

Elda Evelina Vieira

# Mensagens

Livro V



Elda

## **Gotas de Amor e de Paz**

A energia do Amor deve permanecer em nossos corações, fazendo brilhar a nossa luz no mundo em que vivemos.

Elda Evelina Vieira

# **Mensagens**

## **Livro V**

*da autora e de espíritos diversos*

**1ª Edição – 3000 exemplares - Novembro/2002**

**Título original: Mensagens - Livro V**  
**Desenho e layout da capa: a Autora**  
**Composição e arte final: a Autora**  
**Registro na Biblioteca Nacional:**

Devemos estar sempre conscientes da importância da manutenção do equilíbrio do Universo.

Sendo parte integrante dele, o Homem precisa entender que o todo só será harmônico e saudável quando cada parte também o for.

Cuidemos sempre para que possamos estabelecer nosso ponto de equilíbrio e alcançar a saúde física, mental e espiritual.

*Vamos refletir sobre os ensinamentos e sentir a emoção e o amor contidos em cada mensagem.*



# ÍNDICE

## Mensagens

Filhos do Amor e da Luz.....	09
Oração do Despertar .....	13
Sonhos e Realização .....	17
Oração pelo Amor e pela Sabedoria .....	19
Mensagem de Fim-de-ano .....	21
Minha Prece .....	25
Mais amor entre nós .....	27
Seja Zeloso Consigo Mesmo .....	31
Ser Irmão .....	35
Oração das Mães .....	39
Confiar e Perseverar .....	41
A Verdade Liberta .....	45
Deus é Amor .....	49
Ser Feliz .....	53
Viver .....	55

Aprendendo a não Condenar .....	59
---------------------------------	----

## Reflexões

Indulgência .....	65
Prece .....	73
Dai de graça o que de graça recebeu ...	87
Regeneração .....	93
Valorização da vida .....	95
Missão do Ser .....	105
Mensagem de Carinho .....	111



## Filhos do Amor e da Luz

Bem-vindos sejam todos aqui pelo trabalho que se dispõem a realizar.

Muitos aqui vêm pela dor em si mesmos ou em alguém muito querido. Outros pelo simples fato de o fazerem desde sempre, sem questionarem a razão de assim fazerem. Outros mais porque já fizeram a sua escolha em sã consciência, depois de seguirem por vários caminhos e aqui encontrarem as respostas às suas questões mais íntimas.

De qualquer forma, todos são bem-vindos porque aqui encontrarão amor e luz para os seus corações.

Esse amor e essa luz de que servem se não para acolher irmãos desvalidos nessa vida na carne ou até outros já não na carne, mas que necessitam do mesmo acolhimento no fundo de nossos corações?

A luz certamente serve para iluminar os nossos caminhos para que nossos passos sejam firmes e seguros e para que não nos desviemos em trilhas desacertadas.

A luz também serve para que vejamos a nós mesmos de forma clara e lúcida. Quando nos vemos tal e qual somos, abre-se para nós a oportunidade da reflexão, da auto-análise e, por conseguinte, a oportunidade da reforma íntima na sua forma mais objetiva e efetiva.

Não adianta andarmos na penumbra do pseudoconhecimento. Precisamos abrimo-nos para a luz para que nos vejamos e ao mundo da forma mais clara e consciente.

Quando Jesus nos disse “Conheça a verdade e a verdade vos libertará” certamente estava incluindo aí a verdade sobre nós mesmos.

Vamos nos abrir para o conhecimento claro e lúcido de nós mesmos e nos permitamos o reajuste de nossas verdades para uma única verdade, a do Evangelho. Sigamos o exemplo do amado Mestre e nos libertemos das amarras do erro.

Sejamos verdadeiros com nós mesmos e com nossos companheiros de jornada e encontremos a nossa liberdade.

Quando nos libertarmos, ofereçamos essa oportunidade maravilhosa àqueles de nosso convívio.

Sejam os amorosos  
verdadeiramente querendo o melhor  
para nós mesmos, bem como para toda  
a Humanidade que agora sofre.

Abram suas portas à verdade, à  
luz e ao amor e sejam instrumentos de  
multiplicação desses valores maiores a  
todos que buscam melhores momentos  
em suas vidas.

Compartilhem o amor e o perdão  
para que todos sejam um só no Pai de  
amor.

Paz e luz em todos os corações.

## Oração do Despertar

Querido pai de amor e bondade infinitos.

Quantas vezes O procuramos com o coração partido em pedaços tão pequenos que achamos não mais ter condições de colhê-los todos e refazeremos esse órgão onde estão centrados os sentimentos, as emoções.

É quando vislumbramos uma pequena luz a brilhar frente aos nossos olhos – é a Sua presença, está a nos observar com o olhar mais manso e puro que existe por todo o Universo.

Quando percebemos esse olhar e todo o amor que ele emite em nossa direção nós acordamos para o fato de que só o Pai pode acolher-nos em Seus braços e oferecer-nos as soluções para as nossas dificuldades.

Quando acordamos para a Sua presença em nós, tudo se modifica, tudo se transforma, e a mansidão nos envolve, uma luz profunda faz morada em nosso coração e a certeza do Seu amor, das Suas bênçãos faz toda a diferença na nossa vida.

No entanto, enquanto não confiarmos nossos problemas ao Pai nós não conseguiremos acordar para a lucidez, para a bênção do conhecimento verdadeiro.

Assim, meu Pai, eu lhe peço que faça acordar o meu coração para as maravilhas de uma vida em que é o Comandante Supremo e que sabe tudo

a respeito de nossas necessidades e do que é melhor para nós.

Viver com Deus em nossos corações é tudo o que devemos desejar e buscar.

Seja o nosso guia, protetor e mentor maior para que saibamos conduzir os meus passos de forma segura e confiante.

Que eu possa compreender que o meu caminho só poderá ser seguido por mim mesma e que a cada um compete assumir o encargo de seus próprios problemas; para que cada um seja a solução para si próprio; para que todos tenham o direito e o dever a seu cargo.

Paz e luz nos nossos corações.

Um irmão de amor.





## Sonhos e Realização

Sempre haverá tempo para a realização dos sonhos, e nunca será tarde, será sempre em tempo, pois não sabemos quando estaremos preparados para a realização daquilo que almejamos.

Assim, devemos estar preparados para quando o momento chegar, estudando, pesquisando, experienciando, treinando.

Em chegando o tempo certo, estaremos aptos para fazê-lo útil e gratificante.

Sempre devemos estar atentos e dispensar um tempo para nos dedicarmos a desenvolver os nossos dons, para fazê-los frutificar em obras amorosas e belas, e fazer se deliciar a Humanidade à nossa volta.

Acreditar nos nossos dons, ter fé e colocá-los a serviço do bem e do amor deve ser a nossa meta.

Bem-aventurados aqueles que são úteis à Humanidade colocando-se a serviço do bem, do amor e da beleza.

Paz e luz nos nossos corações.

Japhet

## Oração pelo Amor e pela Sabedoria

Pai amado, de amor e de luz,  
As Suas bênçãos estejam sempre presentes em nossas vidas.

Precisamos muito do Seu auxílio e de Sua luz para compreendermos as dificuldades que muitas vezes a vida nos apresenta.

Queremos compreender as razões de tantas vicissitudes e tantas dores, mas nosso entendimento não alcança as razões de tudo isso.

Muito necessitamos que nos auxilie e conforte para que não esmoreçamos e desistamos de seguir em frente com as nossas tarefas do dia-a-dia.

Venha até nós e preencha o nosso coração com o Seu amor e compreensão para que tenhamos melhores condições de convívio com os nossos companheiros de jornada, convívio esse muitas vezes não muito fácil de ser exercido em paz.

Fortaleça o nosso espírito para que siga a sua caminhada em direção à Sua luz.

Envolva-nos com a luz cor-de-rosa do amor e com a luz dourada da sabedoria, para que saibamos sempre qual a melhor atitude a tomar e o momento certo de colocá-la em prática.

Que assim seja.

## Mensagem de fim-de-ano

Meus queridos amigos,

Neste ano que se finda, desejo que todos tenham conseguido realizar pelo menos um grande sonho, pois é realizando os nossos sonhos que conseguimos aquietar o nosso coração e acalmar a nossa alma.

Sonhar faz parte do processo de evolução a que todos estamos sujeitos, e sonhar com a conquista do bem e da beleza interior, com a paz e o

amor é tomarmos a condução certa para alcançarmos os objetivos mais sagrados.

Terminamos um período convencional de ano civil, mas a vida é um movimento contínuo, sem divisões; um processo de só seguir em frente, aprendendo mais e mais em todos os momentos.

Assim, faça de cada um deles um momento especial de aprendizado e de exercício do bem. Não espere pelas transições convencionadas, perceba que cada instante é importante para o seu movimento de evolução.

Seja você especial cada segundo, faça de cada segundo uma oportunidade de importantes realizações.

Não espere pelo depois, seja agora, realize agora, vença agora os obstáculos e cumpra o que tem para cumprir, sem medo, sem reservas. Quando queremos fazer o bem, todo instante é o momento certo para fazê-lo.

Quer abraçar aquele amigo ou amiga? Faça-o sem constrangimentos. Quem sabe esse amigo ou amiga esteja precisando exatamente dessa manifestação de afeto para sentir-se melhor naquele momento.

Quer telefonar para alguém? Por que não fazê-lo agora?

Para expressar o seu carinho o momento é sempre o agora.

Para realizar aquele sonho, pode ser esta a oportunidade.

Faça de cada dia uma passagem para novos propósitos, oportunidade de novo recomeço e de elaboração de novos sonhos.

Com muito carinho.





## Minha Prece

Nada melhor do que nós mesmos para expressar em pensamento e vontade o que realmente necessitamos, a nossa carência mais profunda.

Outra pessoa nunca saberá expressar os nossos anseios com a mesma exuberância com que nós mesmos poderíamos fazer.

Ninguém melhor do que nós mesmos para buscar o nosso sonho mais sagrado.

Alguém dizer em nosso nome o que desejamos poderá tão-somente

mostrar de forma pálida e inexpressiva as cores e as formas do quadro que fizemos em nossa mente do que toca fundo o nosso coração.

## Mais amor entre nós

Muitas vezes nós nos sentimos afastados da verdadeira essência do Evangelho, por não sentir o amor real que vem do Cristo.

Assim, nesses momentos, nós devemos buscar um contato íntimo com o Pai, em prece, a lhe pedirmos a luz da compreensão.

É muito triste quando não nos sentimos íntimos com o amor, deixando que sentimentos menos puros tomem conta do nosso Ser. Sentimentos como mágoa, incompreensão, desamor, medo, ansiedade, intolerância.

Quando um irmão demonstrar ainda não perceber as leis maiores no dia-a-dia, orem por ele, pelo seu esclarecimento, pela sua evolução espiritual. Lembrem-se de que também nós outros ainda não praticamos o verdadeiro Evangelho, apesar de conhecermos os seus princípios.

Estarmos afastados da essência do Evangelho é não termos o verdadeiro amor em nossos corações. Aquele amor incondicional que compreende, tolera pacificamente, espera, elucida sem orgulho e se expressa confiante.

Todos estamos em processo de evolução e nenhum de nós alcançou o patamar máximo da escala evolutiva, todos estamos caminhando. É importante que percebamos isso para que tenhamos compreensão para com nossos companheiros de jornada.

A verdade absoluta não está em nossas mãos e todos nós fazemos parte desse processo.

Acalmem sua ansiedade, aceitem as diferenças, percebam os valores que existem naqueles que pensam e agem diferentes de nós, eles também têm o que oferecer e o que nos ensinar.

Tenham paz em seus corações e luz nos seus caminhos. Expressem seus conhecimentos e aprendam com aqueles que se dispõem a ensinar.

Paz e luz, agora e sempre.

Japhet



## Seja zeloso consigo mesmo

Muitas vezes nos vemos a auxiliar alguém quando o percebemos necessitado de amparo, de algum bem material, de como seja a sua carência naquele momento.

No entanto, são poucas as vezes em que percebemos as nossas próprias carências, principalmente as afetivas, as emocionais.

Assim, deixamos em segundo plano, ou em até terceiro plano, qualquer socorro a nós mesmos e ficamos a sofrer interiormente, corroendo a nossa alma, intoxicando o nosso corpo.

Quando nos esquecemos de nós mesmos, deixamos de nos dar a oportunidade de oferecer a nós mesmos condições para podermos seguir de forma harmoniosa a nossa vida e prejudicamos o próprio trabalho que abraçamos por nos faltar o essencial para o exercício da doação – o equilíbrio espiritual, a harmonia do corpo e da alma.

Irmãos, quando quiserem ajudar alguém em seus momentos difíceis, procurem perceber se têm se ajudado o suficiente para que estejam em plena forma para um trabalho salutar e efetivo.

Precisamos nos amar, nos cuidarmos melhor para que a nossa vida seja um exemplo para todos aqueles que nos cercam.

Precisamos nos ajudar, nos confortarmos, para estarmos bem,



estarmos plenos para o exercício do bem, para o exercício do amor Universal.

Paz e luz em todos os corações.

Com amor,

Japhet



## Ser irmão

Quem será esse companheiro de jornada a quem damos bom dia ou boa tarde todos os dias?

Quem será esse companheiro que vemos a todo momento e com quem dividimos nossas dores e nossas alegrias?

Quem será esse companheiro que nem conhecemos, mas sabemos que faz parte de nossas vidas?

Quem será esse companheiro que está por vir e com quem partilharemos conhecimento ou experiências?

Esse companheiro é aquele irmão que tivemos em passado não muito distante e com quem tivemos momentos de dor ou desavenças; ou aquele com quem tivemos emoções e afagos; quem sabe aquele que nos ensinou e nos acolheu em momentos difíceis; ou até aquele com quem não quisemos partilhar nossos momentos de prazer ou de abundância.

Muitos companheiros de jornada tivemos e muito aprendemos com todos eles e eles conosco. Muitas experiências foram trocadas e muitos afetos ou desafetos conquistados. Mas uma coisa é necessário que se diga – somos sempre importantes uns para os outros, não importando se com experiências agradáveis ou não. Sempre

aprendemos e conquistamos novos valores.

Quando olhar para alguém na rua e na condução que toma para o trabalho, observe e reflita se não está ali alguém que já pode ter participado ativamente de uma experiência em sua vida e a quem deve ser grato por ter-lhe oferecido uma oportunidade, quem sabe?

Quando olhar para um filho, diga a ele o quanto o ama e o quanto é grato pela oportunidade de estar partilhando com ele esse momento dentro da eternidade.

Quando sentir uma dor em seu coração, não sofra, mas faça desse momento um momento de gratidão pela oportunidade de aprendizado que está acontecendo em sua vida.

Todos fazemos parte, juntos, do processo de evolução e crescimento, ninguém está só nesse processo, somos todos parte de um todo, co-responsáveis

pelo crescimento e evolução de toda a Humanidade.

Faça a sua parte, façamos cada um a parte que lhe cabe e conseguiremos mudar o rumo da Humanidade para um Universo melhor.

Faz e luz no nosso coração.

Japhet

## Oração das Mães

Amado Mestre Jesus,  
Quero um País melhor que  
possa acolher nossos filhos oferecendo  
paz, amor e respeito.

Quero uma comunidade mais  
sensata e ordeira.

Quero um mundo mais puro e  
feliz.

Quero um Universo mais  
coeso espiritualmente.

Quero possamos viver em  
harmonia como verdadeiros irmãos.

Todas as Mães do Planeta





## Confiar e Perseverar

Queridos irmãos em Cristo Jesus,

Em vão muitas vezes são nossas tentativas em fazer algo por alguém que se nos parece irredutível em seus propósitos e objetivos, pelos menos assim pensamos quanto tentamos fazer algo e não conseguimos obter resultados palpáveis e imediatos.

No entanto, sempre semeamos algo quando nossas ações são fundamentadas no amor e em bons propósitos. Não há uma só ação nossa

que não tenha ou venha a deixar algum resultado em seres que as recebem, mesmo que não observemos os resultados de modo palpável.

Não deixem, em tempo algum, de realizar algo por alguém, por mais irreduzível que ele nos pareça, por mais brutalizado que se nos apresentem, por mais incrédulo que se afirme ser, por mais não merecedor que o julguemos a princípio.

É a partir de uma pequenina sementinha que brotam árvores frondosas e com frutos suculentos e doces.

Não desanimem diante dos primeiros obstáculos, confiemos e sigamos em frente, sem nos esmorecermos nunca.

É diante dos obstáculos que devemos ser mais fortes e perseverantes, é quando devemos reunir todas as forças ao nosso dispor e nos

empenharmos na realização de tudo o que queremos, pretendemos, almejamos. Tudo o que faz parte do plano original da encarnação que veio a se realizar.

Tenhamos sempre o firme propósito de seguir em frente, contornando os obstáculos, enfrentando as dificuldades, aparando as arestas e moldando o ser que cada um de nós tem dentro de si mesmo.

É na luta por melhores condições nossas e de nossos companheiros de jornada que moldaremos o nosso espírito, evoluindo e crescendo espiritualmente.

Sejamos perseverantes e convictos de nossos objetivos, nossos propósitos.

Construiremos, assim, um mundo melhor para vivermos e viverem nossos filhos e irmãos de jornada, bem como para nós mesmos numa próxima existência na carne.

Sejamos puros e limpos de  
coração como nos pediu o Mestre Jesus.

Paz e Luz em suas vidas.

Ametista

## A Verdade Liberta

Podeis sentir a paz em vossos corações.

A paz vem não da vossa galhardia, da empáfia, do orgulho, muito pelo contrário, a paz vem do amor, da humildade, da mansidão.

Quando o orgulho é o fruto que colhemos no nosso dia-a-dia, não vemos nada mais do que a nós mesmos e, quando muito, a imagem daqueles que nos são próximos – familiares, amigos.

Precisamos abrir os nossos horizontes para podermos ver algo mais do que a nós mesmos. Precisamos observar o que ocorre à nossa volta, sejam as misérias, sejam as alegrias.

Paz e amor caminham juntos, bem como o ódio, o orgulho, a violência, a dor, a angústia também.

As primeiras nos trazem prazer, tranqüilidade, liberdade; as últimas nos fazem sofrer e nos desesperarmos perante a vida.

Busquemos a liberdade de estarmos com Cristo nos nossos corações e libertemo-nos dos agulhões do sofrimento e do desespero.

Sejamos livres, sim, nós podemos, basta nos conscientizarmos da necessidade de sermos o que Cristo nos pediu que fôssemos.

A verdade nos libertará.

Precisamos compreender e  
aprender com a verdade.

Paz e luz.

Jafeh





## Deus é Amor

Esta é uma verdade que devemos ter sempre em nossos corações.

Deus é amor e Bondade. É a suprema sabedoria a serviço do Bem Universal, no trabalho do engrandecimento de toda a obra Sua, a serviço do Ser que existe em cada criação, seja ela de que reino ou família.

A paz é o resultado da permanência do Bem em nós, é o resultado da ação do amor em cada um, em cada Ser.

Devemos ter sempre presente em nós essa verdade inquestionável e simples – Deus é Amor – e toda a Sua obra só poderá estar a serviço do exercício desse sentimento sublime.

Haver notas dissonantes no Universo é somente o resultado do não entendimento do que seja Amar. O Ser Humano em suas limitações ainda não alcançou a excelência desse sentimento e ainda está a engatinhar no aprendizado e no entendimento.

Mesmo quando dedicamos parte de nosso tempo ao exercício do Bem, podemos ter a certeza de ainda não termos alcançado o âmago do sentimento. Ainda há muito a aprender.

Precisamos ser desprendidos de todo o apego, principalmente das coisas materiais. O apego ao ente querido não é o exercício do amor, é o resultado do egoísmo de quisermos ter junto a nós aquele Ser.

Amar é querer a felicidade daquele que amamos, estando ele perto ou não de nós.

Deus nos quer ver felizes e realizados e tem toda a paciência, tolerância e compreensão dando-nos o tempo necessário para aprendermos as nossas lições e aplicá-las em nossas vidas. Ele nos oferece as condições, as oportunidades e nos orienta das mais diversas formas, aguardando amorosamente o nosso caminhar em Sua direção, sem pressa, sem atropelos.

Ele exerce a força do Seu amor para que o nosso caminhar seja seguro e firme.

Assim, cabe a nós estarmos perceptivos a essas orientações e oportunidades para alcançarmos, tão logo possível, a nossa ascensão espiritual.

Queridos irmãos, tenham sempre em mente esta verdade sublime

e inquestionável – Deus é amor e Sua obra está sempre a serviço do Bem e da evolução de todos os seres.

Deus é realmente todo amor e tudo o que Ele faz é bom e para o bem de todos.

Tenhamos confiança nesse Amor e queiramos compreender esse sentimento em sua forma mais pura para que possamos, então, aplicá-lo em nossas vidas e sermos dignos de termos em mãos trabalhos mais elevados e sublimes, enaltecendo a obra do Senhor em prol de todos os Seres do Universo.

Paz e luz para todos os irmãos.

Japhet

## Ser Feliz

Enquanto não encontrarmos a nossa verdadeira maneira de ser, aquele ser especial que cada um tem dentro de si, não conseguiremos ser felizes.

Precisamos ser autênticos, inteiros, sem máscaras, sem falsidade para que possamos nos amar mais, sentirmo-nos mais perto de Deus.

Busquemos o que temos de melhor e de mais amaro e então poderemos dizer que encontramos a nossa razão de viver.

Paz e Luz em seus corações.



## Viver

É a oportunidade para nos melhorarmos. É quando colocamos à prova todos os ensinamentos que recebemos, todo o aprendizado e mostrarmos o quanto conseguimos verdadeiramente aprender.

Não se desiludam com a vida. Aqui nós temos o que merecemos e o que pedimos. Se algo não está a contento é porque não conseguimos alcançar o melhor.

Nós temos as oportunidades de que precisamos para o crescimento pretendido. Nós crescemos por etapas e,

às vezes, uma vida inteira é dirigida com o objetivo de transpormos um obstáculo pelo menos.

Não queiramos evoluir transpondo vários obstáculos de uma só vez. Além de não o conseguirmos, acabaremos por não cumprir sequer o que estava proposto por nós mesmos.

Sejam pacientes. Temos toda a eternidade à nossa frente. A vida que estão vivendo agora, no corpo físico, não é senão uma mínima parte de tempo diante de todo o tempo já passado e o que está ainda por vir.

Cumpram uma etapa de cada vez, como ao andar damos um passo e depois outro. As etapas se cumprindo de forma eficaz fará com que todo o plano seja cumprido da melhor maneira possível e com um rendimento muito maior.

Sejamos pacientes, amorosos, principalmente com nós mesmos. Só



amaremos de verdade o outro quando  
aprendermos a nos amar de forma plena.

A paz esteja com todos.



## Aprendendo a não condenar

Disse-nos o meigo Jesus para não julgarmos e não condenarmos.

Entretanto, neste belo planeta azul, percebemos, no dia-a-dia de todos nós, a necessidade de analisarmos criticamente as situações e as atitudes das criaturas para emitirmos opiniões e nos posicionarmos, coerentes com os nossos sonhos e ideais.

Amá-las quando agem com ódio ou indiferença, entendê-las quando negam direitos básicos e tripudiam sobre os mais fracos; envidar todos os esforços possíveis no sentido de amar e

compreender integralmente, sem reservas de boa vontade. Sem preconceitos. Acreditar profundamente que estão realizando o melhor ao seu alcance, tanto quanto nós mesmos, num outro momento histórico de nossas vidas, bem como agora, neste momento presente.

Não sermos coniventes com a desonestidade, a calúnia ou a maldade. Termos atitudes límpidas e honestas que nos permitam, mais tarde, olhar, serenamente, nos olhos de qualquer criatura, humana ou não, que tenha compartilhado o nosso caminho.

Levar nossa mente a valorizá-las profundamente quando não percebemos grandeza em suas realizações. Desenvolvermos a compaixão pela escolha de seus caminhos.

Trabalhar para modificarmos o que pode ser modificado, desenvolver a

sabedoria para percebermos o que não pode ser modificado.

Ao percebermos novos anseios, termos a coragem de apresentar idéias que constituirão uma nova humanidade, como as gotas da chuva que fecundam a terra.

Só enxergarmos o bem. As nossas interpretações verão os frutos da ignorância e da pobreza espiritual do homem.

Perdoar sempre, começando por perdoarmos a nós mesmos.

Dentro do nosso coração percebermos as realidades fugidias, mantermo-nos, porém, incapazes de ferir.

(Psicografada por Clarinda  
Maria)



# Reflexões





## Indulgência

Queridos irmãos,

Possamos nós refletir de maneira objetiva e justa quanto ao assunto. Segundo o dicionário: Facilidade em perdoar os erros dos outros; mostrar tolerância. Perdão.

Dentro desse assunto abordaremos o seguinte: **é permitido repreender os outros?**

Podemos encontrar no Evangelho Segundo o Espiritismo a seguinte pergunta:

*“Item 19. Ninguém sendo perfeito, não se segue que ninguém tem o direito de repreender o próximo?”*

— Certamente que não, pois cada um de nós deve trabalhar para o progresso de todos, e sobretudo dos que estão sob a nossa tutela. Mas isso é também uma razão para o fazermos com moderação, com uma intenção útil.”

Algumas vezes podemos ouvir dizer que é muito difícil ouvir algumas palestras porque falamos de um assunto muito complicado – a perfeição.

Nenhum de nós é perfeito. Eu não sou perfeita e, principalmente por isso, tenho procurado aprender e refletir a respeito dos ensinamentos trazidos pelo nosso Amado Mestre Jesus, na tentativa de conseguir, a cada dia, ser melhor hoje do que consegui ser ontem, procurando melhorar para o amanhã, e assim por diante.

Perfeição só Deus.

Todos estamos na busca da evolução, do crescimento intelectual e espiritual. E, por isso, convido a todos vocês a estarem conosco nessa busca. Estarmos juntos no estudo do Evangelho, trocando idéias, refletindo a respeito dos ensinamentos. Todos vocês têm muito a oferecer, seja em experiência de vida, seja na interpretação dos textos evangélicos ou dos fundamentos da doutrina.

Nós não estamos aqui por sermos perfeitos ou para exigirmos a perfeição, estamos aqui para buscar nos melhorarmos, sempre juntos, pois o bem-estar de um reflete no bem-estar do outro e, assim, de todos. Estejamos sempre juntos na busca do sentimento do verdadeiro amor em nós.

Outra questão contida no Evangelho:

*“Item 20. Será repreensível observar as imperfeições dos outros,*

*quando disso não possa resultar nenhum benefício para eles, e mesmo que não as divulgueis?*

— Tudo depende da intenção. Certamente que não é proibido ver o mal, quando o mal existe. Seria mesmo inconveniente ver-se por toda parte somente o bem: essa ilusão prejudicaria o progresso. O erro está em fazer essa observação em prejuízo do próximo, desacreditando-o sem necessidade.”

Nós podemos e devemos observar as imperfeições, principalmente as nossas, para que possamos estar sempre dispostos a nos melhorarmos. Quando observamos as atitudes dos outros, sejam elas elogiáveis ou não, devemos fazê-lo com a intenção de buscarmos as melhores formas de agirmos. Se não gostamos dessa ou daquela atitude, façamos com que ela não faça parte de nossas vidas. Caso contrário, se observamos algo que seja digno de nossa admiração, que fiquemos

empenhados em torná-lo algo constante em nossas vidas.

A última questão referente ao tema:

“Item 21. *Há casos em que seja útil descobrir o mal alheio?*”

— Esta questão é muito delicada, e precisamos recorrer à caridade bem compreendida. Se as imperfeições de uma pessoa só prejudicam a ela mesma, não há jamais utilidade em divulgá-las. Mas se elas podem prejudicar a outros, é necessário preferir o interesse do maior número ao de um só.”

Destas colocações podemos observar que em todas as circunstâncias sempre está prevista a atitude assentada no bom-senso, na moderação, na compreensão, enfim, no amor.

O amor é sempre a base de tudo. O amor incondicional, interessado

somente no bem-estar de todos, no aprendizado bem direcionado, na evolução do espírito.

Quando há o amor verdadeiro nós agimos corretamente. Nós tomamos as atitudes certas. Nós queremos o melhor para todos.

O amor é a base de todo o Evangelho. O grande mandamento que veio substituir todos os outros, segundo o próprio Cristo, é o seguinte:

— Amar a Deus sobre todas as coisas e amar ao próximo como a nós mesmos.

Por que razão Jesus teria dito que esse mandamento veio substituir todos os outros? Não precisamos refletir muito para concluirmos por que. Se nós amamos alguém, nós queremos o seu bem. O amor verdadeiro liberta, dá vida, doa de si mesmo a quem ama. O amor verdadeiro nos oferece a paz, a mansidão. O amor verdadeiro preenche o

nosso coração com a capacidade de sermos indulgentes, de perdoarmos.

O amor verdadeiro deve ser sempre o nosso objetivo principal, pois tudo o mais nós alcançaremos quando conseguirmos nos envolver com este sentimento puro e divino.

Há uma observação que é muito importante, e no momento bem oportuna, é a de a palestra ser essencial para o tratamento espiritual. O passe é somente uma parte desse tratamento. Nas palestras nós estamos refletindo sobre os ensinamentos do Mestre, e nossos irmãos desencarnados também estão sendo orientados e a eles está sendo oferecida a oportunidade do aprendizado juntamente conosco.

Vamos sempre nos esforçar para chegar uns dez minutos mais cedo, vamos nos colocar em oração, apaziguando nossas emoções, aquietando o nosso espírito, para

estarmos mais sensíveis aos ensinamentos que nos serão oferecidos e estarmos mais receptivos às energias mais elevadas durante a aplicação do passe.

A paz do Mestre Jesus esteja sempre com todos nós.



## Prece

O que é prece?

É procurar o contato com Deus em recolhimento meditativo.

Em todas as religiões nós encontramos o hábito da prece.

Por que razão oramos?

A razão mais comum que nos leva a buscar a prece é o precisarmos de algo, seja a saúde, quando estamos doentes ou alguém a quem queremos bem, seja para conquistar uma condição diferente daquela em que estamos.

Também quando queremos nos tranquilizar, buscamos proteção, coragem, forças, sabedoria para tomar uma decisão importante.

Mas há também outra razão para buscarmos esse recolhimento meditativo – buscar a nossa harmonia interior, simplesmente nos envolvermos com a energia do amor maior. Nesse caso estaremos permitindo que se abram as portas para a realização de grandes coisas; estaremos nos envolvendo com um campo de proteção eficaz; teremos mais forças para as lides dos dia-a-dia; teremos mais saúde.

Este recolhimento meditativo com Deus não precisará ter hora ou lugar, poderá ser à toda hora e em qualquer onde estivermos, sem necessariamente deixarmos as nossas tarefas diárias, que certamente serão realizadas de forma muito mais eficaz e gratificante.

Como deverá ser a oração?

Existe uma estrutura básica recomendada:

louvor a Deus

agradecimento

o motivo que nos levou a nos colocarmos em prece

encerramento

É uma maneira de facilitar para o iniciante na prática.

No entanto, será que é importante nos preocuparmos com a forma, com a estrutura de uma oração?

O que realmente deve ser importante nesse momento em que buscamos esse contato especial com Deus?

Vamos pegar um exemplo mais próximo do nosso dia-a-dia.

Quando queremos falar com  
alguém com o que nos preocupamos?

com quem vamos falar

do que vamos falar

se é algo muito íntimo, a  
pessoa com quem vamos falar deve ser  
muito especial, de inteira confiança, um  
grande amigo

para conversarmos com esse  
amigo é melhor que ele esteja bem perto,  
dando-nos conforto, seja com o olhar,  
seja com palavras, seja com a sua  
vibração de amor

devemos ser claros quando  
expressamos nossos sentimentos,  
nossas angústias, nossas necessidades  
para que esse amigo compreenda  
exatamente a extensão da nossa dor,  
dos nossos anseios.

Sabemos que esse amigo nos ajudará da forma como melhor lhe for possível, nós confiamos nele.

Quando queremos falar com Deus, expressar-lhe uma necessidade, pedir-lhe algo, como devemos nos portar?

Primeiro devemos sentir em nós uma confiança absoluta no Seu amor, no Seu poder, na Sua sabedoria.

Devemos considerá-lo nosso amigo, alguém que está ao nosso lado, que podemos sentir. Alguém de convívio estreito.

Caso o consideremos um Ser que vive longe e a quem devemos alcançar será mais difícil para nós considerá-lo um amigo próximo. No entanto, se considerarmos que Ele vive muito perto, está ao nosso lado, ou até mesmo dentro de nós, a conversa será muito mais tranqüila, mais efetiva.

É muito importante que tenhamos Deus ao nosso lado, vivendo conosco todos os dias. Aí então O teremos como alguém muito ligado a nós, com quem conversaremos de forma muito mais tranqüila e fácil.

Não precisamos usar palavras difíceis ou discursos longos.

A prece vem do coração e se fortalece no pensamento.

É necessário que queiramos de verdade aquilo que vamos pedir a Deus, como também é necessário que queiramos de verdade que Ele nos dê uma resposta ao que pedimos.

Caso não deixemos claro o quanto queremos o auxílio, o quão importante é para nós o socorro, como podemos esperar que Deus nos responda ou auxilie se nós mesmos não temos convicção do que procuramos?

“E tu Me buscarás e Me encontrarás quando Me buscares de todo o teu coração.” Jeremias 29:13

“O Senhor estará contigo quando estiveres com Ele, e se O procurares, tu O encontrarás.” II Crônicas 15:2

“Vê, Eu estou à porta e bato; se algum homem ouvir a Minha voz e abrir a porta Eu virei a ele, e jantarei com ele e ele comigo.” Apocalipse 3:20

Quando oramos com suficiente intensidade, com vontade verdadeira, as vibrações que emitimos com a prece trarão imediatamente uma resposta, também em forma de vibrações. Precisamos estar atentos para compreender essas vibrações e interpretá-las.

Muitas vezes nós oramos de forma desesperada, mas isso não quer dizer que estejamos convictos e sim ansiosos, desequilibrados.

Manter a calma, a tranqüilidade interior na hora do contato com Deus harmoniza as nossas vibrações e faz com que a nossa prece seja mais intensa e mais efetiva.

O segredo de um bom contato com Deus é a manutenção do amor em nosso coração. O amor liberta a nossa vontade de forma clara, límpida.

Mais do que isso, quando oferecemos o nosso amor a Deus nós damos a Ele a única coisa que só depende de nós que Ele tenha – o nosso amor.

A nossa felicidade está em darmos a Deus o nosso amor.

Deus sempre ouve as nossas preces. Então por qual razão nem sempre percebemos que Ele nos responde?

Uma das razões pode ser a de nossa situação ser como a de uma



criança que chama pela mãe, mas essa não vem porque acha desnecessário, ela sabe que a criança não corre perigo e que está bem. Manda um brinquedo para acalmá-la.

Mas quando a criança está realmente precisando e recusa tudo que não seja a mãe, então ela vem, porque sabe que chegou o momento de estar perto.

Outra razão é a de que Deus quer o nosso crescimento espiritual. Assim, ele não quererá de forma alguma nos conceder uma condição que irá prejudicar o nosso processo de evolução. Muitas vezes precisamos conviver com algumas dificuldades para aprendermos determinadas lições que nos faltam na coletânea de experiências que nos proporcionarão melhores condições no futuro, seja nesta ou em outra vida.

Considero importante colocar aqui uma diferença entre sofrer e ter que

transpor obstáculos, passar por experiências difíceis.

Por dificuldades todos nós passamos algum dia, uma doença, um acidente, dificuldades financeiras, afastamento de um ente querido etc. Mas não precisamos SOFRER por isso.

Quando acreditamos que certas experiências ocorrem para que aprendamos algo com elas nós não sofremos por elas. O sofrimento é o resultado da resistência à experiência pela qual estamos passando, é não quereremos passar pela dificuldade, pela dor.

Mas quando confiamos que Deus é puro amor e sabedoria, sabemos que tudo o que nos ocorre é mola propulsora da evolução, desde que estejamos atentos à lição que a experiência encerra.

Algumas dificuldades ocorrem porque não sabemos utilizar o nosso

livre-arbítrio devidamente. A lição que devemos aprender é a de melhorarmos nosso senso de escolha para que não precisemos passar pela mesma experiência dolorosa em outra oportunidade. Aprendendo a lição nós aumentamos nossa qualidade de vida a cada dia.

Prece individual e em grupo

As orações poderão ser realizadas individualmente e em grupo.

Se dizemos que a prece feita de coração e pureza de pensamento tem resultado efetivo, caso a prece seja feita em grupo e este esteja harmonizado e com um objetivo único, mais razão terá para que atinja os objetivos pretendidos, obedecidos aqueles princípios básicos:

- confiança no Pai;
- estejam inseridos nos princípios cristãos;

- convicção quanto ao que está sendo pleiteado;
- estar previsto entre as condições que proporcionarão progresso espiritual.

### Resumo

Para orarmos não precisamos nos recolher a um local especial, que não seja ao nosso próprio coração.

Não precisamos interromper nosso trabalho nem procurar um momento específico para procurarmos o contato com Deus em nós.

O ideal é que estejamos em prece por todas as horas do dia:

seja para agradecer o canto de um pássaro;

o alimento à nossa mesa;

o sol que nos oferece luz e calor;

as estrelas a trazer beleza  
para as noites;

o filho que nos abraça;

o companheiro a seguir  
conosco a jornada terrena;

os obstáculos que temos de  
vencer e que nos proporcionam ricos  
aprendizados.

Tantas coisas maravilhosas  
que compõem o nosso dia-a-dia.

Seja para pedirmos perdão  
pelos deslizes que cometemos a todo  
momento.

Dizer da nossa intenção de  
querermos nos melhorar, crescer  
espiritualmente.

Seja para pedirmos auxílio nas  
dificuldades.

Força e sabedoria para  
continuarmos na nossa luta.

Entendimento para  
convivermos melhor com nossos irmãos  
de caminhada terrena.

A melhor maneira de orar é  
estar em constante estado de oração. Em  
contato íntimo com Deus, sem  
interrupção, com a disposição  
permanente da reforma interior, para o  
aprendizado e a atitude compatível com  
os ensinamentos do Evangelho do  
Mestre Jesus.

Quando abrimos nossa alma  
em prece, encontramos a paz. Sentimos  
um bem-estar imenso. Criamos um  
campo de harmonia e amor à nossa  
volta.

É a fé operando milagres em  
nossas vidas.

"Dá de raça o que de graça  
recebeu"

Em um dado momento de nossas vidas sentimos a necessidade de buscar ajuda de Deus nosso Pai ou de nossos amigos do plano mais sutil a quem vez por outra recorreremos.

No entanto, pode ser que naquele momento nós nos sintamos sem forças, acreditando que seja pequena a nossa fé e procuramos alguém que faça a prece por nós e algumas pessoas até gratificam a esse alguém para que ele faça a solicitada prece.

É importante que saibamos o seguinte:

Deus sempre nos ouve, mesmo que falemos baixinho, poucas palavras, ou até nenhuma palavra;

o que realmente importa é o que sentimos, o tamanho da vontade que temos em receber a graça solicitada;

termos um pensamento coerente quando buscarmos o contato em prece para que possamos expressar de uma forma clara o que queremos ou do que estamos precisando;

a prece é um ato de amor e nada melhor que nós mesmos para sentirmos esse amor na hora de buscarmos o socorro.

Quando pedimos a alguém que ore por nós é importante que esse alguém tenha amor no seu coração, melhor ainda quando esse alguém tem amor por nós – o pedido estará envolvido



pela energia desse sentimento sagrado, com muito mais chances de chegar ao seu objetivo.

Se é importante que exista amor, principalmente pela pessoa que busca auxílio, certamente essa pessoa que intercederá pela outra não pedirá qualquer forma de gratificação pelo seu ato de amor e de fé.

Quando pedimos a alguém para orar por nós é provável que não consigamos dizer a essa pessoa o que realmente queremos e como queremos. Como não conseguimos dizer de forma clara, dificilmente a pessoa se expressará como gostaríamos quando formular a sua prece.

Gostaria de deixar uma mensagem de confiança e convicção:

Não importa quem sejamos, como tenhamos vivido, o que tenhamos feito. Não importa se temos um bom emprego ou se estejamos

desempregados; se estudamos muito e sabemos falar bem ou se não freqüentamos a escola e só temos as experiências da própria vida. Não importa a qual Igreja estejamos freqüentando ou que tipo de crença temos.

O que realmente importa é que podemos contar com o Ser maravilhoso que nos criou e que quer nos ver felizes. Importa que confiemos na Sua sabedoria e no Seu amor e que Ele saberá o que é melhor para nós. Importa que podemos recorrer a Ele sempre que necessitarmos, sem receio, sem dúvidas.

Basta que sintamos dentro de nós aquilo que queremos buscar. Temos o pensamento voltado, naquele momento de prece, para aquilo que gostaríamos que Deus nos desse. Com a certeza em nosso coração de que Ele sabe o que é melhor para nós. Se o que pedimos está dentre as coisas que nos farão seguir melhor o nosso caminho de aprendizado

e evolução, certamente nós o obteremos no momento certo.

Quando entramos em estado de prece nós já estamos sendo beneficiados porque naquele momento nós nos envolvemos com a energia do amor, da confiança, da fé. E nesse estado de oração nós acalmamos o nosso pensamento, purificamos os nossos sentimentos, harmonizamos a nossa vibração, preparamos nosso corpo e espírito para falar com o Ser mais importante de todo o Universo – nosso pai e criador.

ooooo000oooo

“E tu me buscarás e Me encontrarás quando Me buscares de todo o teu coração.” Jeremias 29:13



## Regeneração

A regeneração passa pelo caminho do auto-conhecimento e reconhecimento das nossas fragilidades, de nossas limitações. Não há uma disposição para a mudança enquanto não descobrimos que essa mudança se faz necessária.

Enquanto achamos que tudo o que fazemos é certo não haverá de nossa parte empenho para a mudança. Mudar o que?

Quando reconhecemos que precisamos mudar, que podemos ser

melhores, nós mudamos e nossos horizontes se ampliam. E nós sempre precisamos mudar!

Precisamos nos conscientizar da necessidade de mudarmos nossas tendências, formas de pensamento. Necessidades de aprendermos a estar bem com todos e acertarmos arestas com aqueles com quem vivemos.

O não estarmos bem com alguém nos levará a um dia termos de acertar isso, e o quanto antes o fizermos melhor.

Nossa evolução depende de nós mesmos, do nosso compromisso com o amor, no seu sentido mais amplo e puro.

O progresso é lei da Natureza. A essa lei todos os seres da Criação, foram submetidos pela bondade de Deus, que quer que tudo se engrandeça e prospere.

## Valorização da Vida

Queridos irmãos em Cristo,

Quando se tem o suicídio como tema normalmente direcionamos nossas reflexões para as conseqüências espirituais do cometimento.

Sabemos, pela literatura espírita disponível, das dificuldades do espírito desencarnado quando se vê no outro plano tendo que enfrentar os mesmos problemas, acrescidos de uma consciência mais ampla do que lhe ocorre.

Os problemas que existiam continuam, acrescidos de outros decorrentes de seu desencarne prematuro e muitas vezes violento.

Nesse momento gostaríamos de direcionar nossas reflexões para a valorização da vida como fator imprescindível para um exercício saudável, responsável e nobre de nossa experiência encarnada.

É muito importante nos lembrarmos de que somos eternos como espíritos. Esse período que denominamos como vida, a experiência corporal, é tão-somente um piscar de olhos comparado à eternidade.

Se temos dificuldades a vencer é importante que tenhamos fé e acreditemos na nossa capacidade de realização para seguirmos em frente no processo de crescimento espiritual que nos cabe.



É muito reconfortante sabermos que existirão infinitas oportunidades para aprendermos e acertarmos. É o amor de Deus em ação em nossas vidas, sempre pronto a abrir novas portas para nós.

Quando passamos por uma grande dificuldade e não vislumbramos alternativas de solução cada um reagirá de acordo com os seus valores e crenças.

Alguns irão se desesperar por não encontrarem saída e buscarão o sono, a dependência química, alternativas alienantes para não encararem de frente o problema. Alguns procurarão uma alternativa mais drástica no cometimento do suicídio como interrupção dos problemas para eles insolúveis como se a mudança de situação fosse promover uma melhora em sua condição. Nem sempre o suicídio tem como objetivo a busca da morte.

Outros continuarão suas vidas de uma forma passiva, sem se envolverem emocionalmente, o que também é uma forma alienante de levar a vida.

Outros buscarão alternativas insistentemente, sem se deixarem abater pelo sentimento de descrença. Esses, sem dúvida, são aqueles que se acreditam espíritos eternos, em evolução, d por isso certamente reagirão de forma bem diversa. Perceberão suas dificuldades, seus problemas como oportunidades de aprendizado e buscarão nessas experiências o exercício da sua fé e determinação. Saberão que vencidas essas dificuldades, com empenho e ações positivas, seus espíritos se encontrarão mais fortalecidos e sábios para seguirem em frente no seu processo de crescimento muito mais habilitados para a consecução de seus objetivos mais elevados.

Uma das maiores causas dos desajustes emocionais de nosso tempo é certamente a falta de diálogo entre as pessoas. Mesmo aqueles que compartilham do mesmo teto costumam desculpar-se afirmando não terem tempo para o convívio familiar mais efetivo.

Será que para haver troca de afetividade é realmente necessário o dispêndio de muito tempo a ponto de nos sentirmos impossibilitados de dizer um bom dia, trocar sorrisos e palavras de afeto sincero?

Não irmãos, mostrarmos o nosso afeto não exige um tempo assim tão extenso a ponto de não podermos fazê-lo em razão de inúmeras atividades que abraçamos no nosso dia-a-dia.

Um sorriso, um olhar carinhoso, um abraço fraterno não leva mais do que alguns poucos segundos e são suficientes para mostrarmos o

quanto a pessoa a quem nos dirigimos é importante para nós.

A carência afetiva é o mal que muitas vezes leva as pessoas a desequilíbrios tais que podem beirar à loucura e à perda da vontade de viver.

Todos nós gostamos de nos sentirmos úteis, importantes para alguém, mas quando nossos esforços são frustrados nós precisamos ter a personalidade forte e deveremos ter muita fé em nossos próprios méritos e valores para não buscarmos outros meios de chamar a atenção ou nos desqualificarmos a ponto de não valer a pena continuar vivendo.

É de grande importância a nossa participação no processo da vida daqueles com quem partilhamos nossa jornada de aprendizado e crescimento. É valiosa a nossa atitude positiva perante a vida e o reforço das relações de afetividade.

Quando uma pessoa se sente importante para alguém, útil para a realização de uma tarefa, essa pessoa certamente vai querer continuar a ser aceita na relação e melhorar mais e mais para reforçar sua posição.

Precisamos aprender a demonstrar o nosso sentimento positivo para com as pessoas, mostrar a elas como nos são queridas e importantes.

Devemos tomar cuidado com as palavras e com atitudes negativas quando tratamos com pessoas com tendências depressivas e desmotivadas. Uma observação aparentemente sem importância poderá proporcionar o desajuste total de alguém que está no limite de suas forças.

Aqui não falamos só da relação com as pessoas com quem vivemos de forma mais íntima como a família ou círculo de amigos. Estamos nos referindo a todas as pessoas com

quem temos contato de alguma forma: colegas de trabalho; alguém com quem trocamos um olhar na rua.

Um sorriso, por exemplo, é muito importante. Quando nos dispomos a sorrir nós emitimos uma luz especial e poderemos estar mudando o rumo de vida de alguém a quem dirigimos o sorriso. Estaremos oferecendo uma força especial para que ela dê novo impulso à vida.

É muito comum vermos pessoas estressadas, deprimidas sem conseguirem identificar a causa desses estados. No entanto, quando encontram alguém com quem conversar, podendo expor seus sentimentos, elas apresentam uma melhora significativa no processo depressivo.

Muitas vezes nós só precisamos encontrar alguém que nos ouça!

Qual é a atitude que encontramos nas pessoas que se dispõem ao serviço voluntário em grupos como o CEO (Central de Paz e Otimismo) e CVV (Centro de Valorização da Vida)? Elas estão ali para ouvir e, eventualmente, oferecer uma palavra amiga. O principal é se disporem a ouvir. Como as pessoas estão precisando de alguém que lhes ouça os desabafos, as angústias interiores!

Vamos fazer um propósito de vida a partir de hoje: aprendermos a ouvir alguém e deixá-lo falar sem interromper com as nossas angústias – só ouvir e depois oferecer o nosso abraço o nosso carinho.

Quando for a nossa vez de precisar falar, certamente encontraremos alguém para nos ouvir também.

É o amor promovendo mudanças em nossas vidas e dando-nos

prazer de estar aqui sendo úteis para a valorização da vida.



## Missão do Ser

O orgulho e a vaidade são os maiores responsáveis pelas nossas atitudes desequilibradas e comprometedoras. Quando nos confrontamos com alguém, grande parte das vezes é em razão de querermos impor nossa maneira de pensar acreditando sermos donos da verdade, sem ao menos nos permitir refletir sobre as idéias do companheiro, desqualificando-as de imediato.

Estamos sempre a imaginar termos mais capacidade de análise e domínio de conteúdo intelectual achando-nos melhores e mais capazes.

Ao longo da História da Humanidade podemos observar quantos obstáculos ocorreram para que o conhecimento se expandisse e o desenvolvimento atingisse maiores patamares. Esses obstáculos, em sua grande maioria, decorreram da vaidade e do orgulho quando o Ser Humano achou por bem impedir o crescimento de outrem para manutenção do seu próprio poder; quando achou-se no dever de monopolizar informações e conhecimento; quando identificou-se como detentor da verdade absoluta eliminando adversários políticos e religiosos impedindo que seus conhecimentos viessem à tona e fossem disseminados oferecendo maiores oportunidades de análise e reflexão por parte dos comandados.

O domínio do poder e a concentração de conhecimento são características de uma Humanidade egoísta e orgulhosa.

No entanto, não é essa a missão do Ser Humano em qualquer que seja o mundo em que vive.

A missão do Homem é compartilhar o conhecimento, é proporcionar o crescimento intelectual e espiritual do Ser Humano, é participar do processo de evolução da Humanidade.

Somos todos responsáveis pelas condições do ambiente que nos cerca, pelo bem-estar dos seres à nossa volta. Somos diretamente responsáveis pelo desenvolvimento da Humanidade.

Imaginemos o Universo como um grande corpo, onde os planetas, satélites, sóis e outros elementos desse Universo são partes integrantes e inter-relacionadas desse corpo, interagindo-se. Acontecendo um fator de desequilíbrio ou

de harmonia em algum desses corpos, acarretará uma ação desfavorável ou favorável nos outros corpos, implicando em desarmonia ou proporcionando maior equilíbrio no todo.

É o mesmo que ocorre no nosso dia-a-dia. Quando em nosso lar alguém não está bem, ou de mal-humor ou doente, as outras pessoas sentem o reflexo desse estado e também sofrem. No entanto, quando alguém está feliz, realizado, e demonstra essa alegria, todos ficaremos contagiados pelo sentimento de prazer desse companheiro.

E assim podemos expandir a reflexão a nível municipal, estadual, nacional ou mundial. Vez por outra estamos sofrendo, temendo ações adversas, disseminação de doenças em razão de ocorrências em outros estados ou países, porque sabemos da interação existente entre as pessoas das mais variadas localidades. Tendo consciência

ou não desses fatores de desarmonia, sabemos que estamos sujeitos aos seus reflexos em nosso dia-a-dia.

Então qual seria a nossa missão no Planeta? Nada além de procurarmos ser fatores de desenvolvimento; agentes de evolução; veículos de energia harmoniosa; disseminadores do conhecimento.

Se circunstancialmente estamos em patamares econômicos, sociais e intelectuais diferentes não implica em condição de privilégio e sim em oportunidade de utilizar nossos bens, de expressar o conhecimento adquirido e compartilhá-lo para o desenvolvimento do mundo em que estamos inseridos e melhoria da Humanidade de que fazemos parte.

Precisamos nos conscientizar da necessidade de sermos instrumentos do amor, agindo com humildade, paciência e compreensão.

Nada além do

***“Amar ao próximo como a si mesmo”***, como disse Jesus, nosso maior Mestre.

## Mensagem de Carinho

Paz e luz no seu coração.  
Há muito para se fazer ainda nesse  
Universo tão necessitado de amor e de  
paz.

Vamos começar pelo nosso  
coração fazendo dali morada de uma  
pequena semente chamada AMOR.

Cuidemos dela, regando com  
palavras de carinho e gotas de luz.  
Vamos deixar que ela germine surgindo  
um pequeno broto com suas folhas e  
depois flores (perfumadas e coloridas).

Quando surgirem os frutos, vamos distribuir para todos aqueles com quem convivemos, fazendo-os partilhar dessa maravilha que fizemos brotar em nosso coração.

Vamos distribuir amor, paz e luz.

Um grande e fraternal abraço.



*Outras obras da Autora*

***Renascendo do Amor***

Experiências espirituais.

***Mensagens – Livro I***

Mensagens da autora e de espíritos diversos

***Mensagens – Livro II***

Mensagens da autora e de espíritos diversos

***Mensagens – Livro III***

Mensagens da autora e de espíritos diversos

***Mensagens – Livro IV***

Mensagens da autora e de espíritos diversos