

Elda Evelina Vieira

PRECE

1ª Edição — julho/2003

Título original: Prece
Capa: quadro da coleção “Imagens e Mensagens” da Autora
Composição e arte final: a Autora
Registro na Biblioteca Nacional

Quando nos colocamos em prece nós nos unimos com
todo o Universo e as forças necessárias se fazem
presentes para sermos ouvidos e ajudados.

Para que a prece atinja seus objetivos é
imprescindível que sintamos Deus em nossos
corações.

(mensagem do quadro da capa – coleção “Imagens e
Mensagens”)

ÍNDICE

Prece.....	07
Minha Prece .	17
O Conforto da Oração	19
Agradeço Senhor	21
Confiança no Pai	23
Oração das Mães	25
Senhor, eu lhe peço	27
Oração do Aprendizado	29
Oração da Doação	31
Pedido em Prece	33
Oração do Despertar	35
Oração pelo Amor e pela Sabedoria	37

Prece

O que é Prece?

É procurar o contato com Deus em recolhimento meditativo.

Em todas as religiões nós encontramos o hábito da prece.

Por que razão oramos?

A razão mais comum que nos leva a buscar a prece é o precisarmos de algo, seja a saúde, quando estamos doentes ou alguém a quem queremos bem, seja para conquistar uma condição diferente daquela em que estamos.

Também quando queremos nos tranquilizar, buscamos proteção, coragem, forças, sabedoria para tomar uma decisão importante.

Mas há também outra razão para buscarmos esse recolhimento meditativo – buscar a nossa harmonia interior, simplesmente nos envolvermos com a energia do amor maior. Nesse caso estaremos permitindo que se abram as portas para a realização de grandes coisas; nós nos envolveremos com um

campo de proteção eficaz; teremos mais forças para as lides dos dia-a-dia; teremos mais saúde.

Este recolhimento meditativo com Deus não precisará ter hora ou lugar, poderá ser à toda hora e onde estivermos, sem necessariamente deixarmos as nossas tarefas diárias, que certamente serão realizadas de forma muito mais eficaz e gratificante.

Como deverá ser a oração?

Existe uma estrutura básica sugerida:

- louvor a Deus
- agradecimento
- apresentação do motivo que nos levou a colocarmo-nos em prece
- encerramento

É uma maneira de facilitar para o iniciante na prática.

No entanto, será que é importante nos preocuparmos com a forma, com a estrutura de uma oração?

O que realmente deve ser importante nesse momento em que buscamos esse contato especial com Deus?

Vamos pegar um exemplo mais próximo do nosso dia-a-dia.

Quando queremos falar com alguém com o que nos preocupamos?

- com quem vamos falar
- do que vamos falar
- se é algo muito íntimo, a pessoa com quem vamos falar deve ser muito especial, de inteira confiança, um grande amigo
- é melhor que esse amigo esteja bem perto, dando-nos conforto, seja com o olhar, seja com palavras, seja com a sua vibração de amor
- devemos ser claros quando expressamos nossos sentimentos, nossas angústias, nossas necessidades para que esse amigo compreenda exatamente a extensão da nossa dor, dos nossos anseios.

Sabemos que esse amigo ajudar-nos-á da forma como melhor lhe for possível, nós confiamos nele.

Quando queremos falar com Deus, expressar-Lhe uma necessidade, pedir-Lhe algo, como devemos nos portar?

Primeiro devemos sentir em nós uma confiança absoluta no Seu amor, no Seu poder, na Sua sabedoria.

Devemos considerá-IO nosso amigo, alguém que está ao nosso lado, que podemos sentir. Alguém de convívio estreito.

Caso o consideremos um Ser que vive longe e a quem devamos alcançar será mais difícil para nós considerá-IO um amigo próximo. No entanto, se considerarmos que Ele vive muito

perto, está ao nosso lado, ou até mesmo dentro de nós, a conversa será muito mais tranqüila, mais efetiva.

É muito importante que tenhamos Deus ao nosso lado, vivendo conosco todos os dias. Aí então nós O teremos como alguém muito ligado a nós, com quem conversaremos de forma muito mais tranqüila e fácil.

Não precisamos usar palavras difíceis ou discursos longos.

A prece vem do coração e se fortalece no pensamento.

É necessário que queiramos de verdade aquilo que vamos pedir a Deus, como também é necessário que queiramos de verdade que Ele nos dê uma resposta ao que pedimos.

Caso não deixemos claro o quanto queremos o auxílio, o quão importante é para nós o socorro, como podemos esperar que Deus nos responda ou auxilie se nós mesmos não temos convicção do que procuramos?

“E tu Me buscarás e Me encontrarás quando Me buscares de todo o teu coração.” Jeremias 29:13

“O Senhor estará contigo quando estiveres com Ele, e se O procurares, tu O encontrarás.” II Crônicas 15:2

“Vê, Eu estou à porta e bato; se algum homem ouvir a Minha voz e abrir a porta Eu virei a ele, e jantarei com ele e ele comigo.” Apocalipse 3:20

Quando oramos com suficiente intensidade, com vontade verdadeira, as vibrações que emitimos com a prece trarão

imediatamente uma resposta, também em forma de vibrações. Precisamos estar atentos para compreender essas vibrações e interpretá-las.

Muitas vezes nós oramos de forma desesperada, mas isso não quer dizer que estejamos convictos e sim ansiosos, desequilibrados.

Manter a calma, a tranqüilidade interior na hora do contato com Deus harmoniza as nossas vibrações e faz com que a nossa prece seja mais intensa e mais eficaz.

O segredo de um bom contato com Deus é a manutenção do amor em nosso coração. O amor liberta a nossa vontade de forma clara, límpida.

Mais do que isso, quando oferecemos o nosso amor a Deus nós damos a Ele a única coisa que só depende de nós que Ele tenha – o nosso amor.

A nossa felicidade está em darmos a Deus o nosso amor.

Deus sempre ouve as nossas preces. Então por qual razão nem sempre percebemos que Ele nos responde?

Uma das razões pode ser a de nossa situação ser como a de uma criança que chama pela mãe, mas essa não vem porque sabe que a criança não corre perigo e que está bem. Faz chegar até ela um brinquito ou algo que a acalme.

Mas quando a criança está realmente precisando e recusa tudo que não seja a mãe, então ela vem, porque sabe que chegou o momento de estar perto.

Outra razão é a de que Deus quer o nosso crescimento espiritual. Assim, Ele não quererá de forma alguma nos oferecer algo que possa prejudicar o nosso processo de evolução. Muitas vezes precisamos conviver com algumas dificuldades para aprendermos determinadas lições que nos faltam no arcabouço de experiências que nos proporcionarão melhores condições no futuro, seja no momento ou no futuro.

Considero importante colocar aqui uma diferença entre sofrer e ter que transpor obstáculos, passar por experiências difíceis.

Por dificuldades todos nós passamos algum dia, uma doença, um acidente, dificuldades financeiras, afastamento de um ente querido etc. Mas não precisamos SOFRER por isso.

Quando acreditamos que certas experiências ocorrem para que aprendamos algo com elas nós não sofremos por elas. O sofrimento é o resultado da resistência à experiência pela qual estamos passando, é não quereremos passar pela dificuldade, pela dor.

Mas quando confiamos que Deus é puro amor e sabedoria, sabemos que tudo o que nos ocorre é mola propulsora da evolução, desde que estejamos atentos à lição que a experiência encerra.

Algumas dificuldades ocorrem porque não sabemos utilizar o nosso livre-arbítrio devidamente. A lição que devemos aprender é a de melhorarmos nosso senso de escolha para que não precisemos passar pela mesma experiência dolorosa em

outra oportunidade. Aprendendo a lição nós aumentamos nossa qualidade de vida a cada dia.

Prece individual e em grupo

As orações poderão ser realizadas individualmente e em grupo.

Dizemos que a prece feita de coração e pureza de pensamento tem resultado efetivo, caso a prece seja feita em grupo e este esteja harmonizado e com um objetivo único, mais razão terá para que atinja os objetivos pretendidos, obedecidos os seguintes princípios básicos:

- confiança no Pai;
- os objetivos estejam inseridos nos princípios cristãos;
- convicção quanto ao que está sendo pleiteado;
- estar previsto entre as condições que proporcionarão progresso espiritual.

Resumo

Para orarmos não precisamos nos recolher a um local especial, que não seja ao nosso próprio coração.

Não precisamos interromper nosso trabalho nem procurar um momento específico para procurarmos o contato com Deus em nós.

O ideal é que estejamos em prece por todas as horas do dia. Seja para agradecer:

- pelo canto de um pássaro;
- pelo alimento à nossa mesa;
- pelo sol que nos oferece luz e calor;
- pelas estrelas a trazer beleza para as noites;
- pelo filho que nos abraça;
- pelo companheiro a seguir conosco a jornada terrena;
- pelos obstáculos que temos de vencer e que nos proporcionam ricos aprendizados.
- por tantas coisas maravilhosas que compõem o nosso dia-a-dia.

Seja para pedirmos perdão pelos deslizes que cometemos a todo momento; dizer da nossa intenção de querer melhorarmo-nos, crescer espiritualmente.

Seja para pedirmos auxílio nas dificuldades; força e sabedoria para continuarmos na nossa luta; entendimento para convivermos melhor com nossos irmãos de caminhada terrena.

A melhor maneira de orar é estar em constante estado de oração. Em contato íntimo com Deus, sem interrupção, com a disposição permanente da reforma interior, para o aprendizado e a atitude compatível com os ensinamentos do Evangelho do Mestre Jesus.

Quando abrimos nossa alma em prece, encontramos a paz. Sentimos um bem-estar imenso. Criamos um campo de harmonia e amor à nossa volta.

É a fé operando milagres em nossas vidas.

Minha Prece

Nada melhor do que nós mesmos para expressar em pensamento e vontade do que realmente necessitamos, a nossa carência mais profunda.

Outra pessoa nunca saberá expressar os nossos anseios com a mesma exuberância com que nós mesmos poderíamos fazer.

Ninguém melhor do que nós mesmos para buscar o nosso sonho mais sagrado.

Alguém dizer em nosso nome o que desejamos poderá tão-somente mostrar de forma pálida e inexpressiva as cores e as formas do quadro que fizemos em nossa mente do que toca fundo o nosso coração.

O Conforto da Oração

Nos momentos de dor e tristezas, está difícil suportar o aperto no peito?

Procure o conforto da oração. O contato com Deus em seu coração.

Deus está disposto a ouvir. Quando você O procura, Ele mansamente envolve sua Alma em luz e paz.

Ele oferece a você condições de vencer suas limitações e dificuldades.

Ele lhe dá forças para enfrentar os obstáculos e ilumina sua mente para que encontre as soluções necessárias para os problemas.

Na oração, entregue-se de corpo e alma, silencie sua mente e sinta-se capaz de ouvir o seu coração.

A confiança começará a envolvê-lo e você poderá, mais claramente, identificar os caminhos a tomar.

Deixe Deus entrar em seu coração. Ele está à porta só esperando que você a abra e O convide para morar com você.

Essa convivência vai operar maravilhas em sua vida.
Deus ama você.

Agradeço Senhor

Venho até Sua presença para falar das maravilhas de Sua criação e do privilégio de sermos Seus filhos amados.

Até agora minha vida tem sido um desenrolar de procuras e de dúvidas.

Buscar sem saber observar o que já estava bem perto.

Quantas e quantas vezes orei para pedir, sem saber agradecer o quanto já tinha me oferecido.

Nós sempre estamos a querer receber mais, quando não soubemos valorizar, ainda, o muito a estar à nossa disposição.

Senhor, com paciência e muito amor, sempre a nos ouvir, a nos oferecer o Seu carinho, a Sua atenção.

Oh Senhor! Deu-nos um guardador sem par, o Cristo que, com infinita bondade, está a nos acompanhar, fortalecer e amparar em todos os momentos.

Não há um só instante, em nossas vidas, em que estejamos desamparados.

Podemos às vezes não entender os Seus desígnios, mas sempre estará, Senhor, a nos oferecer o melhor.

A Sua sabedoria permite saber de nossas necessidades melhor do que nós mesmos.

Não são raras as vezes em que pedimos algo veementemente, ignorando o caminho por nós escolhido para atingirmos nosso objetivo maior — aproximarmo-nos da Sua perfeição e sermos mais e mais merecedores do Seu amor e da Sua luz.

Senhor, peço-Lhe possa meu coração ser grande o suficiente para abrigar toda a Humanidade; o meu amor o bastante para vibrar e irradiar luz, atingindo todos os seres.

Quero ser, Senhor, como um dínamo a produzir energia e luz, ajudando a iluminar as mentes e os caminhos.

Sua é a luz maior e o Seu amor é infinito. Possamos nós participar do Seu projeto com uma pequena parcela de contribuição, com muito empenho e dedicação.

Senhor, nosso Pai, que nossas vidas continuem a receber Suas bênçãos e o Cristo esteja em nossos corações a nos fortalecer e iluminar nossas ações para não nos desviarmos do que espera de nós.

Por tudo o que somos e recebemos, agradecemos com nossos olhos marejados de lágrimas e os corações fragilizados pela emoção.

Amém

Confiança no Pai

Pai de amor e luz, esteja em nossas vidas agora e sempre.

Nós muitas vezes sentimo-nos sós e desesperados pelas dificuldades do dia-a-dia, mas sabemos o quanto tem a nos oferecer. O Seu amor é infinito e nós podemos ter a certeza de nos sentirmos seguros e firmes nas atividades a desenvolver, principalmente naquelas de cunho espiritual. Aquelas em que nos dispomos a ajudar o nosso irmão menos favorecido, seja material ou intelectualmente e de desenvolvimento e aprendizado espiritual.

Seja sempre aquele amigo de todas as horas, aquele Ser supremo, criador de todas as coisas e poderoso realizador em nossas vidas.

Nós temos fé e aqui e agora nos entregamos em Suas mãos para o trabalho. Sejamos fortes, corajosos e confiantes, sempre.

A paz seja com todos nós e o amor seja nosso maior companheiro.

Oração das Mães

Amado Mestre Jesus,

Pedimos que a Terra seja envolvida por muita luz. A Luz do Seu Amor, da Sua Sabedoria, para que nossos filhos possam viver em um mundo melhor, onde o amor e a união entre os povos sejam verdadeiramente vivenciados por todos nós.

Todas as Mães do Planeta

Senhor, eu lhe peço

Senhor meu Deus e meu Pai, de amor e de luz,

Peço de todo o meu coração que o Senhor possa iluminar o meu coração com todas as luzes do Universo. Quero ver o meu corpo iluminado para que eu possa sentir o prazer das pessoas ao se encontrarem comigo.

Não se esqueça de acrescentar às luzes um pouco de sentimento de paz para que, de forma tranqüila e harmônica, eu possa envolver o meu mundo tão atribulado pelas guerras, pelo ódio, pela falta de caridade e compaixão.

Deixe-me um pouco do Seu Amor. Amor lindo e grandioso que só poderia ser Seu. Esse amor eu quero partilhar, mesmo com que aqueles que não estão próximos de mim. Quero emitir ondas que contêm os mais variados e elevados sentimentos, por isso, permita-me ser uma fonte desses sentimentos e, assim, eu poderei cumprir o meu propósito.

Seja sempre o meu companheiro de jornada, pois assim serei um canal mais puro e mais eficaz.

Permaneça sempre no meu coração cujas portas abri
para que soubesse o quanto quero a Sua presença comigo.

Seja comigo agora e sempre.

Com o coração transbordando de alegria, digo com muita
confiança

Assim seja

Oração do Aprendizado

Pai amado,

De amor e bondade infinitos.

Nós rogamos por muita paz e luz em nossas vidas para que possamos cumprir essa etapa de exercício e aprendizado de uma forma sadia e sábia.

Muito nós precisamos da Sua força e do Seu amor para que consigamos seguir o nosso caminho.

É com o coração transbordando de felicidade e de amor pelos irmãos com quem convivemos que nós nos ligamos à Sua luz para que nos sintamos seguros e firmes no caminhar e no aprender.

Possamos nós aprender sempre mais para que tenhamos condições de partilhar com nossos irmãos de jornada o conhecimento seguro e de conteúdo sólido.

Sejamos nós discípulos fiéis ao Evangelho do amado Mestre e tenhamos sempre presente em nossas vidas a necessidade de exercitarmos esse Evangelho, não só em palavras como também, e principalmente, nas ações de cada dia.

Paz e luz em nossos corações, oh! Pai amado, e que Suas bênçãos infinitas sejam derramadas sobre nós.

Aprendamos sempre a exercer nossas funções com amor, dedicação, carinho e muita alegria. A alegria que vem da satisfação do dever cumprido em toda a sua extensão.

Possamos dizer como o apóstolo Paulo “combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. Sejam conscientes da missão cumprida e de termos mantido a nossa fé, independentemente dos combates travados ao longo de nossas vidas, pois é nos combates que alcançaremos a força da confiança e da fé no Pai de Amor.

Essa força nos acompanhe e nos revigore para o porvir que nos aguarda.

Agradecemos, Senhor, com o coração iluminado pela Sua luz e fortalecidos com o Seu amor e poder.

Trabalhadores de amor e caridade.

Oração da Doação

Senhor meu Deus, eu amo a Sua presença em mim.

O Seu amor é infinito, é belo.

Estou respirando um ar puro que me envolve e limpa.

Sinto em volta de mim uma vibração gostosa e por essa vibração emito aos que me cercam fluidos de paz, de esperança, de amor.

O amor pelos irmãos que conosco vivem é saúde e remédio para os males. Podemos ser curados se soubermos sentir amor, respirar amor, vibrar amor.

Como é gostoso poderemos transmitir aos que nos cercam um sentimento de união, de coesão. Precisamos trabalhar no sentido de nos unir.

Sorrir, amar, vibrar.

A alegria está em sentir a necessidade do irmão e poder levar até ele compreensão, amor. Poder mostrar o amor de Deus, a grandiosidade de Sua obra, Sua justiça. As muitas

oportunidades que nos são oferecidas e nem sempre sabemos aproveitá-las no momento certo.

Às vezes, quando percebemos a hora já passou e teremos que esperar por uma nova oportunidade e, talvez, essa não nos encontre mais em condições de aproveitá-la.

Pedimos que nos ilumine e nos dê sempre condições de percebermos o momento, aquele momento que nos chegou para trabalhar e oferecer o melhor de nós. Doarmos do mais profundo do nosso ser. Podermos fazer fluir de todo o nosso corpo o plasma necessário ao amparo e socorro aos que necessitam.

Estejamos sempre preparados para o trabalho.

Mantemos sempre nossos corpos em condições espirituais desejáveis pois, poderemos ser chamados a qualquer momento para a doação.

Doação de amor, de parte de nós mesmos.

Alegria de amar. O triste é não ter a quem amar.

Pedido em Prece

Pai amado, de amor e bondade. Sua luz brilhe para sempre em nossos corações oferecendo-nos a paz maior que vem da segurança em Seu poder e da fé na Sua justiça suprema.

Acolha-nos e proteja-nos para que possamos seguir nossos caminhos com os passos firmes de estarmos na trilha certa de nossa evolução.

Livra-nos das dúvidas, das inseguranças e deixe vibrar em nós a música da harmonia e da confiança.

Abra o nosso coração para que possa receber a Sua luz e o Seu amor.

Ilumina as nossas mentes para que possamos receber a suprema sabedoria emanada do Seu Ser.

Os nossos caminhos sejam perfumados pelas flores mais belas e exuberantes existentes no Universo. Sentindo o doce perfume saberei que está ao meu lado tomando minhas mãos para guiar-me nos momentos mais difíceis.

Abençoe-nos, Senhor, e vive eternamente em nossos corações. Amém.

Oração do Despertar

Querido pai de amor e bondade infinitos.

Quantas vezes O procuramos com o coração partido em pedaços tão pequenos que achamos não mais ter condições de colhê-los todos e refazer nossos sentimentos, as emoções.

É quando vislumbramos uma pequena luz a brilhar frente aos nossos olhos – é a Sua presença, está a nos observar com o olhar mais manso e puro que existe por todo o Universo.

Quando percebemos esse olhar e todo o amor que ele emite em nossa direção nós acordamos para o fato de que só o Pai pode acolher-nos em Seus braços e oferecer-nos as soluções para as nossas dificuldades.

Quando acordamos para a Sua presença em nós, tudo se modifica, tudo se transforma, e a mansidão nos envolve, uma luz profunda faz morada em nosso coração e a certeza do Seu amor, das Suas bênçãos faz toda a diferença na nossa vida.

No entanto, enquanto não confiarmos nossos problemas ao Pai nós não conseguiremos acordar para a lucidez, para a bênção do conhecimento verdadeiro.

Assim, meu Pai, eu peço que faça acordar o meu coração para as maravilhas de uma vida em que é o Comandante Supremo e que sabe tudo a respeito de nossas necessidades e do que é melhor para nós.

Viver com Deus em nossos corações é tudo o que devemos desejar e buscar.

Seja o nosso guia, protetor e mentor maior para que saibamos conduzir os meus passos de forma segura e confiante.

Que eu possa compreender que o meu caminho só poderá ser seguido por mim mesma e que a cada um compete assumir o encargo de seus próprios problemas para que seja a solução para si próprio; para que todos tenham o direito e o dever a seu cargo.

Paz e luz nos nossos corações.

Um irmão de amor.

Oração pelo Amor e pela Sabedoria

Pai amado, de amor e de luz,

As Suas bênçãos estejam sempre presentes em nossas vidas.

Precisamos muito do Seu auxílio e da Sua luz para compreendermos as dificuldades que muitas vezes a vida nos apresenta.

Queremos compreender as razões de tantas vicissitudes e tantas dores, mas nosso entendimento não alcança as razões de tudo isso.

Muito necessitamos que nos auxilie e conforte para que não esmoreçamos e desistamos de seguir em frente com as nossas tarefas do dia-a-dia.

Venha até nós e preencha o nosso coração com o Seu amor e compreensão para que tenhamos melhores condições de convívio com os nossos companheiros de jornada, convívio esse muitas vezes não muito fácil de ser exercido em paz.

Fortaleça o nosso espírito para que siga a sua caminhada em direção à Sua luz.

Envolva-nos com a luz cor-de-rosa do amor e com a luz dourada da sabedoria, para que saibamos sempre qual a melhor atitude a tomar e o momento certo de colocá-la em prática.

Que assim seja.

Outras obras da Autora

Renascendo do Amor

Litteris Editora e Bookess Editora

- experiências espirituais.

Mensagens – Livro I

Mensagens – Livro II

Mensagens – Livro III

Mensagens – Livro IV

Mensagens – Livro V

Mensagens – Livro VI

Mensagens – Livro VII

Mensagens – Livro VIII

Mensagens – Livro IX

Palavras para o Coração

- mensagens

Anjos do Coração e da Felicidade

(também no formato DVD)

- uma forma carinhosa de falar sobre algumas virtudes que devemos buscar em nossas vidas.

Um Novo Caminhar

Bookess Editora

- mensagens e quadros da autora

Imagens e Mensagens

- quadros da autora e textos para reflexão

elda@eldaevelina.com

C.P. 6125 – CEP 70749-970 Brasília(DF)

Site - www.eldaevelina.com