

Elda Evelina Vieira

## Mensagens - Livro VI



Elda Evelina Vieira

# **Mensagens**

**Livro VI**

**1ª Edição – 500 exemplares -  
Novembro/2007**

**Título original: Mensagens - Livro VI  
Desenho e layout da capa: a Autora  
Composição e arte final: a Autora  
Revisão: Valéria Preusse Bonfim  
Registro na Biblioteca Nacional: 391.904, Livro 729 Fl.64**

*Sem sonhos e  
encantamentos pela vida  
nós não sentimos  
vontade nem prazer em  
criar oportunidades, nem  
desejo de buscar  
objetivos que nos levem  
a novas fantasias e  
sonhos.*



# ÍNDICE

## Mensagens

Confiança .....	07
Vida Conjugal .....	11
Guerra .....	17
Reflexão .....	23
Mensagem do Amor .....	27
Um amigo em quem confiar .....	31
Acertando sempre .....	35
Uma pequena oração .....	39
A criança .....	43
A luz em nós .....	47
Caminhar com leveza .....	53
Aprendizado .....	59
Escolher e progredir .....	63

Oração do compromisso .....	67
Quem é? .....	71
Trabalho e doação .....	75
O verdadeiro caminho .....	79
Flores e vida .....	83
Sonhos e realização .....	87
Viver I .....	91
Viver II .....	95
Jornada .....	99
Caminho e aprendizado .....	101
Estórias de Vida .....	105
Mensagem do Cristo .....	109

## Confiança

A paz esteja com você,  
agora e sempre.

Muitas vezes não  
consequimos compreender bem os  
desígnios de Deus, as escolhas que  
Ele faz para nós.

Queremos ver os ditames  
de nossas vidas ao sabor de nossos  
desejos e ambições. No entanto,  
precisamos compreender o que  
realmente queremos: sermos felizes e  
fazermos felizes aqueles que  
amamos.



Não percebemos que na maioria das vezes o que desejamos e pedimos não irá fazer-nos felizes nem a quem temos especial afeto.

Precisamos compreender que as razões estão muito além de nossa capacidade de compreensão e precisamos acreditar mais no amor que o Pai tem por todos nós e que Ele sabe o que melhor nos convém.

Saibamos aceitar o encaminhamento da Providência Divina e ter mais fé no Seu poder e no Seu amor por todos nós.

Cada coisa ou pessoa deverá sempre estar no lugar que lhe é devido para cumprir a sua missão da melhor forma, atingir os objetivos propostos e realizar o seu compromisso com o Pai.

Paz e luz em nossos corações, agora e sempre.



*Quando estamos em  
dificuldade nada melhor do que ter  
alguém que nos compreenda e nos  
dê o seu ombro amigo onde  
possamos descansar e sermos  
acolhidos com carinho.*





Sinta a energia do seu  
olhar.

Irradie sua luz e seu poder  
para que o mundo venha a ser um  
lugar melhor para se viver.



## Vida Conjugal

### **Amor**

Sentimento que nos leva a escolher alguém no meio de tantas outras pessoas e com quem desejamos viver e partilhar momentos importantes de nossas vidas.

Esse sentimento, para ser verdadeiro, deverá estar impregnado do desejo de fazermos feliz o nosso companheiro ou companheira. Deverá ser um sentimento libertador, sem amarras ou posse. Nós só seremos felizes se nos sentirmos em liberdade e, assim, a união será verdadeira. Porque estaremos juntos pelo simples

fato de querermos estar juntos, de nos sentirmos bem na companhia do outro.

### **Respeito**

É imprescindível que haja respeito e, mais do que isso, que haja admiração pelos ideais e conquistas do companheiro, participando de seus sonhos e do trabalho na realização de seus objetivos.

### **Compreensão**

Quando estamos em dificuldade nada melhor do que ter alguém que nos compreenda e nos dê o seu ombro amigo onde possamos descansar e sermos acolhidos com carinho.

É importante que tenhamos um companheiro ou companheira que nos toque com mãos carinhosas e nos dê coragem para seguir em frente.

## **Confiança**

Precisamos confiar naquele ou naquela que escolhermos para companheiro ou companheira. É importante que ao recebermos uma palavra de incentivo, ou um conselho, tenhamos a certeza de que essa palavra ou conselho foi oferecido com o objetivo de nos fazer felizes ou melhores; de nos oferecer alternativas mais adequadas e oportunas. Terá sido alguém imbuído do maior dos sentimentos pretendendo proporcionar novas e melhores oportunidades.

## **Tolerância**

Precisamos compreender que nem sempre estaremos nas melhores condições emocionais quando nosso companheiro ou companheira precisar de uma palavra amiga, de um apoio, e poderemos estar prestes a perder a harmonia interior.

Nesse momento a providência mais indicada é a prece, a busca da mansidão e do amor existente em nosso coração. Precisamos respirar fundo e buscar aquela palavra amiga de que está necessitando nosso companheiro ou companheira.

Há sempre o dia em que um ou outro estará mais agitado e sensível. Assim, cabe àquele que está mais lúcido operar as mudanças que se fizerem necessárias para a manutenção do equilíbrio do casal.

### **Comprometimento**

Precisamos estar comprometidos com a relação. Desejarmos a felicidade do outro e nos empenharmos para que isso aconteça. É imprescindível que o empenho seja de ambos para que a relação se faça equilibrada e seja um sucesso.

### **Os filhos**

Deverão ser frutos desse amor e é bom que sejam informados disso todo o tempo. Eles serão mais felizes se frutos de uma relação sadia e feliz.

Amarão mais os pais e se comprometerão com a continuidade desse amor.

Certamente serão filhos mais equilibrados e, de futuro, pais também comprometidos com uma relação de amor.

Desejamos a todos os casais a felicidade que procuram e pedimos a Deus que derrame Suas bênçãos, luz e o amor mais puro e sublime em suas vidas.





Caso houvesse paz, compreensão no dia-a-dia, qualquer movimento em direção a disputas maiores seria enfraquecido e não sobreviveria, porque o Amor de cada um impediria sua expressão e ação.



## Guerra

Oh! Guerra! Que abala os corações dos justos e engrandece a ambição daqueles em quem se percebe a ausência do amor.

Oh! Guerra! Que violenta os direitos daqueles que buscam a paz dentro de si e a abrangência do amor pelos lugares por onde anda.

Oh! Guerra! Que destrói a harmonia e persegue a destruição de tudo à sua volta.

Oh! Guerreiros da Paz! Por que permitem tanta devastação, tanta violência? Onde estão vocês que se comprometeram a trazer o equilíbrio ao Planeta como missão de resgate por tanto dissabor que provocaram?

Vocês, lutadores pelo Bem e pelo Amor, onde estão nesses momentos de dor e tristezas? Que fazem se não a simples manifestação de dissabor e revolta?

Ser um instrumento de Amor e de Paz requer mais dedicação e empenho. Ficar a ver as imagens e dizer que lhe são repulsivas e odiosas não é operar pelo Bem e pelo Amor.

Ser um lutador pela Paz e pelo amor requer empenho, trabalho, convicção. Ser um lutador pela Paz exige ação em campo, mesmo que esse campo seja o seu próprio coração a expressar o desejo de um

mundo melhor; mesmo que a ação seja o recolhimento interior em prece, com a expansão do sentimento maior de amor a envolver o mundo à sua volta.

Desejar a paz é não ser conivente com a violência, principalmente com a violência do dia-a-dia. É com os pequenos movimentos de violência, aparentemente não importantes, de que se alimenta o furor das guerras descomunais como agora podem observar.

Caso houvesse paz, compreensão no dia-a-dia, qualquer movimento em direção a disputas maiores seria enfraquecido e não sobreviveria, porque o Amor de cada um impediria sua expressão e ação.

O movimento pela Paz começa dentro de nós e cresce com a

vontade de cada um em fazer desse movimento sua maior expressão.

Tenha a Paz no seu coração e, em prece, partilhe esse sentimento com o mundo em que vive. A expressão da Paz e do Amor anula e reverte a violência que ainda possa querer se expressar.

Paz e Luz nos corações.



A maior prova que temos do poder de Deus em nós é a própria oportunidade da vida no corpo que nos permite rever propósitos e sedimentar aprendizados.





Devemos buscar a esperança de um mundo melhor e nunca nos deixarmos abater por meros obstáculos que nos surjam.

Há momentos que são muito especiais para a busca de coragem, fé e determinação.



## Reflexão

Nós nos sentimos, muitas vezes, inquietos diante de tanta adversidade e tantos problemas. No entanto, na realidade, precisamos é buscar a paz e a tranquilidade para termos condições de vencer os obstáculos e seguir em frente.

A maior prova que temos do poder de Deus em nós é a própria oportunidade da vida no corpo que nos permite rever propósitos e sedimentar aprendizados.



É sempre uma oportunidade maravilhosa de nos avaliarmos e revigorarmos nossa fé e confiança.

As dificuldades se nos apresentam de várias formas, uma delas é a consciência da transitoriedade da vida física. Essa experiência sempre nos toma desprevenidos e dificilmente queremos aceitá-la, mas é necessário que entendamos que tudo tem um ciclo a cumprir, nós também.

Cada Ser tem o seu caminho e sua missão. Quando chega a hora de reciclar aprendizados e refazer propósitos devemos estar prontos para continuarmos o nosso processo de crescimento, de evolução.

É necessário também entender que também nossos

companheiros de jornada têm o seu ciclo e faz parte da sua evolução cumprir esses ciclos da melhor forma.

Quando chega o momento da separação devemos ter em mente que nos estão sendo oferecidas novas e maravilhosas oportunidades, ampliando nossos horizontes, tornando-nos mais puros, sábios, mais pertos do Pai e dos seus Anjos.

Devemos sempre ser gratos a Deus pelo amor maravilhoso que Ele tem por todos nós e confiarmos na Sua sabedoria e no Seu poder a nos guiar.

Desejo muita luz e paz para o seu coração.



Seja verdadeiro Cristão seguindo de coração o exemplo do Mestre sendo manso, humilde, determinado, confiante e, principalmente, amoroso. Tenha na retidão de caráter um objetivo firme e não se esmoreça jamais para não abrir a porta ao desânimo e à falta de coragem.



## Mensagem do Amor

A paz do Senhor esteja em cada coração.

Estejamos sempre prontos a cumprir a meta a que nos propusemos quando abraçamos o serviço de amor e doação ao próximo.

Não é sempre que se consegue amealhar servidores para o serviço do bem, e quando isso acontece tem-se que cuidar deles com o maior carinho e dedicação.

O que se queremos, em contrapartida, é a disposição de

continuarmos no caminho escolhido e de nos empenharmos no que temos de melhor em nós - o sentimento do amor e do serviço bem cumprido.

Não nos esqueçamos de que o melhor serviço é aquele que rende melhores frutos e que produz melhores resultados.

Não nos preocupemos com o número de seguidores do Evangelho do Mestre, preocupemo-nos sim com que os seguidores sejam os melhores e mais dedicados. De pouco em pouco alcançaremos uma multidão de servos e discípulos da melhor estirpe, mas teremos que nos empenhar no melhor.

Sejamos verdadeiros Cristãos seguindo de coração o exemplo do Mestre sendo mansos, humildes, determinados, confiantes e, principalmente, amorosos. Tenhamos na retidão de caráter um objetivo firme e não nos esmoreçamos jamais

para não abriremos a porta ao desânimo e à falta de coragem.

Tenhamos na fé o nosso suporte e na oração o nosso conforto.

Busquemos no íntimo de nosso coração o afeto mais doce e na nossa mente o conhecimento dos ensinamentos maiores.

Sejamos multiplicadores das mensagens do Mestre e comunguemos com ele do anseio de vermos nosso Planeta como um só corpo harmônico e belo.

Abracemos os ensinamentos evangélicos de todo o coração, de toda a nossa alma e de todo o nosso entendimento.

Paz e luz em nossos corações.

Amém.



Quando estamos tristes e  
sentindo-nos desamparados,  
precisamos repensar nossas vidas e  
buscar novos caminhos.



## Um amigo em quem confiar

Quando estamos tristes e sentindo-nos desamparados, precisamos repensar nossas vidas e buscar novos caminhos.

É verdade que nesses momentos temos dificuldade para ver com clareza o que nos ocorre e precisamos de alguém que nos ouça e nos auxilie.

A pessoa mais indicada é aquela que nos ama e nos



compreende de verdade. Aquela que nos acolhe em seus braços e nos oferece um ombro amigo onde possamos nos recolher e nos aquietarmos.

Além dessa pessoa amiga, precisamos também buscar o aconchego e o auxílio de um amigo maior, aquele que nos ama ainda mais e nos compreende como ninguém mais pode fazê-lo.

Precisamos buscar o auxílio do Mestre dos mestres e nos aquietarmos para ouvi-lo com os nossos corações. Ele nos acolhe e nos envolve em seu manto de luz e de amor. Ele traz paz, tranqüilidade e confiança. Ele compreende o que nos ocorre no íntimo, mais do que nós mesmos.

Deixemos que ele nos envolva em luz, fortaleça nossa

confiança e imprima em nós a determinação para seguir em frente e vencer os obstáculos.

Amigos e irmãos, busquem na fé e na oração o apoio para todos os momentos. A sintonia com o Plano Maior é a chave para descerrar os horizontes e visualizar novos caminhos.

Estejamos em sintonia com o Mestre e novas oportunidades surgirão e a alegria e a confiança farão parte de nossas vidas.

Paz, luz e amor em nossos corações, agora e sempre.



Flores belas, suaves.  
Sintamos seus perfumes e deixemos  
que a sua energia nos envolva, nos  
fortaleça e conforte. São pontos de  
luz que doamos, é uma parte de nós  
mesmos que compartilhamos com  
aqueles que amamos.



## Acertando sempre

Era uma vez um homem que tinha um roçado.

Já de há muito ele se perguntava se era essa a sua missão – cuidar da terra, plantar e colher os frutos.

No entanto, ele sabia não conhecer de outros assuntos. Ele só aprendera a arar a terra, semear, observar o crescimento da plantação e colher os frutos na hora acertada. Depois, era vender a sua produção e começar tudo outra vez.

Achava ele sem sentido suas tarefas imaginando haver outras formas de utilizar o seu tempo.

Passavam-se os dias e mais e mais ele reforçava o seu entender sem, no entanto, encontrar um outro caminho.

Um dia houve um grande terremoto em terras vizinhas destruindo tudo o que havia por lá, principalmente toda a fonte de alimento.

Tudo o que restara estava em suas terras, protegida pelas montanhas sólidas que a circundavam.

Toda a vizinhança se viu obrigada a recorrer a ele para ter o alimento necessário à sua sobrevivência.

Esse homem, então, descobriu que todo o trabalho que fizera até aquele momento não fora em vão. Tudo o que aprendera e toda a sua dedicação tivera um sentido, e suas terras foram privilegiadas pela localização.

Ele agradeceu a Deus por tê-lo mantido em seu caminho, apesar de suas dúvidas.

Ele soube o quanto tinha sido útil em seu trabalho e que pôde acolher as pessoas que ficaram sem alimento e oferecer a elas os frutos do seu trabalho.

Ele entendeu que, não obstante parecer monótono e inútil o que fizer por tanto tempo, esse trabalho e sua dedicação tiveram um objetivo. Como tinha sido bom que não se desviasse do seu caminho!

Deus tem um objetivo para cada um de nós, apesar de muitas vezes não percebermos isso. Cabe a nós acreditar e mantermo-nos determinados a cumprir a nossa missão da melhor forma possível para que no futuro tenhamos a certeza de termos cumprido o nosso papel.

Confiemos e trabalhemos com amor e fé.



Às vezes é bom e salutar definirmos nosso espaço, exterior ou interior, e criarmos dentro desses limites nossas fantasias com múltiplas formas e cores. É emocionante e permite-nos descobrir o quanto esse limite pode ser abrangente e enriquecedor.



## Uma pequena oração

Mestre amado, de luz e de amor,

Que as Suas bênçãos nos tragam luz e amor nos corações para que sejamos instrumentos límpidos e puros em Suas mãos e possamos servir ao trabalho de amor que espera de cada um de nós.

Seja a Sua luz o indicador de nossos caminhos para que saibamos, sempre, o rumo a tomar e



as alternativas corretas sejam sempre a fonte de nossa escolha por onde andarmos.

Esteja o amor puro e gratificante em cada coração para que consigamos partilhá-lo com todos aqueles que nos procurem, sedentos de consolo, de amparo, de palavras de carinho e orientação.

Seja sempre, oh! Pai, luz e amor para que tenhamos a paz e a confiança tão necessárias a um bom e seguro caminhar.

Caminhemos todos seguros e confiantes, agora e sempre, amparados pelo Seu amor e orientados pela Sua luz e sabedoria.

Paz e luz, agora e sempre,  
Assim o desejamos.



Somos um todo, por que sermos parte? Somos mais belos quando inteiros. Procuremos brilhar e sermos luz.





Devemos buscar a leveza do amor em nossos corações e deixar que nossa imaginação vá em direção a novos horizontes.



## A Criança

Uma criança ...  
Um mundo desconhecido,  
Um futuro Homem nascido,  
Um mundo de esperança.

A criança na vida da gente  
Nos faz tudo parecer diferente.  
Ela nos traz a beleza  
Da inocência real.  
Nada sabe do mal  
Que nos traz tanta tristeza.

Parece incrível  
Mas é verdade,  
A criança algo nos pode ensinar,  
Pois ela pode perceber,

Nas mínimas coisas da vida,  
Imensidões desconhecidas,  
Por nós não percebidas,  
Por não sabermos sonhar.  
Sonhar com o desconhecido,  
Sonhar com o inatingido,  
E por não sabermos Amar.



Busquemos a luz e o esplendor dentro de cada um de nós. Somos todos possuidores de uma centelha Divina que deverá brilhar e expandir seu calor e sua luz sobre o mundo onde vivemos.





Muitas vezes precisamos de máscaras para podermos vencer obstáculos no mundo em que vivemos.

No entanto, precisamos prescindir delas para buscarmos nosso crescimento interior e encontrar nossa própria identidade.



## A luz em nós

*“... todo aquele que faz o mal aborrece a luz, e não vem para a luz para que as suas obras não sejam reprovadas. Mas quem pratica a verdade vem para a luz, a fim de que as suas obras sejam manifestas, porque são feitas em Deus.” (João 3-18)*

*“... Se alguém andar de dia não tropeça porque vê a luz deste mundo; se andar de noite tropeça porque nele não há luz.” (João 11-9 e 10)*



Quantos neste mundo têm a coragem de enfrentar-se no espelho? Olhar-se nos olhos e dizerem:

- Estou em paz com minha consciência!

Quantos podem divulgar suas obras, seus pensamentos, sem o receio de serem criticados, julgados?

Das pessoas que não crêem algumas preferem ficar nas trevas — têm medo da luz —, a luz faria com que fossem obrigados a encarar-se e ver seus próprios erros.

No entanto, andando nas trevas continuarão a agir e a viver sem Deus. Ele não está nas trevas, pois é a própria luz. Onde Ele estiver não haverá escuridão.

Não podemos temer a luz. Precisamos enfrentar nossas próprias fraquezas; à luz de Deus reconhecemos nossos erros; olharmos para nós e para o próximo conscientes da mudança necessária à nossa vida.

Precisamos poder mostrar-nos ao mundo, envoltos na luz grandiosa de Deus. Iluminados não tropeçaremos, nem teremos receio de sermos reprovados.

Como é bom podermos gostar de nós mesmos, sentirmos as pessoas nos terem carinho, afeição; sermos amados e podermos amar sem restrições ou medo!

Entregar-se a Deus, à luz do mundo – a única fonte de paz, amor e tranqüilidade.

Conviver com os outros gratificados pelo reconhecimento do que é bom e grandioso. Poder transmitir – seja por palavras, obras, exemplo de vida – o verdadeiro amor, a única paz; a sabedoria que nos transforma a todos. Poder conceder aos outros a esperança de poderem contar com a mesma alegria de obter tudo isso.

Deus está com todos, é de todos e quer a todos nós. Ele só estará feliz vendo a nós felizes; e só o seremos como Ele o quer se O tivermos em nossos corações, ao nosso lado.

*“Se vós estiverdes em mim, e as minhas palavras estiverem em vós, pedireis tudo o que quiserdes e vos será feito.” (João 15-7)*



Deus derrama Suas bênçãos maravilhosas sobre todos nós.

Saibamos nos conduzir de acordo com a vontade do Pai e aproveitar os muitos dons no nosso crescimento espiritual e no de nossos companheiros de jornada.





Sempre há como renovarmos nossos propósitos.

Quando percebemos que precisamos mudar, o processo se inicia e podemos sentir o movimento no Universo a nosso favor.



## Caminhar com leveza

Paz e luz em nossos corações. Amém

Sentimos imensas dores quando temos que enfrentar dificuldades extremas e não conseguimos vencê-las. É o nosso senso de apego e o nosso ego que não permitem que sejamos tolerantes e compreensivos com a nossa própria existência.

Esses obstáculos e dificuldades nada mais são do que instrumentos de teste e de aprendizado que precisamos enfrentar em nosso caminhar na vida terrena.

Quando sentimos que o nosso caminhar está pesado e difícil, precisamos buscar nas asas da alegria de aprender e na leveza da compreensão de nossas limitações a condição de podermos deslizar no caminho, sem precisar dos passos para avançarmos na jornada.

Sentimos o peso do prosseguir porque nossos pés insistem em não prosseguir – é o orgulho e a vaidade a oferecerem resistência por entenderem que não conseguirão alcançar os objetivos. É que não percebem que a vitória está

no caminhar com o coração e com a fé.

Precisamos ser leves no caminhar, a leveza que nos oferecem a confiança e o amor. Quando temos esses valores maiores em nossos corações nós não percebemos a resistência e deslizamos pelos caminhos e tudo se torna mais fácil de realizar.

Sejamos leves e confiantes na realização do bem, oferecendo aos nossos companheiros de jornada a compreensão, a tolerância e o amor.

Sem a resistência do orgulho, da vaidade, da intolerância e da incompreensão alcançaremos nossas metas de forma mais célere e eficaz.



Sejamos puros no amor,  
complacentes com a ignorância  
alheia, tolerantes nas dificuldades,  
compreensivos em todas as  
circunstâncias.

Busquemos momentos  
diários de reflexão e permitamos a  
nós mesmos a oportunidade de  
reformulação de valores.

Sejamos justos e bons em  
toda e qualquer circunstância e a nós  
serão oferecidas oportunidades de  
encontrarmos horizontes de luz e paz.



Procurem seguir pelo caminho direto, sem perda de tempo nem esforço, canalizando suas energias para a realização do bem maior e do cumprimento dos ensinamentos que recebemos ao longo de nossas inúmeras experiências.





Precisamos deixar que a vida seja prazerosa, mesmo que envolvidos pelo movimento dos compromissos e das obrigações.

Precisamos fazer o que nos dá prazer e fazer com prazer o que nos for oferecido pela vida.



## Aprendizado

É sempre muito importante nós nos conscientizarmos da necessidade que temos de aprender. É com essa ferramenta que nós caminhamos a nossa trilha sem maiores problemas.

Quando nos dispomos a aprender estamos dando o primeiro passo, reconhecemos nossas limitações e irrigamos o nosso Ser de uma energia criadora e nos impulsionamos para novas

descobertas, abrimos novos horizontes.

Para que nos disponibilizemos a um movimento novo em nossas vidas é preciso que queiramos alterar o nosso caminhar permitindo-nos novas direções e oportunidades.



Amar significa  
desprendermo-nos das amarras do  
ego e libertarmos o que há de mais  
perfeito e belo em cada um de nós.





Somos parte de um corpo único e nossas ações implicam em reações constantes, sejam positivas, sejam negativas, sempre associadas à forma como agimos.

Se queremos um mundo melhor devemos começar por nós mesmos. A nossa própria vibração é um agente de constante interação.



## Escolher e progredir

Paz e luz em nossos corações.

Irmãos em Cristo Jesus,

Há muitos que não observam seus caminhos para que encontrem formas mais fáceis de conduzir suas vidas. Precisam, no entanto, encontrar meios de driblar os obstáculos que lhes surgem ao longo da jornada.

Esses obstáculos nada mais são do que formas que a Natureza encontra de fazê-los voltar ao caminho que lhes farão cumprir a



etapa do processo de crescimento a que estão destinados.

Esses irmãos, todavia, vão encontrando formas de continuar no caminho mais fácil dos prazeres e das realizações materiais e sociais.

Quando a vida lhes interpuser algum obstáculo observem atentamente com olhos de quem quer ver e ouvidos de quem quer ouvir. É provável que esses obstáculos sejam um alerta a lhes chamarem para o caminho original devendo, nesse caso, dar-lhes o crédito e a atenção devidos.

Não deixem que essas oportunidades passem em branco, mas que sejam um verdadeiro guia para a retomada do caminho em direção ao cumprimento de seus propósitos nesse momento especial na eternidade.

Há formas diferentes de se chegar aos objetivos propostos: o caminho mais longo, cheio de idas e

vindas, atalhos e muitas voltas; há também aquele por onde seguimos de forma mais direta, podendo aproveitar todas as oportunidades para o aprendizado e evolução.

Procurem seguir pelo caminho direto, sem perda de tempo nem esforço, canalizando suas energias para a realização do bem maior e do cumprimento dos ensinamentos que recebemos ao longo de nossas inúmeras experiências.

Sejam verdadeiros discípulos do Mestre e apóstolos do seu Evangelho.

Paz e luz em seus corações.



O olhar permite a contemplação e a irradiação da energia interior de quem o possui.

Façamos de nosso olhar a fonte de emissão de amor, compreensão e paz interior.



## Oração do compromisso

Pai de amor, de luz e de paz,

Rendemos graças pelas muitas bênçãos que recebemos em nossas vidas.

Agradecemos pelas inúmeras oportunidades que temos de estudo e de aprendizado sobre os ensinamentos maiores, principalmente aqueles trazidos exemplificados pelo Mestre Jesus.

Queremos aqui dobrar os nossos joelhos em oração para, em sintonia com as más elevadas vibrações, estar em contato com as

energias de amor, de paz e de sabedoria que vêm do seu poder.

Precisamos sentir em nós essas energias para conseguirmos seguir o nosso caminho com firmeza e determinação.

Sabemos o quanto precisamos do auxílio do Plano Maior para conseguirmos cumprir a nossa jornada com o sentimento do dever cumprido como o apóstolo Paulo quando disse:

“Combati o bom combate, completei a carreira e guardei a fé.”  
(Paulo em II Timóteo 4:7)

Ajuda-nos, também oh! Pai, a cumprir a nossa jornada confiantes e seguros, guardando a nossa fé.

Sê conosco, sempre. Saibamos nos deter na nossa missão, não delegando a outros os compromissos que só a nós compete.

Sejamos sempre responsáveis, determinados e

perseverantes, não nos perdendo pelo caminho.

Sê conosco, sempre.

Queremos sentir o seu amor e sabedoria em nós.

Brilhe a Sua luz em nossos corações e faça essa luz se expandir envolvendo a todos que se acerquem de nós.

Faz de nós uma verdadeira chama a iluminar no mundo fazendo a diferença e proporcionando o refazimento das energias mais densas em vibrações de amor e paz.

Sê conosco, oh! Pai, sempre.

Sejamos instrumentos de trabalho em Suas mãos, agora e sempre.

Com amor em nossos corações colocamo-nos em Suas mãos.



Quando nos colocamos em prece nós nos unimos com todo o Universo e as forças necessárias se fazem presentes para sermos ouvidos e ajudados.

Para que a prece atinja seus objetivos é imprescindível que sintamos Deus em nossos corações.



## Quem é?

Você quer desabafar,  
Não tem com quem?  
Experimente fazer como eu.  
Fecho os olhos,  
Penso num Ser que me  
compreende.  
A este Ser eu sei  
Poder tudo contar,  
Tendo a certeza de só com Ele  
Ficar.

Depois sinto uma calma  
Como se nada pudesse me  
entristecer.



Sinto como se alguém  
Me consolasse como ninguém.

Sabe quem é este Ser?  
É o mesmo que tudo criou:  
- tristezas para reconhecermos  
as alegrias;  
- o mau para reconhecermos o  
bom;  
- o feio para sabermos do belo;  
- o ignorante para vermos o  
sábio.

Se ainda não descobriu ...

... É Deus.



A energia do Amor deve permanecer em nossos corações fazendo brilhar a nossa luz no mundo em que vivemos.





Sentirmo-nos envolvidos por energias curativas e estarmos disponíveis para recebermos os benefícios que elas podem oferecer ...

... assim devemos estar todos os dias para termos uma vida saudável e produtiva, principalmente para a realização de nossos sonhos.



## Trabalho e doação

Queridos irmãos em Cristo  
Jesus,

Paz e luz em seus  
corações.

É com grande prazer que  
nos encontramos juntos nesse  
trabalho de amor e doação.

Precisamos estar atentos  
às intempéries. Muitas vezes somos  
descuidados de nossas obrigações e  
compromissos e nos perdemos pelo

caminhos deixando de lado afazeres que nos cabe cumprir.

Não se esqueçam de que nossa caminhada depende de cada passo, cada ação no trabalho de divulgação do Evangelho do amado Mestre.

Nosso caminho deve estar sustentado pelo trabalho, pela determinação, pela doação de nós mesmos.

Sigam os seus caminhos em paz.



A natureza é bela e precisa ser valorizada.

Há muito ainda para se aprender sobre os seres que habitam o Universo e é importante que nos empenhemos nesse aprendizado. Só assim iremos compreender a razão de ser de cada um e o quanto podem interferir para a melhoria de qualidade da nossa vida.





Não perca a oportunidade de aceitar mudanças. Repense sua vida, encontre novos caminhos, eles são valiosos. O novo sempre nos traz oportunidades incríveis.



## O verdadeiro caminho

O verdadeiro caminho é aquele em que construímos nossa casa de amor, onde verdadeiramente assentamos nossas raízes com a convicção de estarmos certos de nossa escolha evolutiva.

O caminho em que assentamos os nossos pés de forma firme e convicta.

O caminho em que plantamos flores e podemos ver sua beleza e sentir o seu perfume, e nos deliciarmos com o nosso trabalho profícuo e valoroso.



O caminho em que podemos encontrar a paz, ainda que tenhamos obstáculos a transpor, muito trabalho a realizar e dificuldades a vencer.

O caminho em que nos sentimos prazerosos no que fazemos.

O caminho que nos leva às grandes realizações, onde podemos estar com Deus em nossos corações e as mensagens amorosas de nosso amado Mestre Jesus em nossas mentes, e termos suas atitudes exemplares como meta de vida.

O caminho em que podemos distribuir o nosso amor, onde podemos ser úteis e ajudarmos nossos irmãos de caminhada a também encontrarem o seu caminho verdadeiro.

Muita paz e muita luz.



Quando nos sentimos sós,  
sem coragem e vencidos ... chegou a  
hora de buscarmos a fé dentro de  
nossos corações e orarmos.

A fé e a prece realizam  
maravilhas em nossas vidas quando  
permitimos que Deus conduza nossos  
passos.





É bom sermos fiéis aos princípios que desejamos cumprir em nossas vidas. Só assim teremos a certeza de seguirmos o caminho mais condizente com os ditames de nossa Alma.



## Flores e Vida

As flores devem ser cultivadas não só pela sua beleza e perfume, mas também porque exalam uma energia revigorante que balsamiza, regenera, refresca, refaz, recupera de perdas sofridas.

Ao observar uma flor, busque sentir o que ela especificamente pode lhe oferecer naquele momento. Aceite, absorva e agradeça. Esses seres têm como missão melhorar o mundo que os cerca.

Sinta o seu perfume, admire a sua beleza e sinta a energia que elas estão a lhe oferecer.

Cada espécie, em sua característica própria, traz em sua essência propriedades específicas que deverão ser analisadas, catalogadas e utilizadas para o bem dos seres à sua volta.

Tenham sempre uma flor a lhes oferecer beleza, perfume, conforto, afeto e amparo.

Não menosprezem as qualidades desses pequenos seres, grandiosos em suas qualidades.

Paz e perdão.



Há muita luz no Universo em que vivemos. Muitas vezes não a percebemos porque não estamos preparados para visualizar o belo, nossos olhos ficam embaçados e impedidos em razão de nossos corações estarem preenchidos pela tristeza.

Devemos deixar nossos corações refletirem tão-somente o amor, a compreensão e a compaixão. O Belo, então, estará presente em todos os momentos.





Alçar vôos e descortinar novos horizontes pode ser só um sonho, mas nada impede que tentemos realizá-los.

Precisamos, tão-somente, ter a certeza de que esse é realmente o nosso desejo e depois traçar planos para seguir em frente e atingir nossos objetivos.



## Sonhos e Realização

Sempre haverá tempo para a realização dos sonhos. Nunca será tarde, será sempre em tempo. Não sabemos quando estaremos preparados para a realização daquilo que almejamos.

Assim, devemos estar preparados para quando o momento chegar, estudando, pesquisando, experienciando, treinando.

Em chegando o momento certo, estaremos aptos para fazê-lo útil e gratificante.



Sempre devemos estar atentos e dispensar um tempo para nos dedicarmos a desenvolver os nossos dons, para fazê-los frutificar em obras amorosas e belas, e fazer se deliciar a Humanidade à nossa volta.

Acreditar nos nossos dons, ter fé e colocá-los a serviço do bem e do amor deve ser a nossa meta.

Bem-aventurados aqueles que são úteis à Humanidade colocando-se a serviço do bem, do amor e da beleza.

Paz e luz nos nossos corações.



Entre em contato com a Natureza dentro de você. Você é parte dela e deverá ser um só com tudo o que o cerca.

Como uma planta, deixe-se tocar pelo vento e sinta o prazer de ser envolvido pela energia mais doce e brilhante que Deus nos oferece todos os dias.





Maravilhar-se com a Natureza à nossa volta é descobrir que fazemos parte desse contexto e que também somos belos e dignos de sermos admirados como Seres filhos do amor e da luz.



## Viver I

Viver uma vida de paz, amor, tranqüilidade, é o que todos queremos, mas nós mesmos não fazemos com que isso ocorra.

Somos tristes, amargos, muitas vezes. Não sentimos o amor de Jesus em nossos corações. Não sentimos a caridade e não a praticamos no nosso dia-a-dia.

É muito triste tudo isso! Não estarmos preparados para o trabalho espiritual como deveríamos.

Devemos, sim, sempre estar felizes por já conhecermos as mensagens de Jesus. Devemos ter a alegria em nossos corações por sabermos que podemos nos melhorar a cada minuto. Deveríamos sentir o verdadeiro significado do Evangelho de nosso amado Mestre.

Só não somos verdadeiramente felizes por não sabermos aplicar os ensinamentos de Jesus, por não entendermos a verdadeira essência de suas palavras, não sentirmos a energia maravilhosa de tudo o que ele veio fazer e fez por todos nós.

Ele compreendeu e amou todas as pessoas, indistintamente. Não havia diferenças sociais, de raça, de nível cultural ou econômico. Ele é puro amor. E porque Ele ainda habita em nós, sua energia permeia todos

aqueles que o amam e procuram agir conforme suas palavras e exemplos.

Sejam assim em todos os momentos. Sejam amor, luz e caridade em suas vidas. Amem indistintamente o pobre como o rico, o sujo ou o limpo, o ignorante ou aquele que já conquistou vários níveis do conhecimento humano. Não importa, todos somos merecedores do amor do Pai e devemos também procurar amar verdadeiramente.

Amem, meus irmãos. O amor realiza maravilhas e deveremos estar dispostos a realizar maravilhas em nossas vidas.

Amor e paz em todos os corações.



Devemos conhecer a importância de mantermos nossos corpos envolvidos pela energia mais pura.

Quando nos sentimos envolvidos pela vibração de Deus em nós, a cura se faz e a vida se abre para novas realizações.



## Viver II

Viver! Viver!

Não há nada melhor do que nos entregarmos de corpo e alma a essa tarefa tão importante, tão valiosa!

Conviver com aqueles que nos foram e são caros. Mesmo com aqueles com quem tivemos desavenças. Por estes, talvez, devamos ser mais gratos. Oportunidade ímpar no progresso espiritual, no processo de elevação e aprendizado. É quando



verdadeiramente podemos nos colocar à prova e medirmos o nível do nosso amor.

Saibamos aproveitar essas oportunidades maravilhosas e coloquemos à prova o nosso aprendizado e façamos crescer nosso amor, nossa convivência mais íntima com Deus.

Aprendamos a ser cada vez mais um só com Ele.

Amor e paz em todos os corações.



Grande é a magia de um momento sublime em que seres elevados emitem sua luz e com ela o amor mais puro para que nos envolva e eleve nossos sentimentos. Há uma grande chance de, então, encontrarmos o equilíbrio e a harmonia em nossas vidas.





Queremos voar, conquistar novos espaços, novos horizontes. Precisamos descobrir nossas asas e fazê-las cumprir sua missão.

Fechemos os olhos e busquemos a imagem de onde queremos chegar. Depois ... é só ir até lá e usufruir daquilo que buscamos em nossos sonhos.



## Jornada

Encontrarmos os nossos caminhos  
Sentirmos a beleza da luz e do amor  
Nós nunca estamos sozinhos  
Seja na alegria ou na dor

Fazer com que possamos caminhar  
Sempre na trilha da luz e do bem  
Não é apenas sonhar  
É ir para muito mais além

Buscarmos novos horizontes  
Encher-nos de esperanças  
Abrirmos nossas mentes  
Sentir a vida pulsar  
Exuberante e vigorosa  
O amor e a luz  
Em nossos corações vibrar



Contemplar a natureza permite sentirmos a energia dos seres à nossa volta, trazendo uma sensação de fazermos parte de algo muito mais valioso do que podemos imaginar.



## Caminho e aprendizado

Sempre queremos chegar em algum lugar, mas não nos empenhamos em conhecer o caminho.

Assim, certamente faremos mal a nossa caminhada, como também não alcançaremos os nossos objetivos.

Precisamos nos empenhar em aprender mais sobre o que queremos conquistar, bem como a melhor forma de fazê-lo.

Precisamos otimizar nosso tempo, priorizar nossas metas e fazer nosso projeto de vida. Só assim conseguiremos cumprir nossa missão e alcançar nossos objetivos.

Não podemos desprezar quaisquer oportunidades e, para isso, devemos estar atentos a todo e qualquer sinal que a vida nos oferece ao longo da nossa caminhada.

Aprender, compartilhar, evoluir ... precisamos pensar seriamente a respeito disso.

Paz em nossos corações.



A energia criadora surge de dentro de nós. Somos fonte de luz, de amor e de realização. Precisamos direcionar essa energia de forma a transformar o mundo à nossa volta tornando-o reconfortante e prazeroso para todos nós.







Estar juntos e compreender o quão sublime é manter uma relação sob as bênçãos do Pai.

Sentir a beleza interior de cada um e respeitar as diferenças.

Viver intensamente sabendo que todos os dias são especiais.

Saber que especial é aquele com quem partilhamos o momento na eternidade.



## Estórias de vida

Li uma certa vez que a vida é formada de pequenas estórias que deveriam ser como poesias.

Para que haja alegria e amor essas estórias devem ser como encantamentos para os nossos corações.

Quando deixamos que nossos corações vibrem na sintonia do amor nós permitimos que a magia aconteça e transborde de luz como pequenos cristais luminosos e multicoloridos.

A vida deve ser um mosaico de estórias que, formado de luz e cor, nos transforme em seres que brilham e exultam por se saberem especiais na sua simplicidade e no seu amor.

A luz que se faz importante é aquela que sai dos corações em direção às outras pessoas. É aquela que existe para o bem-estar de quem dela necessita.

É a luz que se faz útil a todo momento e não se apaga, buscando sempre a energia que a faz permanente, exuberante e bela.

Podemos ser luz e brilhar.

Devemos ser luz e brilhar.

Somos seres muito especiais e devemos sentir essa energia especial que existe em nossos corações.

Precisamos sentir a luz que brilha dentro de cada um e partilhar a

nossa luz com os companheiros de caminhada.

Por certo formaremos uma grande fonte de energia transformadora que, disponibilizada, proporcionará melhores oportunidades àqueles que têm em dor e sofrimento os seus corações.

Seremos elementos transformadores e poderemos disseminar a alegria e o amor à nossa volta.

Construir um mundo melhor está em nossas mãos.

Fazer brilhar a nossa luz e espargir como uma chuva de cristais por onde estivermos, a todo e qualquer momento de nossas vidas.

Fazer de nosso momento em vida uma coleção de estórias de amor.



Eu estou em você e você está em mim.

É assim que nos sentimos quando a compaixão vibra em nosso Ser.

A compaixão é um sentimento que promove uma ação positiva em direção ao equilíbrio e à harmonia do Universo.



## Mensagem do Cristo

Estou envolvido pela luz  
Daqueles que me querem e me  
aceitam.

Você que sempre está a orar,  
Elevando os seus pensamentos ao  
Pai,  
Oferece, em prece, o seu amor  
Àqueles que necessitam  
De amparo e aconchego.  
Pois a prece não é só uma forma de  
falar com Deus.  
A prece também é o caminho

Para conectar-se com os irmãos de jornada.

Envolve aqueles que estão nas ruas  
Passando frio, fome, desamparo e  
desamor.

Envia um pouco da sua luz.

Aquela luz, ainda que tímida,  
presente em seu coração.

Outras obras da Autora

***Renascendo do Amor***

Experiências espirituais.

***Mensagens – Livro I***

***Mensagens – Livro II***

***Mensagens – Livro III***

***Mensagens – Livro IV***

***Mensagens – Livro V***

***Prece***

- Reflexões sobre o tema e algumas orações

***Palavras para o Coração***

- mensagens



## ***Anjos do Coração e da Felicidade***

(também no formato DVD)

- uma forma carinhosa de falar sobre algumas virtudes que devemos buscar em nossas vidas.

## ***Um Novo Caminhar***

- mensagens e quadros da autora

## ***Imagens e Mensagens***

- quadros da autora e textos para reflexão

www.eldaevelina.com  
elda@eldaevelina.com

Caixa Postal 6125  
CEP 70749970  
Brasília (DF)