

Elda Evelina Vieira

# Mensagens

Livro IV



## **Constelações**

Deixemos nosso  
pensamento navegar  
pelo espaço e sintamos  
a energia do Universo  
envolver nossos corpos.

O renascer acontece e  
a ida se dá sob novos  
horizontes.

Elda Evelina Vieira

# Mensagens

## Livro IV

*da autora e de espíritos diversos*

**1ª Edição – 3000 exemplares - Novembro/2001**

**Título original: Mensagens - Livro IV**  
**Desenho e layout da capa: a Autora**  
**Composição e arte final: a Autora**  
**Registro na Biblioteca Nacional:**

Esse livro deve  
ser saboreado  
lentamente,  
procurando sentir  
cada palavra e  
meditar sobre  
cada ensinamento.



# ÍNDICE

## Mensagens

O Ano se Inicia .....	09
Sinfonia .....	13
Confiança e Fé .....	17
Flores e Vida .....	19
Portal .....	21
Obstáculos e Evolução .....	23
Messageiros do Evangelho .....	27
Presença de Deus em Nós .....	29
Carinho de uma Amizade .....	33
Oração do Aprendizado .....	35

Oração da Doação .....	39
Sentimento .....	43
Pedido em Prece .....	47
Incentivo e Confiança .....	49
Volta ao Trabalho .....	51
Mensagem de Fim-de-Ano .....	53
Carta de Natal aos Soldados do Brasil ..	57
Crer e Ser Feliz.....	61
Cura Íntima .....	63

## **Reflexões**

Fé .....	69
Prece ... ..	79
Amor e Evangelho .....	91
Beneficência .....	103
Mansos e Pacíficos .....	107



## O Ano se l ncia

Comecem o ano, meus amigos,

Comecem o ano com todo o amor que for possível conter os seus corações. Amor esse que ao longo de todo o período de trabalho que está por vir deverá ser distribuído indiscriminadamente sempre que houver alguém necessitado de amparo e de conforto.

É para isso, irmãos, que devemos manter o amor em nossos corações. Para que seja distribuído aqui,

ali e acolá aos irmãos de caminhada e de luta nesse exercício na carne.

Venham, irmãos, buscar a paz que o grande Mestre quer lhes oferecer, paz que deverá ser sentida e pulsada em direção daqueles que os cercam. Paz que deverá existir sempre em seus corações. A paz que vem da fé, da certeza do amor do nosso querido Pai e Criador.

Devemos manter o amor e a paz dentro de cada um de nós para que o nosso serviço seja convincente. Os irmãos que nos cercam, com quem convivemos no dia-a-dia, deverão acreditar verdadeiramente naquilo que lhes oferecemos e eles só poderão confiar se sentirem a confiança em nós.

Amemos, irmãos, e apaziguemos os nossos corações para sermos servos fiéis aos ensinamentos do amado Mestre Jesus.

Deixemos que brotem do interior de cada um de nós sentimentos harmoniosos e belos para podermos ser luzes para nós próprios e para tantos outros que dela necessitem.

Bom trabalho, feliz retorno e um ano repleto de bênçãos para todos.

Um irmão em Cristo

Japhet



## Sinfonia

Deixe-se embalar pela sinfonia da paz e do amor.

Sinta as vibrações mágicas que são emitidas a partir de leves toques em notas sublimes que nos enriquecem os ouvidos, o coração, todo o nosso ser.

Vibrem em sintonia com essas emissões sublimes que vêm de mundos outros mais sutis e belos, onde reinam a paz, o amor, o perdão.

Será que conseguiremos encontrar ressonância em nossos corações, ressonância com o som sublime que nos chegam aos ouvidos e muitas vezes não conseguimos ouvi-lo com a pureza necessária para sentir o exato padrão vibratório que ali está sendo emitido para o nosso lazer, prazer e enlevo?

Quando conseguimos encontrar a verdadeira ressonância em nossos corações é porque estamos sensíveis e receptivos de forma verdadeira. É quando encontramos o amor e a paz dentro de nós.

Deixem que a música suave e bela penetre o seu Ser e deixem-no vibrar no padrão ali emitido, e permitam-se ser só amor, paz e perdão.

Percebam a grandeza do momento e deixem-se serem levados para esferas mais elevadas, e percebam o quanto podem ser beneficiados com essa atitude e, mais do que isso, o

quanto podem propiciar àqueles com quem convivem, seja no trabalho, na família ou no círculo de amigos.

Deixem-se serem tocados pela música do coração.

Paz e luz em suas vidas, agora e sempre.

Eiel





## Confiança e Fé

Não se percam na imensidão de suas dúvidas e inseguranças. Melhor é se encontrarem na fé em Deus e na confiança do amor do Cristo em nós.

As dúvidas e inseguranças nos enfraquecem e possibilitam a nossa perda nos caminhos da vida.

A fé nos fortalece e permite o crescimento do espírito ao longo de suas

experiências, seja na carne, seja em planos mais sutis.

Tenham fé e confiança e saibam, então, quais caminhos trilhar, e esse trilhar será abençoado e luminoso ao longo de toda a jornada.

A paz do Senhor Jesus esteja sempre em cada coração.

Jafeh

## Flóres e Vida

As flores devem ser cultivadas não só pela sua beleza e perfume, mas também porque exalam uma energia revigorante que balsamiza, regenera, refresca, refaz, recupera de perdas sofridas.

Ao observar uma flor, busque sentir o que ela especificamente pode lhe oferecer naquele momento. Aceite,

absorva e agradeça. Estes seres estão aí para melhorar o mundo que os cerca.

Sinta o seu perfume, admire a sua beleza e sinta a energia que ela está a lhe oferecer.

Cada espécie, em sua característica própria, traz em sua essência propriedades específicas que deverão ser analisadas, catalogadas e utilizadas para o bem dos seres à sua volta.

Tenham sempre uma flor a lhes oferecer beleza, perfume, conforto, afeto e amparo.

Não menosprezem as qualidades desses pequenos seres, grandiosos em suas qualidades.

Paz e perdão.

Bach

## Portal

O Portal se abre e podemos observar, através de sua cortina, a beleza da criação do Pai.

Ele nos ofertou seres maravilhosos para conosco conviverem e aprenderem algo e para que nos ensinam, à sua maneira, as leis que nos regem.

Submetamo-nos, de coração, a essas leis e não nos esqueçamos que

elas foram criadas por um Ser muito sábio e muito capaz, com poderes inigualáveis e, o mais importante, com um amor infinito por todos nós.

Desejemos nós nos ampararmos nessas leis, de coração aberto e com muita confiança, pois o nosso Criador só nos deseja uma coisa:

Que evoluamos, que cresçamos em graça e sabedoria.

Sejamos assim dedicados ao aprendizado do amor e sigamos os passos deixados por nosso amado Mestre Jesus, nosso guia e protetor,

Paz em nossos corações.

Jafeh

## Obstáculos e Evolução

Caros irmãos,

Sentimentos de paz interior e de amor deverão estar sempre presentes em seus corações.

Não se afastem da luta do dia-a-dia, porque é nessa luta que conquistarão as graças que tanto buscam. É nessas lutas, ou melhor, nas vitórias auferidas que encontrarão seus objetivos colocados como metas de

realização quando optaram pelas experiências na carne que ora vivenciam.

Não se importem com as angústias que vez por outra assumem corpo em suas vidas, pois são elas que proporcionam o tão almejado crescimento.

As dores, sejam do corpo, sejam do coração, são oportunidades maravilhosas de exercitarem o aprendizado que conquistaram ao longo de várias vidas na carne ou em planos mais sutis.

Com as dores nós podemos verificar o quanto a nossa confiança no Pai está presente em nós. Pois sabemos o quanto Ele quer a nossa felicidade, o nosso bem, e o nosso bem-estar pode ser trazido até nós por caminhos que desconhecemos. Mas Ele sabe e, se confiarmos verdadeiramente n'Ele, nossas dores serão amenizadas pela certeza de que melhores dias estão à nossa frente, com muita luz e amor.



Confiemos e deixemos que a paz faça morada em nós para que possamos ser veículos, mediadores dessa paz para o mundo em que vivemos, no exercício do Evangelho.

A paz e o amor estejam sempre presentes em nós e a luta será mais fácil, as dores mais amenas e a nossa evolução mais célere e nossas ações mais efetivas na construção de um mundo melhor.

Luz e paz em todos os corações.

Japhet



## Mensageiros do Evangelho

A paz do Senhor Jesus esteja em todos os corações

Queridos irmãos,

É certo que a inveja, o ciúme, a vaidade e o orgulho, entre outros, são sentimentos que devem ser afastados no convívio entre irmãos de caminhada, seja no plano físico, seja no plano mais sutil.

Em se tratando de trabalho dedicado ao Evangelho do amado Mestre Jesus, mais ainda devemos estar conscientes dessa orientação, já que o princípio do Evangelho é o Amor, e onde

o amor reside não pode haver animosidade, inveja ou ciúme, mesmo o orgulho e vaidade, que são sentimentos contrários ao amor.

Devemos, irmãos, estar conscientes da nossa missão no Planeta, missão de trabalho e de exemplificação dos ensinamentos do Mestre.

Afastem de seus corações qualquer sentimento que os desviem do objetivo principal e se dediquem, primordialmente, à expansão do sentimento maior – o Amor.

Façam de suas vidas verdadeiros exemplos de paz, compreensão, união entre os irmãos e sejam lúcidos na aplicação da doutrina e do Evangelho Cristão.

Paz e Luz.

Japhet

## Presença de Deus em Nós

O que é sentir a presença de Deus em nós?

É vislumbrar o raio de luz mais puro e mais cristalino a emitir bênçãos e paz em direção aos nossos corações.

É perceber o amor mais puro e mais deslumbrante a envolver a nossa alma e a nós oferecer oportunidades infinitas de compartilharmos essa energia com tantos quantos se nos acerquem no nosso dia-a-dia de afazeres profissionais ou domésticos.

É sentir-nos imensamente agradecidos por tudo o que recebemos no trilhar de nossos caminhos mais difíceis e de experiências mais enriquecedoras para os nossos espíritos em processo de aprendizado e de evolução.

É saber que muito ainda temos a aprender e a saber para conseguirmos fazer contato com os horizontes mais amplos à nossa frente.

É termos a certeza do grande bem que há no mundo e reconhecer a beleza do Universo em que vivemos.

É confiarmos no nosso futuro por sabermos que nos aguarda um caminho mais puro, mais feliz e muito mais belo quando aprendermos o que temos a aprender, seja no plano físico ou no mais sutil junto a elevados espíritos que nos amam e nos auxiliam nesse caminhar.

Ter a presença de Deus em nós é abriremos os nossos corações com a chave do amor e da fé para que Ele possa entrar e fazer morada no nosso coração.

Assim, então, sentiremos Sua suprema sabedoria, infinito amor e esplendorosa luz e a nos guiar, amparar e iluminar os caminhos.

Paz e luz em todos os corações.

Japhet





## Carinho de uma Amizade

O carinho de uma amizade é como o ar de que precisamos para sobreviver por entre os momentos de dor e de dificuldades. Ele nos acalma o coração e nos dá segurança para que continuemos no nosso caminhar em busca do crescimento espiritual - objetivo de estarmos aqui colecionando experiências e aprendendo nos acertos e nos erros, na tentativa de nos tornarmos melhores a cada dia.



## Oração do Aprendizado

Pai amado,

De amor e bondade infinitos.

Nós lhe rogamos muita paz e luz em nossas vidas para que possamos cumprir essa etapa de exercício e aprendizado de uma forma sadia e sábia.

Muito nós precisamos da Sua força e do Seu amor para que consigamos seguir o nosso caminho.

É com o coração transbordando de felicidade e de amor pelos irmãos com quem convivemos que nós nos ligamos à Sua luz para que nos sintamos seguros e firmes no caminhar e no aprender.

Possamos nós aprendermos sempre mais para que tenhamos condições de compartilhar com nossos irmãos de jornada o conhecimento seguro e de conteúdo sólido.

Sejamos nós discípulos fiéis ao Evangelho do amado Mestre e tenhamos sempre presente em nossas vidas a necessidade de exercitarmos esse Evangelho, não só em palavras como também, e principalmente, nas ações de cada dia.

Paz e luz em nossos corações, oh! Pai amado, e que Suas

bênçãos infinitas sejam derramadas sobre nós.

Aprendamos sempre a exercer nossas funções com amor, dedicação, carinho e muita alegria. A alegria que vem da satisfação do dever cumprido em toda a sua extensão.

Possamos dizer como o apóstolo Paulo “combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. Sejam conscientes da missão cumprida e de termos mantido a nossa fé, independentemente dos combates travados ao longo de nossas vidas, pois é nos combater que alcançaremos a força da confiança e da fé no Pai de Amor.

Essa força nos acompanhe e nos revigore para o porvir que nos aguarda.

Agradecemos, Senhor, com o coração iluminado pela Sua luz e fortalecidos com o Seu amor e poder.

Trabalhadores de amor e  
caridade.

## Oração da Doação

Senhor meu Deus, eu o amo.

O Seu amor é infinito, é belo.

Estou respirando um ar puro  
que me envolve e limpa.

Sinto em volta de mim uma  
vibração gostosa e por essa vibração  
emito aos que me cercam fluidos de paz,  
de esperança, de amor.

O amor pelos irmãozinhos que conosco vivem é saúde e remédio para os males. Podemos nos curar se soubermos sentir amor, respirar amor, vibrar amor.

Como é gostoso podermos transmitir aos que nos cercam um sentimento de união, de coesão. Precisamos trabalhar no sentido de nos unir.

Sorrir, amar, vibrar.

A alegria está em sentir a necessidade do irmão e poder levar até ele compreensão, amor. Poder mostrar o amor de Deus, a grandiosidade de Sua obra, Sua justiça. As muitas oportunidades que nos são dadas e nem sempre sabemos aproveitá-las no momento certo.

Às vezes, quando percebemos a hora já se passou e teremos que esperar por uma nova oportunidade e,



talvez, não mais venha a tempo de nos encontrar em condições.

Peçamos a Deus que nos ilumine e nos dê sempre condições de percebermos o momento, aquele momento que nos chegou para trabalhar e oferecer o melhor de nós. Doarmos do mais profundo do nosso ser. Podermos fazer fluir de todo o nosso corpo o plasma necessário ao amparo e socorro dos que necessitam.

Estejamos sempre preparados para o trabalho.

Mantenhamos sempre nossos corpos em condições espirituais desejáveis pois, poderemos ser chamados a qualquer momento para a doação.

Doação de amor, de parte de nós mesmos.

Alegria de amar. O triste é não ter a quem amar.



## Sentimento

Amor, amor, amor.

Eu gostaria de dizer o quanto estou feliz. É muito difícil dizer através das palavras escritas todo o sentimento que me envolve. É uma felicidade imensa.

Meu corpo transborda de carinho, de um sentimento lindo. A graça de Deus está dentro de mim. O sorriso está comigo. A paz está dentro de mim.

É algo difícil de explicar. O amor está fluindo por todo o meu corpo.

O agradecimento está presente. Estou cheio da graça de Deus. Um amor interior imenso, quero abraçar todos os meus irmãos, quero oferecer a eles o amor que estou sentindo.

Abraço a todos os irmãos, um abraço forte, aconchegante, trocando com eles uma grande energia, a energia da felicidade, da gratidão, da oferta, da paz..

Preciso doar esse amor que Deus me deu. Ele não é só para mim, é para todos nós.

Obrigado, Senhor, por este sentimento tão maravilhoso que estou sentindo, é algo muito intenso.

Oh! Senhor, como é gostoso podermos sentir o que estou sentindo.

Eu quero sorrir, eu quero  
cantar, eu quero dividir este sentimento  
de amor, de paz, de felicidade.

Mário Maria

16-mai-1991



## Pedido em Prece

Pai amado, de amor e bondade. Sua luz brilhe para sempre em nossos corações nos oferecendo a paz maior que vem da segurança em seu poder e da fé na Sua justiça suprema.

Acolhe-nos e protege-nos para que possamos seguir nossos caminhos com os passos firmes de estarmos na trilha certa de nossa evolução.

Livra-nos das dúvidas, das inseguranças e deixe vibrar em nós a música da harmonia e da confiança.

Abre o nosso coração para que possa receber a Sua luz e o Seu amor.

Ilumine as nossas mentes para que possamos receber a suprema sabedoria emanadaa do Seu poder.

Os nossos caminhos sejam perfumados pelas flores mais belas e exuberantes existentes no Universo. Sentindo o doce perfume saberei que está ao meu lado tomando minhas mãos para guiar-me nos momentos mais difíceis.

Abençoa-nos, Senhor, e viva eternamente em nossos corações.

Amém.



## Incentivo e confiança

Em qualquer circunstância, não tenha receio, o Pai está com você em todos os momentos.

Esteja confiante sempre. Amigos estão ao seu lado, não deve haver preocupação com as dificuldades que forem se apresentando. As soluções virão, com certeza. Você encontrará as melhores formas de agir e os problemas pouco a pouco parecerão tão pequenos dando a você energia de sobra para, inclusive, distribuir entre aqueles que também necessitam de ajuda.

Você poderá ser o meio através do qual a espiritualidade irá agir à sua volta.

Fique com Deus, confie sempre. Não esmoreça nunca.

A esteja com você em todos os momentos.

Você é um instrumento de amor, de caridade. Ajudar é ser ajudado.

Distribua amor na forma que lhe for possível e a todo momento. A cada instante aproveite as oportunidades que se lhe apresente. Observe, estar atento é importante.

Você ama. Exteriorize o amor, enriqueça o espaço à sua volta. Amor é a palavra mágica que abrirá todas as portas.

As bênçãos de Deus estejam com todos.

Maria

## Volta ao trabalho

É sentirmo-nos seguros do caminho que escolhemos para trilhar, pois se nos afastamos, por qualquer motivo que seja, ter a vontade de retornar às atividades antes procedidas é querer dar continuidade à missão que escolhemos.

Sejamos sempre bem-vindos, irmãos, e que possamos todos sentirmo-nos seguros de nossos caminhos para

que possamos realizar o nosso trabalho de amor e caridade no doar e no saber, para que cumpramos com consciência nossas tarefas no caminho do bem e do crescimento espiritual.

Paz e luz em nossos corações, agora e sempre.

## Mensagem de Fim-de-Ano

Queridos irmãos em Cristo,

Neste ano que se finda, procuremos dirigir nossos pensamentos na direção dos necessitados dispersos pelo planeta. Seres em dificuldades, com necessidades básicas lhes faltando serem supridas. Seres que devem ser nossos queridos, devem ser amados por todos nós como componentes da grande família de Deus, nosso Pai.

Sintamos cada um dentro de nossos corações, permitamos que o sentimento de bondade, de amor, seja expandido a partir do íntimo de nosso ser para que o raio de abrangência desse sentimento possa alcançar o mais distante que nos for possível e, encontrando-se essas energias espendidas a partir de cada um de nós, formem um grande círculo, ou uma grande esfera de luz e de amor, envolvendo-nos a todos, em todos os planos, seja físico ou mais sutil, sendo beneficiados todos para que o nosso mundo seja melhor para nossos filhos e até para nós mesmos em uma nova experiência na carne.

Conscientizemo-nos de que, tornando o nosso planeta melhor, certamente estaremos propiciando melhores condições para o Universo, nossa morade de hoje e de sempre.

Sejamos, irmãos, mais conscientes da necessidade de

estarmos unidos em uma só direção, para um só objetivo – a reforma do nosso propósito de vida, evolução espiritual, crescimento em direção à perfeição que o nosso Pai espera de cada um de nós.

Amemo-nos uns aos outros como Jesus nos ama a todos, indistintamente.

Cumpramos o mandamento que o Mestre nos trouxe e sejamos felizes todos os dias de nossas vidas.

Paz e luz, agora e sempre.

Jafeh





# COLABORAÇÕES



## Carta de Natal aos Soldados do Brasil

Amigos defensores da Paz e da Justiça, esta carta é para todos vós, que ainda trazeis acesa no coração a chama divina do ideal cristão. Sim, cristão dizemos nós, pois que a espada, ainda que mal empregada no passado, fruto da ignorância da Humanidade, sempre esteve associada à defesa do povo, em nome de Deus. É chegada a hora, porém, de manter embainhada a espada da dor, para empunharmos a do Amor. Deixemos de fazer jorrar sangue,

para fazer jorrar Luz. E o Brasil, vosso querido País, é pioneiro nesse intento, o da Paz, tão bem visto aos olhos de Deus. Bem-aventurados sois todos vós, por viverem sob a égide da “Ordem e Progresso”, assim proclama vossa Bandeira, todos os dias. Ao mirarem-ne, tremulando altiva no mastro, meditai sobre o vosso destino e o de vossa Pátria. Ela está lá, no alto, para vos lembrar de vosso dever. Ou seríeis tão cegos a ponto de pensar que vossa posição na sociedade é fruto do acaso? Deus vos colocou aí onde estais para fazer cumprir a Sua vontade. Mirai os céus, humildemente, e recordai-vos do juramento solene: : dedicar-me inteiramente ao serviço da Pátria!”. A Paz de vossa Pátria será a Paz do mundo, e a venturo de vosso povo será a ventura da Humanidade. Sede fortes, tende fé e preparai-vos para as mudanças que estão por vir. Assim conclama o Cristo a todos aqueles que, fazendo mau uso das armas, no passado, unem-se agora para

reverter as lágrimas derramadas. Univos em Cristo, de coração, nessa época natalina em que a tão sonhada Paz paira momentaneamente sobre a Terra, pois é vossa missão fazê-la perpétua e plena, tão certa como o é a existência do Criador e Seu eterno amor por todos nós. Amai-vos e dese felizes, sob as Graças do Pai Maior.

Um Irmão em Cristo.

(Mensagem psicografada por  
Alisson Sandes Palmeira)



## Crer e Ser Feliz

Credeis no Deus vosso Pai, acima de tudo, e lançai-vos de coração à empreitada do Amor, vivenciando a cada instante a chama divina que habita em vóss. Sabei escutar a voz daquele que vos chama a cada instante, esperando em vós seguidores fiéis da Sua senda. Tende fé no Criador e deixai Sua vontade dluir através de vós, fazendo minorar os sofrimentos dos irmãos que padecem sobre a Terra. Sede felizes junto a Ele e

recebereis a maior das recompensas sonhadas: estaar efetivamente com Ele, compartilhando de Sua plenitude de Amor.

A Paz esteja convosco.

Jafeh de Nephertah

(Mensagem psicografada por  
Alisson Sandes Palmeira)



## Cur a Í nt ima

Queridos irmãos, que sente o sofrimento bater à porta, através da doença que aflige o corpo físico, recorda que o nosso momento atual é reflexo inequívoco das sementeiras pretéritas.

A dor que aparece na caminhada é precioso arado a revolver o duro canteiro do coração, acrisolado no orgulho e no egoísmo.

Esta dor é o filtro purificador do espírito. Por isso, mesmo que ela seja intensa, faz-se necessária e só perdurará enquanto a cura íntima não se processar.

Os remédios para tratamento deste mal são simples para serem compreendidos: o exercício da caridade, inspirada na fé no Pai de todos nós.

Como esta enfermidade reside no campo dos sentimentos e aspirações, apenas quando esses forem equilibrados e justos poderemos vislumbrar a solução para os problemas enfrentados.

Cura o seu coração com a doce mensagem do amor e da caridade. Entregue as aflições e angústias ao Pai de amor e bondade, que sustentará os seus passos até que tenha você forças para seguir confiante e seguro.

Olhe para cada dia com a esperança e a determinação de renovar-se intimamente, assegurando que há só

um caminho a seguir: o indicado pelo Mestre Jesus.

Auxilia o próximo e assim você se curará.

Muita Paz!

Eiel

(Mensagem psicografada por  
Tereza Cristina Leite)



# REFLEXÕES



## Fé

Quando lemos o texto evangélico com atenção ficamos cada vez mais maravilhados com as lições que ele nos traz.

Mais uma vez nos deparamos com ensinamentos que nos tocam a alma, quando refletimos sobre o tema FÉ. A fé alcançada com a reflexão, com análise e oferecendo uma tomada de decisão consciente.

Ter fé é acreditar em algo. Não é simplesmente dizer: - acredito. É acreditar profundamente em algo.

Podemos ter fé em várias coisas, na nossa competência e força de vontade em conseguirmos alcançar algum objetivo, de termos melhores oportunidades nos dias que estão por vir, fé na capacidade das pessoas de se reerguerem depois de algum infortúnio.

Mas o que queremos abordar aqui é uma fé sob o aspecto espiritual.

O que é ter fé em Deus, por exemplo?

É acreditar com convicção que Ele é infinitamente bom, detentor da suprema sabedoria, ser Ele luz resplandecente, ser amor supremo e infinito.

Quando dizemos que Deus é puro amor, bondade e sabedoria, certamente podemos concluir que Ele nos oferece luz, amor, esperança.



Deus nos quer ver felizes, como um pai quer que seus filhos sejam felizes.

E por falar em felicidade, todos nós, sem qualquer exceção, procuramos a felicidade.

E onde estaria a felicidade?

Eu gostaria de afirmar que a felicidade está em se ter fé.

E por que estaria dizendo isso?

Porque acredito que estaremos felizes quando tivermos a certeza do que nos espera no amanhã. Somos felizes quando temos a convicção de que algo bom nos espera, que podemos confiar em alguém, que somos especiais e por isso merecemos ter coisas especiais.

Quando acreditamos em nós mesmos, sabemos o potencial que

temos; poderemos realizar algo de valor e colhermos o fruto do nosso trabalho.

Vamos refletir sobre a nossa experiência como espírito.

Sabemos que fomos criados por um Ser muito especial, como já dissemos antes, um Ser infinitamente bom, profundamente amoroso.

Como filhos desse Ser muito especial, nós só podemos ser pessoas também especiais.

Como filhos desse Ser profundamente amoroso, nós só podemos ser pessoas muitíssimo amadas.

Só isso já nos daria razão para nos sentirmos felizes. É maravilhoso podermos saber que somos especiais e muito amados.

Estar convicto disso é ter fé.

Continuando com a nossa reflexão. Se somos especiais e muito amados, nós podemos fazer coisas especiais e certamente podemos oferecer um pouco desse amor que recebemos desse Pai amoroso. Nós podemos e devemos fazer isso: sermos felizes e dizer a outras pessoas que elas também podem e devem ser felizes.

Sendo especiais, amorosos, com o dom de realizarmos algo de bom e podendo compartilhar com outros essa bênção certamente seremos felizes. Nós fomos feitos para sermos felizes, precisamos acreditar nisso.

A fé nos torna felizes porque tendo fé nós temos a convicção de que somos filhos de um Pai maravilhoso que nos ama, deu-nos condições de realizarmos coisas boas e nos fez muito especiais como especial é toda a sua criação.

Como o Pai nos ama profundamente e nos quer ver felizes

com certeza nos oferece oportunidades para que alcancemos essa felicidade. Caso ainda não sejamos felizes é porque ainda não conseguimos perceber o caminho que nos leva a essa felicidade.

No entanto, só a certeza de que podemos alcançar essa felicidade, que o caminho existe bastando a nós encontrá-lo e seguir por ele já é a semente da felicidade semeada na nossa vida.

A Fé nos oferece a esperança.

Devemos ter em mente que essa Fé tem de ser ativa. Ela deve proporcionar ações que a fortaleçam e a divulguem a tantos quantos seja possível.

O Evangelho nos coloca que a Fé nos proporciona duas filhas – a caridade e a esperança.

A esperança é a Fé nos motivando a seguir em frente com

coragem, com determinação, com vontade de realizar.

A caridade é o compartilhar essa Fé com nossos companheiros de jornada, seja na demonstração de afeto, na doação do amor que há em nós; seja no compartilhar bens materiais que nos foram oferecidos para que cumpramos nossos objetivos nessa etapa da vida do espírito.

A Fé verdadeira toca a alma de quem com ela faz contato. Quando sentimos essa Fé sincera nós conseguimos convencer os outros de sua existência em um simples olhar, nas ações do dia-a-dia, sem grandes esforços.

Quando sentimos essa convicção do que estamos falando, nós nos destacamos na multidão. Um destaque não por uma beleza física. Um destaque não por uma capacidade intelectual de grande proporção. Um

destaque não por sermos melhores do que os outros.

Nós nos destacamos porque emitimos uma luz interior que nos torna mais visíveis aos outros; por passarmos a ser notados por sempre estarmos convencidos de oportunidades melhores à nossa frente.

Nós nos destacamos porque trazemos estampado o brilho da felicidade no nosso rosto porque acreditamos em Deus, no Seu amor, na Sua luz, no Seu poder e por acreditarmos sermos especiais, como o são todas as criaturas do Universo, criadas pelo Pai.

Nós nos destacamos porque estamos sempre a buscar oportunidades de compartilhar essa Fé com todos aqueles com quem convivemos; por querermos que também as outras pessoas conheçam esse poder da Fé e que também sejam felizes como nós

conseguimos ser tendo a Fé em nossos corações.

A Fé verdadeira não é egoísta, como o amor verdadeiro também não o é.

Amor e Fé andam juntos e precisam ser disseminados por todo o Universo para que estejamos todos em uma só direção.

A Fé, como dissemos no começo, deve ser consciente para ser verdadeira.

Citando o próprio Evangelho:

“Amai a Deus, mas sabeis porque o amais; crede em suas promessas, mas sabeis porque nelas credes;...”





## Prece

“... Orar sempre e nunca desfalecer.” – (Lucas 18:1)

Amados irmãos em Cristo Jesus,

Mais uma vez vamos refletir sobre a palavra de nosso amado Mestre Jesus. Ele quer nos ensinar a importância da oração e que não devemos nos esmorecer em momento algum. A fé, a confiança no amor e nas

leis de Deus nos fazem fortes e nos colocam em condições de enfrentarmos as dificuldades e alcançarmos nossos objetivos.

### **“Oração**

Ensina-nos a orar, disseram os discípulos a Jesus, e Ele lhes ensinou a Oração do Pai Nosso.

Ainda hoje precisamos aprender a orar.

A oração a que estamos acostumados, normalmente não passa de simples palavras ditas sem a força da Alma.

São frases vazias, cumprindo uma formalidade ou desejo de nos satisfazermos. Fazem-nos acreditar que estamos falando com Deus, quando estamos, tão-somente, falando com nós mesmos.

Como dizia uma história que ouvi quando criança, há orações que não passam do telhado de nossas casas.

Precisamos aprender a orar.

Precisamos aprender a fazer contato com Deus, através de nossos corações, com fé. Senti-LO ao nosso lado, estarmos em Sua presença.

Para que Ele nos possa ouvir, é necessário que falemos forte, com vigor. A Fé e o Amor dá-nos essa força.

Somos vigorosos quando acreditamos naquilo que fazemos. E precisamos acreditar em Deus, no Seu Amor e nas suas bênçãos para sermos fortes e fazer-nos ouvir.

Não podemos fraquejar. A fraqueza é a ausência de Fé.

Quando acreditamos em Deus e no Seu poder, entregamos a Ele nossas angústias, nossas dores, e deixamos que Ele tome conta de nós.

Mantendo-nos em constante estado de oração ( contato estreito com Deus) sentir-nos-emos fortalecidos e com capacidade suficiente para enfrentarmos nossa luta com dignidade e confiança.

Não se esqueça de pedir a Deus que o ensine a orar. Deixe-O falar ao seu coração e procure entender as mensagens dirigidas a você.

Aprenda a falar com Deus e a ouvir as coisas maravilhosas que Ele tem a lhe dizer.

Sintonize-se com o canal do Amor e da Fé.” (Mensagens – Livro I)

ooooo000ooooo

Meus queridos irmãos, façamos de nossas vidas caminhos de amor, de luz, de paciência e de paz.

Quando procurarmos a ajuda espiritual para conseguirmos uma bênção, seja na forma de cura de males

físicos, seja no alcance de algum propósito de vida, estejamos certos de estarmos fazendo a nossa parte.

Cabe a cada um, sempre, cumprir a sua parcela de responsabilidade no trabalho e, quando acreditar estar além de suas forças transpor determinado obstáculo que se apresente, então poderá pedir a ajuda espiritual, e esta virá através dos instrumentos que Deus entender mais adequados para a consecução daquele objetivo.

Nunca devemos nos esquecer, no entanto, de que muitas de nossas dores são conseqüências de nossos próprios atos. Muitas vezes não cuidamos de nossos corpos como deveríamos, exigindo dele mais do que ele nos pode oferecer, seja na alimentação inadequada, seja no trabalho estressante que colocamos a seu cargo.

Devemos sempre fazer uma reavaliação de nossas vidas e de nossos objetivos. Não raro nos desviamos do propósito maior permitindo que o orgulho e a vaidade tomem conta de nossas mentes abafando nossos corações que tudo sabem.

Caso permitíssemos que nossa sabedoria interior conduzisse nossas vidas, estaríamos em caminhos melhores do que os trilhamos hoje

Muitos dos valores de hoje são ilusões, são belas pedras que refletem muita claridade, muito colorido, mas de nenhuma luz interior própria. São só belas imagens de nenhum conteúdo. São reflexos sem consistência.

Vejamos sempre os verdadeiros valores e qualidades do que nos cerca, sejam pessoas, sejam objetos, sejam objetivos de vida.

Quando conseguimos alcançar a verdadeira essência não há

dor, não há sofrimento, porque passamos a entender a razão de ser de cada momento.

Procurem os seus verdadeiros valores. Encontrem a verdadeira essência de suas vidas.

Muita paz, amor e firmeza de propósito. Deus é a nossa Luz.

Estejam com Deus e seus Anjos serão orientados a acompanhá-los no que se propuserem a fazer.

“Porque aos Seus Anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos.”  
Salmos 91:11

Peçamos à Divina Sabedoria saibamos nos conduzir nos caminhos de nossas vidas e Seu Amor nos fortaleça os corações.

oooo000ooooo

## **Eficácia da prece**

A prece é eficaz quando a fazemos sob condições ideais.

Devemos analisar bem como e o que pedimos:

- termos fé em Deus e O procurarmos em oração confiantes de conquistar a graça solicitada;
- nossa vontade estar em concordância com os princípios cristãos;
- estarmos convictos do que pedimos;
- que pedimos não poderá nos impedir de cumprir o que nos propusemos a realizar quando reencarnamos;

## **Ação da prece**



Todos os seres existentes no Universo estão mergulhados em um fluido chamado 'fluido universal'.

Esse fluido é sensível à nossa vontade, à força de nosso pensamento.

Ao emitirmos um pensamento, uma vontade, esse fluido recebe o impulso e o transmite, e o ser a quem nos dirigimos recebe nosso pedido, assim como quando chamamos alguém e o ar transmite o som até ela.

O fluido transmite não só o pedido como também toda a energia, intenção, carga emocional que o envolve.

Está no pensamento o poder da prece. Independe das palavras, do lugar ou do momento. No entanto, quanto mais entregues ao ato de orar, mais concentrados estaremos e com mais condições de entrarmos em contato com a espiritualidade maior.

A prece em conjunto é mais poderosa por ser uma soma de vários pensamentos, com o mesmo objetivo. As 'ondas' assim emitidas melhor atingirão seus objetivos.

### **Preces inteligíveis**

A prece, como vimos, é a vibração do pensamento, numa direção determinada, com um objetivo específico.

Assim, para que ela possa atingir seu objetivo, a emissão do pensamento terá que ser clara, compreensível. Caso contrário, a vontade não será compreendida.

Não estamos falando de palavras, mas de pensamento. É possível até que as palavras sejam claras, mas o pensamento emitido por quem as dita não o sejam. Como a forma de comunicação entre espíritos é a do pensamento - muito mais fiel ao que nos vai realmente no coração -, é o

pensamento que deve ser claro, quando as palavras são totalmente desnecessárias.

## **Maneira de orar**

Para orarmos não precisamos nos recolher a um local especial, que não seja ao nosso próprio coração.

Não precisamos interromper nosso trabalho nem procurar um momento específico para procurarmos o contato com Deus em nós.

O ideal é que estejamos em prece por todas as horas de nosso dia, seja para agradecer o canto de um pássaro, o alimento à nossa mesa, o sol que nos oferece luz e calor, as estrelas a trazer beleza para as noites, o filho que nos abraça, o companheiro a seguir conosco a jornada terrena ou tantas coisas maravilhosas que compõem nosso dia-a-dia; seja para pedirmos perdão pelos deslizes que cometemos a todo momento, e quereremos melhorar,

crescer espiritualmente; seja para pedir auxílio nas dificuldades, mais força e sabedoria para vencer os obstáculos, entendimento para convivermos melhor com nossos irmãos de caminhada terrena.

A melhor maneira de orar é estar em constante estado de oração. Em contato íntimo com Deus sem interrupção, com a disposição permanente para a reforma interior, para o aprendizado e a atitude evangélicos.

Felicidade que a prece proporciona

Quando abrimos nossa alma em prece, encontramos a paz. Sentimos um bem-estar imenso. É a fé operando milagres em nossas vidas.

“... Orar sempre e nunca desfalecer.” – (Lucas 18:1)

## Amor e Evangelho

*“Por que não entendeis a minha linguagem? Por não poderdes ouvir a minha palavra. Jesus (João 8:43)*

Amados irmãos em Cristo Jesus,

Gostaria de primeiramente falar-lhes sobre o Evangelho.

O Evangelho é o “Caminho” oferecido pelo Pai a nós, uma fonte de libertação, de salvação. O ser humano que vive corretamente na parte mais íntima do seu ser como também para

com todos os outros companheiros de jornada, pode se dizer *evangelizado*.

Evangelho é, principalmente, AMOR. Amor do Pai para com todos os seus filhos; amor dos filhos para com o Pai; e amor dos filhos para com seus irmãos.

O Evangelho é composto de orientações adequadas a qualquer época, a qualquer pessoa, em qualquer parte do Universo. Proporciona uma consciência clara, uma visão amorosa, onde o homem termina vivendo a sua melhor experiência para e com Deus.

O Evangelho compõe diretrizes de comportamento que, na sua realização, abrem as portas do infinito ao espírito humano. O Evangelho, como a síntese das atitudes sublimes, promove a mais breve metamorfose do homem em anjo, depois de evangelizado.

O amado Mestre Jesus veio até nós para nos trazer essa lição

maravilhosa de vida. Ele, mais do que disse seus ensinamentos, vivenciou e exemplificou a forma correta de se conduzir.

A Lei de Deus é perfeita. Tem por função exclusiva a sabedoria e a perfeição de todos os seres.

A vida de Jesus (sublime, correta, pacífica e vivida sob a força do amor criativo), teve por fundamento expor o resumo da Lei de Deus. Buscou tão-somente servir e ajudar o homem na sua redenção espiritual. O amado Mestre demonstrava seu amor nos atos mais simples. Amar de forma pura e verdadeira, sem diferenças, não importando o ser, seu nível cultural, sua posição social, raça ou cor — “Amar a Deus sobre todas as coisas e amar ao próximo como a si mesmo”.

Vamos tentar analisar como amamos a Deus e ao próximo nas atitudes do dia-a-dia.

Aparentemente parece muito simples seguir esse mandamento.

Amar a Deus! Desde crianças aprendemos que devemos amar a Deus e respeitá-lo. Assim, passamos toda a nossa vida dizendo que amamos a Deus.

O que é amar a Deus? É senti-lo verdadeiramente em nós, é seguir seus preceitos, é respeitá-lo, é querer tê-lo conosco todos os instantes e ter prazer em fazê-lo feliz com nossas atitudes e pensamentos. Não é assim que gostaríamos de agir com a pessoa amada?

Será que amamos a Deus de todo o nosso coração, de toda a nossa alma e de todo o nosso entendimento? Será que podemos realmente afirmar isso sem receio de estarmos nos enganando?

E com relação a amar ao próximo como a nós mesmos? Como procedemos com nossos familiares,



amigos, colegas de trabalho, vizinhos? Será que Deus está satisfeito com nossos atos e pensamentos no dia-a-dia?

Amor ao próximo está presente nas coisas mais simples: procurarmos agir com justiça, sem parcialidade, entendendo que todos temos direitos e que devem ser respeitados; não exigir que outras pessoas ajam de acordo com a nossa vontade somente porque assim o queremos, sem razão clara que o justifique; saber acatar opinião diversa da nossa, reconhecendo que se mostra mais adequada à situação se assim o for, não deixando que o orgulho ou o egoísmo tome conta e não nos permita ver tudo de forma clara; aguardar a nossa vez enquanto esperamos por algo, não querer passar à frente dos outros achando que temos mais direitos do que eles ou que somos mais “espertos. Assim como outras situações que

poderíamos enumerar no nosso dia-a-dia.

Se observássemos essas premissas seríamos mais atenciosos com nossos vizinhos, respeitáramos mais nossos colegas de trabalho, não teríamos inveja daqueles que conseguiram conquistar postos mais elevados. Seríamos mais carinhosos com nossos familiares, compreensivos com aqueles que estão tentando aprender o que já conseguimos alcançar. Viveríamos em paz, em harmonia. Não conheceríamos mais as palavras orgulho, egoísmo, inveja, ciúme, vaidade. Seriam apagadas de nossos dicionários.

Procuraríamos ser melhores até mesmo pelo desejo de merecermos estar melhores quando nos formos dessa etapa para outra.

Não é tão difícil entender a mensagem de Jesus e agir segundo seus ensinamentos, mas é trabalhoso e requer vontade, convicção, dedicação,

persistência, paciência e, sobretudo, amor.

Muitas vezes não entendemos os ensinamentos do Mestre porque não queremos ouvi-los. Não nos parece conveniente! É mais fácil nos fazer de desentendidos e continuarmos procedendo de forma a atender interesses mais imediatos que correspondam à nossa vaidade e orgulho.

Antes de qualquer coisa, precisamos nos empenhar na nossa reforma íntima, na busca do crescimento espiritual, no estudo dos ensinamentos do amado Mestre Jesus e, principalmente, na aplicação, no exercício desses ensinamentos.

Devemos ter presente em nossa consciência a razão primeira de estarmos encarnados. É a nossa oportunidade de mostrar o quanto conseguimos aprender ao longo de

várias experiências, no plano físico ou espiritual.

Nossa passagem pelo corpo físico é um estágio onde aprendemos novas lições e mostramos o quanto conseguimos aprender. Quando vamos para o plano espiritual (quando desencarnamos) nós passamos por novo estágio onde avaliamos nossas atitudes enquanto encarnados, o que conseguimos realizar dentro do plano traçado para nossa evolução; aprendemos novas lições, exercitamos nosso conhecimento.

No momento em que acreditamos estar em condições de nos colocar à prova, pedimos nova oportunidade no plano físico e, quando a conseguimos, voltamos com um desejo imenso de conseguir acertar.

No entanto, nem sempre aprendemos bem a lição e as facilidades da vida exercem forte atração sobre nós, fazendo emergir o nosso orgulho,

vaidade, egoísmo, ciúme, e nos esquecemos do principal motivo de estarmos aqui. Depois ficamos tristes de termos perdido oportunidades muito ricas de aprimoramento e percebemos que temos de começar tudo de novo.

Por vezes acordamos a tempo de acertar algumas coisas ainda na mesma encarnação e nesses casos podemos dizer que conseguimos um grande feito e ainda pudemos salvar parte dessa batalha. Mas outras vezes só tomamos consciência já no outro plano e ficamos muito tristes com a perda de tempo.

Mas Deus é misericordioso e nos oferece infinitas oportunidades para que encontremos nosso caminho de amor e de luz; quantas necessitarmos para alcançar um patamar desejável na escalada da evolução. Devemos aproveitá-las todas. Tudo a seu tempo e lugar. Hoje estamos na Terra em busca do aprendizado e da conquista de novos

níveis de evolução; amanhã estaremos, quem sabe na própria Terra, em novas oportunidades de aprendizado e crescimento, acompanhando seu processo de ascensão, porque a própria Terra tem um caminho de evolução e já estamos vivenciando o início de uma nova etapa evolutiva do planeta. Sejam observadores e perceptivos para saber os momentos adequados a cada ação.

Irmãos, estejamos certos de que temos reais condições de atingir a perfeição que o amado Mestre deseja de nós, não é impossível como às vezes acreditamos ser. É necessário sim muita luta, trabalho, exercício de aprendizado, riqueza interior, propósitos severos, persistência, tenacidade, humildade, caridade e, principalmente, muito amor.

Não é impossível, mas exige que nós acreditemos realmente nesse caminho.

É imprescindível que nos disponhamos a estudar e nos aprofundarmos nos ensinamentos do nosso amado Mestre Jesus. Retiremos as vendas de nossos olhos e permitamos enxergar claramente o que há à nossa volta. Lembremo-nos da vida do apóstolo Paulo, antes chamado Saulo, quando recebeu o chamamento do Cristo e ficou fisicamente cego diante da luz que emanava do Mestre. Depois de três dias em meditação e jejum foi socorrido e curado por um discípulo de Jesus. Ao cair-lhe as “escamas” que o impediam de ver, foi-lhe também retirada a “venda” que o impedia de “ver” a verdade dos ensinamentos de Jesus. Tornou-se, doravante, um discípulo fiel e perseverante na divulgação desses ensinamentos.

Procuremos nós também o auxílio para a retirada das “escamas” que nos impedem de ver, como também de ouvir e entender a essência dos ensinamentos do amado Mestre. A essas

“escamas” podemos dar os nomes de orgulho, vaidade, egoísmo, ciúme, inveja, e outros sentimentos que nos endurecem o coração e velam nossa capacidade de entendimento e compreensão.

Amemos a Deus verdadeiramente, de todo o nosso coração, de toda a nossa alma e de todo o nosso entendimento e tudo mudará em nossas vidas e daqueles que nos cercam, estejam certos disso!

*“Por que não entendeis a minha linguagem? Por não poderdes ouvir a minha palavra. Jesus (João 8:43)*



## Beneficência

Inclinação à prática do bem.  
Ação de fazer bem a alguém.

Meus queridos irmãos me  
Cristo Jesus,

Muitas vezes nós nos  
sentimos incapacitados de oferecer a  
alguém uma parcela sequer daquilo que  
temos para o nosso próprio sustento e  
para o sustento daqueles com quem  
convivemos mais intimamente. Nesse

mundo conturbado e com tantas dificuldades, sejam financeiras, sejam emocionais, nós acreditamos que não temos o que ofertar às pessoas que encontramos nas ruas.

No entanto, nós nos esquecemos do fato de termos em nós algo muito valioso, um tesouro sem preço, que é a nossa capacidade de amar e de nos darmos a nós mesmos. Sejam alguns minutos diários de prece em favor do mundo em que vivemos. Seja uma palavra de afeto para aqueles com quem nos encontramos no dia-a-dia. Seja um sorriso meigo para aquela criança que está a pedir “um trocado, tio”, mesmo que não possamos dar aquela moeda que foi pedida.

É na faculdade de podermos doar de nós mesmos que está a verdadeira caridade.

Quando nos sentimos fracos e sem vitalidade, certamente ficamos à procura daquele amigo com quem

podemos trocar um abraço reconfortante que nos revigore. Por que não termos com os nossos companheiros de jornada a mesma atitude e oferecemos o nosso abraço quando sentimos que alguém está necessitando dele?

Quando nos sentimos tristes e cansados, é maravilhoso percebermos que alguém está a sorrir para nós com aquele olhar de quem deseja nos oferecer coragem para continuar lutando.

Como é bom quando encontramos alguém que nos abra os olhos para novas oportunidades quando estamos incapacitados para ver alternativas de solução para os problemas que estamos enfrentando. Nós também podemos ser aquele que percebe novos caminhos quando os antigos não são mais adequados para o caminhar daqueles com quem convivemos.

Não é difícil ser caridoso, é necessário sim que estejamos dispostos

a estarmos perceptivos ao que ocorre à nossa volta e termos a sensibilidade de sentir as dificuldades daqueles que nos cercam.

Quando então tivermos essa capacidade de perceber e sentir, precisaremos estar disponíveis para a ação, e essa ação terá que se sempre amorosa, acolhedora, reconfortante.

A verdadeira caridade está na doação do tesouro mais precioso que temos – nós mesmos.

## Mansos e Pacíficos

“Bem aventurados os mansos, porque herdarão a terra.”  
*Mateus 5:5*

A lei do amor e caridade deve regular as relações entre os homens, mantendo a união e a concórdia.

### ***A afabilidade e a doçura***

A benevolência para com os semelhantes, fruto do amor ao próximo,

produz a afabilidade e a doçura, que são a sua manifestação.

Essa expressão do sentimento deverá vir diretamente do coração. Deverá ser verdadeira.

É importante que mantenhamos uma atitude correta e coerente, independentemente das circunstâncias, pessoas ou lugar.

Sejamos afáveis e doces com quem quer que seja, no trabalho, em casa, na rua, no trânsito, ou onde quer que estejamos.

### ***A paciência***

Sejamos pacientes. A paciência também é caridade e devemos praticar a caridade ensinada por Cristo.

Caridade não é só dar esmolas (isso é até fácil). Há uma caridade mais meritória, é a de oferecermos o nosso perdão àqueles que de alguma forma agiram para nos

prejudicar, ou que foram instrumentos do nosso sofrimento.

“Ouvistes que foi dito: Amarás o teu próximo, e odiarás o teu inimigo.

Eu, porém, vos digo: Amai os vossos inimigos e orai pelos que vos perseguem.” *Jesus* (Mateus 5:43-44)

Devemos ter com esses paciência e compreensão. Com essas pessoas podemos aprender muito e devemos ser observadores e perceptivos para conseguirmos captar o que de importante pode estar acontecendo nesse ou naquele relacionamento e o quanto isso irá nos acrescentar no crescimento espiritual.

### ***Obediência e resignação***

A obediência é o consentimento da razão; a resignação é o consentimento do coração.

Não devemos confundir a obediência e a resignação com a

negação do sentimento e da vontade. Obedecer é concordar conscientemente e resignar-se e aceitar de bom grado, sem mágoa, angústia ou contrariedade.

Quando fazemos o que outrem nos pede sem uma concordância racional, sem aceitação amorosa, nós entramos em conflito e nos ferimos profundamente e acabamos por ferir o outro também.

Precisamos aprender a aceitar que nem sempre estamos com a verdade e que outras pessoas podem estar mais equilibradas e mais bem preparadas e, assim, aceitar suas opiniões e, então, obedecer.

Em outras ocasiões devemos ter a sensibilidade de percebermos que a outra pessoa não está preparada para uma determinada ação ou decisão. Aí devemos sentir, no coração, a necessidade de consentir com algo com que não concordamos totalmente mas



poderá ser o melhor caminho para o crescimento do outro.

São decisões difíceis, na maior parte das vezes, considerando o estágio evolutivo em que ainda estamos. Mas devemos tentar e nunca desistir de procurarmos nossa evolução espiritual aceitando os ensinamentos do Mestre Jesus e obedecendo seus mandamentos.

“Respondeu-lhe Jesus:

Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu entendimento.

Este é o grande e primeiro mandamento. O segundo, semelhante a este, é:

Amarás o teu próximo como a ti mesmo.” (Mateus 22:37-39)

### ***A cólera***

Devemos ter sempre em mente que o primeiro prejudicado pelo sentimento de cólera é seu próprio emissor. Ela nos altera a saúde, interferindo no nosso sistema imunológico (nossas defesas orgânicas se reduzem). Ele é sua primeira vítima.

Outra consideração que devemos levar em conta é a de que quando temos um pensamento colérico tornamos infelizes todos os que nos cercam. Não sentiríamos remorso por fazer sofrer criaturas que amamos?

oooo00oooo

Devemos ter como objetivo de vida a reforma íntima, o crescimento espiritual. Procuremos estudar mais sobre os ensinamentos trazidos pelo amado Mestre Jesus e a melhor forma de aplicá-los no nosso dia-a-dia.

A paz do Senhor esteja com todos, agora e sempre.

Outras obras da autora

### ***Renascendo do Amor***

Sofreu um acidente automobilístico em 04.05.93. No entanto, antes dessa grande experiência de vida, foi presenteada com ricas oportunidades de aprendizado e crescimento espiritual.

Vivenciou tratamento espiritual, incluindo cirurgia, com seres de outras dimensões.

Este livro nasceu da necessidade de a autora oferecer sua experiência a tantos quantos acreditam na existência de outras vidas, no poder de Deus, de Seu amor, e na força do Cristo.

Ela deseja que sua mensagem toque cada coração abrindo possibilidades de novos caminhos, com muita paz e dedicação ao trabalho de divulgação

do sentimento maior que deve reger os dias da Humanidade – o amor.

***Mensagens – Livro I***

Mensagens da autora e de espíritos diversos

***Mensagens – Livro II***

Mensagens da autora e de espíritos diversos

***Mensagens – Livro III***

Mensagens da autora e de espíritos diversos

Edição independente  
Solicitação de exemplares e  
correspondência:  
C.P. 6125  
CEP 70749-970  
Brasília (DF)  
[www.eldaevelina.com](http://www.eldaevelina.com)  
[elda@eldaevelina.com](mailto:elda@eldaevelina.com)