

Elda Evelina Vieira

# Mensagens

Livro IX



Reflexões e poemas

Elda Evelina Vieira

# **Mensagens**

**Livro IX**

*Reflexões e poemas*

**1ª Edição – 1000 exemplares -  
Novembro/2010**

**Título original: Mensagens - Livro IX  
Desenho e layout da capa: a Autora  
Título da obra da capa: “Planeta Esperança”  
Composição e arte final: a Autora  
Revisão: a Autora**

**Registro na Biblioteca Nacional: 504644 Livro 955 Folha 375**

*A energia do Amor deve  
permanecer em nossos corações  
fazendo brilhar a nossa luz no  
mundo em que vivemos.*



# ÍNDICE

## Reflexões

Como um pássaro .....	7
Convivência .....	11
Irmãos na Terra .....	17
Livro arbítrio e evolução .....	23
Bons cristãos .....	29
Proposta de um recomeço .....	43
Respeitar as diferenças .....	53
Semeadura e colheita .....	61
Sobre o amor .....	71
Somos um todo único .....	77
Um novo caminhar .....	81
Gratidão e fé .....	89

## Poemas

Leve flutuar .....	48
Misteriosa vaidade .....	51
Luar e sonhar .....	59
Sentir e se dar .....	67
Doação .....	70
Planeta esperança .....	75
Sou .....	83
Ser e viver .....	87

## Como um pássaro

Algumas dificuldades em nossas vidas surgem como um pássaro.

Ao longe parecem pequenas e suaves, quando se aproximam ficam maiores.

Sobrevoam à nossa volta suavemente até que um dia resolvem pousar em nossos ombros e sentimos o seu peso, ainda que de forma suave.



Com o tempo podem até mesmo fazer um ninho e criar filhotes, ficam maiores e mais pesadas.

Precisamos estar atentos e não deixar que chegue até esse ponto.

Amigavelmente devemos observá-las, ouvir o seu canto, perceber a sua mensagem e depois deixar que retomem o seu voo, ficando somente a sensação de tê-las tido e o aprendizado que porventura tenham nos proporcionado.



Estamos imersos em um mar cósmico. Nele há energias criadoras que nos possibilitam refazer nossos propósitos e criar novos caminhos.

Sintamos essa força e deixemos novos horizontes se abram para nos levar à luz.





Quando nos sentimos sós,  
sem coragem e vencidos ... chegou a  
hora de buscarmos a fé dentro de  
nossos corações e orarmos.

A fé e a prece realizam  
maravilhas em nossas vidas quando  
permitimos que Deus conduza nossos  
passos.



## Convivência

O relacionamento entre as pessoas é algo extremamente difícil. Estão envolvidos muitos fatores que interpõem obstáculos para uma fluência melhor nas trocas de emoções, na exposição de interesses, até mesmo daqueles que não dizem respeito somente a um dos indivíduos envolvidos.

Esses obstáculos se originam, certamente, em vivências anteriores que, por trazerem uma carga de experiências negativas, limitam nossa

capacidade de oferecer a outrem o nosso amor, compreensão.

Normalmente temos receio de sermos criticados, de vermos frustradas tentativas de aproximação e, por isso, na maioria das vezes não nos damos oportunidades que poderiam resultar em ricos momentos de evolução e crescimento pessoal.

Inúmeras são as vezes em que, antecedendo uma abordagem de nosso interesse, apresentamos a nós mesmos prováveis problemas a surgirem, criando uma barreira sem nos permitir, sequer, a oportunidade da tentativa.

Somos seres que vivem em sociedade. Não temos vocação para uma vida solitária, à exceção de muito poucos. Precisamos trocar emoções.

O tato é essencial para nossa sobrevivência saudável. Temos que trocar carícias, não necessariamente físicas, pois, o olhar é expressivo o bastante para transmitir toda uma carga de emoção, de carinho; as palavras carregam uma força de comunicação importantíssima.

Precisamos aprender a utilizar todo o nosso potencial de expressão, trabalhando nossos limites, medos e, principalmente, nossa excessiva exigência com nossos próprios padrões de comportamento que impedem a naturalidade na forma de nos expormos perante o mundo ou até de fazê-lo em sua forma mais simples.

Além de aprender a melhorar nossa postura com relação aos limites que fomos incorporando no decorrer de nossas experiências com o outro,

seria muito bom que pudéssemos estar atentos à possibilidade de também sermos geradores de limites, medos e obstáculos em outras pessoas.

Assim, seria excelente colocarmo-nos na condição de observadores tentando sempre oferecer aos outros o que de melhor temos em nosso interior.

Abrir canais cada vez maiores de comunicação, fazendo fluir nossa emoção de forma cada vez mais edificante para nosso desenvolvimento pessoal e do grupo a que pertencemos.



A mensagem que Jesus, o Cristo, nos deixou foi de uma vida de total doação e de intenso amor por todos nós, desde antes e por toda a eternidade.







Façamos de nosso caminhar  
uma experiência de paz, de luz e  
de encantamento.



## Irmãos na Terra

Florestas imersas na grande amplitude  
dessa Terra.

Nossas irmãs, companheiras de  
evolução, por certo.

Engano pensar que estão  
simplesmente a ornar

Ambiente que nos envolve,  
sensibilizando o nosso olhar.

São Seres especiais que sentem e  
emitem o amor.

Energia que flui e pulsa ao nosso  
redor.

Quando sofrem pelas transgressões  
de muitos e tantos  
Ficam caladas a pulsar dor e  
amargor.

E nós, seus irmãos de caminhada,  
Simplesmente nos deixamos seguir,  
Pois não sabemos sentir essa dor,  
Esse amargor, insensíveis ao seu  
clamor.

Precisamos buscar no fundo de nossa  
alma  
O amor que nos permite encontrar o  
nosso Ser.  
Assim sentiremos a essência desse  
conviver,  
Na paz do amor que nos supre e  
acalma.

Olhemos para esses Seres por seu verdadeiro valor.

Sintamos a sua energia a pulsar,  
deixemos que seja de amor,

Em resposta ao que venhamos a lhes oferecer,

Proteção, gratidão,

tudo o mais que estão a merecer

De nós, seus irmãos e companheiros,  
desse movimento ... de viver.



Sinta a vibração das cores em seu coração e permita que a energia de cada uma delas promova as mudanças necessárias ao seu bem-estar, a renovar forças e proporcionar vitalidade.





Sempre há como renovarmos  
nossos propósitos.

Quando percebemos que  
precisamos mudar, o processo se  
inicia e podemos sentir o movimento  
no Universo a nosso favor.





Sentirmo-nos envolvidos por energias curativas e estarmos disponíveis para recebermos os benefícios que elas podem oferecer ...

... assim devemos estar todos os dias para uma vida saudável e produtiva, principalmente para a realização de nossos sonhos.



## Livre Arbítrio e Evolução

Eu considero esse tema muito interessante e útil para os estudiosos de doutrinas reencarnacionistas. Digo isso porque aqueles que acreditam que o processo de salvação está calcado na evolução do espírito têm como premissa o aprendizado, o buscar a observação dos seus erros e, conseqüentemente, a corrigenda, a reforma íntima que permitirá alavancar o seu progresso espiritual.

Precisamos ter consciência da importância de nossas atitudes nesse



processo, de saber que de nossos atos resultam compromissos que devem ser resgatados, se inadequados ou contrários à Lei de Deus; ou fortalecidos, se estiverem de conformidade com essa mesma Lei.

Em assim procedendo, estaremos a caminho da elevação espiritual que deveremos almejar.

Cumprindo a Lei, agindo de conformidade com os ensinamentos do Mestre, Jesus o Cristo, estaremos verdadeiramente cumprindo nossa jornada em direção ao tão esperado e desejado patamar de elevação espiritual.

Muitas vezes buscamos ajuda espiritual sem nos esforçarmos no bem-proceder e queremos receber o auxílio sem nos colocarmos como merecedores, nem mesmo até como

Seres comprometidos com a busca da elevação moral e espiritual.

A espiritualidade maior a todo momento tenta nos envolver com sentimentos de amor, de esforço no sentido do aprendizado e da elevação, mas nós muitas vezes nos fechamos e não ficamos disponíveis a receber essa ajuda. No entanto, queremos ser ajudados, “carregados no colo”, sem esforço, sem disciplina e determinação na busca pelo comprometimento com a reformulação de valores, atitudes etc.

Em um dos livros da coleção “A Saga dos Capelinos”, de Albert Paul Dahoui (Editora Heresis), há uma passagem de que gosto muito pela força do seu conteúdo. Menciona ali o autor que um grupo de mensageiros da espiritualidade, após longas e exaustivas tentativas de

auxílio a algumas pessoas, leva a questão a seus superiores levantando a hipótese de serem autorizados a prestar uma ajuda mais efetiva àquelas sob sua tutela. Sugeriam eles a alternativa de poderem tomar essas pessoas pelas mãos impedindo que elas reincidissem nos mesmos erros que cometiam há vários anos, quiçá várias encarnações. Seus superiores, à guisa de alertar esses mensageiros para tal procedimento, esclarece que nesse caso, tomando seus orientados pelas mãos e impondo-lhes as atitudes que entendiam mais adequadas, não permitindo que agissem conforme suas próprias vontades, esses mensageiros estariam agindo como se meros obsessores.

Deixo aqui essa reflexão que reputo de suma importância para o nosso caminhar.



Deixe que o seu coração mostre a você o seu caminho, mas não tenha pressa.

Há o momento de esperar e o momento de agir. O movimento da vida é sábio e precisamos aprender a observar e compreender.





A essência da salvação está na prática dos ensinamentos do Mestre; no exercício do aprendizado conquistado; em seguir inteiramente o exemplo da vida de Jesus, o Cristo.



## Bons cristãos

Os bons cristãos são aqueles que:

- cumprem a lei da justiça;
- depositam sua fé em Deus;
- têm confiança no futuro;
- sabem que as dificuldades da vida são oportunidades de aprendizado;
- fazem o bem pelo bem, imbuídos do espírito de caridade e amor ao próximo;

- encontram satisfação nos benefícios que espalham;

- são bons, humanos e benevolentes, sem qualquer discriminação ou preconceito;

- respeitam a crença e o direito de escolha do outro;

- não alimentam ódio ou rancor;

- são indulgentes com as fraquezas alheias;

- estudam suas próprias imperfeições e trabalham no sentido de vencê-las;

- não se envaidecem de seus valores materiais ou talentos;

- usam de forma útil os bens que lhes foram emprestados na existência física;

- se em posição de comando, tratam seus subordinados com benevolência e bondade;

- como subordinados, compreendem seus deveres e procuram cumpri-los bem;

- respeitam os direitos dos seus semelhantes, como quer ver respeitados os seus.

Os bons cristãos são aqueles que, em não detendo todas essas qualidades, se esforçam em possuí-las trilhando no caminho a que elas conduzem.

***Reconhece-se o verdadeiro cristão pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas más inclinações.***

O verdadeiro e sincero cristão é aquele que já domina melhor a sua



relação com a matéria e tem uma percepção mais clara do que o espera no futuro.

Os princípios evangélicos fazem vibrar mais forte o seu coração e sua fé é mais consistente e firme. Ele é mais sensível ao que ocorre à sua volta e é tocado pelo amor que sente pelo próximo.

Devemos compreender, no entanto, que aceitar e internalizar de forma plena o Evangelho ainda não é para todos, pois cada um de nós está em um patamar diferente no processo evolutivo.

Alguns ainda têm muito fortes os laços com a matéria. Eles sentem dificuldade em modificar o seu modo de vida, mas já percebem um pequeno raio de luz e buscam nos ensinamentos um caminho. No entanto se detêm mais nos aspectos

dos fenômenos decorrentes da relação com o plano mais sutil do que com a essência dos ensinamentos, por isso lhes exigir mudanças profundas no comportamento.

Ainda assim é importante que eles já comecem a refletir sobre os princípios evangélicos. É o primeiro passo que os levará adiante no processo de aprendizado e busca pela perfeição que Deus espera de todos nós. Esse caminhar é constante.

Como cristãos precisamos não só nos comportar dentro dos princípios evangélicos. Faz parte da nossa jornada, como espíritos já de alguma forma esclarecidos e comprometidos com os ensinamentos do Mestre, compartilhar o conhecimento que já conseguimos alcançar. Precisamos assumir o

nosso papel de evangelizadores, de propagadores do Evangelho. Como disse o Cristo “ide por todo o mundo e pregai o Evangelho a toda a criatura”.

No entanto, esse trabalho deve ser feito com amor. Precisamos ser compassivos ao levar os ensinamentos aos nossos companheiros de caminhada. O compartilhar deve ser feito com carinho e respeito pelo estágio evolutivo individual. Cada um de nós tem a sua própria forma de percepção, limites de aceitação e cada espírito está em seu próprio grau de desenvolvimento e compreensão.

Precisamos estar atentos às nossas atitudes. Muitas vezes pensamos estar agindo de forma cristã com relação ao próximo quando queremos impor a eles a mensagem

de Jesus ao falar sobre o Evangelho. Queremos impor-lhes conceitos e exigir-lhes comprometimento com o que ainda não lhes é possível compreender e muito menos ainda cumprir.

É o nosso lado impositivo que, acreditando conhecer e saber tudo o que convém, quer exigir do próximo atitudes que consideramos mais adequadas e exigíveis daqueles que pretendem abraçar os ensinamentos do Mestre como meta de vida.

Devemos nos lembrar de que nem sempre o querer é poder. Estamos em níveis diferentes de conhecimento, de evolução, seja intelectual ou espiritual; temos nossas próprias limitações em compreender as mensagens evangélicas e mais ainda de aplicá-las em nossas vidas.

Devemos reconhecer que cada um tem o seu próprio tempo para aceitar e assumir novos caminhos que, no caso dos ensinamentos do Cristo, eles nos exigem mudanças muitas vezes radicais em nossos valores, conceitos, atitudes e até mesmo pensamentos.

As mudanças ocorrem de forma gradual, muitas vezes lenta, pois cada um tem o seu próprio movimento e devemos saber respeitá-lo.

Uma das características do verdadeiro cristão é a de ter a capacidade do não julgamento; a de respeitar os direitos dos seus semelhantes, suas crenças e direito de escolha.

Todos temos nossos momentos de aceitação plena do

exercício dos ensinamentos do Mestre. Devemos ser compreensivos ao perceber no outro as dúvidas e os desacertos.

É nosso dever compartilhar o que já conseguimos amearhar durante nossa jornada. Levar ao próximo os ensinamentos do Cristo que já conseguimos compreender e internalizar em nossas vidas. No entanto, não temos o direito de impor ao outro um modo de vida a que ele ainda não está preparado, ainda não tem condições de assumir.

Devemos orientar e passar. Devemos levar o Evangelho do Cristo àqueles que ainda não o conhecem e seguir adiante em novas frentes de trabalho, deixando a cada um a opção de escolha e de aceitação. A cada um o seu próprio momento de ter a capacidade de compreensão e

assunção dos ensinamentos como propósitos de vida.

Como na Parábola do Semeador, quando semeamos os ensinamentos cristãos precisamos compreender que eles podem “cair” nos mais diferentes terrenos. Há os inférteis e até mesmo pedregosos, são as pessoas que ainda não estão preparadas para receber o Evangelho. Em outros, os ensinamentos são como sementes que são comidas pelas aves que nos rondam os caminhos. Podem até mesmo cair em terrenos onde logo brotam, mas não conseguem criar raízes e falecem por falta de alimento e cuidado, é quando alguém recebe o Evangelho, mas não se exercita e não procura sedimentar o aprendizado. Por fim, podem cair no solo fértil daqueles que já estão preparados

para receber a Boa Nova e ali brotarem sadias e produzirem frutos.

Enfim, devemos buscar o nosso caminho de evolução e trabalho aprendendo, compartilhando e respeitando o próximo em qualquer circunstância.

Procuremos exercitar o aprendizado objetivando a reforma íntima, reformulando nossos valores, buscando a transformação moral. Termos como meta ser melhores hoje do que fomos ontem e almejar sermos melhores amanhã, todos os dias.





A dúvida é saudável enquanto instrumento propulsor da busca pela verdade.





Alçar voos e descortinar novos horizontes pode ser só um sonho, mas nada impede que tentemos realizá-los.

Precisamos, tão-somente, ter a certeza de que esse é realmente o nosso desejo e depois traçar planos para seguir em frente e atingir nossos objetivos.





Queremos voar, conquistar novos espaços, novos horizontes. Precisamos descobrir nossas asas e fazê-las cumprir sua missão.

Fechemos os olhos e busquemos a imagem de onde queremos chegar. Depois ... é só ir até lá e usufruir daquilo que buscamos em nossos sonhos.



## Proposta de um recomeço

Como normalmente programamos nosso recomeço?

Qual o sentido de tentar o recomeço com os mesmos objetivos sem avaliar bem o que queremos e como alcançar nossa meta?

É imprescindível que tenhamos uma proposta antes de tudo.

Fazemos uma avaliação do que tivemos, das experiências vivenciadas.

O que foi bom e queremos manter? O que queremos mudar?

Será que é o melhor para nossas vidas? Ou simplesmente estamos teimando em querer, apesar de sempre tentarmos e não conseguirmos?

Algumas vezes temos que tomar decisões rápidas, sem tempo para grandes reflexões. No entanto, na maior parte das vezes temos a oportunidade de parar e meditar sobre nossas propostas, nossos objetivos.

Normalmente são essas decisões as mais importantes que temos a tomar. Assim, deveremos ter um carinho muito especial nesse

momento para aproveitar bem a oportunidade e tentar fazer direito nossas escolhas.

Apesar das dificuldades, devemos fazer de nossas vidas uma oportunidade para sermos felizes. Precisamos mudar a nossa disposição pela vida.

Muitas vezes ouvimos pessoas dizerem que precisam sofrer para evoluir, para crescer espiritualmente.

Na realidade o que precisamos é de oportunidades de aprendizado e normalmente essas oportunidades vêm acompanhadas de dificuldades, porque muitas vezes ainda não conseguimos aprender sem ter que enfrentá-las.

Mas não acredito que precisamos sofrer e nem devemos sofrer. Precisamos sim compreender

que qualquer que seja a dificuldade, ou a dor, ela é o nosso instrumento de aprendizado e crescimento espiritual, e para que seja efetiva em nossas vidas precisamos estar conscientes da sua importância e apreender o ensinamento que ela nos proporciona.

Sofrer é não aceitar ou compreender que a dor é nosso instrumento de evolução. Quando nos conscientizamos da sua importância no nosso processo de crescimento não sofremos, muito pelo contrário, ficamos gratos pelo aprendizado que ela nos oferece.



A energia criadora surge de dentro de nós. Somos fonte de luz, de amor e de realização. Precisamos direcionar essa energia de forma a transformar o mundo à nossa volta tornando-o reconfortante e prazeroso para todos nós.





## Leve flutuar

Sentir o toque do vento  
A suave assoprar  
Fazer doce esse momento  
Flutuar e sonhar

Seguir ao sabor dos sonhos  
E fazê-los realizar  
Caminheiro em caminhos  
Viver, viver e amar



A verdadeira caridade não se expressa com bens materiais. Ela se realiza com a doação de si mesmo, com boas palavras, gestos pessoais de conforto e estímulo aos que se acham em sofrimento e dificuldade.





A vida é como um grande labirinto.

Temos que encontrar os caminhos, desviarmo-nos dos obstáculos, meditar, refletir, interagir com a energia que nos envolve e ... enfim ... chegar ao final com o sentimento de ter encontrado o que procurávamos.



## Misteriosa vaidade

Que sentimento é esse  
A nos levar por caminhos tristes  
Onde nos esquecemos do que somos

Que sentimento é esse  
A nos provocar pesadelos  
Quando deveríamos ter apenas  
sonhos

A beleza do que somos na essência  
No profundo de nosso Ser  
Deve ser o que importa  
Para a vida ser prazer



A beleza pode estar na suavidade e delicadeza das formas, na exuberância das cores, mas só nos conectamos com a verdadeira beleza quando o nosso olhar faz conexão com o amor em nossos corações.



## Respeitar as diferenças

A paz esteja com você.

É importante que busquemos conectar-nos com as necessidades daqueles com quem convivemos, principalmente com relação às pessoas que se colocam em nossas mãos em confiança.

Entre as necessidades podemos incluir também as dificuldades e as fragilidades.

Quando buscamos a ajuda de alguém uma das principais condições é a confiança que depositamos nelas e, nesse caso, esperamos ver respeitada essa confiança.

É muito difícil para alguém que está frágil, seja física, emocional ou espiritualmente, perceber que a relação de confiança foi quebrada, desrespeitada. Ela se encontrará ainda mais frágil do que inicialmente e, dependendo da intensidade dessa fragilidade, podemos levá-la a sérios transtornos.

Muitas vezes temos tal convicção de que estamos certos no que fazemos, acreditando que a amplitude do nosso conhecimento nos credencia a aplicá-lo indiscriminadamente, que não percebemos estar avançando no

direito do outro de não querer, não concordar.

Sejamos sensíveis o bastante para ver o outro como um Ser que tem o direito de escolher o seu tempo e lugar, mesmo sabendo que o que pretendemos oferecer a ele possa ser a solução para eventual problema.

As pessoas devem ter o direito de fazer suas próprias escolhas. Caso o caminho que escolha seja o mais longo para atingir determinado objetivo, saibamos que as variáveis que esse caminho venha a lhe oferecer pode proporcionar maravilhosas oportunidades de aprendizado de que esteja necessitando naquele momento em suas vidas.

Cada um de nós tem o seu próprio momento e experiências para alcançar a sua evolução. É importante



que respeitemos o momento e a condição emocional e espiritual de cada um.

Amar é querer o melhor para o outro, é também respeitar compreendendo que temos a eternidade para acertar os nossos caminhos e atingir nossos objetivos.



Há várias formas de se expressar.

Em qualquer uma delas deverão estar presentes o amor, o respeito, a beleza e a harmonia.

Só assim teremos um mundo melhor para viver.





Sei que posso sonhar, deixar  
minha mente navegar pelo espaço  
infinito.

Buscar a beleza, a paz, a  
inocência e a harmonia ainda que em  
remota estância.

Pois assim mantenho minha  
alma viva em constante busca pelo  
ideal e pelo amor.



## Luar e sonhar

Olho o céu  
Sinto o luar  
Deixo-me sonhar e navegar  
Pelo espaço  
A flutuar, pensar, sentir  
A energia a me envolver  
O amor a se expandir  
E eu, simplesmente ...  
deixar-me ir



Busque a beleza pelos caminhos por onde passa.

Não importa se há dores ou dificuldades, pois se há cores e beleza o caminhar será mais suave e prazeroso.



## Semeadura e colheita

Ultimamente tenho me lembrado de uma das histórias na vida do Chico Xavier.

Um amigo conversando com ele dizia que não entendia bem algumas coisas que ocorriam em sua vida. Sempre se dedicava ao trabalho no Centro que frequentava; empenhava-se nas obras de caridade, trabalho espiritual; procurava fazer sempre o bem e, mesmo assim, sua saúde estava sempre frágil, não conseguia ter uma

vida financeira equilibrada, sua família por vezes se encontrava em dificuldades.

Por outro lado, observava seu vizinho que estava sempre a aproveitar a vida, tinha uma ótima casa, carro do ano e coisas assim. Não tinha projetos de ajuda aos necessitados, muito pelo contrário. Ele queria entender a razão de tudo isso.

O Chico muito calmamente comentou que eles deveriam ser gratos a Deus por tudo isso, pois eles - o Chico e o amigo - já estavam colhendo os frutos da sementeira, mas o vizinho ainda só estava plantando.

Muitas vezes nós encaramos nossas dificuldades - físicas, emocionais, financeiras -, como fatores negativos em nossas vidas. Acreditamos até, por vezes, que

estamos sendo penalizados por nossa maneira de pensar e de agir.

Procuremos não desqualificar nossas dores e obstáculos que a vida nos apresenta. São oportunidades preciosas de aprendizado. Deveremos nos recolher e meditar sobre o que precisamos perceber, nesses momentos, que possa nos proporcionar valiosos ensinamentos sobre como estamos conduzindo nossas vidas. O recolhimento muitas vezes é necessário para que tenhamos condições de nos observar melhor, com a nossa sabedoria interior.

Oramos a Deus, nosso Pai, pedindo que nos retire as dores, as doenças, as dificuldades, enfim, e não refletimos sobre o que elas representam em nossas vidas.

Todos os segmentos cristãos, ou até mesmo outras religiões não



cristãos, mas que acreditam em um Deus de puro amor, são unânimes em pregar que o Pai sabe o que é melhor para nós, sempre. Ele só quer o nosso bem e espera de nós a busca pela perfeição, pelo entendimento de Sua mensagem, Seus ensinamentos.

No entanto, apesar de dizermos isso todo tempo, na verdade queremos encontrar soluções que atendam aos nossos anseios; pedimos que nos sejam oferecidas condições de conforto e bem estar, seja material, emocional ou físico. Raramente refletimos sobre o que exatamente aquilo que pedimos possa nos proporcionar de oportunidades de evolução espiritual.

Somos imediatistas, queremos usufruir do agora.

Nós nos esquecemos de que somos espíritos eternos e, por isso, viveremos por toda a eternidade. O

agora é nada em relação ao tempo que temos à frente. Cada instante desse agora deve ser oportunidade de busca pelo aprendizado. É a semente para um porvir de elevação moral e espiritual. Devemos nos preparar para a colheita segura, produtiva, profícua.

O orar a Deus deveria ser uma busca pelo nosso equilíbrio interior, pela mansidão, pela capacidade de prosseguir a jornada de forma segura; conectar-se com a energia do amor e sentir-se envolvido pela luz que emana do Pai; disponibilizar-se de forma plena para receber o que for melhor para nossas vidas, o que só Ele sabe e pode nos proporcionar.

Queremos o **ter** agora, mas não refletimos sobre o **ser** todo o tempo e para sempre.

Nossas vidas deveriam ser um equilíbrio entre o **ter** e o **ser**,

priorizando-se o **ser** e buscando o **ter** que nos proporcione o caminhar seguro e tranquilo.

Amar a Deus, antes de tudo, é ter a consciência plena do Seu poder, do Seu amor e da Sua misericórdia. Amar a Deus é querer alcançar a beleza espiritual que Ele espera de nós. Amar a Deus é sentir-se em conexão plena com Sua energia e Sua luz. Amar a Deus é perceber-se envolvido pelo Seu imenso poder e intenso amor.

Amar a Deus é verdadeiramente acreditar que podemos alcançar a beatitude que o Amado Mestre Jesus, o Cristo, tentou nos mostrar com o seu exemplo e disse sermos capazes de alcançar.

## Sentir e se dar

Os olhos precisam dizer  
O coração precisa sentir  
As mãos precisam se dar  
E nós ... o viver

Dizer o que quer  
Sentir o amor  
Se dar sem pedir  
Viver para amar

Olhos nos olhos  
Dizendo-se o que sente  
Sem palavras  
Coração palpitando  
Pedindo, querendo  
Mãos se procurando  
Querendo sentir

A vida esperando

O dizer  
O sentir  
O amor  
O se dar



Não há como não se emocionar com a percepção da beleza e a exuberância das cores.

Criar em meditação e expressar sentimentos deve ser a busca de todos nós.

É o compromisso com o sonho que existe em cada um.



## Doação

Expandindo a sua luz  
Fazendo o bem ao seu redor  
É o caminho de amor  
Que a Deus conduz.

Esteja sempre o seu coração  
A emitir essa energia  
É sua forma de doação  
Levando aos outros a alegria.

## Sobre o amor

Há momentos em que precisamos refletir melhor sobre o amor.

Muitas vezes entendemos como amor a emoção que nos envolve ao nos aproximarmos de alguém e sentir a necessidade de estar de forma constante ao seu lado e usufruir do que ele pode nos oferecer. Ficamos receptivos aguardando a doação a nosso favor.



Em outros momentos, queremos sentir que somos imprescindíveis, como também acreditamos que a pessoa amada seja imprescindível para as nossas vidas e que não saberíamos viver sem sua companhia.

Há também oportunidades em que queremos exclusividade, pedimos atenção prioritária em detrimento de outras pessoas que também fazem parte da vida e das emoções da pessoa que nos é especial.

Será que esse sentimento é amor ... amor verdadeiro?

Eu não creio.

Amor verdadeiro para mim é aquele sentimento que nos traz paz, tranqüilidade. Permite um convívio pleno, em harmonia.

Sentimento que não exige, respeita. Não impõe, compreende. Não escraviza, liberta. Não cobra, faz-se doação.

É querer o bem de todos e ter prazer na alegria, na realização, no bem-estar e no progresso do ser amado.

Não é apagar-se em favor do outro como muitos pensam, é verdadeiramente sentir-se pleno quando percebe que o ser amado encontrou o seu caminho e deixá-lo seguir a sua própria jornada, independente de ser essa jornada em sua companhia, ser solitária ou em companhia de outrem.

É compreender que cada um tem o seu próprio momento, o seu próprio tempo de realização e progresso.

É estar feliz vendo o outro feliz.

Sei que ainda estamos muito longe de atingir essa plenitude, mas devemos compreender que precisamos caminhar nessa direção se queremos sentir o verdadeiro amor em nossos corações.

## Planeta Esperança

Navegar pelo Universo,  
Sentir a paz na imensidão,  
É sonhar com o coração,  
É estar no Cosmos imerso.

Encontrar um especial lugar,  
Onde possa ficar e se entregar.  
É esperança de viver pleno de fé,  
E envolto na energia de amar.



Devemos buscar a esperança de um mundo melhor e nunca nos deixarmos abater por meros obstáculos que nos surjam.

Há momentos que são muito especiais para a busca de coragem, fé e determinação



## Somos um todo único

No Universo formamos um grande mosaico.

Somos partes que se completam e, apesar de mantermos nossas próprias características e singularidades, formamos um todo único.

Estreitamente interligados, tudo o que fazemos implica em reflexos incontestáveis para todas as partes.

Estamos todos integrados por um mesmo oceano de energia.

Por estamos imersos nesse campo energético e por estarmos integrados totalmente a esse conjunto de seres e elementos, precisamos tomar consciência da nossa responsabilidade para com esse ambiente de que fazemos parte.

Tudo o que emitimos, seja através de ações ou ondas do pensamento, de alguma forma interfere no ambiente que nos cerca e afeta as pessoas, seres e elementos.

Somos parte de um todo único.

Tomemos como exemplo o nosso próprio corpo. Quando uma simples célula está doente, todo o nosso corpo sofre. Enquanto não identificamos a origem e não

corrigimos ou tratamos a causa do desequilíbrio, nosso corpo sofre as conseqüências desse desequilíbrio.

Assim também o meio ambiente de que fazemos parte. Precisamos descobrir de que forma estamos participando do desequilíbrio da Natureza e procurarmos uma maneira de corrigir nossas ações.





Amar significa desprendermo-  
nos das amarras do ego e libertarmos  
o que há de mais perfeito e belo em  
cada um de nós.



## Um novo caminhar

É sempre muito importante nós nos conscientizarmos da necessidade que temos de aprender.

Quando nos dispomos a aprender damos o primeiro passo, reconhecemos nossas limitações e irrigamos o nosso Ser com uma energia criadora impulsionado-nos para novas descobertas e abrimos novos horizontes.

Para que nos disponibilizemos a um movimento novo em nossas vidas é preciso que queiramos alterar o nosso caminhar permitindo-nos novas direções e oportunidades.

## Sou

A vagar, devagar,  
Sentindo meu eu.  
Que eu? Qual eu?  
Não sei.

É exatamente aí  
Que paro e penso ...  
Como sou? Quem sou?

Sou agora.  
Sou passado.  
Ou até futuro, quem sabe?

Misturo tudo.  
Sou o antes, o agora e o depois.  
Mas sim, e daí?  
O que sou?

Emoções.  
Matéria.  
Mente pensante.  
Ou tudo, um todo.  
Sentir, pensar, ser.  
E daí, que mais sou?

Alguém querendo ser.  
Alguém querendo estar.  
Alguém querendo amar.  
Alguém querendo ...  
Sim, e daí?  
Querendo o quê?

Procurando, quem sabe?  
Procurando o amor.  
Procurando seu Ser  
Procurando pensar.  
Procurando encontrar.  
E daí, encontrar o quê?

Seu amor.  
Seu querer.  
Seu pensar.  
Encontrar o seu Ser.  
E assim responder.  
Quem sou.  
O que sou.  
O que quero.  
O que procuro.  
Eu, um todo.  
Quero um tudo.  
Procuro me encontrar.



Quando abrimos nossa alma  
em prece encontramos a paz.  
Sentimos um bem-estar imenso. É a  
fé operando milagres em nossas  
vidas.



## Ser e Viver

Quero buscar  
no meu íntimo mais profundo  
a razão de viver e de ser  
que me leve a ter paz e prazer.

Quero sentir o amor  
Que me envolva e preencha  
Para que eu possa, então,  
De forma plena

Ser e viver





Devemos buscar a leveza do amor em nossos corações e deixar que nossa imaginação vá em direção a novos horizontes.



## Gratidão e fé

A gratidão deve ser uma constante em nossas vidas. Nada é possível sem a anuência do Pai.

Quando imaginamos estar desamparados, não é a ausência de Deus que está acontecendo: é a nossa fraqueza espiritual que não permite percebermos Sua presença e o quanto de Amor Ele tem para nos dar.

Deus é Paz infinita. Quando permitimos Sua presença em nossos corações e acreditamos em Seu Amor, nada poderá nos esmorecer. A força surge e nossa capacidade de realização se intensifica.

O poder do Pai é tão grande que não podemos alcançar sua extensão real. É insuportável para nossa mente tão pequena imaginar tal magnitude.

Abramos nossos corações para o Amor e saibamos agradecer cada momento que nos é agraciado. A gratidão nos aquece e nos faz muito bem.

Quando somos gratos, um sentimento doce e terno toma conta de nós e somos os primeiros a serem beneficiados.

Deus não precisa da nossa gratidão, nós é que precisamos saber valorizar os benefícios recebidos e sermos gratos.

Quando somos gratos e deixamos Deus entrar em nossos corações, abrimos nosso caminho para o novo, tiramos a névoa que não nos permite enxergar nossos objetivos, revigoramos nossas forças, e a vida começa a mudar.

Ponha sua vida nas mãos de Deus e abra seu coração para o Amor. Permita que Ele lhe mostre o seu caminho e acredite no Seu poder de realização.

A Paz do Senhor esteja com todos.



Devemos conhecer a importância de mantermos nossos corpos envolvidos pela energia mais pura.

Quando nos sentimos envolvidos pela vibração de Deus em nós a cura se faz e a vida se abre para novas realizações.





Há uma intensa necessidade, em cada um de nós, de buscar a libertação, a felicidade, a alegria de viver e a perfeição de ser.

Para que realmente consigamos realizar esse sonho que existe em nossos corações precisamos nos empenhar na grande mudança interior e preencher nosso Ser de paz, pureza e amor.

É a transmutação da nossa atual forma de ser para encontrar o Ser ideal que existe em cada um de nós.



*Outros livros da Autora*

***Renascendo do Amor***

Litteris Editora e Bookess Editora

- experiências espirituais.

***Mensagens – Livro I***

***Mensagens – Livro II***

***Mensagens – Livro III***

***Mensagens – Livro IV***

***Mensagens – Livro V***

***Mensagens – Livro VI***

***Mensagens – Livro VII***

***Mensagens – Livro VIII***

***Prece***

- Reflexões sobre o tema e algumas orações

### ***Palavras para o Coração***

- mensagens

### ***Anjos do Coração e da Felicidade***

(também no formato DVD)

- uma forma carinhosa de falar sobre algumas virtudes que devemos buscar em nossas vidas.

### ***Um Novo Caminhar***

Bookess Editora

- mensagens e quadros da autora

### ***Imagens e Mensagens***

- quadros da autora e textos para reflexão



[www.eldaevelina.com](http://www.eldaevelina.com)  
[elda@eldaevelina.com](mailto:elda@eldaevelina.com)

Caixa Postal 6125  
CEP 70749970  
Brasília (DF)