilhas desacertadas.*

*A luz também serve para que vejamos a nós mesmos de forma clara e lúcida. Quando nos vemos tal e qual somos abre-se para nós a oportunidade da reflexão, da auto-análise e, por conseguinte, a oportunidade da reforma íntima na sua forma mais objetiva e efetiva.*




## *Perseverança e Fé*

Vamos nos esforçar para conseguir a realização dos nossos sonhos, independente das forças contrárias que se nos apresentem.

Estas são testes para nossas convicções e vontades. Elas fazem com que possamos mais e mais fortalecer nosso espírito, enriquecendo nossa vida e iluminando o mundo à nossa volta.


Com carinho e amor.



*Sempre devemos estar atentos e dispensar um tempo para nos dedicarmos a desenvolver os nossos dons, para fazê-los frutificar em obras amorosas e belas, e fazer se deliciar a Humanidade à nossa volta.*

*Acreditar nos nossos dons, ter fé e colocá-los a serviço do bem e do amor deve ser a nossa meta.*

*Bem-aventurados aqueles que são úteis à Humanidade colocando-se a serviço do bem, do amor e da beleza.*






## *Amizade*

Não há nada como uma amizade sincera.

Deus permita que consigamos manter nossos sentimentos puros e verdadeiros e nossos corações sejam acolhedores a todos aqueles que necessitem de um carinho, um aconchego, principalmente nos momentos mais difíceis.


Não deixemos os sentimentos puros e verdadeiros se perderem. Só com a existência deles haverá esperança de um futuro melhor para esse Planeta em que vivemos.



*Quando entramos em estado de prece nós já estamos sendo ajudados.*

*Nesse momento nós nos envolvemos com a energia do amor, da confiança, da fé.*

*Nesse estado de oração nós acalmamos o nosso pensamento, purificamos nossos sentimentos, harmonizamos nossa vibração, preparamos nosso corpo e espírito para falar com nosso Pai e Criador.*




## *Homem e Universo*


Devemos estar sempre conscientes da importância da manutenção do equilíbrio do Universo.

Sendo parte integrante dele, o Homem precisa entender que o todo só será harmônico e saudável quando cada parte também o for.

Cuidemos sempre para que possamos estabelecer nosso ponto de equilíbrio e alcançar a saúde física, mental e espiritual.



*Todos estamos em processo de evolução e nenhum de nós alcançou o patamar máximo da escala evolutiva, todos estamos caminhando. É importante que percebamos isso para que tenhamos compreensão para com nossos companheiros de jornada.*



## *Reflexões da Alma III*

É sempre muito importante nós nos conscientizarmos da necessidade que temos de aprender. É com essa ferramenta que nós caminhamos a nossa trilha sem maiores problemas.

Quando nos dispomos a aprender, estamos dando o primeiro passo, reconhecemos nossas limitações e irrigamos o nosso Ser de uma energia criadora e nos impulsionamos para novas descobertas, abrimos novos horizontes.


Para que nos disponibilizemos a um movimento novo em nossas vidas é preciso que queiramos alterar o nosso caminhar permitindo-nos novas direções e oportunidades.

Precisamos estar atentos às nossas dificuldades diárias que nos impõem limitações e nos impedem de realizar projetos essenciais ao desenvolvimento da nossa jornada.


Quando permitimos que as ações impostas pelas obrigações sejam prioritárias, em detrimento daquelas desejáveis pelos sonhos, nós começamos a nos perder pelo caminho.

Nem sempre é preciso que estejamos certos para que nossa jornada chegue aos seus objetivos.

É necessário, antes de tudo, que tenhamos convicção dos nossos propósitos e tenhamos determinação para alcançá-los.



*É diante dos obstáculos que devemos ser mais fortes e perseverantes,  
é quando devemos reunir todas as forças ao nosso dispor e nos  
empenharmos na realização de tudo o que queremos, pretendemos,  
almejamos.*



## *Palavras de um recém-nascido*

Cheguei a esse Planeta e vim para cumprir mais uma etapa do meu processo de evolução.

Escolhi nascer entre pessoas que amo e com quem vou aprender muitas coisas ainda, principalmente meus pais. Eles aceitaram me receber e senti muito amor nessa espera.

Vou me esforçar para conseguir realizar meus objetivos e espero contar com a ajuda das pessoas que conviverão comigo: pais, avós, tios, irmãos, amigos, companheiros.

Sei que às vezes poderá não ser fácil, ou até muito difícil, mas seguirei confiando e poderei vencer cada etapa, uma a uma.

Estou trazendo alguns séculos de aprendizado, adquirido por erros e acertos e, desta vez, espero poder mais acertar do que errar.

Conviverei em paz, principalmente se o mundo me oferecer paz.

Poderei ser um canal para aprendizado de muitos, pois meus erros no passado servirão de base para alguma ajuda.

Aprenderei muito com todos, pois a experiência dos companheiros será uma fonte muito rica de consulta que me ajudará a errar menos.

Dêem-me as mãos, ajudem-me a conquistar os primeiros passos. Permitam-me ser uma pessoa livre de preconceitos. Ofereçam-me amor para que possa ter muito amor para dar.

Quero ser uma pessoa sensível, amorosa, suave, compreensiva, ponderada. Quero aprender muito e poder partilhar o conhecimento com outras pessoas que não tiveram oportunidades iguais às minhas.

Quero ser útil.

Recebam-me de braços abertos e me abracem. Vou precisar do calor, do aconchego, do carinho e, principalmente, do amor de todos.

Quero crescer com saúde e capacidade para realizar minha missão dentro do que Deus espera de mim.

Agradeço a oportunidade de demonstrar o quanto já consegui aprender. Caso não o consiga de todo, sei que o amor das pessoas irá ajudar-me a reencaminhar meus atos, refazer minhas atitudes e tentar acertar.

Deus está sempre comigo como com todos os Seus filhos.






## *Gotas de Energia*


*A energia do Amor deve permanecer em nossos corações, fazendo brilhar a nossa luz no mundo em que vivemos.*





*Estacionar não é crescer. Crescer é caminhar todos os momentos, aprender e ligar-se com Deus - seu amor é infinito e puro.*

*Aqueles que já conseguiram aprender um pouquinho, sejam multiplicadores do Evangelho, agindo sempre com compreensão, sendo mansos e pacíficos como Cristo nos ensinou.*



## *Sinfonia*

Deixe-se embalar pela sinfonia da paz e do amor.

Sinta as vibrações maviosas que são emitidas a partir de leves toques em notas sublimes que nos enriquecem os ouvidos, o coração, todo o nosso ser.

Vibrem em sintonia com essas emissões sublimes que vêm de mundos outros mais sutis e belos, onde reinam a paz, o amor, o perdão.

Será que conseguiremos encontrar ressonância em nossos corações? Ressonância com o som sublime que nos chegam aos ouvidos e muitas vezes não conseguimos ouvi-lo com a pureza necessária para sentir o exato padrão vibratório que ali está sendo emitido para o nosso lazer, prazer e enlevo.


Quando conseguimos encontrar a verdadeira ressonância em nossos corações, é porque estamos sensíveis e receptivos de forma verdadeira. É quando encontramos o amor e a paz dentro de nós.

Deixem que a música suave e bela penetre o seu Ser, deixem-na vibrar no padrão ali emitido e permitam-se serem só amor, paz e perdão.


Percebam a grandeza do momento. Deixem-se serem levados para esferas mais elevadas e percebam o quanto podem ser beneficiados com essa atitude e, mais do que isso, o quanto podem propiciar àqueles com quem vivem, seja no trabalho, na família ou no círculo de amigos.

Deixem-se serem tocados pela música do coração.

Paz e luz em suas vidas, agora e sempre.



*É sempre muito importante nós nos conscientizarmos da necessidade que temos de aprender. É com essa ferramenta que nós caminhamos a nossa trilha sem maiores problemas.*



## *Amor é desapego*

O amor é desapego. Não devemos prender nossos irmãos de caminhada, devemos deixá-los seguir a sua própria jornada.

O amor verdadeiro liberta, deixa a pessoa amada caminhar, seguir novos passos, evoluir, de acordo com o que estava previsto para a sua vida.

Não devemos exigir que nossos companheiros estejam sempre a nosso lado. Devemos deixar nossos queridos seguirem os seus caminhos. Procurar a nossa luz, o nosso aprendizado.

Não percamos qualquer oportunidade de oferecermos libertação àqueles de nossa convivência, àqueles que amamos.

Amemos verdadeiramente como Cristo nos ama.

Sejamos luz em nossos caminhos. Apego e egoísmo não correspondem à perfeição que Deus espera de nós.

Amor é tudo o que importa.


Deixemos que cada um siga sua própria jornada e sigamos a nossa, evoluindo cada dia, sempre.

Estacionar não é crescer. Crescer é caminhar todos os momentos, aprender e ligar-se com Deus - seu amor é infinito e puro.


Aqueles que já conseguiram aprender um pouquinho, multiplicadores do Evangelho, agindo sempre com compreensão, sendo mansos e pacíficos como Cristo nos ensinou.

Amemos verdadeiramente, só isso importa.

Estejam em paz e o amor do Cristo esteja em seus corações.



*Não são raras as vezes em que pedimos algo com veemência ignorando o caminho por nós escolhido para atingirmos nosso objetivo maior – aproximarmo-nos da perfeição e sermos mais e mais merecedores do Amor e da Luz do Pai.*



## *Somos gratos Senhor*

Somos gratos Senhor  
Pelas muitas bênçãos  
Que de ti recebemos  
E que em nossos corações  
Se fizeram luz.

Somos gratos Senhor  
Pelo amor que a nós dedicaste,  
Pelo bem que a nós fizeste  
E pelas alegrias que em nós puseste  
Para que partilhássemos  
Com nossos irmãos de caminhada  
Ao longo da nossa jornada  
De aprendizado e de evolução.

Somos gratos Senhor  
Pelo trabalho de cada dia  
Que nos proporciona o pão,




Que nos propicia a alegria  
Do convívio e da partilha.


Somos gratos Senhor  
Por este ano que se finda,  
Pelo tempo que temos ainda  
A conviver com esse corpo  
Que nos permite  
Cumprir uma meta,  
Realizar um sonho ou outros tantos.

Possamos ser luz nesse caminhar,  
Possamos ser amor no compartilhar.  
Possamos ser paz no conviver  
E até mesmo bênçãos no ser.

Somos gratos Senhor,  
Agora e sempre...  
Amém.



*Pedimos a humildade para entendermos que só conseguimos realizar algo porque o Pai permite. Nada podemos fazer sem que Ele tenha concedido condições para tal.*



## *Amor em expansão*

O amor é algo que temos em nossos corações e que não deve ser guardado só para nós.

Esse sentimento deve ser expandido de tal forma que possa alcançar a todos que nos acompanham nesta jornada. Atingir a tudo, também. Objetos impregnados de amor irão sensibilizar as pessoas que deles se acercarem.

O amor em nossos corações não deverá ficar restrito a nós. Deverá ser colocado à disposição de todos.

É nosso dever estar sempre doando amor e luz da forma que nos for possível em cada momento.


As pessoas devem vibrar amor, vibrar luz para que todos sejam beneficiados. Não podemos ser egoístas. Se nós sentirmos amor e o mantivermos conosco não será amor verdadeiro.

O amor verdadeiro é de todos e para todos. O amor verdadeiro deverá ser sentido por todos.

Expande esse amor, expande esse sentimento e essa luz que está em seu interior para que possa alcançar também pessoas que estejam longe fisicamente.


O amor e a luz têm um poder incrível e você poderá expandir o seu amor e a sua luz para que pessoas muito longe possam ser beneficiadas com essa energia maravilhosa.

Paz e luz em seu coração.



*As dificuldades surgem no caminho; envolva-se em luz e deixe-se  
embalar pela maviosa sinfonia do Amor e da Paz.*

*Os obstáculos parecem difíceis de serem transpostos; lembre-se de  
que Deus está com todos nós e em todos nós, sempre, conferindo-nos  
forças e sabedoria para vencermos em qualquer circunstância.*



## *Meditação*

Sinta o sol irradiar sua luz e o seu calor sobre o seu corpo e perceba a paz que esse momento lhe traz.

Você estará recebendo uma grande energia criadora e regeneradora. Este momento é de grande poder interior e você poderá sentir-se capaz de realizar grandes feitos.

Agora você é o próprio sol fortalecendo não mais o seu próprio corpo, mas o de todos que estão à sua volta.

Você é a própria energia criadora e regeneradora.


Seu corpo está envolto em uma linda luz dourada, emitindo raios que alcançam quilômetros de distância.

Deixe-se vibrar nessa luz e beneficie a humanidade inteira com as irradiações que emanam do seu corpo nesse momento.


Seja luz e amor. Salve cada criatura que seja encontrada em abandono e ofereça a ela seu momento cósmico de vitalização.

Vá em paz e sinta-se a própria energia da luz e do amor universal. Você é o próprio Deus pois Ele está em você e você n'Ele. Vocês são um só nesse momento infinito e nada poderá desfazer esse encantamento divino.

Siga em paz o seu caminho e que o amor e a sabedoria estejam em seu coração.



*Senhor nosso Pai, que nossas vidas continuem a receber Suas bênçãos e o Cristo esteja em nossos corações a nos fortalecer e iluminar, nossas ações, para não nos desviarmos do que espera de nós.*



## *O Amor promove mudanças*

Precisamos compreender o quanto é importante o amor em nossas vidas. O amor verdadeiro, paciente, confiante, perseverante. Quem ama espera pacientemente a oportunidade de realizar o bem.

Quanto mais nós evoluímos, mais amor temos em nossos corações.

Temos várias oportunidades em nossas vidas e devemos saber aproveitá-las todas na busca da perfeição, do crescimento espiritual.

Não nos esqueçamos de que temos um papel a cumprir nessa vida. Cumpramos esse papel da melhor forma. Sejam firmes no propósito do crescimento, do apredizado.

Procuremos não adiar muito nossas realizações, façamos agora o que temos a fazer e deixemos para depois o depois.




### *Rosa Vermelha*

*A expressão de um sentimento se dá das mais variadas formas.*


*No entanto, quando sentimos o verdadeiro amor em nós, é com demonstração de carinho que devemos expressá-lo.*







*O amor nos cura de todos os males. Prepara-nos para todos os obstáculos da vida, dá-nos força para cumprir as etapas necessárias ao nosso desenvolvimento e, principalmente, torna nosso corpo luminoso, aconchegante.*



## *A Magia de Poder*

Muito pouco se sabe a respeito do quanto podemos realizar utilizando nossa força mental .

Deve-se entender como força mental aquela energia que Deus põe à nossa disposição para que possamos concretizar sonhos. É verdade que esses sonhos, para serem realizados, deverão estar compatíveis com o nosso propósito de vida.

Não seria adequado idealizarmos realizações que viessem prejudicar nosso crescimento espiritual.

Quando procuramos concretizar sonhos, devemos colocar-nos à disposição da vontade Divina para que recebamos a graça de podermos ter impulsionados os nossos propósitos, tendo à mão instrumentos eficazes para o crescimento espiritual.

Não devemos procurar realizações que satisfaçam tão somente nosso ego. É preciso discernir entre o que pode favorecer-nos na evolução e o que estaria atendendo anseios puramente egoístas.

Não estamos no mundo como seres isolados. Estamos constantemente interagindo com todos os seres à nossa volta, seja mineral, vegetal ou animal.

A energia que nos envolve não é só nossa. Vivemos em constante troca e deveremos, vale lembrar, ter o cuidado na emissão de vibrações que possam prejudicar o que nos circunda, bem como deveremos estar atentos para não absorvermos emissões que prejudiquem a harmonia de nossos corpos e, por consequência, venham debilitar nossa saúde.

A saúde do nosso organismo depende muito do bem-estar em que nos mantivermos. Por isso, deveremos ter presente a atenção com o que nos ocorre e não permitir venham desequilibrar-nos pensamentos perturbados e dissonantes.

Quando conseguimos manter nossos corpos e mentes harmonizados, não só abrimos caminho para uma vida equilibrada e saudável para nós mesmos, como também permitimos uma melhor interação com os seres com os quais convivemos.

Pensem não só em nós, vivamos conscientes da necessidade de uma vida harmoniosa em todo o planeta.

Interiorizemos o Amor em nossas vidas e adquiramos a consciência de uma existência universal. Nada existe de forma isolada. Somos um conjunto que, para cada parte estar bem, todas as partes também deverão estar.

Vivamos em consonância com a energia universal, interagindo com ela, e sintamos a beatitude que esse exercício pode trazer em nossas vidas.

Sejam Paz, Amor, Harmonia. A saúde virá em consequência da prática do bem-estar comum.


Tenhamos Deus em nossos corações e sintamos o propósito de estar aqui. Vejamos de forma clara o que Ele está a esperar de nós.

A sincronia entre os nossos anseios e a missão a cumprir só virá alavancar nossa evolução espiritual.


Sigamos tendo a Luz Divina a iluminar nossos caminhos e Sua Sabedoria a orientar nossas ações.

A Paz do Senhor esteja com todos nós.

Graças a Deus.



*Devemos tomar cuidado com as palavras e com as atitudes negativas quando tratamos com pessoas desmotivadas e com tendências depressivas. Uma observação aparentemente sem importância poderá proporcionar o desajuste total em alguém que está no limite de suas forças.*



## *Viver I*

Viver uma vida de paz, amor, tranquilidade, é o que todos queremos, mas nós mesmos não fazemos com que isso ocorra.

Somos tristes, amargos, muitas vezes. Não sentimos o amor de Jesus em nossos corações. Não sentimos a caridade e não a praticamos no nosso dia a dia.

É muito triste tudo isso! Não estarmos preparados para o trabalho espiritual como deveríamos.


Devemos, sim, sempre estar felizes por já conhecermos as mensagens de Jesus. Devemos ter a alegria em nossos corações por sabermos que podemos nos melhorar a cada minuto. Deveríamos sentir o verdadeiro significado do Evangelho de nosso amado Mestre.

Só não somos verdadeiramente felizes por não sabermos aplicar os ensinamentos de Jesus, por não entendermos a verdadeira essência de suas palavras, não sentirmos a energia maravilhosa de tudo o que ele veio fazer e fez por todos nós.


Ele compreendeu e amou todas as pessoas, indistintamente. Não havia diferenças sociais, de raça, de nível cultural ou econômico. Ele é puro amor. E porque Ele ainda habita em nós, sua energia permeia todos aqueles que o amam e procuram agir conforme suas palavras e exemplos.

Sejam assim em todos os momentos. Sejam amor, luz e caridade em suas vidas. Amem indistintamente o pobre como o rico, o sujo ou o limpo, o ignorante ou aquele que já conquistou vários níveis do conhecimento humano. Não importa, todos somos merecedores do amor do Pai e deveremos também procurar amar verdadeiramente.

Amém meus irmãos. O amor realiza maravilhas e deveremos estar dispostos a realizar maravilhas em nossas vidas. Amor e paz em todos os corações.



*A melhor maneira de orar é estar em constante estado de oração. Em contato íntimo com Deus, sem interrupção. Com a disposição permanente para reforma interior, para o aprendizado e para atitudes compatíveis com os ensinamentos do Evangelho do Mestre Jesus.*



## *Faça-se a Luz!*

Sintam a força dessas palavras! Quando ditas com firmeza e fé elas podem promover verdadeiros relâmpagos e tornam iluminados os nossos caminhos.

A luz pode trazer-nos a confiança e a força de realização.

Digam sempre: — Faça-se a luz! Nossas vidas passarão a ter brilho e os ambientes serão verdadeiros pontos luminosos que promoverão grandes mudanças na vida daqueles que forem tocados.

Façam luz em suas vidas e iluminem-se, sejam verdadeiras tochas a iluminar os seus caminhos e os daqueles com quem vivem.


Sejam luz. Sintam o amor. Sejam grandes espiritualmente.

Trabalhar espiritualmente não é só para determinados dias da semana e determinados horários. Somos trabalhadores sempre.


Sejam luz. Faça-se a luz!

O amor do Cristo esteja em seus corações, agora e sempre.





*A missão do Homem é: compartilhar o conhecimento; proporcionar o crescimento intelectual e espiritual do Ser Humano; participar do processo de evolução da Humanidade.*



## *Sensibilidade nas mãos*

As mãos são importantes!

Com elas nós podemos realizar maravilhas, tanto na confecção de objetos, roupas, alimentos, como também em demonstrar nosso afeto, carinho.

Precisamos dar muita importância a esse instrumento que temos e que nos acompanha por todo lugar onde vamos.

Nossos dedos sentem o que tocam, percebem a textura, se agradável ou não, percebem o frio e o calor, as formas dos objetos. São como olhos para os cegos que “enxergam” por seu intermédio.

Quando tocamos o rosto de alguém transmitimos nosso afeto, doamos energia.

Quando estamos nervosos, suamos nas mãos, transmitimos nossas emoções com gestos, “dizemos” o que se passa conosco.

É muito importante observarmos e valorizarmos nossas mãos.

Façam dela instrumento de carinho, de afago. Toquem amorosamente alguém que necessita de alento. Dêem as mãos aos necessitados, ao carente.

Ofereçam, com as mãos, bens de consumo àqueles que sentem fome, estão sem agasalho, sem um teto onde se proteger.

Ofereçam carinho e amor através de suas mãos.

Vocês têm um instrumento valioso que os acompanham sempre. Façam com que ele trabalhe para o bem, com amor.

Vocês podem não ter bens materiais suficientes para dividir com alguém, mas têm as mãos para acariciar e transmitir o sentimento de força e poder de realização. Sintam suas mãos e aprendam a transmitir com elas todo o sentimento grandioso que está em seus corações.


Mãos de amor, de realizações, de doação.

Mãos que curam, que harmonizam, que energizam.


Mãos, valioso instrumento que o Pai nos ofereceu.

Saibam usá-lo para o bem, com amor.

Amor e paz em seus corações.



*Tenhamos paz em nossos corações e luz nos nossos caminhos.  
Expressemos nossos conhecimentos e aprendamos com aqueles que se dispõem a ensinar.*



## *Viver II*

Vivam! Vivam!


Não há nada melhor do que nos entregarmos de corpo e alma a essa tarefa tão importante, tão portentosa!

Conviver com aqueles que nos foram e são caros. Mesmo com aqueles com quem tivemos desavenças. Por estes, talvez, devamos ser mais gratos. Oportunidade ímpar no progresso espiritual, no processo de elevação e aprendizado. É quando verdadeiramente podemos nos colocar à prova e medirmos o nível do nosso amor.


Saibamos aproveitar essas oportunidades maravilhosas e provemos os nossos ensinamentos e façamos crescer nosso amor, nossa convivência mais íntima com Deus.

Aprendamos a ser cada vez mais um só com Ele.

Amor e paz em todos os corações.



*É de grande importância a nossa participação na vida daqueles com quem partilhamos nossa jornada de aprendizado e crescimento. É valiosa a nossa atitude positiva perante a vida e o reforço das relações de afetividade.*





## *Folhas ao Vento*

*Entre em contato com a Natureza dentro de você.  
Você é parte dela e deverá ser um só com tudo o que o  
cerca.*

*Como uma planta, deixe-se tocar pelo vento e sinta o  
prazer de ser envolvido pela energia mais doce e  
brilhante que Deus nos oferece todos os dias.*





## *Saudade*

Passamos uma vida inteira a pensar como será o dia em que precisaremos nos despedir daqueles a quem amamos.

Enquanto na teoria é mais fácil fazermos conjecturas e ensaios, quando temos que realmente nos afastar ou ver afastar alguém muito querido, tudo é diferente. Dá um aperto no peito e sentimos nosso coração sangrar em forma de lágrimas, que teimam em encher nossos olhos e em derramarem-se pelo rosto, molhando todo o nosso ser.

Fica uma saudade imensa, mesclada com a convicção de termos de deixar que aquele Ser siga o seu caminho.


É hora de orar e pedir a Deus muita força. É hora de provarmos a nós mesmos o quanto realmente conseguimos aprender no Evangelho de nosso amado Mestre Jesus.

É o momento de demonstrarmos a confiança no Pai e nas Suas leis perfeitas.


É hora de seguirmos nosso caminho com paz e amor no coração e deixarmos seguir o seu caminho aquele Ser querido.

É não nos deixarmos abater e confiar.

Muita paz em nossos corações agora e sempre.



*Precisamos aprender a demonstrar o nosso sentimento positivo para com as pessoas. Mostrar a elas como nos são queridas e o quanto são importantes para nós.*



## *Sentidos*

Cuidemos de nossos sentidos.

Cuidemos do que ouvimos, do que olhamos, do que tocamos, do que comemos, do que cheiramos.

O mundo oferece uma infinidade de opções de lazer, de entretenimento, e muitas vezes não sabemos escolher bem para nós.

Filmes de violência nos envolve em energia desarmoniosa e às vezes degradante. Depois precisamos de um bom tempo para nos reequilibrarmos.


Tempo perdido! Poderíamos estar em condições de oferecer algo mais elevado às pessoas com quem convivemos, pois elas podem ser envolvidas pela energia desarmoniosa que vibra em nós e poderemos prejudicá-las, ainda que sem intenção.

Quando estudamos, procuramos a instrução cristã, tornamo-nos imensamente responsáveis por todos os nossos atos e pensamentos.


Sejam firmes no propósito da elevação moral. É importante que queiramos estar mais espiritualizados com Cristo e poderemos herdar a Terra em seu novo nível de elevação.

Sejamos merecedores de continuarmos nesse Planeta maravilhoso que nos oferece amorosamente seus frutos e sua beleza. Entendamos o verdadeiro sentido da mensagem de nosso amado Mestre Jesus.

Amor e paz.



*Um sorriso, um olhar carinhoso, um abraço fraterno não leva mais do que poucos segundos e são suficientes para mostrarmos o quanto a pessoa a quem nos dirigimos é importante para nós.*



## *Trabalho de Amor*

Bem-vindos amados irmãos em Cristo Jesus,

Como são maravilhosos os caminhos do Pai. Os caminhos por onde passamos com amor, serenidade e muita paz. Caminhos floridos. Flores de paz, de luz, de caridade, de mansidão e entendimento. Árvores com frutos saborosos e ricos em poder de grandes realizações.

Venham irmãos, venham realizar esse trabalho de amor. Esse trabalho onde todos nós podemos demonstrar o quanto já conseguimos aprender do Evangelho e o quanto já conseguimos exercitar dos ensinamentos de nosso amado Mestre.

Venham irmãos. Venham realizar o trabalho de amor, oferecendo conforto e entendimento a tantos irmãos que nos procuram em dificuldades e doloridos em seu interior.

Muitos precisam de esclarecimentos, mais do que de remédios ou de orientações médicas.


As dores maiores, no mais das vezes, são do coração. As almas doloridas pedem, clamam por paz, luz, amor, entendimento, esclarecimentos.

Ofereçamos nós, não só o calor das palavras, mas também a luz do entendimento, da razão, o aprendizado maior.


Sejamos luz a iluminar esse Planeta onde vivemos. Ele precisa de luz, de força, de paz. Sejamos instrumentos nas mãos do Pai e façamos o nosso trabalho, de forma incessante, com energia, convicção e sabedoria.

Não nos desviemos do reto caminho.

Sigamos juntos, com Deus em nossos corações, agora e sempre.



*Se temos dificuldades a vencer é importante que tenhamos fé e acreditemos na nossa capacidade de realização para seguirmos em frente no processo do crescimento espiritual que nos cabe.*



## *Viver em Paz!*

Não é demais dizer algo sobre a paz, principalmente nos momentos em que nos encontramos com tantas lutas internas e externas por todo esse Planeta maravilhoso, mas tão sofrido e angustiado por causa daqueles que nele vivem.

A paz, irmãos, é um sentimento que vem de dentro de cada um. Se não há paz no mundo é porque ainda há muitos sem paz no coração.

A paz vem do perdão, do amor por si mesmo, pelo irmão de jornada; amor por aqueles menos afortunados, menos providos de amparo, de alimento, de agasalho, de conhecimentos.

Devemos estar sempre atentos ao que nos ocorre no coração, principalmente aqueles que abraçaram uma doutrina em que se enaltece o amor e onde tanto se fala da causa e efeito. Todos passamos por experiências, se não idênticas, muito semelhantes ao longo de nossas vidas.

Se hoje somos mais beneficiados pelo poder aquisitivo, pela casa em que moramos, pela capacidade intelectual, pelo acesso às informações; ontem é possível que tenhamos estado em condições bem desfavoráveis, quem sabe até muito semelhante às daqueles que hoje marginalizamos, ou até desprezamos.

Não devemos alijar de nosso convívio, de nosso afeto, pessoas que nos são estranhas no vestir, no proceder, ainda que nos pareçam excêntricas ou desviadas do correto caminho.



Devemos amar a todos e entendermos que, em algum momento tenhamos tido procedimentos indevidos e, com certeza, tivemos alguém que nos amparou, aconselhou, nos acolheu em seus braços e nos tornou melhores, mais fortes.

Sejamos o amparo de pessoas que estão no seu caminho de crescimento espiritual. Sejamos a sua alavanca para o progresso.

Tenhamos os nossos braços livres e abertos para acolher junto ao corpo um sofredor, alguém angustiado, magoado, porém com plena capacidade de se reerguer e crescer espiritualmente. Todos temos essa capacidade.


Não sejamos preconceituosos, esse sentimento não combina com o amor. E acreditar em Deus e aceitar o Evangelho de nosso amado Mestre Jesus é aceitar o amor como condição única para estarmos aqui e buscar o aprendizado.

Cada um de nós seja envolvido pela chama maravilhosa desse sentimento divino.

Sejamos uma chama de amor a brilhar e aquecer esse mundo em que vivemos.

Quando verdadeiramente amarmos, a paz será profunda em nós e em todo o Planeta.


Busquem a paz no amor e no perdão.



*O prazer está no servir, no dedicar-se ao seu próximo, seu  
compranheiro de jornada, com amor.*

*Servir oferecendo suas palavras de afeto, seu carinho, seu conforto.*

*Seja aquele que, compreendendo a dor e a angústia de seu irmão, dá-  
lhe o seu ombro amigo e suas palavras repletas de amor e mansidão.*



## *Momento de Reflexão*

Amados irmãos,

A paz do Senhor Jesus esteja com todos.

Vamos começar a falar da necessidade premente de todos nós nos envolvermos em luz e amor.

Muitas das nossas dificuldades advêm de não observarmos seriamente os ditames de nossa Alma e não cumprimos fielmente nossos propósitos.

Sabemos o quanto é difícil atermo-nos estritamente ao cumprimento dos objetivos a que nos propusemos para o engrandecimento do Espírito. Quando experimentamos uma nova vida, ainda mantemos em nosso Ser os sentimentos, o orgulho, a vaidade e outros que tais que tivemos conosco ao longo de nossas experiências, quer em espírito, quer no corpo físico.

No entanto, se faz necessário que mais e mais tenhamos firme o propósito de recuperação da base evangélica em nós.

Vale lembrar que todos tivemos momentos difíceis de deslizos, vaidades e orgulho. No entanto, muitos de nós já conseguiram alcançar algum mérito. Então, isso é possível, só depende de nosso empenho na manutenção e concretização desse propósito.

Assim, irmãos, deixemos de lado as preocupações com a matéria e nos detenhamos no Espírito.


Sejamos fiéis a esse propósito e nos envolvamos em luz e amor para que mais fácil e factível se torne a nossa tarefa enquanto no corpo, como também quando em espírito.

Internalizemos as diretrizes evangélicas e sejamos discípulos vigilantes e trabalhadores para que a obra seja realizada da forma mais correta e amorosa.


Amados irmãos, que Jesus esteja bem presente em cada coração, iluminando seus corpos e abençoando suas vidas.

Deixem-no entrar e abençoar cada momento, cada realização.

As bênçãos do Pai caiam em forma de cristais de luz sobre cada um de vocês.



*Amar é esquecer nossas individualidades e sermos o todo. É expandir-mo-nos e alcançarmos toda a Humanidade e mantê-la dentro de nós como sendo nós mesmos.*





## *Energia Cósmica*

*Estamos imersos em um mar cósmico. Nele há energias criadoras que nos possibilitam refazer nossos propósitos e criar novos caminhos.*

*Sintamos essa força e deixemos novos horizontes se abram para nos levar à luz.*



## *Discípulos do Amor*

Amados irmãos em Cristo Jesus,

A luz que paira sobre suas cabeças vem do Espírito Santo de Deus.

Deus, em Sua imensa e infinita bondade, envia seus Mensageiros de luz para acompanhar e proteger os Seus filhos de amor.

O amor é a mola que impulsiona toda a realização em todo o Universo.

Sejam luzes, irmãos, na paz do Senhor.

Sejam paz em todos os momentos de suas vidas.


Façam suas ações sempre amparados pela Espiritualidade maior.

Nós, filhos de Deus, seus irmãos, companheiros de luta e de crescimento, estamos sempre dispostos a sermos instrumentos nas mãos de nosso Pai. Sejam irmãos, como todos nós aqui do plano maior, nossos companheiros e também instrumentos nas mãos da força Divina, do Criador.

Sejamos criados de amor, de paz, de harmonia, de perdão e de compreensão.

Agradeçamos a Deus a oportunidade de sermos com Ele e podermos crescer com amor.






*O amor deverá fazer parte de nossas vidas em toda a sua plenitude.*

*Devemos ser mansos, pacíficos, misericordiosos.*

*Devemos ampliar nossa capacidade de perdoar, inclusive de nos perdoar.*

*Muitas vezes não somos amorosos, mansos, pacíficos ou misericordiosos nem com nós mesmos.*



## *Servir*

A paz do Senhor Jesus esteja com todos aqueles que, fiéis aos princípios cristãos, elaboram suas iniciativas com o objetivo de amealhar maiores conhecimentos sobre a causa justa e de partilhá-las com aqueles com quem convivem nessa jornada encarnatória e bela.

Não se descuidem jamais dos prazeres que podem conquistar pelo simples fato de se dedicarem à causa cristã.

É fato que todos aqueles que procuraram estar de bem com suas missões encontraram prazer em fazê-lo. Um prazer muito maior do que daqueles que se encontram nos parques e jardins. Cuidem-se dos prazeres fúteis e aparentes, esses não trazem tranquilidade, não são prazeres verdadeiros pois, em muitas das vezes, trazem desgosto e sofrimento.


Sejam cristãos no sentido exato da palavra – servos de nosso amado Mestre Jesus, discípulos de seu ensinamento e trabalhadores na sua obra de amor.

Busquem o prazer no servir, no dedicar ao seu próximo, companheiro de jornada, com amor e dedicação. Servir oferecendo suas palavras de afeto, seu carinho, seu conforto. Seja aquele que, compreendendo a dor e angústia de seu irmão, dá-lhe o seu ombro amigo, oferece-lhe suas palavras repletas de amor e mansidão.

Muitos querem e precisam desse apoio e não há aquele que não o possa dar, por maiores que sejam as dificuldades enfrentadas. Sempre há algo que se possa oferecer, principalmente quando estamos imbuídos da vontade de cumprir uma tarefa grandiosa que é a do amor em ação.


Sejamos puros no servir.

A paz do Senhor Jesus esteja em cada coração.



*Deixemo-nos elevar pelo Espírito sábio e amoroso que vive em cada um de nós.*

*Permitamo-nos saber e sentir a grandeza do nosso coração amando as pessoas à nossa volta, tendo a certeza de que só estaremos bem com o todo se todos estivermos bem com cada um.*



## *Estejamos atentos*

A paz do Senhor Jesus esteja em todos nós, e o seu amor perpetue sua emoção em nossos corações agora e sempre.

Conquiste a paz interior tão necessária à execução dos objetivos a que nos propomos nessa estada no Planeta. Escolhemos estar aqui para as experiências imprescindíveis à evolução dos nossos espíritos em busca da perfeição.

São inúmeros os momentos em que nos esquecemos do nosso trilhar seguro e nos desviamos dos caminhos escolhidos.

Precisamos estar sempre atentos a tudo o que nos ocorre e passarmos a escolher os caminhos que mais se aproximam dos que identificamos como de bom senso e mais apropriados à jornada da verdade e do crescimento.


Não devemos nos desviar dos propósitos iniciais só porque os atrativos da vida nos levam a esquecer os princípios escolhidos para o novo trilhar .

O mundo nos mostra a riqueza, o poder, o bem-estar, a falsa luz. Nós devemos não perder de vista o bom-senso na observação e na escolha.


Vejamos nossa vida com um olhar crítico como também bondoso para com nós mesmo, e para com os irmãos de jornada, para que nos apoiemos no amor à luta pela verdade e pelo crescimento espiritual.

Muita paz em nossos corações e que o amor de Jesus esteja sempre presente no nosso dia-a-dia.

Luz e paz.



*Devemos ter claro em nós que, quanto mais as pessoas cometem enganos mais elas necessitam de amparo e equilíbrio. É quando nós, que conhecemos um pouco das mensagens do Mestre Jesus, mais devemos demonstrar nossa capacidade de amar, compreender e perdoar.*



## *A Verdade Liberta*

Queridos irmãos em Cristo Jesus. Sintam a paz em seus corações.

A paz vem não da empáfia, do orgulho. Muito pelo contrário, a paz vem do amor, da humildade, da mansidão.

Quando o orgulho é o fruto que colhemos no nosso dia-a-dia, não vemos nada mais do que a nós mesmos e, quando muito, a imagem daqueles que nos são próximos – familiares, amigos.

Precisamos abrir os nossos horizontes para podermos ver algo mais do que a nós mesmos. Precisamos observar o que ocorre à nossa volta, sejam as misérias, sejam as alegrias.

Paz e amor caminham juntos, bem como o ódio, o orgulho, a violência, a dor, a angústia também caminham juntos.


As primeiras nos trazem prazer, tranquilidade, liberdade; as últimas fazem-nos sofrer e desesperarmo-nos perante a vida.

Busquemos a liberdade de estarmos com Cristo nos nossos corações e libertemo-nos dos aguilhões do sofrimento e do desespero.


Sejamos livres, sim, nós podemos, basta conscientizarmo-nos da necessidade de sermos o que Cristo nos pediu que fôssemos.

A verdade nos libertará.

Compreendamos e aprendamos com a verdade. Paz e luz.



*Sentir a presença de Deus em nós é perceber o amor mais puro e mais deslumbrante a envolver a nossa alma e a oferecer-nos oportunidades infinitas de partilharmos essa energia com tantos quantos se aproximam de nós no dia a dia de afazeres profissionais ou domésticos.*





## *Confiança e Fé*


Não se percam na imensidão de suas dúvidas e inseguranças. Melhor é encontrarem-se na fé em Deus e na confiança do amor do Cristo em nós.

As dúvidas e inseguranças enfraquecem-nos e possibilitam a nossa perda pelos caminhos da vida.


A fé nos fortalece e permite o crescimento do espírito ao longo de suas experiências, seja no físico, seja em planos mais sutis.

Tenham fé e confiança e saibam, então, quais caminhos trilhar. Este trilhar será abençoado e luminoso ao longo de toda a jornada.

A paz do Senhor Jesus esteja sempre em cada coração.



*O caminho da evolução é aquele em que podemos encontrar a paz, ainda que tenhamos obstáculos a transpor, muito trabalho a realizar e dificuldades a vencer.*




## *O Novo*

Quando procuramos, com amor e firmeza de propósito, o novo em nossas vidas, deveremos estar preparados para o atendimento ao nosso pedido.

O desejo contido em nossa Alma poderá corresponder ao programa de vida a que nos propusemos e Deus, na sua infinita bondade, dar-nos-á condições de vencermos os obstáculos e encontrarmos o nosso caminho.

ooooo))(((ooooo


Quando o novo bate à nossa porta é hora de nos desvencilharmos de todas as amarras do passado, das crenças limitantes e de unirmos nossas mentes e corações para o que possa vir a enriquecer nossas vidas.



*Quando Jesus nos disse:*

*- “Conheça a verdade e a verdade te libertará.”*

*Certamente estava referindo-se também, e principalmente, à verdade sobre nós mesmos.*





## *Flores II*

*Flores oferecidas com amor é como um remédio para  
nossas dores. Elas nos alegam o coração.*

Outras obras da Autora

***Renascendo do Amor***

Litteris Editora e Bookess Editora

- experiências espirituais.

***Mensagens – Livro I***

***Mensagens – Livro II***

***Mensagens – Livro III***

***Mensagens – Livro IV***

***Mensagens – Livro V***

***Mensagens – Livro VI***

***Mensagens – Livro VII***

***Mensagens – Livro VIII***

***Mensagens – Livro IX***

***Prece I e II***

- Reflexões sobre o tema e algumas orações

***Palavras para o Coração***

- mensagens

***Anjos do Coração e da Felicidade***

(também no formato DVD)

- uma forma carinhosa de falar sobre algumas virtudes que devemos buscar em nossas vidas.

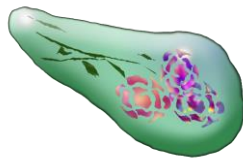
***Imagens e Mensagens***

- quadros da autora e textos para reflexão

***Mensagens e Palestras***

- Renascendo do Amor
- Um Novo Caminhar
- Anjos do Coração e da Felicidade
- Viagens
- Alegria do Natal e outras histórias (coautoria com Andressa Vieira Palmeira)
- Mensagens (Volumes I a IX)
- Palavras para o coração
- Reflexões Evangélicas

- Reflexões Evangélicas II
- Evangelho é Amor – Reflexões Evangélicas
- Evangelho é Amor II – Reflexões Evangélicas
- Aprender com o Mestre, sobre o Amor
- Aprender com o Mestre, sobre o Amor II
- Reflexões da Alma
- Reflexões da Alma II
- Reflexões da Alma III
- Reflexões da Alma IV
- ARTE em cores, formas e letras – obras da artista e escritora e reflexões que acompanham as obras
- Textos em contextos
- Breves Reflexões I



[EldaEvelina.com](http://EldaEvelina.com)

[EldaEvelina.com/obras](http://EldaEvelina.com/obras)

[Elda@EldaEvelina.com](mailto:Elda@EldaEvelina.com)

[Youtube.com/EldaEvelina](https://www.youtube.com/EldaEvelina)



Viver é muito mais do que simplesmente  
sentir o passar dos dias.  
É sentir a energia que flui e nos envolve,  
corpo a transitar pelos recantos do mundo.

do livro *Breves Reflexões*  
da mesma autora